

༡༡། རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་སྟོན་ལྷོ་ག་
བཞུགས་སོ།

སྟོན་ཆ།



ལེ་ལུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།

མཛད་པ་པོ།

ཅ་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས།
འགྲེལ་པ། རི་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོ་ས།

བཀྲས་ལྷན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

གསལ་བཤད།

༡༡། དེད་ཉེར་གཅིག་འབྲུལ་རིག་གི་དུས་རབས་འདིར་བྱེད་དོས་པོའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐད་སྣ་རྩེ་འཛོམས་
དང་། སྐབས་རེ་བདེར་གྲུར་ཡོད་པ་ནི་ཚྭ་གས་གཅིག་ནས་བཟང་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཀུན་
གྱིས་སེམས་དོན་གསལ་ཐང་འེར་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྫོང་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་ཞིག་གིས་ཕྱག་དཔེ་སློག་
འདོད་མཆིས་ཀྱང་དཔེ་མཛོད་དང་ས་ཐག་རིང་ཞིང་ཕྱག་དཔེ་མཇལ་དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོམ་
སྐབས་བྲལ་བའི་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡང་ཡང་གཞུང་ཆོག་དང་། ཁྲངས་ལུང་བཅའ་བ་སོགས་ཀྱི་
ཆེད་ཤིན་ཏུ་ནས་སྐབས་བདེ་དང་། བན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་སློག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དགོས་མཁོ་ཆེ་བར་
སོང་། གྲུས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛོམས་པར་གཞུང་ཆེན་སྤྱི་དང་། ཁྲད་པར་གདན་ས་བཟུ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་བྱ་ཆོར་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་དཔར་ཅ་གང་བཞུགས་རྣམས་རིམ་བུས་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་ལམ་ནས་
རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཉེན་གྱི་སྤྱིས་སུ་ཕུལ་དང་འབྲུལ་རྒྱུའི་རེ་བར་བཅངས། སྤྱད་ནས་
ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་དེབ་སྤྱིག་སྟངས་སོགས་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ཆོགས་མཆིས་ཆོ། བཟོད་
གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོང་བའི་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ། དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུབ་ཚྭ་གས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ལྷན་གཞིགས་ལ་བཞུ་ཆེན་སྐྱེད་བཅུ་པ་ཆེན་
པོའི་བཀའ་བློན་རྩེས་བྲན་དང་། ལྷུལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་། གསེར་ཞལ་
ལྷན་འཛོམས་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ཞུ། འབྲུལ་དེབ་བཟོ་སྐྱོད་པ། བཟུས་ལྷན་ཀུན་བདུས་སློན་ལམ་ཆོག་
མཛོད་ཅོམ་སྤྱིག་པས། ༢༠༡༦ ལྷ་ཁོ་ཆེས། ༤

འབྲུལ་དེབ་དཔར་དཔེ་དེབ་འབྲིལ་བུ་གནང་ལུགས།

བཟུས་ལྷན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

----- Email: tl.library2011@gmail.com

བཟུས་ལྷན་ཀུན་བདུས་ཆོག་མཛོད་ཅོམ་སྤྱིག་ཁང་།

--- talhunmbd@gmail.com

སྒྲེང་བརྗོད།

༩ འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཅེ་མོར་བསེལ་ལྟན་གངས་རིའི་སྒྲེང་བའི་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོར་བའི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་འགོ་བའི་པན་བདེའི་སྟོག་ཅ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་ནས། མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། རོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཛིན་སྟོང་
སྒེལ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་གཟི་འོད་དྲ་ལྟོང་འཛམ་
གླིང་འདིར་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ཅེའི་ལུང་
པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་
དབུང་གཉེན་དམ་པ་འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མི་ཡི་རྣམ་པར་རིལ་བ་ཡགོང་
ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོད་ནས་སྟོས་ན་རྗེ་བཙུན་
འཛམ་དབལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་གསུམ་
དབང་གྲུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དབའ་བཟང་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཉག་
གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་དང་སྐྱབས་ནང་པ་ཙམ་མིན་པར་འཛམ་གླིང་ཤེས་ལྟན་མི་སྣ་
སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དང་རབས་ཆོན་རིག་མཁས་དབང་མང་པོས་ནང་བསྟན་རིག་
གཞུང་ལ་དབང་མེད་དུ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ནས་ཡི་རང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་པད་
དཀར་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་གཏོར་བཞིན་ཡོད་མ་ཟད། སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཉིན་
རེར་ཤུགས་ཆེས་ཆེར་འགོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་གཏོར་ནས་དགའ་
འོས་པའི་གནས་དམ་པར་གྱུར། ང་ཆོས་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་མཆོག་དང་
ཡ་ཀྱན་གཟིགས་ཡ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་

གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་ཤིན་ཡིད་ལ་བཅངས་སྟེ་ད་ལམ་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཟ་
ཤེས་ལྷན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་
བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་སྤྲུམ་མཆིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷག་པར་
དུ་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་
སོར་ཚུད་ཡོང་བ། དམིགས་བསལ་གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཚྩོད་ཚུལ་གསུམ། རོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། བསྟན་
པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་སྟོད་མེད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་
འགྲེས་གཞོན་བར་གསུམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས། གདན་ས་འདིའི་ཡ་གྲུལ་གྲུ་ཆང་
གསུམ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་རིམ་བར་བར་བསྐྱུན་ཁུས་དང་ཁུ་བཞིན་བ་ལྟར་ད་ལན་
འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་དབུ་འཛིན་དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་འུ་བཞིའི་རྩ་བ་དང་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་བརྒྱད་
པ་རྗེ་སྟོན་ལམ་དབའ་བ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་སྟོན་ཁྱིལ་ཅེས་བྱ་བ་
ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཕུལ་དུ་འབྱུང་བ་རྩ་འགྲེལ་ལེགས་པར་སྦྱར་ནས་གདན་ས་
འདིས་མཆོན་རིས་མེད་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སྟོབ་གཉེར་གནང་དང་གནང་བཞིན་
རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་གོ་སྤྲོ་སོགས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་ཡོང་ངེས་བསམ་ནས་
འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ནས་འགོ་གྲོན་ཆ་ཆང་བཏང་ནས་སྤར་བསྐྱུན་ལེགས་པར་ཁུ།
འདིར་དམིགས་བསལ་ཁུ་འདོད་བྱུང་བ་ནི། ང་ཚོའི་ཤེས་ལྷན་པ་གཞན་ལ་ཁུས་
དག་ཆེད་དུ་གང་མང་ཕུལ་བ་ལྟར་རྣམ་པ་ཚོའི་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་དགོངས་ནས་
སྤྲུགས་འཁུར་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཁུ་དག་གང་ལེགས་གནང་ཡོད། གཟིགས་
བདེའི་ཆེད་ས་བཅད་རྣམས་ཡིག་ཆེན་ཀྱིས་གསར་བསྒྲིགས་ཁུས་ཀྱང་། དེ་
རྣམས་གཞུང་དེ་དང་དེའི་རང་ཆོག་གམ་རང་གཞུང་མིན་པས་གཞུང་དོན་དེ་དང་

དེ་མི་བསྐྱད་པའི་ཆེད་སྤྱགས་སྤང་མཛོད། ལུ་དག་གང་མང་གང་ལེགས་ལྷས་
ཡོད་ཀྱང་ལུ་དག་གེད་པོ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་དུ་མ་གཟིགས་པར་ནོར་འཁྲལ་ཡོད་ཆེ་
དགོངས་འཆར་སྤྱག་པོ་ཡོང་བ་ལྟ། འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་
སྤྱི་དང་དམིགས་བསལ་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁན་ཆབ་རིན་པོ་ཀན་དཀའ་ཆེན་
སློ་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་རང་གྲ་རིགས་ཆེན་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་སྤྱག་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཁུར་ཆེས་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ལས་མི་སྤྱན་
མོང་ནས་སྤྱང་དག་པ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གངས་མེད་ལྷས།

བསྟན་བཅོས་འདི་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་བཟང་ཇི་སྟེད་
ཅིག་མཆིས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བན་བདེའི་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། རྗེ་བླ་ཉུ་པོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་
མཆིས་པའི་བསྟན་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་དེ་ཉིད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གདན་ས་འདི་ཉིད་
ཀྱི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གལ་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེ་ཡང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱན་
ངན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲ་ཞིང་འཛིག་ལ་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་
གོང་དུ་འཕེལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་འཛིག་བརྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་
འཛིག་རྟེན་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ། གྲྱུ་ལ་ཀུན་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་
མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱུ་མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་
དཔོན་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སློས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་
དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་གྲུར་མཚུངས་པ་མེད་
པའི་སྤྱེད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ལུབ་སྤྱོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མི་
ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡཀུན་གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་

བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་ཚོགས་
 དཔལ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུང་རིས་སྤྱ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསང་གསུམ་ལ་འགལ་ཆུན་སྤྱ་མོས་ཀྱང་མ་རེག་
 པར་སྤྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་
 དག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ནས་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 རྒྱུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་རྒྱ་དམར་མ་གློའི་རྩས་ངན་གྱི་
 བཅོམ་རྩ་ལས་སྤྱར་བྱ་ཐར་ནས་སྤྱ་སྤྱེ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་སྤྱར་
 བཞེས་ཐོག་རིང་མིན་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཆེར་པོར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསེར་ཞལ་
 ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་བོད་འབངས་རྣམས་ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ཅི་དགར་
 ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་སྐལ་བཟང་གི་ཉི་མ་སྤྱར་བྱ་འཆར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས།
 འཕགས་ཡུལ་སྟོ་ཕྱོགས་གདན་ས་བཀའ་ཤིས་སྤྱན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

དཔར་ཅིའི་བདག་དབང་། བཀས་སྤྱན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
 འཕྲུལ་དེབ་བཅོ་སྤྱན་པ། བཀས་སྤྱན་ཆོག་མཛོད་ཅོམ་སྤྱིག་པ།

ཇེ་སྟོན་ལམ་དཔའ་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ་ཇེ་སྟོན་ལམ་དཔའ་བ་ལེགས་པའི་སྟོ་བློས་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་རྩ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་གཙང་
སྟོད་གཡས་རུ་བྱང་གི་སའི་ཆར་སྐྱབས་ལྷམས་ཤིང་རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་བྱུང་བ་
ཙུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་གདན་ས་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱགས་གཉིས་
དབྱིས་ནས་ཀྱང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་
ཡས་པ་གསན་ཏེ་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀར་འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་དབང་སྤྱག་ཆེན་
པོར་གྱུར་བ་ན། དཔལ་ཙུ་ཐང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་པོ་ཏེ་སུམ་ཙུ་ཙུག་གི་གྲ་
སྐྱོར་བཟོད་པས་མཁས་པའི་སྟན་འགས་སྤྱོགས་བཅུའི་ཁིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། གདན་
ས་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡུན་རིང་བཞུགས་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་
དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་མང་པོར་བཤད་པ་གནང་། གཞན་ཡང་ཞུ་ལུ་གསེར་
ཁང་དང་། སེ་རའི་རྒྱལ་གྲ་ཆང་། ཤར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་། ཐང་སྐྱོ་སོགས་སུ་
འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། རིམ་བཞིན་དགའ་ལྷན་ཤར་ཙུ་ཙུ་ཆང་གི་མཁན་
ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་ཙུ་ཤར་གྱི་ཙུ་ཙུ་པའི་སོག་མ་བྱུང་བ་ཞི་བར་མཛད། ཇེ་ཉིད་དགྲུང་
ལོ་རེ་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་བྱི་
ལོར་ཡབ་ཇེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་
སེང་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། དེའི་བྱི་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་གདན་ས་ཡང་
མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་པོ་བྲང་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱོ་གསུང་
སྤྱགས་ཉན་མཐའ་ཡས་པ་བཞེངས། ཇེའི་ཁྲི་ལོ་བཅུ་གཅིག་བསྐྱངས་རིང་འཆད་

ཚོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་པའི་དར་ཆེན་དགྲའ་དུ་འདེགས་པ་མཛད། རྗེ་ཉིད་དགྲའ་གངས་དོན་བདུན་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་བྲི་ལ་བྲི་ལས་ཟུར་བཞུགས་གནང་།
རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནས་རྗེ་འདི་བའི་བར་ལ་འཇམ་དགྲའས་གཙུག་
པ་བདུན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་སྟན་སྟོགས་བརྒྱད་བརྒྱར་ལྷེད། རྗེ་དེ་ཉིད་སྟ་སར་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ལྷ་སའི་སྦྱིད་ཆུ་ལུད་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷགས་པག་ལོར་པོ་
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་དཔའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་བདེན་པའི་འདིས་
ཆུ་བྲོད་པར་སྤྱར་དུ་ལྷོག་ཅིག ཅེས་དོ་ལ་བྲིས་ནས་ཆུ་འགྲམ་སུ་བསྐྱལ་བས་དེ་
མ་ཐག་ཆུ་པོ་པར་ལོག་པ་སོགས་ཤིན་དུ་དོ་མཆར་ཞིང་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་
པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནི་བསམ་མཛོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ལགས་
སོ།། དགྲའ་གངས་དོན་བརྒྱད་དུ་ལེབས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷགས་པག་ལོར་པོ་
ཏ་ལར་སྐྱ་གཤེགས། རྒྱལ་པོ་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཆོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་བཞིའི་
འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་དབུ་མའི་སྟ་བྲིད་སོགས་བཀའ་ཚུལ་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་དེད་སྐབས་དཔེ་རྒྱན་ཙམ་ཡང་འབྱོར་བ་དཀའ་ལོ།།

དཀར་ཆག

ལེབ་དང་སྒྲིག་པོ།

མཆོད་བརྗོད།	1
བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བཀའ་གཉིས་པ་ལ།	6
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད།	17
འབྲས་རྟགས།	18
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས།	21
མ་དམིགས་པའི་རྟགས།	23
མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ།	23
རྟགས་གཞན་བཞི་པ།	28
ཆོད་མ་སྤྲུགས་གསུམ།	66
གཞན་སེལ།	70
ཞིང་འཛིན་རྟགས་པ།	101
བརྗོད་པ།	120
ཐུན་ཁུང་བུམ་གཟུགས།	162
དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད།	207

གཙོ་སྒང་།	215
རིག་བྱེད་སྟོང་།	235
ལོག་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས།	321

ལེབ་གཉིས་པ།

ལྷགས་འབྱུང་།	323
ཚད་མ་བཤད་པའི་སྐབས།	323
སྐབ་པ་ཚད་མ།	332
དབང་སྐྱུ་རྟག་པ་འགོག་པའི་སྐབས།	333
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེ་སྐྱབ་པའི་སྐབས།	357
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐབས།	432
ལྷགས་ལྟོག་	457
བདེན་བཞི།	457
སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་བདེན་པའི་སྐབས།	458
ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྐབས།	487
འགོག་བདེན་སྐབས།	496
ལམ་གྱི་བདེན་པའི་སྐབས།	506
སྐར་བྱང་སྟོན་ཆིག་	566

༡༡། ༄ེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་མཛད་པའི་ལེ་བྱ་དང་པོའི་
འི་རྒྱ་བཞུགས་སོ།།

མཚན་བརྗོད།

༡༡། །གང་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །གང་གསུང་
ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་སྟུན་སྟོན། །གང་ཐུགས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་
བཅེ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ། །རིགས་བ་སྤྱོད་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། །རིགས་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་དག་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞབས། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་
འཆའ། །རྒྱ་ཆེན་གྲོས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །ལྷུང་དང་རིགས་པའི་ཆ་
ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་གིས། །གྲགས་པའི་གསུང་རབ་བད་ཆའ་རྒྱས་བྱེད་པ། །ལེགས་
པའི་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་དོན་ངི་
བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱི་མེད་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་དོན་
གཉིར་སྟོ་ལྡན་གཟུར་གནས་ལ། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་
ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འཆད་པ་ལ་བཞི།
མཚན་གྱི་དོན། །འགྲུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། །མཐུག་གི་དོན་རོ། །དང་པོ་ལ།
མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཅེ་བ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བསྐྱེད་ཐབས་ཉི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ བོད་རྒྱུད་དུ།

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེ་བྱར་བྱས་པ།

རྒྱ་གར་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
 ལེགས་པར་སྐྱར་བ་སི་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆན། བསྟན་པ་
 བླར་ཏེ་ཀ། ཀར་ཀུ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན། ཆོད་མ་རྣམ་
 འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྲས་པ་ཞེས་བྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ཞི་
 མ། བླར་ཏེ་ཀལ་ཞི། རྣམ་འགྲེལ། ཀལ་ཏེ་ཀུ་ཞི། ཆོག་ལེའུར་བྲས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞི། སྤྱིར་བྲ་ཞེས་པ་དང་པོ་དང་རབ་སོགས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་
 ཀྱང་། འདིར་དང་པོ་ལ་འཇུག་ སྤྱི་ཏེ་འཇུག་པས་དང་པོར་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྲ་ལ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོད་
 མ་ཞེས་བཅོད། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེ་
 བའི་རིག་པ་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་ཆོད་མ་ཀུན་བརྟུས་
 ཀྱིས་དེ་བཅོད་བྱར་བྱེད་པས་ན་ཆོད་མ་ཞེས་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། ཆོད་མ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པས་
 བདེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྲས་པ་ཞེས་བཅོད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྱོད་བསྟགས་པའི་སྤྱེབས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅད་
 དུ་བསྤེབས་ནས་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བཅོད་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་གཞོན་བྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ་འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་གཞོན་བྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རྣམ་བཅུན་འཇུག་དབྱངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱང་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ནས་འཕགས་པ་འཇམ། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ས་ནས་འཕགས་
 པས་ན་འཕགས་པ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་ན་
 འཇམ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
 པའི་གཞོན་ནུའི་ན་ཆོད་ཅམ་དུ་གནས་པས་ན་གཞོན་ནུ། རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ལྷན་
 ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལྷན་སྦྲུམ་ཆོགས་པའི་ཆད་
 མའི་སྐྱེས་བུར་འབྲངས་པར་གྱུར་པས་ན་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ནས་
 སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྐབས་སུ་སོང་ནས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་
 ཡན་ལག་གོ།

རྩ་བ། ཉོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག

ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ༡ །

དང་པོ་ལ་གསུམ། དགོས་དོན། བསྐྱས་དོན། ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྦྱོད་
 པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་བཅས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་

དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་རྣམས་སྤར་བསྟོད་ནས་ཁྱུགས་པ་
 ལས་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷ་ཀྱ་སྒོའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 ཡ་རབས་དག་ནི་པལ་ཆེར་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མར་
 བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡང་བདག་
 ཉིད་དམ་པ་རྣམས་དང་སྟོད་པ་མ་སྟན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལ། བསོད་ནམས་འཕེལ་
 བས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་གོགས་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འཆད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཉན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྤར་བསྟོད་ནས་ཁྱུགས་པ་ལས་བསོད་ནམས་
 སྐྱེ་བའི་བྱིར། གཞན་གྱི་དོན་གཟིགས་ནས་རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་བཙུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆའ་བ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། རང་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་
 པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་སྐྱེ་མངའ་བ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 བོ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། འོད་ཟེར་དག་ཀྱན་ནས་འཕྲོ། ཞེས་པས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། ཕྱག་འཆའ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་ལྷ་ཀྱས། གང་གི་ཆེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་གཤམ་པས་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཡིན་པར་མི་བཟུང་བར་དེའི་ཆེ་ནི་འདི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆའ་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཕྱག་འཆའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་མི་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་

གྲིས་ནི་བསྟོད་པ་ལོ། །བསྟོད་པ་ལ་ཡང་རང་གི་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་པ་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་པ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་པ་འདི་
 ཐབས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་དང་། འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་
 ཆོག་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་པ་
 འདི་འགྲུབ་པ་འདི་ཐབས་ནི། འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འཕྱོ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་རང་དོན་སྤྲོས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ། མོངས་
 སྒྲུ། སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་འདི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་
 པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཐབ་ཅིང་སྒྲུ་མངལ། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱ་ཆེ་སྒྲུ་མངལ། ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཀྱ་སྒྲོས། སྒྲུ་གསུམ་པོ་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་། མོངས་སྟོད་རྟོག་པ་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟོག་
 པ་འདི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲུ་མངལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། རང་དོན་སྤྲོས་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་སྤྲོད་པ་དང་། གཞན་དོན་
 སྤྲོས་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་སྤྲོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པ་འདི།
 རང་དོན་སྤྲོས་པ་སྤྲོས་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་སྤྲོད་པ། རྟོག་པ་འདི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་
 ཅིང་། ཞེས་པས་བསྟན། རང་དོན་རྟོག་པ་སྤྲོས་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་སྤྲོད་པ།
 ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲུ་མངལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྤྲོས་ཆོག་པ་གྱི་
 སྟོན་སྤྲོད་པ་ལ། གཞན་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་དེ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐབས་གཉིས་གྱི། དང་
 པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་
 འཕྱོ། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་རྩོམ་པ་འདི་ཐོག་མར་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་པ་བ་གསུམ་མངལ་
 པ་འདི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་བྱ་ག

མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 ཏུ་མ་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱན་སྐྱུ་
 ཆོག་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་མངའ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དེ་གསུམ་མངའ་སྟེ།
 རང་དོན་ཕྱན་ཆོག་པ། གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོག་པ། དེ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཕྱན་ཆོག་པ་
 གསུམ་མངའ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་རང་དོན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་།
 ཟབ་པ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐེན་པའི་སྐྱུ་མངའ་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་
 མཐེན་པའི་སྐྱུ་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོག་པ་
 མངའ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་
 ལ། དེ་གང་ལས་འབྲུག་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་
 བརྟེས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྐྱུ་བ་
 པའི་ཐབས་ཕྱན་ཆོག་པ་མངའ་སྟེ། རང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་
 དག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བར་
 མཛད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་ལ།

ཅ་བ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་
 ར་ལེགས་བཞུད་རྣམས།
 དོན་ཏུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐག་དོག་ཇི་མ་དག་གིས་སྤང་

བར་ཡང་།།

ཡོངས་རྒྱར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་

བསམ་པ་འདྲ་མེད།།

སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་

འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས།། ༡ །

དངོས་བསྟན་ཉན་པ་པོའི་སྟོན་ངོས་གཟུང་ནས་རང་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་
 དང་། རྒྱགས་བསྟན་སྟོང་གི་མཆན་ཉིད་ངོས་གཟུང་ནས་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་
 དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆར་ཞེས་སོགས་བྱུང་།
 འདི་གང་ལས་འགྲོས་ན། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གི་
 སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་བྲག་བྲས་པ་ལ། བསྟོད་བྲག་བྲས་ནས་
 ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་རྒྱར་པའི་
 བསྟན་བཅོམ་རྣམ་འགྲེལ་ཙཱ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བྲས་པ་ལ། དེ་རང་དོན་དུ་
 ཙཱ་མམ། གཞན་དོན་དུ་ཙཱ་ཞེ་ན། རང་དོན་དུ་ཙཱ་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ལ།
 སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་
 བ་སྐྱེས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། སྟོབ་དཔོན་བསྟན་བཅོམ་འདི་ཙཱ་པ་ལ་དགའ་བ་
 སྐྱེས་ནས་ཙཱ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་རང་གི་སེམས་ནི་སྤར་ཡུན་
 རིང་པོར་གསུང་རབ་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་
 གོམས་པར་བྲས་པས་དེས་རྒྱགས་སྟོགས་ནས་ད་དུང་ལྟར་ལེན་ཏེ་དང་ལེན་
 ཆས་ཆར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཆོས་གྲགས་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་

ལྷན་པ་མིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་འདི་རང་དོན་ལྷུང་སྒྲངས་ནས་བཅུམས་གྱི།
 གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མི་ཚུམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་
 ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་བྱུང་། ངག་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་
 འདི་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མི་ཚུམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཆོས་གྲགས་བདག་ལ་
 རྣམ་འགྲེལ་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་གཞན་པལ་མོ་ཆེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དེ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་
 ཞེང་ལས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་པལ་བ་དང་། ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་པལ་
 བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་མེད་པས་ན་
 ལེགས་བཤད་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་
 ལེགས་བཤད་དང་ལེགས་བཤད་ཚུམ་པ་པོ་ལ་སྤྲག་དོག་གི་ངི་མ་དག་གིས་རྒྱུད་
 དཀྲུགས་ནས་ཞེ་སྤང་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་
 ནི། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་འདི་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་པན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་རྩལ་
 ཡོད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། དོན་དུ་གཉེར་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤྲག་དོག་ངི་
 མ་དག་གིས་མི་སྤང་བར། ཡོངས་སུ་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་
 ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་ཡིན། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་བ་འདི་བྱུང་། ངག་དོན་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཚུམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ཚུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་
 སྤང་ལ་རྟོག་གེ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
 བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཆོས་གྲགས་བདག་ལ་
 ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་འདི་ནི་སྤང་གཞན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་པས། ད་

རི་ལྟར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་
 འགྲེལ་དུ་བཅུམས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས།
 ཐར་པ་དང་དེར་བགོད་པའི་ལམ་རང་གིས་ངེས་པའི་ཐབས། ངེས་ནས་གཞན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོག་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་
 དང་། ངེས་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དེར་བགོད་པའི་ལམ་བཤད་
 པ་དང་། མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་
 གཏན་ཆིགས་བཤད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའི་དབྱེ་
 བ། མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་
 ལ། རྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་ཡི། གཏན་ཆིགས། ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་
 གཅིག་གསུངས། འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདི་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས། ཞེས་
 པར་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་
 རྣམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས་སོ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་རྣམ་འགྲེལ་
 གཉིས་ལེའུའི་གངས་ཡང་མི་མཐུན། གོ་རིམས་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 བྱབ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ལེའུ་དྲུག་གསུངས། འདིར་ལེའུ་བཞིར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་དང་པོར་
 གསུངས། འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་དང་པོར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་གཉིས་ལེའུའི་གངས་མི་མཐུན་ཡང་། ཅ་འགྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྟོན་མེད་དེ།
 ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལེའུ་དྲུག་གི་དོན་འདིར་ལེའུ་བཞིར་བསྟུས་ནས་འཆད་པའི་

གྱིར་ཉེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རང་དོན་ལེའུ། དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བརྟག་པའི་
 ལེའུ། སེལ་བ་བརྟག་པའི་ལེའུ་གསུམ་ཀྱི་དོན། འདིར་རང་དོན་ལེའུས་འཆད།
 དེའི་མངོན་སུམ་ལེའུའི་དོན་འདིར་མངོན་སུམ་ལེའུས་འཆད། དེའི་གཞན་དོན་
 ལེའུ་དང་། ལྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདིར་གཞན་དོན་ལེའུས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། འོན་བསྟན་བཅོས་འདིར་ལེའུ་གསུམ་ཅམ་གསུངས་པས་ཆོག་
 གི་ལེའུ་བཞི་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷེ་བདུན་
 མདོ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དེ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཆད་པ་ལ།
 ཆད་མ་མདོར། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་པན་བཞེད་པ། སྒྲིན་པ་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲོབ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་དེའི་དོན་སྒྲིན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལེའུའི་གོ་རིམས་
 མི་མཐུན་ཡང་། ཅ་འགྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱན་
 མཁན་པོའི་ལུགས་དང་། ལྷ་དབང་སྒྲོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལེའུའི་གོ་རིམས་མི་
 མཐུན་ཡང་། ཅ་འགྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན། འདིར་
 ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་རྣམ་
 འགྲེལ་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར་འཛོག་ཀྱང་རིགས་ཉེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ན། མཆོད་བརྗོད་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་
 འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་། ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུས་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་

མཆོད་བཟོད་ཀྱི་དོན་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར། རང་འགྲེལ་དུ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་དང་པོར་འཆད་པ་དང་འགྲེལ་
 ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་རྟོགས་དཀའ་བས། དེ་ལ་
 རང་འགྲེལ་དང་པོར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་
 པའི་ཐོག་མར། རྟོག་གི་ངན་འཁྲུལ་འགྲོ་ལ་ཆེར་བཅེ་བས། །ཆོད་མ་གྲུབ་པ་ཚུལ་
 བཞིན་བཤད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཟོད་དེ། གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་
 སྒྲོའི་ལུགས་ནི། དེ་གཉིས་ལེའུའི་གོ་རིམས་མི་མཐུན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་
 དང་རྣམ་ངེས་སོགས་སུ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཛོན་
 སུམ་གྱི་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན། འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་རྗེས་
 དཔག་གི་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་
 ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་སྒྲོན་པ་ལ།
 རང་འགྲེལ་ལས། དོན་དང་དོན་མིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། ཐོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྲུབ་པ་ཡི། ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དོན་དང་
 དོན་མིན་དེ་གང་། དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། དེ་རྗེས་དཔག་ལ་རག་
 ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། དོན་ནི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དོན་མིན་པ་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་།

བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པས་རང་དོན་རྗེས་
 དཔག་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་
 ནི་པན་པ་སྟེ་ཐར་པ་ཐུངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཅིང་། དོན་མིན་པ་ནི་གཞོད་པ་སྟེ་
 ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ལ། ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། ངན་སོང་གི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་
 འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེ་ཕུ་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། པན་
 པ་དང་མི་པན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་
 ལ། རྒྱ་གར་རེ། དེས་གསུངས་གི་བྱེད་པར་མེད་པར་པན་པ་དང་མི་པན་པ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་
 པོར་བསྟན་ཟེར་རམ། དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་བསྟན་ཟེར་རམ། པན་པ་དང་མི་པན་
 པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རང་དོན་
 རྗེས་དཔག་དང་པོར་བསྟན་ཟེར་བ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་ཐུབ་
 སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་ཕུ་དང་པོར་འཆད་རིགས་པར་ཐལ།
 པན་པ་དང་མི་པན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་པ་ཁས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། པན་པ་དང་མི་པན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་
 རྗེས་དཔག་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཐལ། སྤང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པར་བྱ་
 བའི་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་
 ན། པན་པ་དང་མི་པན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་ངེས་ལས། པན་
 པ་དང་མི་པན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བ་ནི། དེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་

འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཞེས་དང་། འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་
 འབྲུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པན་གཞི་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་
 པ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གཞན་ལུགས་
 བཀག་ནས། རྒྱ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་
 པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
 དེར་བཞོད་པའི་ལམ་དང་བཅས་པ་བསྟན་བཅོས་འདིར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡང་། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་
 རག་ལས་ཤིང་། དེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 གཞལ་བྱའི་རྒྱུ་གཞལ་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས། དེ་
 རྟོགས་པ་ཡང་། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་
 རག་ལས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སློབ་དཔོན་
 རྟོགས་སྐང་གིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་དོན་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། བྱི་རོལ་པས་བྱས་པའི་ཆད་མའི་
 མཆན་ཉིད་སོགས་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སློབ་དཔོན་རྟོགས་སྐང་གིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་
 སོགས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱི་རོལ་པས་བྱས་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་
 དབྱེ་བ་སོགས་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་གཉིས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་
 བ་སོགས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱི་རོལ་པས་བྱས་པའི་དེ་དག་རིགས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱམ་དུ་ཚུར་མཐོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་འབྱེད་པ་
 མཛོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་

རྣམ་འགྲེལ་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔལ་གྱི་ལེ་ལུ་དང་པོར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིར་རྗེས་དཔལ་དང་པོར་འཆད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་
 གྲིས། རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་རྗེས་དཔལ་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྲིས་བཤད་པའི་རྗེས་དཔལ་
 གི་ངོ་བོ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་སྲིད་ཀྱང་དེའི་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཆེགས་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་
 སྲིད་ཀྱང་ཚུལ་གཅིག་དང་དུག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་དུ་མ་འབྱུང་
 བས་དེ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་ཡང་རྗེས་དཔལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་རྗེས་དཔལ་འཆད་ན། དེའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་དང་པོར་མི་འཆད་
 པར། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་རྟེན་ཆེགས་ཡང་དག་ལ་
 ལོག་རྟོག་བསལ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དེ་གང་། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་དུར་གངས་ངེས། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་རི་ལྟ་བུ། ལོག་ཕྱོགས་
 གྱི་རྟེན་ཆེགས་ལྟར་སྣང་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟོན་བ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་
 ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། །གྱི་རྟེན་ཆེགས་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོན་བ་ལ། དེ་ནི་
 རྣམ་གསུམ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་སྟོན་བ་ལ། ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 ངེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་པ་སྟོན་བ་ལ། གྱི་རྟེན་ཆེགས་ལྟར་སྣང་དེ་
 ལས་གཞན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཤུགས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་མཛད་པའི་
 ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན་མིན་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་པར་འབྲེད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཀྱམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་
 ཀྱམས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཀྱམ་པར་
 གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀྱམ་པར་
 དཔྱད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དེ་ལ་སྒྲུངས་པས་དེ་ཀྱམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བས་ཀྱམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་
 པས་བཤད་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་
 མ་ཀྱུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱམ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ཅོ་མ་པ་ན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་མའི་མཆོན་
 ཉིད་བཤད་པའི་སྐུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་ཀྱམ་པར་གཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཀྱམ་པར་གཞག་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོགས་ཁོ་
 ན་ཀྱམ་པར་འཛོག་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའི་སྟོ་ཁོ་ནས་དེ་ཀྱམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་ལས་ནི། རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་གངས་ངེས་པ་དང་། ངེས་པའི་
 སྐུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་པ་བཤད་དེ། ཕྱོགས་ཆས་དེ་ཆས་བྲབ་
 པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་དེའི་ཆ་ནི་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་

ཆོས་ཏེ་དེས་ཁྱབ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གངས་ངེས་པའོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གངས་ངེས་
 པའི་རྒྱ་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་གོ། །གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མ་སྤུན་པའི་
 རྟོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། གཏན་ཆིགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཏན་
 ཆིགས་ལྟར་སྤང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པ་དེ་ནི་
 རྣམ་གསུམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་གཉིས་གྱིས་བཤད། རྟོགས་ཆོས་
 དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་དེ། འཁྲུགས།
 གཏན་ཆིགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བམ་ཟེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན། བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་པ་བཞི་
 པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་དེའི་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་བཞི་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་
 ཏེ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གང་རུང་ལས་གཞན་པ་
 ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་
 ཁྱབ་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདི་ལེའུ་དང་པོའི་ལུས་རྣམ་
 གཞག་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། གཏན་ཆིགས། ཞེས་པའི་དོན།
 རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག ཅེས་པ་ནས་སྒྲན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་
 ལྡ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན། རྒྱ་
 ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག ཅེས་པ་ནས། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་

དོན། རྟག་ཆེགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་
བརྗོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
དོན། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་པ་ནས། མི་དམིགས་པས་
ནི་མི་འབྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་
ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུ་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྷོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་
ཆད་མ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་བསྟན་ནས། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་
ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཉིད། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་པར་འཆད་
པར་བྱེད་དོ། །

རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།

ཙ་ག། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི།

གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་རྟག་གསུམ་ཉིད།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ།

གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། ༣ །

དེས་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་པ་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱ་དེའི་ཆ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲབ་
པ་ཡི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་རྟག་པ་

གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ། དེ་གསུམ་དེ་དགྱེ་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ།
 གངས་ངེས་པའི་དགྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་གསུམ་ཉིད་དུ་གངས་ངེས་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
 བ་ལ་སྟོས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཁོ་
 ན་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་
 ཅན། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གསུམ་དུ་དགྱེ་བ་དང་། གསུམ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་སུ་དང་། རང་བཞིན་དང་།
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ།།

འབྲས་རྟགས།

ཅ་ག། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག
 མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་སུ་ནི།
 གཏན་ཆོགས་ །

དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན།
 དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི། འབྲས་སུ་
 དང་། རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། ལྷ་ཀྲས། དེ་དག་

ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་
ཅས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཁྲབ་པ་དང་ལྡན་པ་
དག་གོ། འདི་ལ་འབྲས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་
དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བཤད་དོ། །

དུ་བ་ལས། ཞེས་བྱ་བས་ནི། འབྲས་བྱ་ཡི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཏོ། །འདི་
ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེའི་
འབྲེལ་བཤད་ལས། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་དེའི་ཆས་ཁྲབ་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་
དང་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་
ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཏྲགས་གསུམ་སོ་དཔེས་སྟོན་པ་ན་འབྲས་བྱ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་ནི་རི་ལྟར་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེས་ན་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་རིམ་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དང་སོ་འབྲས་བྱ་ཉི་བར་བཞོད་ལ་ཞེས་གསུངས། དུ་བ་
དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། དུ་བ་
མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་རྩས་ཀྱང་རྒྱ་
རྩས་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
དེ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེ་དང་ཤུག་པའི་
མེ་སོགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་ཅན་དན་གྱི་མེ་
དང་ཤུག་པའི་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེའི་བྱང་པར་གསལ་
འབར་སོགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དུ་བ་མེའི་བྱང་
པར་གསལ་འབར་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་

ཉགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཏུ་བ་བྱུབ་པའི་ཏུ་ས་ན་མེ་མེད། མེ་བྱུབ་ཏུ་ས་ན་ཏུ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བ་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། ལན་ནི། སྐྱེ་ཇས་དེ་སྐྱེ་ཇས་ཅམ་
 ལ་བྱེད་དམ། ཏུ་བའི་སྐྱེ་ཇས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་བྱུབ་
 རྟེ། མེ་མེད་པར་ཡང་། དེ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུའི་སྐྱེ་ཇས་དང་།
 སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་གི་སྐྱེ་ཇས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དེ་སྐྱུབ་གྱི་འབྲས་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཉགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་བཟུང་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།
 རྒྱུས་ཀྱང་། ཇས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་དེ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་བཟུང་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བས་བྱེད་
 པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཇས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་ལ་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་ཉགས་མ་བྱུབ་ཅིང་། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་མ་ལ་མ་བྱུབ་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ངེ་སྟེད་ཅིག། མེད་
 ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། གཏན་ཆོགས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དོན་ནི། རྒྱུ་མེ་དེ་
 ལ་མེ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ངེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་མེ་
 ཅམ་པན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་ཡོད་ན་བྱུང་ཞིང་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་འབྲས་བྱ་ཏུ་
 བཞི་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱུབ་པའི་འབྲས་བྱའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག མེའི་འབྲས་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། མིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་
 དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངེ་
 སྟེན་ཅིག། མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །དེ་དག་གི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཤུགས་ཀྱང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་ཡོད་པ་ནི་མིན་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་ཏེ་མེ་མེད་པར་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དུ་བ་མིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་
 བྱད་པར་མེ་མེད་པའི་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་མེ་རྟེན་སྤྲུང་བ་ལ་ཉུ་མི་བྱང་
 རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྱིར་གྱུར་པ་ངེ་སྟེན་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་འབྲས་བྱ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིན་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 རོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དུ་བ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་ནི་མེ་ལ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས།

ཅ་བ། །་་་་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་།

འགྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། ། ུ །

གཉིས་པ་སྒོན་པ་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། འིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་ནི་འིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། རྒྱུས་ཀྱང་། འིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆེགས་བསྟན་ཏེ། འིང་ཤ་པ་ནི་འིང་གི་བྱུང་བར་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེའི་འབྲེལ་པ་ལས། གཉིས་པར་ནི་རང་བཞིན། ཐ་མར་
 ནི་མི་དམིགས་པའི། གཏན་ཆེགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་བཞེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་ནི། འིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རང་བཞིན་
 ཡོད་ཅེས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། རང་བཞིན་
 ཡོད་ཅེས་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་གི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཞེ་
 ལ། ཡོད་པ་ཅེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡོད་པ་ཅེས་དང་འབྲེལ་པ་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དུ་བ་དུ་
 ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ།
 སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཅེས་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། མིན་

ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་བྱུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་འབྱུང་། དོན་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
 ནས་མི་ཏྲག་པ་དང་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བྱས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན།
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་མི་ཏྲག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པའོ།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ།

ཅ་ག། ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ།
 མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན།
 གཏན་ཆོགས་ །

དང་བོ་སྟོན་པ་ལ། ཆད་མ་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། གང་ལས་
 འཕྲོས་ན། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། ཐོགས་ཀྱི་བྱད་
 པར་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུས། ཐོགས་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་མི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་
 བོས། མི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པས། མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཆོད་
 མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། ཞེས་པ་འདི་བྱང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཆོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། མི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོད་ཐ་སྟོད་
 དགག་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། འུ་ཀྲས། མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས།
 ཆོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རོན་ནི། འག་ཟ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་རྣམས་ནི་འག་ཟ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་
 ཀྱི་གཞི་འདིར་འག་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་རོན་མཐུན་འག་ཟ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་
 ཅན་གྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་
 བ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་སྐྱོར་ནི། འག་ཟ་འཇལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོད་མ་འག་ཟ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཆོས་ཅན།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འག་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་རོན་མཐུན། འག་ཟ་བསྐྱལ་
 རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་

གི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ།

ཅ་བ། གཏན་ཆིགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས།
འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། ༥ །

དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གཏན་ཆིགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་
ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོན་ནི། བྱམ་པ་ཡོད་ན། སྤང་རུང་གི་
བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚད་
མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱམ་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་
ཅན་གྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
གྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིང་།

ཅ་བ། འགའ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་།
རྒྱ་དང་ངོ་པོ་བལྟར་རུང་བའི།
བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ།
མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། ༦ །

གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། འགའ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་། ཞེས་སོགས་

གསུངས། དེ་ཡང་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན། དབྱེན་དུར་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུང་འདི་བྱང་། རོན་ནི། རང་གི་ཤེས་འདོད་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་
 ཁྱོད་རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགལ་བ་དག་གྲུབ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། རྒྱ་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རོ་བོ་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། རང་རེས། འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དུ་བ་ཟག་འབྱུར་
 པ་དེ་དེས་ཁྲབ་པར་འོན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ། གང་རེག་འགོག་པའི་འགལ་འབྲས་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། འོན་བུད་ཤིང་དེ་དེས་ཁྲབ་པར་
 འོན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་གང་རེག་འགོག་པའི་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་ཟག་འབྱུར་བ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་འབྲས་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དུ་བ་དང་བུད་ཤིང་གཉིས་མེ་ལ་ཉེ་རིང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། བུད་ཤིང་མེའི་དངོས་རྒྱ་དང་། དུ་བ་མེའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འབྱུར་དང་པོ་ལ། མ་ཁྲབ་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ།

ཅ་བ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ།

དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་དེ།

རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད།

མེད་ན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ༥ །

དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། གང་རེག་དེ་དང་
འགལ་བ་མེ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཤིང་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྒྲོར་བའི་བྱད་ཤིང་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱད་ཤིང་གིས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་གང་
རེག་འགོག་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དང་གང་
རེག་ནི་རྒྱ་མཚན་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་མེད་ན་སྟེ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་དེ་དེས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་གང་རེག་
འགོག་པའི་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་
ཤིང་དེ་དེས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་གང་རེག་འགོག་པའི་འགལ་རྒྱ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ།

ཅ་ག། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི།

དུས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད།

གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་ག།

སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། ༦ །

འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་
འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་འབྲས་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་མེད་ཅོད་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཡུལ་

དང་ནི། དུ་བ་དག་ཏུ་འཕྱར་བཞིན་པའི་དུས་དང་། ལ་སོགས་པ་གང་རེག་འགོག་
 ཅུས་ཀྱི་མེ་ལ་མེ་འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ལ་ལྟོས་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་ལྟོས་པར་དུ་བ་ཅམ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞི་འགར་མི་གང་བ་སྟེ་གང་
 རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་པ་
 བཞིན་ནོ། །

ཉགས་གཞན་བཞི་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་དགག་པ།
 ལྟར་སྒྲང་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་འདུས་པ་དགག་པའོ། །

ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུད་པ་སྒྲང་པ་དང་། དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཚུད་པ་སྒྲང་བའོ། །

སྒྲ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུད་སྒྲང་།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འབྲོས་ན། འདིའི་མཚམས་

སྐྱར་དུ་རང་འགྲེལ་ལས། འོ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་
 དུ་འདུ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རང་རེས། ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱབས་
 སུ་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གསུམ་
 དུ་གངས་ངེས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉས་ས་ཚུ་ལུད་ཚོད་གཤེར་
 ཚོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་ཞིང་ཤར་མ་རང་འབྲས་ནས་
 ལྷག་འབྱུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པ་མ་གྲུབ། ཅེས་སྟོན་པ་ལ།

ཙ་བ། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར།
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ།
 དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཕྱིར།
 དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། ༥ ॥

གཞུང་འདི་བྱང་བས། རྒྱ་ནས་ས་ཚུ་ལུད་ཚོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཆང་བའི་
 ཞིང་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ལས་དེ་འདྲའི་ཞིང་ཤར་མ་རང་འབྲས་ནས་
 ལྷག་སྐྱེ་རུང་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་པར་རང་གྲུབ་ཅན་ནས་རང་འབྲས་ནས་སྤྲུལ་སྐྱེ་བྱུང་
གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདིའི་སྤྲ་འབྲེལ་དུ། རང་
འབྲེལ་ལས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་
པ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རང་རེས། ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱབས་
སུ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་
གངས་ངེས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ནས་ས་རྒྱ་ལུང་བྱོད་གཤེར་ཆོགས་
པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་རང་གི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་
པའི་ནས་སྤྲུལ་སྐྱེ་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གང་བྱུང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཞིང་རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ནས་སྤྲུལ་སྐྱེ་ངེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ།

ཅ་ག། ཆོགས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱས་པ་རྣམས།

འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བྱ་ལ།

མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གོགས་བྱེད་པ་དག་སྟོན་ཕྱིར་རོ། ༡༠ །

དེ་འདྲའི་ཆོགས་པའི་ཞིང་གིས་རང་གི་འབྲས་བྱ་ནས་སྤྲུལ་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་

འདྲའི་ཞིང་གི་རྒྱས་པ་སྡུ་བྱི་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་
བ་གང་ཞིག །དེར་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་བ་དག་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །

དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྤང་།

གཉིས་པ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདྲའི་སྡུ་འབྲེལ་དུ། རང་འབྲེལ་
ལས། འོ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་བ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཞེས་གསུངས། དེའི་
དོན་ནི། རང་རེས། ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་སྡུར་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་པ་
ལ། ཁོ་ན་རེ། བུ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། ཁ་ནང་བུར་རྟོག་ལ་བུར་གཟུགས་ད་
ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་
རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བུར་རྟོག་ལ་བུར་གཟུགས་
ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
བྱིར་ཟེར་ན། མ་རྒྱབ་པའི་ལན་འདེབས་པའི་ཐལ་བ་དེ་འགོད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས། དེའི་དཔེ་སྟོན་པ་ལ། དུ་བས་
བུད་ཞིང་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་གསུངས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །ཞེས་
གསུངས། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་
གསུངས། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྒྱས་ལུལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་
སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་གསུངས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་

བསྐྱུ་བ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་གསུངས།

ཙ་བ། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ།
རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྟེ།

དེས་ན། བྱ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བྱར་རྟོག་ལ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་
ཁ་ནང་བྱར་རྟོག་ལ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་
དེ་ནི་རང་གི་རྟོག་བྱ་རོ་ད་ལྟར་བའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བྱར་རྟོག་ལ་བྱར་མ་གྱི་
རོ་སྒྲ་མས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བ་སྟེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་
པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་
ལ་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱལ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། ༡༡ །

དཔེར་ན། དུ་བས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སྒྲ་མས་བྱད་ཤིང་གི་
འགྱུར་བ་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པར་དབག་སྟོབས་ཀྱིས། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་
རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་དཔོག་བྱས་པ་བཞིན་

ནོ།

ཙ་ག། རྟམ་པ་འབྲུག་པ་མེད་པར་ནི།
རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ།

རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉེར་ལེན་བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མའི་རྟམ་པ་འབྲུག་པ་མེད་
པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་མེད་ལ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་
གཞན་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཉེར་ལེན་བྱ་
རམ་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་མའི་རྟམ་པ་འབྲུག་པ་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་བྱ་རམ་
གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་མེད་ལ། བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད། གཞན་བྱ་རམ་
གྱི་རོ་ད་ལྟར་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་ནམས་ཏྲོགས།

དེས་ན། དེའི་རྟགས་ལས་དེ་འབྲའི་བྱར་རྟོག་ལ་རང་དུས་ན་འདས་པའི་
དེའི་རོ་སྤྲ་མས། དེའི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་སྦྱེད་པའི་རྟམ་པ་དང་། རང་དང་དུས་
གཅིག་པའི་དེའི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ནམས་ཏྲོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སྦྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་རང་གི་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་
ལ་རག་ལུས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྦྱེས། ༡༢ །

བྱ་རོ་ད་ལྟར་བའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བྱར་རྟོག་ལ། བྱར་ག་ཟུགས་ད་ལྟར་
བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་བཞི་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་རོ་ད་ལྟར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་
ཁ་ནང་བྱར་རྟོག་ལ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མས་བྱ་རམ་གྱི་ག་ཟུགས་ད་ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྟར་སྒྲུང་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་འདུས་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་འདུས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།
གཞན་དག་གིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ལྟག་ལྟན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེར་སྐྱབ་པ་
དང་། ལྟག་ལྟན་གྱི་མིང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཁ་ཡར་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་
དཔོག་པ་ལྟག་ལྟན་དུ་བསྟན་པ་ནི། རང་རེས། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར།
ཞེས་པར། རས་ས་རྒྱ་ལུང་བོད་གཤེར་ཆོགས་པའི་ཞིང་དེ། དེ་འབྲའི་ཤར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཞིང་། རང་འབྲས་ནས་སྤྲུག་འབྲུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག་དུ་བསྟན་པ་ལ། སྐྱོད་པ་པ་ན་རེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ལུང་བོད་གཤེར་དང་བྲལ་བའི་ནས་དེ་ཡང་། དེ་འབྲའི་
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས། རང་འབྲས་ནས་སྤྲུག་འབྲུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བྱ་ནི།
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ།
 ལྷག་མ་དང་ལྷན་ནུས་མེད་ཕྱིར།
 ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། ༡༣ །

ནས་སྤྲུག་གི་རྒྱ་མ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ལུད་བོད་གཤེར་དང་བྲལ་བའི་ནས་རྫོག་
 སྐམ་རིལ་བ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་ལུད་བོད་གཤེར་དང་བྲལ་བའི་དགུན་དུས་ཀྱི་
 རས་སྐམ་རིལ་བ་རང་གི་འབྲས་བྱ་ནས་སྤྲུག་ནི་འབྱུང་བྱང་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ནུས་པ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་ནས་སྤྲུག་སྤྱི་བའི་ནུས་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུས་རྒྱས་པའི་ཏྲགས་ལས་ལུས་ལྷན་གྱི་སྤྲུས་ཀྱིན་འདོད་
 ཆགས་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་བྲལ་བ་འབྲལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 རེས། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྟེད་ཅིག་ ཅས་པར། དུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྤྱོད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་
 འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ། ཅན་དན་
 གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཕྱོག་བྲལ་བྱལ་བའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ།
 ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས།

གཏན་ཆོག་ས་ཤེས་པ་ཆད་ལྟར་སྒྲང་།

ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། ༡༩ །

འབྲས་བུའི་སྤྱི་དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་ལྡན་ལའི་སྤྱི་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་
མ་ཐུན་པར་མཐོང་བ་ལས། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་ཅིང་། ཁྱོད་དུ་ལྡན་ལ་ལ་
ཅན་དན་ཀྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་
མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་བྱུང་བའི་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་འདོད་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆད་མ་སྤྱི་
གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲང་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཆོག་སྐྱ་བའི་རྟགས་ལས་ཆོག་
སྐྱ་བའི་ལྟས་བྱིན་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པར་དཔོག་པའི་ཁྲབ་བ་འཁྲལ་བ་བཞིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པར། དག་སྐྱ་
དེ་དག་སྐྱ་བའི་ལྟས་བྱིན་ཆགས་ཅན་དུ་སྐབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་མིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་
ན་རེ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་
ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཅ་ག། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ།

ཅམ་གྱིས་འཁྲལ་བ་མེད་པ་མིན།

འཁྲལ་བ་མིད་པ་ཅན་ཉིད་བྱིར།

སྐབ་པའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། ༡༩ །

དག་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་

གྲིས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་ཁྱོད་གྲི་ཏྲགས་གྲིས་དེ་སྐྱབ་གྲི་ཕྱོག་ཁྲབ་འཁྲལ་བ་
 མེད་པ་མིན་པ་ཐལ། ཁྱོད་གྲི་ཏྲགས་གྲིས་དེ་སྐྱབ་གྲི་ཕྱོག་ཁྲབ་འཁྲལ་བ་སྲིད་
 པ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆོས་པའི་འབྲས་དང་སྤྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 རྒྱད་པར་མཚུངས་པའི་ཏྲགས་གྲིས་མ་ཆོས་པའི་འབྲས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཁྲབ་པ་འཁྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་
 ན། ཆོག་ལས་ཆགས་ཙན་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པར། དག་སྐྱབ་དེ་ཆགས་
 བལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་དག་སྐྱབ་པའི་ལྷས་བྱིན་ཆགས་ཙན་
 དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྷན་གྲི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཁས་ལྷངས་པ་ལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྲི་ལྷག་
 ལྷན་གྲི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། ལྷག་ལྷན་གྲི་གཏན་ཆོགས་
 གྲི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེགས་པ་ཙན་པ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་ནི་སྤྲ་མ་
 དང་ལྷན་པའི་ལྷག་ལྷན་གྲི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་སྤྲ་རོལ་ན་
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་དཔོག་པ་ནི། ཕྱི་མ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་
 ལྷན་གྲི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དེགས་པ་ཙན་པའི་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་ལུགས་གྲི་ལྷག་ལྷན་གྲི་གཏན་
 ཆོགས་གྲི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལ། འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མཆམས་སྦྱར་དུ།
 རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཅི་ཞེག་ཡིན་ཞེས་འདི་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ལྷོས་ཀྱང་། དེགས་པ་ཙན་གྲིས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྲ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་སྦྱིར་མཐོང་བ་
 ཞེས་སྤྲས་པ་ལ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱ་
 ནི་སྤྲ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལས་ལུས་པ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ་འབྲས་བུའོ། །དེ་གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་གི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་
 ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར། ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་བྱེད་དོ། །མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་མ་ངེས་པའི་རྣམ་
 བྱངས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ཙ་ག། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས།
 ལྷག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ།
 དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་བྱིར།
 དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། ༡༦ །

རྟགས་གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ངག་
 སྐྱེ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཆགས་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་བྱི་ཁོལ་
 གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་པའི་བྱིར་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་ངག་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གི་ངོར་ངག་སྐྱེ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཆགས་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་
 པ་ཞེས་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་བརྗོད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་དེས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

འབྲེལ་བ།

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། ཉགས་ཀྱི་ལྡོག་ཁྱབ་འབྱུང་བ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྡོས་པར་བསྟན་པ་
 དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་
 མ་སྤུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་ཁྱབ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་
 དང་། བཀག་པས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ལྡོག་ཁྱབ་འབྱུང་བ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྡོས་པར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་བཞེད་པ་
 དང་། མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་ཁྱབ་
 ཏུ་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱུང་། གང་
 ལས་འཕྲོས་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། མི་མ་སྤུན་ཕྱོགས་
 ལ་མ་མཐོང་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་ཅིང་། ཉགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྡོས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་ཤིང་ཉགས་མི་མ་སྤུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
 མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་ཁྱབ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ། རང་སྡེ་སློབ་དཔོན་དབང་
 ལྷག་སྡེ་དང་། གཞན་སྡེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ།
 ཉགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བ། ཉགས་ཡང་དག་གི་
 ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་མ་ལས། ཉགས་མི་མ་སྤུན་ཕྱོགས་ལ་
 མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་ཁྱབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་
 སྒྲུང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུང་དུ་ངེས་བཟོད་མཛད་པར་མ་ཟད། རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྡོག་

ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ཡང་ངེས་བཟོད་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 ཚད་མ་མདོར། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་
 བློ་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན། དེ་ལྟར་ངེས་བཟོད་མཛད་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་།
 དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྐྱོག་དོན་དང་།
 འཁྲལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།
 ངེས་པ་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན།། ༡༥ །

དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྟོབ་དཔོན་
 རྟོགས་སྐང་དེ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་
 ཁྱབ་པ་འགྲུབ་པ་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཉེ། སྟོབ་དཔོན་རྟོགས་སྐང་དེ་ཡིས་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ངེས་པར་བཟོད་པར་མཛད་
 པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། དེའི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་ལའང་
 ངེས་བཟོད་མཛད། དེའི་ལྟོག་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་འང་ངེས་
 བཟོད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་དེའི་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ངེས་བཟོད་
 མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཆིགས་ཡིན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་ཟུར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བརློག་དོན་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལྷོག་ཁྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་ཟུར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲུལ་པ་ཅན་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་འབྲེལ་ལས། མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྷོག་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་འགལ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཏན་ཆིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བརློག་དོན་དང་། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། །ངེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པས་ནི་འགལ་བ་དང་། །དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསལ་ལོ། །ལྷོག་པས་ནི་མ་ངེས་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་འབྲུབ་པ་ལ་

བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། བྱས་ཉག་ས་གྲིས་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་བྱས་པ་ཉག་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྲིས། དེ་སྟོར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་མི་འབྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དུ་བའི་ཉག་ས་གྲིས་དུ་ལྷན་ལ་
 ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་ངེས་པ་ལ། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་སྟོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དུ་བ་མེ་མེད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས།
 དེ་སྟོར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་མི་འབྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ཉག་ས་གྲིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ལྷོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འབྲུབ་པ་ལ་བྱས་མི་ཉག་
 གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། གཏན་ཆེགས་
 གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱི་རང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུས། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་མིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གཅིག་ལོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པས། གཞན་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལྷོག་པར་འདོད་པས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་དེའི་བདག་ཉིད་
 དང་། དེ་ལས་རྩུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ལྷོག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྷ་མིན་ཏེ་འབྲེལ་བར་
 མི་འདོད་ན་གཏན་ཆེགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པ་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས། རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་པ་འཆད་པ་ན། ངེས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉག་ས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་པ་ངེས་མི་རུས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་དེ་ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ཡང་། རྒྱུས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྷོག་པ་ངེས་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པས་ནི་དོན་གྱིས་ན་འབྲེལ་བ་ཡང་བསྟན་པ་

ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་བ་དེས་
 པར་མེད་དོ། །གཏན་ཆིགས་དེས་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་དེས་བ་བཞད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། ལོག་རྟོག་གང་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེས་བརྗོད་མཛད་ཅེ་ན། རྗེས་ཁྲུབ་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་བྱར་དུ་དེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 བ་ཡོད་དེ། བྱས་བ་སྦྱ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་ཡིན་པ་དང་། ངག་སྦྱ། ངག་
 སྦྱ་བའི་སྦྱེས་བྱ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྦྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་ཡིན་པ་གཅད་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་ལྡན། ཉེས་བ་གང་ཞིག་གི་གཉེན་
 བོར་ཚུལ་གང་ཞིག་དེས་པར་བཞད་ཅེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་བ་སྦྱོས་སོ། །འགལ་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འགལ་བ་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་རྣམས་ཏེ། འགལ་བའི་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་ནི་གང་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ནི་དེས་ལ།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། ཞེས་གསུངས། ཕྱོག་ཁྲུབ་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་བྱར་དུ་དེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་བ་
 ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་སྦྱ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲུབ་ཡིན་པ་དང་། ངག་སྦྱ། ངག་
 སྦྱ་བའི་སྦྱེས་བྱ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲུབ་ཡིན་པར་
 གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་ལྡན། ཕྱོག་བ་དེས་བས་
 ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །མ་དེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་མོང་གི་མ་དེས་
 བའོ། །དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་ནི་མ་དེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བ་སྟེ། ལྷག་
 མ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ནི་
 སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་སྦྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ།

གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཟེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུང་བ་ཆོལ་
 བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀས་ཆད་མས་བྱུང་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དགག་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 ཆོལ་བའམ། བྱི་ཆོལ་བ་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་སྤྲུལ་
 དག་སྤྲུལ་བའི་སྤྱེས་བྱ་བ་རོལ་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྤྱབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་ཡིན་
 བ་དང་། མཉན་བྱ་སྤྲུལ་པར་སྤྱབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་ཡིན་པ་གཅད་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་སྤྲུལ་གཉིས་སྒྲོས་པས་ཏེ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དག་ཀྱང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 དག་ཅེན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །ཐུན་མོང་
 མིན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པ་སྒྲོས་པའི་བྱིར་འབྲེལ་བ་བཞེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འགལ་མ་ངེས་མ་བྱུང་
 པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་དུ་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྒྲོས་པར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྲམས་ཏེ། །དེ་
 ལྟ་བུས་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་དུ་བྱམ་པ་འགོག་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། འགལ་མ་ངེས་མ་བྱུང་

པའི་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་སོ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་
གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱར་དུ་ངེས་བཟོད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲིའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེས།
སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོལ་བའི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་གཅོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་འགོད་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེས། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་
ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོལ་བའི་ངོར། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཟོད་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་དང་།
མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་འགལ།

འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། མི་མཐུན་ཆོས་བཟོད་གང་ཡིན་པ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱུང་འབྱུང་
པར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲང་བཞེད་པར་འདོད་པ་ལ་ལུང་འགལ་དུག་གི་སྟོན་ས་
གཞོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་
པར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་ན་ནི། ཞེས་དང་། ལྷ་ཀྲས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྟོབ་དཔོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་

ཅམ་གྱིས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པར་བཞེད་ན་ནི། ཞེས་དང་། བྲམ་
 ཟེའི་འབྲེལ་བ་འད་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་འབྲེལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྲུབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་བའད་པ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། ཞེས་
 བྱའོ། །འབྲེལ་བ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ན་ངེས་པ་བའད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བའད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཆེ་ནི་འབྲེལ་བ་
 མེད་པར་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཛྲོད་
 པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མིན་པ་དང་ཉེས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་
 བའད་པ་ནི། འཇུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་འགལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་རིགས་སྒྲོའི་ངག་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ནི། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དབང་ལྷུག་ཕྱེན་རེ། ཉགས་ཡང་དག་གི་ལྡོག་ཁྱབ་འགྱུབ་པ་ཉགས་ཆོས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་མི་འཐད་དེ། ཉགས་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
 མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་ཁྱབ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་ག། འཇུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།

མི་མ་སྐྱུན་ཆོས་བཛྲོད་གང་ཡིན་ག།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཇུལ་པ་ཅན་མ་ངེས་པའི་གཉན་ཆོགས་གྱི་གཉེན་
 པོར་ནི་རིགས་སྒྲོར་ཆོས་མི་མ་སྐྱུན་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་བཛྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་སྒྲོར་རེ་ཞིག་འགལ་
 པ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉེས་ཀ་བཛྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་
 སོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ངག་དོན་ནི།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲེལ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་
 དེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 རིགས་སྒྲོར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་པ་གཞུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་དང་འགལ་ཚུལ་སྤར་སྤར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ།

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་སྒྲོར་དེ་སྒྲོས་
 པ་ནི་ཏྲགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གོ་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཏྲགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེར་དེ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ཏྲགས་པར་འབྱུང། ༡༩ །

ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ཏྲགས་མི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་ཏྲགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཅ་བར་འདོད་དེ། ཏྲགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་
 མེད་དེས་སུ་ཏྲགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རིགས་སྒྲོར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་པ་ག་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་།
 དེ་མེད་ཁོ་ན་མེན་གལ་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན།
 དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། ༡༩ །

ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཉགས་
 མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 སོང་། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་བརྗོད་པའི་ཆེ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་ན། དེ་འདྲའི་
 སྐྱབ་ངག་གིས་ཉགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བརྗོད་དགོས་ན་ཡང་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 ལུང་འགལ་གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་འགྲུང་།
 ཅི་སྟེ་ལྟག་ལྟན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཉགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། ཅི་སྟེ་ཐོས་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་གཟུགས་
 སྐྱག་པོར་མཚུངས་པ་དེ། མ་ཐོས་པའི་གཟུགས་སྐྱག་པོ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལྟག་

མ་རྒྱལ་ས་རོ་མངར་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྡན་འབྲུལ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅེ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་མཚུངས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཚུངས་པ་དེ་ནི་རིགས་
པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
ལུང་འགལ་གསུམ་པ་ནི།

ཅ་ག། ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འབྱུང།།

རིགས་པ་ཅན་པས་ལྷོག་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་
པའི་ལྷོག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་
གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་
ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷོག་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་དངོས། འདོད་ན། ལྷག་མ་ལྡེ་པོ་དག་ནི། གཏན་ཆོགས་སམ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་
མ་ངེས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། ལུང་འགལ་བཞི་པ་ནི།

ཅ་ག། མ་གྲུབ་སྦྱོར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན།། ༡༠ །

ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། ལྷོག་
བྱུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ལྷོག་བྱུང་མ་གྲུབ་དགོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱོགས་

གྱི་ཚས་ནི་ཚོལ་བ་དང་བྱི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་གཟུང་དོ། དེ་བཞིན་དུ་
མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགའ་
ལོ། །ལུང་འགའ་ལྟ་བུ་པ་ནི།

ཙ་བ། བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི།

གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་བྱིར།

བྱད་པར་མཉན་བྱ་དེ་སྤྱི་ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཏྲགས་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་ཀས་ལ་མ་མཐོང་
ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱུང་འགྱུར་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གུན་ལས་བརྟུས་གྱི་རང་འགེལ་
ལས། བྱད་པར་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
སྤྱོད་ཀས་ཚས་འཁོར་ལོ་ལས། དབྱས་ན་སྤུན་མོང་མིན་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་
ཚད་མར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན།

ད་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། ༡༡ །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་།

ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤིད།

མཉན་བྱ་དེ་སྤྱི་ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་ཀར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མིན་

ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ནི་རྟག་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་
མ་མཐོང་ཅ་མ་ལས་རྟག་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་བྱབ་འབྱུང་པ་
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་སྤྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་དུ་སྐབས་པའི་རྟག་མ་
ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་གཞོད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི། རྟག་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་
ཅ་མ་གྱིས་ལྷོག་བྱབ་འབྱུང་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤེད་
པའི་ཕྱིར། ལུང་འགལ་དུག་པ་ནི།

ཅ་ག། མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག་མཐོང་བ་ལ།།

མི་ལྟན་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན།། ༡༢ །

རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
མཐོང་བ་དེ། མཐོང་བའི་རྒྱས་ས་ཚུ་མེ་གསུམ་ལ་གང་མིན་ངོ་མིན་གྱི་རེག་བྱ་
བཏང་སྟོམས་པ་མི་ལྟན་པར་སྐབས་པའི་ལྷོག་བྱབ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་
ཐལ། ཅ་བའི་རྟག་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྒྱུད་གི་རབ་བྱེད་
ལས། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅ་མ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན། དེ་
ཡང་རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཀུན་བཏུས་རྣམ་ངེས་སུ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་།
གང་ཡང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅ་མ་གྱིས་མི་སྣང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་
དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཐར་
ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེས་ན་རྒྱུད་གི་རབ་བྱེད་གྱི་དོན་འདིར་བཤད་པ་མཐོང་

བ་ལ། ཞེས་པས། ལྷ་དུ་རུང་མི་རུང་གི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཅམ་ལ་མ་མཐོང་བས་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་འགོག་པར་མཛད་ལ། ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱིས་ལྷ་དུ་རུང་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་དགག་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་པས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་
 རིགས་པས་རིག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུང་ལ་
 བརྟེན་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས་ཆོས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བཞོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱུ་རུ་
 ར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལག་མཐེལ་གྱི་སྐྱུ་རུ་ར་རོ་མངར་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ལྷོག་བྲབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་སྐྱབས་གྱི་ཕྱི་གྲོལ་
 གྱིས་ཆད་མས་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན།

ཅ་བ། དུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས།

རྗས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་སྣང་།

དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ།

ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། ༡༣ །

སྐྱུ་རུ་རའི་རྗས་དེ་ལ་གཅིག་རོ་མངར་བྱད་པར་ཅན་དུ་མཐོང་བས་དེའི་
 རྗས་གཞན་ལ་ཡང་རོ་མངར་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་ཞིང་ས་བཟང་ངན་དང་ལ་སོགས་པ་འོ་མས་སྐྱུ་རུ་རའི་
 ཞིང་བརྟམ་མ་བརྟམ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་སྐྱུ་རུ་རའི་རྗས་ལ་རོ་མངར་
 སྐྱུར་དང་རུས་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ལྟེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི།

ཅ་ག། བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས།
 མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི།
 མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན།
 གཏན་ཆོགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། ༥༢ །

རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནམ་
 ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ས་ལ་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་དང་སོགས་པ་འོ་མའི་དུས་ན་ཞོ་རྣམས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་
 དམིགས་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་།
 བདག་མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། གཏན་
 ཆོགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། ཞེས་སྒྲུལ་བས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཁས་སྦྲངས་ནང་
 ལག་ལ་སྟོན་ཏེ། གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་མཐོང་བས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ལྟུབ་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོད་མས་མ་དམིགས་
 བ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྦྲངས་
 ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་ཁས་སྦྲངས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ཆོད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུལ་བ་ལ། བྱེ་བྲག་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་དེ་གཞི་གང་གི་སྟངས་དུ་ཡང་མཐོང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་བསལ་བ་
 ཡང་ཁས་སྦྲངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་སྟོག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་

དེ། གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
 སྐྱངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་བས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ས་ལ་ཤེས་ཡོད། མེད་པར་རབ་སྐྱབ་ཅེས་
 སོགས་སྤེལ་བས། རྒྱང་འཕེན་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་སྟོན་ཏེ། དག་སྐྱབ་པའི་
 ལྟས་ཀྱིན་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ས་ལ་ཤེས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། ས་ལ་ཤེས་པ་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྐྱངས་ཏེ་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་
 པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས། ས་ལ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། རྒྱང་པན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། ས་ལ་
 ཤེས་པ་མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་པའི་ཚུལ་སྤར་དང་འད། སོགས་མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་
 མིན་པའི་ཞེས་སོགས་སྤེལ་བས། བྱངས་ཅན་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་
 ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འོ་མའི་དུས་ན་ཞོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། དེའི་དུས་ན་ཞོ་མེད་པས་མ་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས་སྐྱངས་ཚུལ་སྤར་མ་གཉིས་དང་འདྲའོ། །

སྐྱབ་ངག

གཉིས་པ་བཀག་པས་བྱབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ། བྱབ་པ་འབྲུབ་པ་རྟགས་
 མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་བྱབ་པ་དང་། དེ་
 ལ་ལྟོས་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་བྱབ་མི་དགོས་པ། རྟོག་མར་དེ་སྐྱབ་
 རྟགས་གཉིས་ལ་བསྟན་པས་བྱབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱབ་པ་
 འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བྱབ། མི་ལྟོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད།
 ལྟོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི།
 འབྲས་བྱ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ༡༥ །

བྱས་པ་དེ་རང་བྱབ་ཙམ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལོག་པ་ན་བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་
 ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཀྱིས་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་བྱབ་འབྲུབ་པ་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། འམ་ཞེས་པའི་སྐྱས་
 རྒྱ་མེ་ལོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲས་བྱ་དུ་བ་ལྟོག་པའི་ལྟོག་བྱབ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཀྱིས་

ཆད་མས་མ་རྟོགས་ཅམ་གྱིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་གང་རུང་གང་ཞིག
 བྱི་མ་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
 བ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད།
 ལྷོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི།
 འབྲས་བུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ༡༦ །

གཅིག་མི་རྟག་པ་ལོག་པས་རི་ལྟར་གཞན་བྱས་པ་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་
 མིན་ནམ་ཅི་སྟེ། རྟ་མེད་ན་ལྷགས་ཀྱང་མེད་པས་མ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དག་དོན་
 བོ། ལྷགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་འགར་རྟ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱ་བ་མིན་ཏེ།
 ཁྱོད་རྟ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྗེས་བྱས་འགྲུབ་པ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལ་རག་
 ལས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར།
 མི་ལ་སྤྲུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ།
 དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། ༡༥ །

བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྲེལ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་མི་འགྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་བྱས་པ་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཇི་
 ལྟར་གཞན་མི་རྟག་པ་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་
 འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་ནི་བདོག་
 ཅེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི་སྟེ། སྤྲུགས་ཡོད་ན་རྟ་ཡོད་པས་མ་
 ཁྲབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་གདུལ་
 བྱ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་འགྱུབ་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་བྱས་
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འགྱུབ་པ་དེའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་གཞི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཐའ་དག་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། འདི་གསུངས།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ལ།
 ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད།
 དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས།
 བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟགས་ཕྱིར། ༡༦ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་
 དེས་པར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་གཞི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་མཐའ་དག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་
 གྱིས་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་ལྷོས་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ཆད་མས་མ་དེས་
 གྱང་། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དག་མེད་ནའང་། དེའི་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་དེ་མེད་པས་ཁྱབ་ཅེས་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་
 དཔེའི་སྟངས་དུ་བརྗོད་པ་ལས་གྱང་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཉགས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཆད་མས་དེས་པ་བྱས་
 མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་བ་རང་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་
 ཤེས་ཟེན་མ་བརྗོད་གྱང་ཁྱབ་པ་གཉིས་ལ་བློ་བཟུང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས་ཞེས་
 པར། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་དཔེའི་སྟངས་དུ་བསྟན་པས། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཉགས་བྱས་པ་དང་། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དཔེའི་སྟངས་དུ་བསྟན་
 པས་དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཉགས་བྱས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་གང་ཟག་གང་ལ། དཔེ་གང་གི་སྟངས་དུ་
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་ཟེར་ན། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་སྤར་མི་ཤེས་པའི་
 གང་ཟག་དེས། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁོའི་འོར་
 བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་མཐུན་དཔེ་བྱས་པའི་སྟངས་དང་། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་སྤར་
 མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེས། དེའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོའི་འོར།
 དེའི་འབྲེལ་བ་མཐུན་དཔེ་ཆད་མང་གི་སྟངས་དུ་བསྟན་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་

ལ། དཔེ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གང་ཟག་དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་བཞེད་དགོས་
 མོད། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚས་མི་ཤེས། བྱས་མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་
 བ་ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་མ་བཞེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་ཡང་། བྱས་མི་ཏྲག་གི་
 འབྲེལ་བ་བཞེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མཁས་པ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར། བྱས་
 མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་གིས་བསྟན་
 མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་བ་སྤར་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། དེའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་དགོས་པ་གང་ཞེ་ག དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་བྱས་
 མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་དེས་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་བཞེད་ན་ཡང་དེའི་རྒྱད་ལ་
 དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་གཉིས་པར་པའི་པར་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བྱས་མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་བ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་གིས་
 སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་འོན། ཁོའི་རྒྱད་ལ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་པར་པའི་པར་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཚས་མི་མཐུན་སྦྱར་ཀྱི་སྐྱབ་དག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཚས་མཐུན་སྦྱར་ཀྱི་སྐྱབ་དག་
 ཡང་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་
 ལ། དེ་གཉིས་ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་།

རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ།

བྱས་པ་མི་ཉག་པ་དེའི་ངོ་བོར་སྤར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་མ་ཐུན་དཔེ་བྱས་པ་ལ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་
 སྟོན་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མེ་དུ་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་སྤར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་མ་ཐུན་དཔེ་ཆང་མང་ལ་སྟེ་ཆང་མང་གི་སྟེང་དུ་
 སྟོན་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི།

གཏན་ཆོག་ས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། ༡༩ །

བྱས་ཉག་ས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་ཤེས། བྱས་མི་
 ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ངོར། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་དེའི་ཉག་ས་ཀྱི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་
 དེ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྤྱབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྲན་པའི་བྲན་
 ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་
 སྟོར་ཀྱི་སྤྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་། དེའི་ཉག་ས་ཀྱི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་སྟོར་ཀྱི་
 སྤྱབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་མི་དགོས་ཏེ།

ཙ་ག། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན།
 གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྐྱབ་བས།
 རོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ།
 དན་བ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༣༠ །

ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་
 ཡང་དག་དང་། དེ་འབྲེལ་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་གང་རུང་གཅིག་སྐྱབ་
 བས་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་མ་སྐྱབ་བ་དེ་ལ་དན་བ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཅིག་ཤོས་མ་སྐྱབ་བ་དེ་ཡང་རོན་གྱི་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱས་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
 སྦྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་ངེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་
 བསྐྱབ་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་
 མེད་བས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཡང་།
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་བར་ནི།
 རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་བ་ཡང་། ༣༡ །

རྒྱ་མི་དག་མེད་བས་མི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ།
 དུ་བ་མེད་བར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་འགྱུར་
 བ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་

ཉེ། འབྲས་ཉག་གི་ལྷོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ། དེའི་ཉག་ས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་
 ལས་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིང་དག་
 མེད་པས། ཤིང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤ་བ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་འབྲུབ་
 པ་དེའི་ཉག་གི་ས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
 ཉེ། རང་བཞིན་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་ལྷོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་དེའི་ཉག་ས་ཚོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དོན་
 བློ། འབྲས་རང་གི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེའི་ལྷོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཉག་ས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་
 པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉག་ས་ཚོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་
 གཙོ་བོ་དེ། རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་
 མིན་ཉེ། བྱམ་བ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་བྱམ་བ་ཚད་
 མས་མི་དམིགས་པ་དེ་བྱམ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་བ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་
 དག་གི་ལྷོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉག་ས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་
 པར་མ་ཟད། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་
 བྱབ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁོ་ན་དེ། སྐབས་འདིར་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་
 དག་གཞན་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་ཉག་ས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར། རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་འབྱུང་བ་དེའི་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་
རག་ལས་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ།
བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ།
དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་བ།
མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྲིབ་སྒྲོན་ས། ༣༢ །

དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འདི་
བསྐྱུ་ན་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམ་པ་གསུམ་
པོ་དེར་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་བསྐྱུ་ན་གསུམ་པོ་དེར་འདུས་པར་བཤད་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་
འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེ་རུང་སྟེ། འབྲེལ་ལྷན་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་
པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
གསུམ་པོ་དེ་དང་འགལ་ལྷན་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་གསུམ་པོ་དེ་
དང་འགལ་བ། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་རྒྱ་འགལ་
དམིགས་གསུམ་དང་ལ་སོགས་པ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
དང་། རྒྱ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་འཇག་།

རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས།།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ།།

མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན།། ༣༣ །

ཉགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་སྐབས་གི་ཕྱི་གོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་ལས་
 ལྟོག་བྱབ་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉགས་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ངེས་མཐོང་ཅམ་ལས་
 རྗེས་བྱབ་འབྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཉགས་ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའམ། རང་
 བཞིན་དང་། རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ལས་ཉགས་ཆོས་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། གཞན་དུ་གཞན་ནག་གཞན་དག་དང་།།

ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་།།

དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས།།

ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ།། ༣༤ །

ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་མེ་དག་ངེས་པར་ཡོད་པའི་
 ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རང་རེས། དེ་བྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། ཞེས་པར་བྱས་པ་རང་
 བྱབ་ཅམ་ནས་མི་ཉག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་ཉག་པར་འབྲུར་བ་བྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། བྱས་པ་དེ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གོས་དཀར་པོ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱིས་བྱུང་
གི་ཆོན་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་དམར་པོར་མ་དེས་པ་
བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཅ་བ། ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན།
ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད།

མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱའི་ཆོས་ལས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་ལས་རྫས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ། རྩོགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡང་མིན། འབྲས་
བུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།

ཅ་བ། ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན།
འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་དེས། ༣༥ །

མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་
པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་

པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ག་ལ་ངེས་ཏེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། མི་ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད།

སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་། དགག་ཉགས་ཀྱི་དེ་ངེས་བྱེད་
དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །

ཆད་མ་རྒྱགས་གསུམ།

དང་པོ་ལ། རྒྱས་བཤད་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ངེས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ། ཞེས་པར་དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་
ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་འབྲུབ་པ་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་བུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
ལ་རག་ལས་སོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་བུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
ཆད་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་འདི་གསུངས། དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་
པའི་ལོག་ཉོག་སེལ་བ་ལ། དེ་མེད་པར་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
བར་གསུངས། དུ་བ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལོག་ཉོག་སེལ་བ་
ལ། གལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལྡན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་
བར་འདོད་པའི་ལོག་ཉོག་བཀག་པའི་དོན་བསྐྱ་སྟོན་པ་ལ། དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་

ལས། ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
པ་གསུམ་གྱིས་མེད་འབྲས་བྱ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ། དེ་ཕྱིར་
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱིས་དུ་བ་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་
ལོག་རྟོག་བཀག་པའི་དོན་བསྟུས་སོ།

ཙ་ག། མེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དུ་བ་སྟེ།

འབྲས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་ཕྱིར།

དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན།

རྒྱ་དང་ཐུན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། ༣༤ །

དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཁྱོད་མེས་པན་
བཏགས་སྟོབས་གྱིས་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་
སྟེ། མེ་དེ་མེད་པར་ནི་དུ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
རྒྱ་དང་ཐུན་པ་ལས་འདས་ནས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བ་གང་ཞེ་ག
ཁྱོད་རང་རྒྱ་མེ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཙ་ག། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར།

རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར།

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིང་།

འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། ༣༥ །

དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། མེད་པ་གང་རུང་དུ་འབྱུང་
བར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉག་ས་གསལ་ཁས་སྦངས་ཏེ། རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་ལ་བྲབ་
པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་
པའི་དབང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་ངེས་
པར་ཐལ་བའི་སྟོས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོ་མེད།
རང་བཞིན་ཡིན་དེ་ཉིད་མེ།
འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན།
རི་ལྷར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། ༣༩ ॥

གལ་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་མ་བྲབ་སྟེ། མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་
ཀྱི་སྤྱི་བོ་དེ་དུ་བའི་ཉར་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མེ་མེད་བརྒྱ་
བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ཉིད་མེ་ཡོད་དུ་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། འོན་ཏེ་མ་བྲབ་སྟེ། མེ་མེད་
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་མེ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རི་ལྷར་
མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེས་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་མེ་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྲབ་པ་ཡོད་
དེ།

ཅ་བ། དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ།
དེ་ཡི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན།

དུ་བའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་མེ་དེ། དུ་བ་དེ་ཡི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མེ་
མེད་ལས་ཀྱས་པའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ལྡན་པའི་བྱིར། དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས།

འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འབྱུང། ༣༩ ॥

དུ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བ་གང་
ཞིག ཁྱོད་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་པ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར།
གཉིས་པ་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྗོག་པ་ལས།

གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན།

དེ་བྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། ༤༠ ॥

བསྟུ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། ॥

དུ་བ་མེའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་སྟེ། མེ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྗོག་པ་ལས་དུ་བ་གང་ཞིག་མེ་གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་
བའི་བྱིར། དུ་བ་དེ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དུ་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མེ་
དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།

གཞན་སེལ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མདོར་བསྟན། རང་བཞིན་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་སྒྲོན་ས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་ནམ་
བཞག་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། འབྲེལ་
བ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །

གཞན་སེལ་སྟོན།

དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདིའི་སྤྱི་འབྲེལ་དུ་རང་འབྲེལ་ལས་
འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་རག་ལས་
ན། དེ་རང་བཞིན་ངེས་ལྷན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
ནི། རང་ངེས། རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཞེས་པར། བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོག་བྲུབ་འབྲུབ་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་
བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྷན་ཡིན་ན། བྱས་
པ་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱ་
མཚན་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས། མེད་འབྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པར།
བྱས་མི་རྟག་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་ངོ་བོ་དང་མི་རྟག་
པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་མི་རྟག་
གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཆོག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་དང་དེའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ཁས་
 གཏུངས་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་བ་དེ་ཡུལ་བཞེན་བ་གཉིས་དང་
 ཡུལ་ཅན་སྐྱ་རྟག་གི་འབྲུག་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ཚོད་བ་ཡིན་པས། དེ་སེལ་བའི་
 ཐོག་མར་ཡུལ་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྐྱ་རྟག་གི་འབྲུག་ཚུལ་མདོར་
 བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་བ་ལ། གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གསུམ་བྱུང་། དེ་
 རྒྱས་པར་འཆད་བ་ལ། དོན་གྱི་ཞེས་བ་ནས། རང་བཞིན་བྱུང་བར་བྱེ་བྲག་ལ།
 ཞེས་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་གསུངས། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་བ་ལ་རང་བཞིན་བྱུང་
 བར་ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་བ་ནི། ཞེས་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་བྱུང་།
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 དངོས་འཆད་བ་ལ། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་ཞེས་བ་ནས་ངེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི། ཞེས་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་གསུངས། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་
 ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྟུ་
 སྟོན་བ་ལ། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།

ཙ་བ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་།།

ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།།

དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་

མེད་འབྲུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ༩༡ །

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
 བ་གྲུབ་པར་མ་ཟད། བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་ལ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་རང་ཡོད་ཅེས་ནས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་མི་རྟག་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་གང་ཞིག བྱས་མི་རྟག་གཉིས་འོ་ཐོ་ཐ་དད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། དུལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། དུལ་ཅན་སྒྲིའི་འཛིན་
 སྐངས། སྒྲོ་དེས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་རྟགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིའི་སྤྲ་འབྲེལ་
 ཏུ་རང་འབྲེལ་ལས། འོ་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་
 འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་སྤྲ་བཤད་
 ཟེན། དེའི་ནང་ནས་དོན་དམ་བདེན་པའི་འོ་ཐོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། གང་ཕྱིར་ཞེས་
 སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འོ་ཐོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། དེ་
 ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་། སྤྲའི་སྤྲེང་དུ་སྤྲ་བྱས་མི་རྟག་
 གསུམ་རིམ་གྱིས་རྟགས་པར་འགྱུར་བས་ཡུལ་ཅན་རྟག་པས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་
 རྟགས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་པ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། སྤྲའི་སྤྲེང་དུ་སྤྲ་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱས་པ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སྟོན་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས།
 རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར།
 མ་ཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས།
 ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། ༄།

དངོས་པོ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། རང་དང་རིགས་མ་ཐུན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 གཞན་རང་དང་རིགས་མི་མ་ཐུན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དག་དོན་ནི། སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མིན་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་
 ལས་ལོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱ་མིན་དང་། མ་
 བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན།
 ལོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི།
 རིགས་དབྱེ་ །

དོན་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་
 གང་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་མིན་དང་། མ་
 བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་ལོག་པའི་ལྷོག་པའི་རིགས་དུ་མ་དབྱེར་བྱང་སྟེ། ཁྱོད་
 སྐྱ་མིན་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ལས་ལོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡི་བྱང་པར་གྱིས།།

རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད།། ༤༣ །

སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མིན་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། ཉག་པ་ལས་
ལོག་པའི་ཕྱོག་པ་དུ་མ་དབྱེ་རུང་བ་དེ་ཡི་བྱང་པར་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་བྱས་
མི་ཉག་གསུམ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་
དུ་དང་པོར་སྒྲ་རྟོགས། དེ་རྗེས་བྱས་པ་རྟོགས། དེ་རྗེས་མི་ཉག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་བྱང་པར་གང་ཞིག་ཆོས།།

གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ།།

དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན།།

དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས།། ༤༤ །

བྱས་མི་ཉག་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་བྱས་
པ་གང་ཞིག བྱས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཆོས་གང་གིས་སྤྱན་མོང་མིན་པར་གོ་བར་
འགྱུར་བ་དེ། དེ་ལས་གཞན་མི་ཉག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྤྱན་མོང་མིན་པར་གོ་
རུས་པ་མིན། མི་ཉག་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་བྱས་
མི་ཉག་གསུམ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐབ་པའི་
སྒྲ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྒྱས་པར་སྐབ་པ་དང་། དགག་པའི་སྒྲ་རྟོག་རྣམ་

གཙོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབད་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱ་
 རྟོག་སྐྱབ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་བ་དགག་བ། གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་བར་སྐྱབ་བ།
 དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བལོ། །དང་པོ་ནི། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ ཅེས་སོགས་
 གྱིས་ཡུལ་བདེན་གཉིས་དང་། ཡུལ་ཅན་སྐྱ་རྟོག་གི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་བར་སྟོན་
 བའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་ཡོད་བས་ཡུལ་ཅན་སྐྱ་རྟོག་ལ་ཡང་
 སྐྱབ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་དང་། དགག་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་བ་ལས་
 དང་པོ་དེ་གཉིས་སེལ་འཇུག་ཏུ་རྒྱས་བར་བསྐྱབ་བ་ལ། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ ཅེས་བ་ནས། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་
 བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ཏུ་འབད་
 མེད་དུ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་བ་ལ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་བཞི་བྱུང་།
 ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་སྐྱབ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་རྣམ་བར་རྟོག་
 བ་སེལ་འཇུག་ཏུ་རྒྱས་བར་བསྐྱབས་ནས། དགག་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་
 སྐྱ་དང་རྣམ་བར་རྟོག་བ་སེལ་འཇུག་ཏུ་རྒྱས་བར་མི་སྐྱབ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་། རྣམ་
 བར་རྟོག་བ་རྣམས་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ནམ་སྟམ་བའི་དོགས་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་
 གིས་དེ་ལ་རྒྱས་བ་ཤད་མཛད། དགག་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་རྣམས་སྐྱབ་འཇུག་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་བའི་ལོག་རྟོག་ཤས་རྒྱང་བའི་དབང་གིས་དེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་
 སེལ་འཇུག་ཏུ་རྒྱས་བར་མ་སྐྱབ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་སྐྱབ་བའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་། རྣམ་བར་རྟོག་བ་རྣམས་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་བ་ལ་ཉེས་
 བ་ཡོད་ཅིང་། སེལ་འཇུག་ཡིན་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་བས་སེལ་བས་འཇུག་བའི་
 རྒྱ་མཆན་དངོས་སྟོན་བ་ལ། རོན་གྱི་ཞེས་བ་ནས། རྟེན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་བར་

འགྲུལ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ཡང་རང་རེས་དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན།
 ཞེས་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཉེ་དུ། སྤྱི་མིན་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། ཉག་པ་སོགས་ལས་
 ལོག་པའི་ལྗོག་པ་དུ་མ་དབྱེ་རུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེད་རང་གི་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྡན་མིན། །བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་
 སྤྱིད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་
 སོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་དེ་ངེད་ལ་མི་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལའང་
 གཞན་ལས་ལྗོག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་
 གསུངས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ གཞན་སེལ་
 བརྟེན་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞན་སེལ་པའི་སྤྱི་
 དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། ཐ་དད་དངོས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་
 པ་ནས། སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་སེལ་ལ་
 བརྟེན་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཚུལ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་
 སྒྲུར་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་བརྟེན་བཏགས་སྟོན། ཞེས་པ་
 ནས། དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། རྫོང་
 བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་དེ་མིན་ཚུལ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ན། འེང་དང་འེང་
 མིན་གཉིས་ཆོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། འེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བྱེ་
 བྲག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་། སེལ་འཇུག་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་
 སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་དང་པོ་སྤྱིར་བ་ལ། འེང་མ་ཡིན་ལས། ཞེས་པ་ནས།
 འཇུག་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་ཆོགས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྒྲོན་གཉིས་
 པ་སྤྱིར་བ་ལ། སྒྲོ་དོན་འགའ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། སྒྲོན་གསུམ་པ་སྤྱིར་བ་ལ། གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་

དད་པ། །ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 ཡང་རང་རེས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགོ་བའི། །ཞེས་པར། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་
 བ་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་འིང་ཁོ་ན་སྤྱི་རྟོག་གི་ཡུལ་
 ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འིང་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་འིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་འིང་
 གི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་། འིང་འཛིན་རྟོག་པས་འིང་གི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འིང་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེའི་
 སྟོན་མེད་པར་སྤྱབ་པ་ལ། འབྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །ཞེས་པ་ནས།
 འབྲས་བུ་ཏུ་མ་རྟོན་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་
 དོན་གཞན་མེད་ན། སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་སོ། །ཞེ་ན། སྤྱི་
 རྟོག་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་འཐད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། སྤྱི་རྟོག་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་
 བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་གཅོད་ཅེས་པ་ནས་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྤྱི་སྟོན་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་
 པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་
 ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་སྟངས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་སྟོན་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས།
 བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྟར་འཐོབ། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྩེ་
 བཀ་པ་དང་གངས་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་འགོག་པ་ལ། །གང་

དག་ཅེས་པ་ནས། གཞན་ཉིད་ན་ཡང་བརྟེན་མིན་གྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གྲེ་བྲག་པའི་འདྲོད་པ་འགོག་པ་ལ། མི་འགོ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གངས་ཅན་པའི་འདྲོད་པ་འགོག་པ་ལ། གལ་
 ཏེ་ཞེས་པ་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་གྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གངས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་གསལ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ལ། གནས་སྐབས་རྩལ་ཐ་
 དད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས། གཅེར་བྱ་པས་རྩ་ཞོ་གཉིས་
 རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་
 བྲགས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཞེས་པ་ནས། །དེ་མེད་ཅེས་པའི་བར་
 གསུངས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེས་ལས་ཆད་མ་གཞན་
 དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བྱུང་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 བྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གྲེ་བྲག་དུ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྦང་བ་དང་།
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །ཞེས་
 པར་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ། གྲེ་
 བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ན་དེ། དེ་རྣམས་སེལ་འཇུག་ཡིན་ལ། སྐྱབ་
 འཇུག་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས།
 ཡང་སྐྱ་དང་རྟགས་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱབ་པས་
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན། ཆད་མ་
 གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པའི་གྱིར། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཡང་སྐྱ་དང་
 རྟགས་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པས། སེལ་འཇུག་

ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའི་ངི་བ་དེ་བསྟན། སྐབ་པས་དངོས་པོའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཁོན་མེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ངི་ལྟར་ཞེས་ཞེ་ན། ཞེས་པས་སྐབ་འཇུག་
 མེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ངིས་པ་ཡིན། ཚད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ངི་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་རང་རྒྱད་
 ཀྱི་རྟགས་བསྟན། རྟགས་ཀྱང་འདི་ལྟར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དང་།
 ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འཇུག་པའི་ཚད་མའི་
 རྗེས་སུ་ཁྱོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་
 རྗེས་སུ་ཁྱོད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབ་རྟགས་དང་།
 ཡང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་སྐབ་
 འཇུག་མེན་ཏེ། རྟགས་སྤར་གྱི་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དགག་རྟགས་གཉིས་བསྟན་
 རོ། །རྟགས་དེ་གཉིས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་བ་དགོད་པ་ལ། རོན་གྱི་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་ཁྱད་གཞི་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་ཕྱི་མ་དོན་མེད་
 ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ་སྟོན་པ་ལ། རོན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། སྐབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁྱད་ཆོས་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་ཕྱི་མ་དོན་
 མེད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ་སྟོན་པ་ལ། རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། ཞེས་
 པ་ནས་དེ་དག་སྟོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྐྱ་སྟོན་མ་ཀྱངས་
 པར་ཐལ་བས་དགག་པ་སྟོན་པ་ལ། གཞན་ཏུ་དངོས་པོ་ཞེས་སོགས་རྟག་པ་བཞི་
 གསུངས། སྐྱ་རྟོག་སྐབ་འཇུག་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་སྟོན་མ་ཀྱངས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་
 སྟོང་ཅིག་བྱང་བས་དེ་འགོག་པ་ལ་གང་གི་ལྟར་ནའང་། ཞེས་པ་ནས་དེ་བཟུང་
 ན་ནི་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྐྱ་རྟོག་སྐབ་འཇུག་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཕྱི་མ་དོན་
 མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་སྟོན་སྟོང་ཅིག་བྱང་བས། དེ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་འཁྲལ་པ་

ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

ཙ་བ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག

བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ།

ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་།

མ་མཐོང་ཆག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥༥ ॥

སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་སྟེ་མ་ངེས་
པའི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཆ་གཞན་ཚད་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་གཞལ་བར་
བྱ་བ་གང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་
པོ་དེའི་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་
པའང་ཁྱོད་དང་སྐྱུ་བ་འབྲུག་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་འཛིན་མངོན་
སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འབྲུག་པ་དོན་
མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་
མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འབྲུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་
འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱེའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་མཐོང་པའི་བྱིར། ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཟུགས་ཆོས་མ་ཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས།

ཉ་སྤྱིས་ལ་དངུལ་རྣམ་པ་ལྟར།

གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱོར་མི་བྱེད་ན། ༥༦ ॥

མི་མཆུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱོ་འདོགས་ཤིང་། སྐྱོར་
 བར་མི་བྱེད་ན། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་འབྲའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་
 བཤང་། དེ་འབྲའི་སྐྱོ་འདོགས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་འབྲའི་རྟགས་
 དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་རྟག་པར་མེད་ན་སྐྱ་
 རྟག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ་ཉ་ཕྱིས་དང་དདུལ་
 གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཁ་དོག་དཀར་པོར་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ལས། ཉ་ཕྱིས་
 ལ་དདུལ་དུ་འབྲུལ་བའི་ནུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། སྐྱ་རྟག་པར་མེད་ཀྱང་དེར་འབྲུལ་བ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྐྱའི་སྟེང་གི་
 བྱས་མི་རྟག་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་འདི་
 གསུངས། གཟུགས་ཆོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོན་པ་ལ། འབྲུལ་པས་ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས། སྐྱ་འཛིན་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས།
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད།
 འབྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས།
 སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། ༥༧ །
 བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ༥༨ །

ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་དང་བྱུང་བ་དེ་རྗེས་གཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱའི་དངོས་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་

ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་བྱས་མི་ཉག་ཡུལ་དུ་ས་རང་བཞིན་གང་ལ་
 ཉམས་ནས་ཀྱང་བྱུང་བ་དེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤྲོད་སྤྲོད་གི་བྱས་མི་ཉག་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཅེས་པར་བསྐྱབས་ཐེན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་དང་རྗེས་དཔག་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་
 ཉག་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པས་སྤྲོད་མི་ཉག་པར་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས་སྤྲོད་ཉག་འཛིན་གྱི་
 འཁྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར།

གཞན་སེལ་སྒྲུང།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲོད་ཉག་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པ་ལ་གཞོད་
 བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲོད་ཉག་ས་མདོན་གྱུར་མེད་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགལ་
 བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་གཞི་སྤྲོད་ཉག་ས་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་
 བྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྲོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁྱོད་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་བྱས་པ་
 ངེས་པའི་ཉག་ས་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་ཅན་བྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་
 སྤྲོད་ཡོད་ཅེས་སྤྲོད་པ་ལ་འདི་གསུངས།

ཅུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས།

འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས།

ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ།

ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། ༥༩ ॥

སྒྲ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་རང་ཡུལ་དངོས་པོའི་
 དབང་གིས་འཛིན་ན་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲའི་སྟེང་གི་མི་
 ཏྲག་པ་ལས་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཅིང་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲའི་སྟེང་གི་
 བྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྒྲ་
 དང་སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་ཏྲག་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་བྱུབ་
 བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱོད་རང་ལའང་སྒྲར་གྱི་ཡུལ་ཅན་བྱི་
 མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སེལ་བ་སྒྲ་བ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 གྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱོད་གཞི་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་བྱི་མ་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བྱོད་ཆོས་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་བྱི་མ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་
 རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་སེལ་བའི།

ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།

དེས་ན་སྒྲར་བའདད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
 ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་
 རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར། གཞན་ལུགས་བཀག་
 པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྱར་གྱུར་ན།
དེ་ལས་མ་གྱུར་གཞན་ཅི་ཡོད། ༤༩ ॥

རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱ་
འཇུག་ཡིན་ན་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཅན་སྐྱ་གྱུར་པར་གྱུར་
པ་ན། དེ་ལས་གཞན་ཁྱོད་གྱིས་མ་གྱུར་པའི་སྐྱའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟོག་གི་ཆ་
གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལས་གཞན་
དུ་སྐྱ་བ་པས་འཇུག་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་།
སྐྱེ་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ།

སྒྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བ་འགའ་ལའང་། དེའི་རྗེས་
སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་པོ་དོན་མ་སྒྲུབ་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་
ཁྱོད་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དུས་ན་ཁྱོད་གྱི་གཅད་བྱར་གྱུར་
པའི་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་མེན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
སངས་རྒྱས་པ་ཁྱོད་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་བྱུང་བ་ཁས་སྦྱངས་པའི་
བྱིར། ཞེན་ཙ་བར་མ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ།

དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན།། ༡༠ །།

དེ་འབྲེལ་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
རང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་ལ་གཞན་སྟོན་པོ་སྟོ་མིན་གྱི་ཆ་སྟོ་
མ་བཏགས་པའི་སྟོན་པོ་དེ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐབ་
པ་ནི།

ཙ་བ། ངེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད།།
གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་བྱིར།།
འདི་ནི་སྟོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ།།
འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན།། ༡༡ །།

དེ་འབྲེལ་ངེས་ཤེས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་པོ་སྟོ་མིན་དུ་སྟོ་འདོགས་
པའི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་དབེན་པའི་སྟོན་པོ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་ཁྱོད་དང་ནི་སྟོན་པོ་སྟོ་མིན་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་
འདོགས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོད་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྐབ་
འཇུག་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཆ་གས་སྟོ་འདོགས་ངི་སྟེད་པ།།
དེ་བསལ་བྱིར་ན་ངེས་པ་དང་།།

སྐྱ་ཡང་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་དེས།

དེ་དག་སྟོང་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། ༥༢ །

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་དེ་དག་སྟོང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སེལ་འཇུག་
ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཆ་ཤས་ལ་མ་བྱས་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྐྱོ་
འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་ངེས་པ་དང་། སྐྱ་
ཡང་གངས་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་འཇུག་པ་དེས་ནའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ལ།

སྐྱའམ་སྟོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ན།

གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར།

ནམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥༣ །

སྐྱ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ལ། དེའི་སྟེང་གི་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱའམ་དེའི་སྟེང་གི་བྱས་པ་འཇིན་པའི་རྟོག་སྟོ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་
པས་བྱ་བ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་བརྗོད་པའི་
སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་ནམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་
འཇུག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སྟོ་ནམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཡུལ་གཞན་མིན་པར་ཡུལ་དང་དགོས་
པ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་འཇུག་པའི་རྟོག་

བ་གཉིས་ཡུལ་གཞན་མིན་པར་ཡུལ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྒོ་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་བྲེལ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱད་པར་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་
 འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྟོག་པས་ཀུན་བརྩུང་ཡང་མ་ངེས་པ་དགག་པའོ། །དང་
 སོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་བཤད་དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྱད་པར།
 སྒྲ་ཆོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན།

གྲེ་བྲག་པ་གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲ་སྒོ་ནམ་གངས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ།
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་སྒྲའི་བྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་བྲས་མི་རྟག་ནང་
 བན་ཚུན་རྩིས་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་དག་སྒྲ་དང་ཡང་རྩིས་ཐ་དད་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་
 རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྒྲ་བྲས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་སྒོས་སྒྲའི་སྟེང་གི་བྲས་པ་
 འཛིན་གྱི་དེའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་མི་འཛིན་པའི་བྲེལ། དཔེར་ན་མར་གྱི་གོང་བྲ་ལ་
 ཉིལ་དུ་མ་འབྱར་བའི་ཆེ་ན། ཉིལ་ནམས་ནང་པན་ཚུན་རྩིས་ཐ་དད་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 དག་མར་གྱི་གོང་བྲ་དང་ཡང་རྩིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན།

ཅུ་བ། བྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་པན་པའི།
 ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི།༥༥།
 བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀུན་བརྩུང་ན།
 པན་བྲའི་བྲེ་བྲག་གང་མ་ངེས།

སྒྲིལ་མེད་གི་བྱས་མི་ཉག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། ཁྱོད་དེ་ལ་དེ་བྱང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྦངས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱི་དུས་
 ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་སྤྱད་སྤྱིའི་སྒྲིལ་གི་
 བྱས་མི་ཉག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་རྩིས་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྩིས་ཐ་དད་ཡིན།
 ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ལྟར་གྲུབ་བདེ་རྩིས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བྱས་པར་ངེས་པའི་
 ཉོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱིའི་སྒྲིལ་གི་བྱས་མི་ཉག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་ཞིང་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྒྲིལ་
 གི་བྱས་པ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་ཉོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ཡན་ལག་སྤྱི་དེ་
 སྤྱིས་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་བྱས་མི་ཉག་སྤྱི་ཆོག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་ལས་རྩིས་དབྱེར་
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་དངོས། འདོད་
 བ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིས་ཕན་གདགས་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྤྱིའི་སྒྲིལ་གི་བྱས་མི་ཉག་གང་མ་
 ངེས་ཏེ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་
 སྤྱི་སྤྱིའི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་དང་རྩིས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ།

ཙ་བ། དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར།

གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་།། ༡༥།

ཕན་གདགས་བྱ་དང་ཕན་འདོགས་བྱེད་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ངེས་ཤེས་
 ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕན་

གདགས་བྱ་དང་ཕན་འདོགས་བྱེད་དེ་དག་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
བྱིས་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཆོས་ཕན་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་ན།
དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ།
དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ཕན་མེད།
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱག་མེད་འགྲུར། ༥༦ །

བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་སྐྱ་དང་སྐྱས་སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་བྱས་མི་རྟག་ལ་ཕན་
འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱས་སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་བྱས་
མི་རྟག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་དེའི་ཅི་ཡིན་ཏེ་
སྐྱ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་ལ་བདག་གཅིག་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ། དེ་ལ་དེ་
བྱུང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་དེ་ཡིས་སྐྱས་
སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་བྱས་མི་རྟག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་དེས་སྐྱས་སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་བྱས་མི་རྟག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་
པ་དེ་ལ་ཡང་ཕན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱས་སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་བྱས་
མི་རྟག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་སྤྱག་མེད་དུ་འགྲུར་བར་ཐལ། སྐྱས་སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་
བྱས་མི་རྟག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི།

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར།
བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན།

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པས་སྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱས་མི་
རྟག་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ས་བཟུང་བར་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་གཞན་འཇུག་པར་འདོད་དེ། སྐྱ་
རྟག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོན་རྗེས་
དཔག་སེལ་འཇུག་དུ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ།
དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འབྲ། ༥༩ །
སྐྱོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི།
འཇུག་ཕྱིར་ །

སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅོད་སེལ་
པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་བྱེད་
གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས། དེར་མ་ཟད། རྗེས་གྱི་ངེས་ཤེས་
རྣམས་ཀྱང་སེལ་འཇུག་དུ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཕྱི་མའང་ཆོས་ཅན།
སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དང་འབྲ་བར་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་གཅད་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ངེས་

ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རིགས་པ་ཅན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིའི་སྟངས་གི་བྱས་
མི་རྟག་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པས་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་སྐྱེ་
འཛིན་རྟོག་པས་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། “..... གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་།།
ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ།།
དེ་ནི་ངི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན།། ༥༩ །

གཞན་ཡང་། སྒྲིའི་སྟངས་གི་བྱས་མི་རྟག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ངི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པ་དེས་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་
ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ངེས་པ་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་
པའི་བྱིར། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་ཞེས་པའི་ལྟོག་བྱས་
ལ་འཕྲོས་ཏེ། སྒྲིའི་སྟངས་གི་བྱས་མི་རྟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་
ཀྱིས་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།

ཙ་བ། ཁྱད་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་པ།།
མངོན་སུམ་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུད་བ་ལའང་།།
ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི།།
རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།། ༦༠ །

སྒྲུ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲུའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་གཟུང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུའི་བྱང་པར་བྱས་མི་རྟག་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་ཆ་ལས་
ནམ་པར་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན། དེས་དེ་དག་རྟོགས་པར་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

སྒྲུ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་
བཟུང་བ་ལ་འདར་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་བྱང་པར་གང་ལ་རྟོགས་པའི་
མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆང་བར་ཡོད་པའི་སྒྲུ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུའི་
སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འོག་ལྗོག་དང་སྟེ་གསལ་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་
སྤང་བ་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་སྟེ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བཟླའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེལ་བ་སྒྲུབ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུ་དངོས་དབང་
གིས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ན་རྫོང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་
རིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལན་དངོས། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ།
ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་
ལས་དོན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུའི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་མིན་དང་། མ་བྱས་པ་
དང་། རྟག་པ་ལས་འོག་པའི་ལྗོག་པ་དུ་མ་དབྱེ་བྱང་བྱས་པ་ལ། སྟོང་པ་པའི་སྟོན་
པ་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་ན་རེ། མི་རྟག་པ་མིན་པ་ལས་ལྗོག་པ་དང་། སྒྲུ་མིན་ལས་
འོག་པའི་འོག་ལྗོག་གཉིས་རྩས་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྩས་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་རྟོག་སོ་སོར་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩས་གཅིག་
གང་ཞིག སྒྲུ་རྟོག་སོ་སོར་འཇུག་པ་དེ་རང་ཡུལ་རྩས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོབ་དཔོན་ལྟོགས་སྤང་གིས་སྟེ་གསལ་

རྒྱུ་ལ་མཁུ་ལ་བཞོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་བྱེད་རང་སེལ་བ་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དེ་ལ་འང་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་དང་།
གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི།
སྐྱ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི།
བརྟེན་ལེ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན། ༦༡ །

སེལ་བ་སྐྱ་བའི་ལུགས་དེ་ལ་འང་གཞན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་
དང་། གཞན་སྐྱ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པའི་
རྟོག་པ་ཉིད་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་མཁུ་བྱེད་པ་ལས་འཇུག་
པ་མིན་ཏེ། བྱེད་རང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་པོ་ལེ་རྒྱུ་ལ་མཁུ་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྐྱར་བ་
དང་། སྐྱ་ཐ་དད་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ངེས། དེ་ལ་འང་གཞན་
ལས་ལྡོག་པ་དང་ཞེས་པར། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་ལ་མཁུ་ཐ་དད་མིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་
རེ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་མཁུ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་
པའི་སྐྱས་རང་གི་རྒྱུ་ལ་མཁུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་མཁུ་ཐ་དད་ལྟ་བུར་གོ་
བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དཔེར་ན་ལྟས་བྱེད་བྱེད་པའི་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་རང་གི་རྒྱུ་
ལ་མཁུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ལྟས་བྱེད་དང་དེ་དེ་ལྟས་པ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་མཁུ་ཐ་དད་དུ་གོ་བར་
བྱེད་པས་ལྟས་བྱེད་དང་དེ་དེ་ལྟས་པ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་མཁུ་ཐ་དད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
མིན་ན་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ།

སྐྱ་དང་མི་ཉག་པ་རྒྱས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱ་ཉག་སོ་སོར་འཇུག་
པར་རང་ཡུལ་རྒྱས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་མིན་པར་
ཐལ།

ཅ་བ། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི།
བརྗོད་བྱའི་གཞན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས།
ནམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས།
ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། ༦༩ །

སྐྱའི་མི་ཉག་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་
ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀས་སྐྱ་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་པར་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་དང་མི་ཉག་པ་རྒྱས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། སྐྱའི་མི་ཉག་པ་ཞེས་
པའི་ནམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྐྱས་རང་གི་རྒྱུ་ལྟར་བའི་རྟོག་རྒྱུ་སྐྱ་དང་མི་ཉག་
པ་རྒྱས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྐྱ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་
རྒྱས་ཐ་དད་དུ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་
འབྱེད་པའི་སྐྱའི་མི་ཉག་པ་ཞེས་པའི་ནམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྐྱ་ཡིས་རང་གི་རྒྱུ་ལྟར་
འབྲང་བའི་རྟོག་རྒྱུ་སྐྱ་དང་མི་ཉག་པ་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱ་རྒྱས་ཐ་དད་པ་ལྟས་བྱིན་དང་དེའི་རིལ་པ་
ལྟ་བུ་ལ་ལྟས་བྱིན་གྱི་རིལ་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་བ་མཐོང་བ་གོམས་པས་ཤན་བརྒྱབ་
པའི་འཁུགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་འདོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་

དང་། རྩམ་ཐ་དད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྤྲི་
སྤྱོར་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། གཉིས་
ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་པར། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་
བརྗོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱ་གཉིས་ཀས་
སྤྱ་གཅིག་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པར་མཚུངས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱ་
དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱ་
དེ་གཉིས་ཀས་སྤྱ་གཅིག་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་བརྗོད་
ཀྱི་སྤྱ་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱ་གཉིས་རང་ཡུལ་རྩམ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོད་བ་དང་།

མི་སྤྱོད་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི།

བད་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི།

འདོད་པའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། ༤༣ །

རང་གི་བརྗོད་བྱ། བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་
ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱ། བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱ་དག་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་རྩམ་གཞན་
གྱི་དབང་གིས་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བད་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་
རྟོགས་པར་འདོད་པ་པོའི་འདོད་པའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་
འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱ་

དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲིའི་བྱང་པར་བསྟན་ནས། གཞན་ལུགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱང་པར་བརྗོད་བྱ་ཇས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་འགོག་པ་ལ། ཀྱན་ལ་
 ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། ཀྱན་ལ་ཇས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི།
 སྤྲི་ཡི་བྱང་པར་འདི་ཉིད་དོ།
 དེ་བྱིར་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ།
 བྱང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། ༩༩ །

ཡུལ་ཀྱན་ལ་ཇས་ཆོས་ཅན་དང་དངོས་པོ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྲི་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཇས་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་བྱང་པར་གཞན་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་དང་། རང་
 གི་བརྗོད་བྱ་བྱང་པར་གཞན་མི་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱི་གོ་བའི་བྱང་པར་འདི་ཉིད་དུ་
 ཟད་པ་དེའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྲི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཇས་ཐ་དད་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲི་དེ་གཉིས་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོར་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས།།
 དེ་ལ་པན་པའམ་བྱེད་ལྟན་ནམ།།
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་།།
 དེ་ལས་བྱང་པར་གཞན་མེད་དོ།། ༡༠༠ །

མ་ཁྲབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། ཆོས་རྫོང་གི་སྤྲ་དང་། ཆོས་
 ཅན་བརྫོང་པའི་སྤྲའི་དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། རྟེན་གྱི་སྤྲོ་ར་ཚུལ་དེ་ལ་
 བན་པའི་རྟེན་སྤྲར་བ་འཆེད་པ་ཉིད་ཅེས་བཤམ། བྱེད་ལྡན་གྱི་རྟེན་སྤྲར་བ་འཆེད་
 པ་ཞེས་བྱེད་ལྡན་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཐར་གསལ་
 ཏུ་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟེན་གཞན་གྱིས་བརྫོང་ཁྲུང་བྱང་། རང་གི་བརྫོང་བྱ་བྱང་པར་
 གཞན་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་དང་། རང་གི་བརྫོང་བྱ་བྱང་པར་གཞན་མི་སྤོང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་དེ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་སྤྲ་གཉིས་པོ་དེའི་བརྫོང་བྱ་ལ་བྱང་
 པར་རྩས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེལ་བ་སྤྲ་བ་ལ་རི་རྒྱ་སྤྲས་པའི་
 ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་ཅེས་མཇུག་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི།
 དེ་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་བརྫོང་པ་བསལ།

གཞན་སེལ་སྤྲའི་ཡུལ་ཏུ་འདོད་པའི་དབལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་སྤྱི་གསལ་རྩས་གཞན་དེ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྫོང་པའི་ཉེས་པ་བསལ་ཅིང་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་རྩས་
 གཞན་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་པ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་
 པོ་ནི།

ཙ་བ། རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག
 ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། ༤༤ ॥

རིགས་དང་དེ་དང་ལྟན་པའི་གསལ་བ་དག་རྣམས་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་སྤྱི་གསལ་རྣམས་གཞན་ལ་
བཀོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་།
ལྷུང་བཟོད་བཟོད་འདོད་མི་བཞེན་པ།
དེ་དག་ལ་ནི་དྲུག་པ་དང་།
ཆོག་སྤྱོད་ལ་སོགས་སྒྲུབ་ཀ་རིགས། ༤༧ །

བཟོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་གང་དག་གི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན།
དྲུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་མང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་རྩལ་བའི་
སྒྲུབ་ཀ་འདྲུག་རིགས་པར་ཐལ། ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འདྲུག་པ་ལྷུང་
སྤྱོད་ལ་སོགས་བཟོད་ཅིང་། བཟོད་འདོད་ལ་མི་བཞེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གཞན་ལ་མང་ཆོག་སོགས་མི་རྩལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་བ་སྤྱོད་པ་ལའང་། དྲུག་སྤྱོད་སོགས་མི་རྩལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་
དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་འབྲའི་ཉེས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི།
ཆོག་གང་སྤྱོད་པོས་རི་ལྟ་བུར།
རྫོད་བྱེད་ཉིད་དུ་རེས་བྱེད་པ།
དེ་དེ་བཞེན་དུ་རྫོད་བྱེད་ཡིན། ༤༨ །

ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཆོག་གང་རང་སྤྲོ་བ་
 གོས་བརྟེན་ཇི་ལྟ་བུར་སྤྲོ་བ་ལྟར་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སེལ་
 བ་སྤྲོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མང་ཆོག་སོགས་མི་རུང་བའི་ལྷན་ཀ་མི་འཇུག་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆུས་རང་སྤྲོ་བ་པོའི་བརྫོང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རང་
 གི་བརྫོང་བྱའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རང་གི་བརྫོང་བྱའི་དོན་
 རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མང་ཆོག་སོགས་མི་རུང་
 བའི་ལྷན་ཀ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། བཙུན་མོ་རྣམས་གྲོང་དུག་ལ་སོགས།
 ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པའམ།
 རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས།
 བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ༤༥།

བྱད་མེད་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཙུན་མོ་རྣམས་ཞེས་པའི་ཐ་དད་པའི་
 མང་ཆོག་གཞག་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་མ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོང་དུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་
 དད་མིན་པའི་གཅིག་ཆོག་གཞག་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་པ་བྱེ་མ་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱེ་མ་རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གཞག་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་དུག་
 གྲུ་སྤྲོ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་མཁའི་

རང་བཞིན་རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་དེ་
པན་གྱི་རྒྱུར་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་
དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་སྣང་གི་སྒྲོའི་འཇུག་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། དེ་
ལ་སྣང་བ་བསམ་ངོའི་བདེན་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རོན་དམ་དུ་བདེན་པ་དགག་
པ་དང་། དེས་ན་དེ་འཛིན་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་ཐལ་
བ་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། ཞེས་
པར། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་
གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་ཐོག་མར་གང་
གི་ངོར་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱི་སྒྲོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། ཐ་དད་ཅེས་སོགས་སོ། །དེའི་
ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གི་སྤྱི་སྒྲོ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་དེ་
བདེན་པར་མ་གྱུབ་པར་འགྱུར། ཡིན་ན་མདོ་ལས། དེ་ལ་གུན་རྫོབ་ཅེས་བཤད་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས།

དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་བའི་སྒྲོ།

གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས།

གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ། ༥༠ །

སྤྱི་བ་བྱེད་ །

ཤིང་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དོན་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤྲང་བའི་ཤིང་འཛིན་
 རྟོག་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་དམ་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཤིང་གསལ་གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བ་དེ་སྤྲང་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིས། ཤིང་གསལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གསལ་
 རང་མཆོན་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཤིང་གི་སྤྱི་སྒྲོ་ལ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།

རྒྱ་བ། དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་།

ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྤྱི་བས་པ་ཡིས།

ངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགལ་ཞིག་གིས།

ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྲང་། ༥༡ །

ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་ཤིང་འཛིན་
 རྟོག་པས་ཤིང་གསལ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བ་དེ་སྤྲང་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་དེས་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་སྤྲང་བའི་བྱིར་དང་། ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཤིང་

མིན་ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ལག་ལེན་གིས། ཞིང་གསལ་རྣམས་རང་བཞིན་ཐ་
 དང་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་པ་མེད་ན་
 ཞིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན།
 སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས།

དེ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་ཞིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ལ་བསམ་པ་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་ནི། ཞིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་
 པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། ཞེས་པའི་རྗེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་ལ་
 ཞིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ།
 དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། ༥༩ །
 གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ།
 རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད།

རྟོག་པ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ་རྟོག་པ་ལ་ཞིང་མིན་ལས་ལོག་
པར་སྤང་བ་དེ་ནི་ཚུས་ཅན། དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ། གསལ་བ་རང་མཚན་པ་

དང་། རྩས་གཅིག་དང་རྩས་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་ན་རེ།
 དེ་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་དང་ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། གསལ་བ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྩས་སུ་མི་འགོ་བའི་
 ཕྱིར། གྲེ་བྲག་པ་ན་རེ། དེ་གསལ་བ་རྣམས་དང་ཆ་མེད་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ཅོ་ཞེ་
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྩས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་
 ནི་ཆད་མའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་ནི་དམ་པའི་
 དོན་དུ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་
 སྤང་བ་དེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ།

རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། ག་མ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་ལྟར་དོན་གཞན་ཤིང་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྩས་སུ་
 འབྲང་བའི་སྤྱིར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
 ལས་རྩས་ཐ་དད་མིན་པར་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་
 བློ།

ཙ་བ། དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ།

འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ།

རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་

དེས་ན་རྟོག་པ་རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་གྱུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། རོན་ཤིང་གསལ་
 རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཤིང་འཇིན་རྣམ་པར་རྟོག་སྟོ་
 འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལོག་པ་སྟེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་ཤིང་
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་གཞི་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། ཏུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་རྒྱུན་གསུམ་དགོད་པ་
 དང་། སྤུང་དགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ་ །ཞེས་པར།
 སྤྱི་དངོས་པོ་བ་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤིང་འཇིན་རྟོག་པ་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ། ཤིང་
 སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཏུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྤུང་མོང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། མིང་དོན་གང་ལྡན་པན་ཚུན་དུ།

ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། གླེང་།

ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་ཤིང་འཇིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་རྒྱ་མེད་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་ཀྱང་ཤིང་ཞེས་པའི་མིང་དོན་གང་དང་ལྡན་པ་
 པན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དེ་ཤིང་འཇིན་རྟོག་པ་དོན་
 མཐུན་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ།

དོན་གཅིག་སྤྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི།

ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རྣག་བཞེན་གྱིས།

ངེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། ༥ ॥

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་ལག་ལ་ཞིག་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་
 གྱི་སྟོང་པའི་རྩ་མ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རང་འབྲས་གཅིག་ཐུན་
 མོང་དུ་སྐྱེད་པར་ངེས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ཡང་རང་འབྲས་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་
 པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་། རང་
 འབྲས་དོན་ཤིང་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པ་
 ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་གྱིས་སྟོང་པའི་རྩ་མ་ཐ་དད་ཡིན་
 ཡང་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
 བྱེ་བྲག་པ་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན། དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་། བདག་ཡིད་ཐུང་པ་ལས།
 སྤྱི་ཏྲག་དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་གཅིག་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་རྒྱ་
 དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེད་པར་བསྟན་ནས། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་
 སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ངེས་པར་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ།

ཅ་ག། དཔེར་སྟན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་།

ལྟན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས།

རིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པར།

མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། ༦ ॥

དཔེར་ན་སྤྲུལ་པར་པ་ཏ་དང་སྤེ་ཏེས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག། སྤྱི་རྟག་དངོས་
 གྱི་སྟོང་པའི་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བའམ་སོ་སོར་སྐྱུར་བ་ཡིས་
 རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་མཐོང་གི་སྤྱི་རྟག་
 དངོས་གྱིས་སྟོང་པའི་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། ཞོ་དང་ག་གོན་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོ་ན་རེ། མ་བྱུབ་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྱི་རྟག་དངོས་
 གྱི་དབང་གིས་སྤྲུལ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྲུལ་སྤྱི་རྟག་དངོས་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུལ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་རིམས་
 ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་གསལ་རྣམས་ལ་རིམས་ནད་
 ཞི་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱིས་མ་ཡིན།།
 དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་།།
 བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར།།
 བརྟན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་།། ༥༥ །

སྤྲུལ་སྤྱི་རྟག་དངོས་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུལ་དེ་དག་གིས་རིམས་ནད་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཞིང་དང་སོ་ནམ་སོགས་ཐ་དད་པའི་
 བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་རིམས་ནད་སོགས་ཞི་བའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་པར་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་སྤྱི་རྟག་དངོས་གྱི་
 དབང་གིས་སྤྲུལ་དེ་དག་གིས་རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་སྤྱི་
 རྟག་དངོས་གྱིས་རང་འབྲས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

བརྟན་པ་སྟེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་སྒོའི་འཕྲུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེ་ལ་བསམ་པའི་
དབང་གིས་ནི། སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་པར། རྟག་པ་ལ་ཤིང་
མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། དེ་
ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །ཅེས་པར་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
རྟག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེས་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་བྱས་སམ་མི་
བྱས།

དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
མཆོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྦངས་ཏེ། ཤིང་གི་དོན་
བྱེད་བྱས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་རྟག་
པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག དམ་བཅའ་གཉིས་པ་དེ་འཐད་
པའི་བྱིར། དེ་ན་རྟག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་
བྱུབ་ན། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། སྒྱོན་མེད་དེ། སྤྱི་གཞི་མཐུན་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་
སྤང་བའི་དོན་གྱི་སྟེང་ནས་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛོག་པའི་བྱིར།
དེ་ལྟར་འཛོག་ན། སྤང་མཁན་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་བྱེད་
པར་ངེ་ལྟ་བུ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་སྒྱོན་པ་
ལ། རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྱོན་པ་ལ། དེ་ལ་
ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། གསུམ་པ་སྒྱོན་པ་ལ། ཤེས་ལ་ཞེས་སོགས་

གསུངས། སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་དང་གཞི་
 མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་འང་ཞེས་པ་ནས།
 ཐ་དད་པས་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་དག་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་དོན་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།
 སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་དང་ཚོས་
 ཚོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཚོས་
 དང་ཚོས་ཅན་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་གསུངས། སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ། དམ་པའི་དོན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་
 ལ་ཐུག་གི་བར་གསུངས། སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་པ་
 ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་སོ།།

ཅ་ག། རང་བཞིན་དེ་འཇིན་རྣམ་རྟོག་སྟོ།།
 དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འབྲ།།
 དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས།།
 ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྟེ་བ་གང་།། ༥༩ །

ཤིང་གི་རང་བཞིན་དེ་འཇིན་པའི་ཤིང་འཇིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེས་
པའི་ཤིང་འཇིན་རྣམ་པར་རྟོག་སྟོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་ཏེ། ཤིང་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
ཤིང་འཇིན་མངོན་སུམ་དང་འབྲས་པའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དང་། ཤིང་དེའི་འབྲས་སུ་
ཅན་མིན་པ། ཤིང་མིན་གྱི་དོན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ལ་བརྒྱད་ནས་སྟེ་བ་གང་

ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཤིང་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་འཛིན་ཏོག་པས་ཤིང་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཅ་བ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་།
 གཅིག་ལྟ་བུ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར།
 ལྷང་བ་གང་ཡིན་བཏག་པ་ཡི།
 ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། ༥ །

ཤིང་འཛིན་ཏོག་པ་དེ་ལ་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་འོ་བོ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་དང་།
 དེ་དང་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན། ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུར་ལྷང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། ཤིང་དེ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་
 བཏགས་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཤིང་གི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཀྱས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་
 སྙད་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན། ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཤ་པ་ལ་ཤིང་དང་ཤ་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་འོ་བོ་ཡུལ་
 ཅན་དག་གི་ཏོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་སྤྱི་ཡིས་ཐ་སྙད་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས།
 འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན།
 དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར།

ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ཤིང་འཇིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་ལས་རིགས་
 ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་
 སྤང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཆན་འདི་ལྟར་ཤིང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 ཡོད་པ་སྟེ། སྤང་བའི་དོན་ཤིང་གསལ་དེ་རྣམས་ཤིང་མིན་ལས་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་
 ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། ༩༠ །
 སྤང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི།
 གཞི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི།
 ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས།
 ཐ་སྙད་འོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། ༩༡ །

ཤ་བ་དེ་ལ། ཤིང་དང་ཤ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་རྟོག་
 པའི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་སྤྱི་ཡིས་ཐ་སྙད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། ཤ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་བྱེད་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གཞན་ཤ་བ་མིན་པ་ལས་
 ལོག་པར་ཡང་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་པའི་བྱིར། འོན་དེ་འབྲེལ་སྤྱི་
 དང་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་

ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོན་ཤིང་ལ་ཤ་པའི་སྤྱི་དང་ཤ་བ་ལ་ཤིང་དང་ཤ་བའི་གཞི་མ་སྤྱན་
 གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་གི་དོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཐོབ་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཡང་།
 བན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།
 དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་།

ཤིང་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
 དང་གཞི་མ་སྤྱན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཀྱན་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ཡང་
 བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེས་པ་མེད་པས་དོན་རང་མཚན་ལ་བརྟུན་ནས་
 བརྟེན་པས་ཐ་སྙད་དོན་མ་སྤྱན་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། ༡༩ །
 དངོས་པོ་རྣམས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ།
 རྗེས་དབག་རྗེས་སྤྱད་བཤའ་རྗེས་བཞིན།

ཁུབ་སྟེ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་བརྟུན་ནས་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་ཐ་སྙད་དོན་
 མ་སྤྱན་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཅིང་ཐོབ་པའི་བརྟེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ན། སྤར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་གི་འཇུག་ལུལ་ལ་
 མི་སྐྱ་བར་རི་སྐད་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟ་བཤད་ན། དེ་ནི་རྣམ་
 གསུམ་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འདི་
 གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དེར་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དེར་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆད་མ་ཡིན་
 ཏེ། མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མི་རྟག་པ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྤྲ་མི་རྟག་པ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲུལ་ཤེས་
 སུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འབྲུལ་པར་འབྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན།།

མར་མེའི་འོད་ལས་ནོར་བུར་བཞིན།། ༡༣ །

མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲུལ་པར་འབྲ་ཡང་། སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཐོབ། གཞན་སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དེ་
 དང་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པས། དེ་ལས་སྤྲ་མི་རྟག་
 པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མར་མེའི་འོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི།
 རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་མར་མེའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སློང་དང་། ནོར་བུའི་འོད་
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་
 པའི་སློང་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་ཐོབ་

མི་ཐོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རེས། དེ་ལ་སྤྱི་དང་
ཞེས་པར། ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
ཐ་སྙད་བྱེད་བྱས་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན།
དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་ཉིན་ཅན།
བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ།
ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། ༡༩ ॥

དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དུ་མའང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་བརྗོད་པ་སྤྱད་དང་། རྟོག་པའི་ཤེས་པས་ཤིང་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱི་
ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཤིང་དེའི་འབྲས་བྱ་
རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཤིང་དེའི་འབྲས་བྱ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་
མིན་པ་གཞན་ཤིང་མིན་ལས་ལྟོག་པ་ལ་བཞེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། གཞི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་
གོ། ཞེས་པར། ཤ་པ་དེ་ལ་ཤིང་དང་ཤ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་བྱས་པ་
ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་
དེ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད།
དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི།

ཐ་དད་པས་ཆོས་སྣ་ཆོག་པ་ཤེས། ༡༥ །

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་དུ་མས་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འག་པ་
ལྟ་བུ་གཅིག་གྲང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤིང་དང་འག་པ་འདི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྣང་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྤྱིར་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་
མིན་པའི་དོན་ལས་ནི་ཐ་དད། གྲེ་བྲག་ཏུ་འག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་
པ་ཅན་མིན་པ་ལས་ཐ་དད་པས་ལྟོག་ཆོས་སྣ་ཆོག་པ་ཅན་དུ་ཆད་མས་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འག་པ་ལ། ཤིང་དང་འག་པ་དུ་མའི་ཐ་སྣང་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་དང་འག་པ་དུ་མ་དེའི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ཡོངས་
སུ་བསྟན་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་རྟོག་པ་
ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་། བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། རང་མཚན་
ཁོ་ན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེ་ལ་དུ་མ་ཞེས་པར་ཤིང་དེ་
ལ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། དེ་བཞིན་གཅིག་གྲང་ཞེས་པར།
འག་པ་ལ་ཤིང་དང་འག་པ་འདི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྣང་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་གཞི་
མ་ཐུན་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་དོན་འདི་དང་གཞི་མ་ཐུན་ཉིད།

ཡོད་པ་མིན་ཡང་ངེ་ལྟ་བུར།

གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ།

དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱི་དོ། ༡༦ །

སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་འདི་ནི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བ་མི་སྤྱི་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་འདི་དང་
གཞི་མ་ཐུན་འདི་ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་བ་མིན་ཡང་རྟོག་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱགས་བ་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཆོས་ཅན་
སོགས་དངོས་པོར་མ་བྱུང་ན། དེ་རྣམས་རྟོག་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱགས་བ་བཞིན་རྣམ་
གཞག་བྱས་བ་ལ་དགོས་བ་གང་ཡོད་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་ག། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་གཞག་དང་།

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ།

དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར།

འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་བྱགས་དེ་ལ། ༡༥ ॥

དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བ་ཀུན་གཞག་པ།

དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་བ་ཡིན། ༡༦ ॥

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམས་གཞག་དང་ཐ་དད་པ་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་ཐ་དད་
མིན་བ་སྤྱི་ལྟེ་རྣམས་གཞག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་བྱུང་བ་མ་བརྟགས་
པར་འཇིག་རྟེན་རྟོག་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱགས་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་
ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་ཀུན་གྱི་རྣམས་པར་གཞག་པ་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱས་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། གཏུལ་བྱ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་

གཉིས། རང་མཚན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱོད་དུ་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
རང་རེས། དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་པར་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་དངོས་པོར་
མེད་པར་བསྟན་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་ག། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི།
རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད།
དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་།
དུ་མ་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ༡༩ །

རྟོག་པ་དེ་ལ་ཞིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ཞིང་
དང་ཞིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་དུ་མར་སྐྱད་བ་དེ། སྒོ་འབྲུལ་པ་ཡིས་
བསྐྱད་ཅིང་བཏགས་པ་ཙ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་ཞིང་གསལ་རང་
མཚན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེ་བ་མེད་པར་ངོ་
བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་། ཞིང་དང་ཞིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་
ཐ་དད་མེད་པར་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་
སོགས་རྟོག་པ་ལ་སྐྱད་བའི་དོན་གྱི་སྤྲོད་ནས་འཛོག་གི། །དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
ཅེས་མཐུག་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་སྤྱི་བྱད་པར་ཞེས་བྲ་བའི།
བྲེ་བྲག་འདི་ནི་སྒོ་དོན་ལ།

རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་དེ་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ། །འདི་ནི་བྱང་པར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་སྒོས་སྒོ་བཏགས་པའི་དོན་ལ་གནས་པ་ཙམ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་གཞི་མ་སྤྱན་
སོགས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ན། སྤྱི་སྤྱིང་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་ཕྱོག་ཆོས་དུ་མ་
དབྱེར་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཆ་དངོས་པོ་མིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ཕྱོག་པས།
ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བཏག། ༥༠ །

མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་རབ་
ཏུ་བཏག་ཏུ་རུང་སྟེ། ཁྱོད་སྤྱིར་མ་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ལས་ལོག་ བྱེ་བྲག་ཏུ་
གཞན་སྤྱོད་མིན་ལས་ཕྱོག་པ་སྟེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་འབྲུལ་པར་
འདྲ་ཡང་ཞེས་པར་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་
རྟག་པ་ཐོབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན། དེས་དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐོབ་
དགོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་ལ།
དངོས་པོ་མ་ཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར།

དེ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་པོ་
རང་མཆན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།
སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲང་གིས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞན་སེལ་པས་བྱང་པར་དུ་
བྱས་པའི་བྱང་པར་དག་འཛིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱང་པར་སྟེ་དང་འབྲེས་པ་འདིར།

རང་གི་མཆན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། ༥༡ །

མི་འགལ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞན་སེལ་པས་
བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་པར་དག་འཛིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱང་པར་
རང་མཆན་སྟེ་དང་འབྲེས་པ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར། རང་གི་མཆན་
ཉིད་རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་བྱ་སྟེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་ནི་སྟེ་དང་བྱང་པར་གྱི།

རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན།

བྱེ་བྲག་བྱང་པར་མང་པོ་རྣམས།

དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་བྱིར། ༥༢ །

རང་མཆན་གཅིག་སུ་དེ་ནི་སྟེ་དང་བྱང་པར་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་
རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་བྱ་སྟེ་གཟུང་ཡུལ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྐྱ་དེ་སྟེ་
གཞི་མཐུན། ཆོས་ཆོས་ཅན་སོགས་སུ་དོན་དམ་པར་བྱུང་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྟེ་

གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཆོས་ཅན་སོགས་བྱེ་བྲག་བྱང་པར་མང་པོ་རྣམས་སྐྱ་དེ་གཅིག་
ལ་ནི་དོན་དམ་པར་འདུར་མི་རུང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག།
དེ་དེ་བཞིན་རྟོགས་བྱེད་པའི།
སྐྱ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་།
སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་བྱིར་རོ། ༥༣ །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

སྐྱ་དེའི་ངོ་བོ་རང་དང་རིགས་མ་ཐུན་དང་རིགས་མི་མ་ཐུན་ཀུན་ལས་ལོག་
པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དངོས་དབང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པ་ཡང་
མ་ཡིན། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་གྱིས་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་རང་
ཡུལ་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ།

བད་ཡུལ།

གསུམ་པ་བདའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། སྐྱ་བ་པ་ཁོ་ན་བདའི་ཡུལ་
ཡིན་པ་དགག། གཞན་སེལ་བདའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་བ། སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པ་མི་
འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་
པའི་གསལ་བ་རྒྱང་པ་དེ་ཡིན་པ་དགག། སྤྱི་རྒྱང་པ་དེ་ཡིན་པ་དགག། སྤྱི་དང་
བཅས་པའི་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་

ན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། ཚུལ་རི་ལྟར་ན།
རང་རེས་དེ་སྐབས་སུ། གཞན་སེལ་བཟད་ཡུལ་དུ་ཁས་སྒངས་པ་ལ། གྲེ་བྲག་པ་
ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཞན་སེལ་ལ་མི་ལྟོས་
པར་ཞོགས་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདར་བཏགས་སྟོན།།

དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས།།

དེ་ཆེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད།།

དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན།། ༥༥ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཞོགས་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་
དེ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྲོར་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བད་དུས་ཀྱི་བ་
ལང་ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་གི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་
དེའི་ཆེ་བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་ནས་མེད་པ་དེས་
ནའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གང་ལ་བད་བཏགས་
པའི་བ་ལང་དེ་ཉིད་སྟོན་ལ། བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་དེ་ནི་ཕྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་
བ་ལང་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྲེ་བྲག་པ་ན་རེ། བ་
ལང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་མེད་ཅིང་། དེ་མིན་རྣམ་པར་གཅད་པའི་
གཞན་སེལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་
བད་མི་སྒྲོར་གྱི། བ་ལང་གི་རིགས་དོན་གཞན་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྲོར་
རིགས་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་དང་། བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བའི་བྱིར། དེ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་མ་བྱུང་བོ། །ཞེན། དེ་འགོག་པ་ལ་ཅི་ནས་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་
 པ་རྣམས་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྱར་བའི་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་སྟོན་
 པ་ལ། ཅི་ནས་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གསུངས། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་
 གཅིག་གིས་བ་ལང་གི་རིགས་དོན་གཞན་ལ། བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྱར་བ་ལ་
 ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནོ།

ཙ་བ། ཅི་ནས་སྒྲེས་བྱ་དོན་བྱེད་པར།
 རུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་བྱིར།
 འབྲུག་པར་འབྲུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ།
 རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲུར་བར་བྱེད། ། ༥༥ །

བད་སྒྲུར་གན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པའི་དོན་
 རྣམས་ལ་བ་ལང་ཞེས་བརྫོད་པར་བྱེད་པའི་བད་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན།
 ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེས་བྱ་
 རྣམས། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞོ་བཀལ་སོགས་
 བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་རུས་པར་ཤེས་ནས། དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་འབྲུག་པར་
 འབྲུར་རོ་ཞེས་རྟོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་བྱང་མིན།

བ་ལང་གི་བད་སྒྱར་བའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་བ་ལང་གི་རིགས་
 འོན་གཞན་ཆོས་ཅན། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དངོས་
 མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་བཞོ་བཀལ་སོགས་བ་ལང་གི་འོན་བྱེད་པར་
 རུང་བ་མིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྒྱང་
 པ་དང་། བ་ལང་གི་སྒྱུ་འོན་གཞན་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་མི་སྒྱོར་གྱི། བ་ལང་
 གི་རིགས་འོན་གཞན་དང་ལྟན་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་
 བད་སྒྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་རུས་པ་།

དེ་དང་ལྟན་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བས་བ་ལང་གི་འོན་བྱེད་རུས་པའི་བྱིར་
 ཞེན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་ནི།

ཅི་བྱིར་དངོས་སུ་སྒྱོར་མི་བྱེད།

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་བྱིར་འདི་མཚུངས། ༥༦ །

བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་
 མཚན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཅིའི་བྱིར་དངོས་སུ་སྒྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ་སྒྱོར་རིགས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བ་ལང་གི་རིགས་འོན་གཞན་དང་ལྟན་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ལ་སྒྱོར་བ་
 གང་ཞིག་བ་ལང་གི་རིགས་འོན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་

སྟེ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་གངས་མང་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། རེ་རེ་ནས་བརྟེ་
 སྐྱར་དགོས་ན་དེ་སྐྱས་ཀྱང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་བ་ལང་གི་རིགས་
 འོན་གཞན་དང་ལྟན་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ལ་དེའི་བརྟེ་སྐྱར་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐུལ། དེ་ལ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་འདི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས།
 འོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས།
 དེ་ལྟན་ཉེས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བ་ལང་གི་འོན་དེ་བྱེད་པ་དང་། བ་ལང་གི་འོན་དེ་བྱེད་པ་མིན་པ་ལས་
 འོག་པར་མཚུངས་པའི་གཞན་སེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བ་ལང་གི་གསལ་བ་
 རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་དེའི་བརྟེ་ཅིས་མ་བྱས་ཞེས་བྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་
 གི་རིགས་འོན་གཞན་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེ་དེ་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་སྟེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། ། ༥༩ །

ཆོས་ཅན། དེ་མི་མཚུངས་པ་སྐྱ་སྟེ། བ་ལང་གི་རིགས་འོན་གཞན་བ་ལང་
 ཞེས་པའི་བརྟེ་འཇུག་ལུལ་དུ་མི་དགོས། བ་ལང་མིན་པ་ལས་འོག་པའི་གཞན་
 སེལ་དེའི་འཇུག་ལུལ་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་བ་ལང་
 གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་བ་ལང་གི་བརྟེ་སྐྱར་བའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་

དགོས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། བ་ལང་
གི་རིགས་དོན་གཞན་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྒྱར་བ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་
པར་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། བ་ལང་གི་གསལ་
བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཞེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས།
འབྲུག་འབྲུར་ཞེས་ཀྱང་སྐྱབ་བཞེད་དེ།

བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་
གཞན་པ་བ་ལང་གི་དོན་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས། བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་
པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲུག་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་གོ་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་ཞེས་པ་ནི། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་བ་
ལང་གི་བད་བྱས་པ་ལ་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད་རྣམ་བཅད་
ཀྱི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། ཅས་པའོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་
སྤངས་ནས། ཞེས་པ་ཉུགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་བ་ལང་
ཞེས་པའི་སྐྱབ་ལ་བཞེན་ནས་བ་ལང་ཁོ་ན་ལ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་བ་
ལང་དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྒྱོར་པའི་ཆེ་ན་བད་དེས་བ་ལང་དཀར་ཟལ་
ལ། བ་ལང་མིན་པ་གཅོད་དམ་མི་གཅོད། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི།

མི་གཙོད་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར། ༥༩ །

བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས་བ་ལང་མིན་པ་དེ་དག་རྣམས་
ལས་བ་ལང་དཀར་ཟལ་འདི་ལ་བ་ལང་མིན་པ་མི་གཙོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། འོ་ན་བ་
ལང་དཀར་ཟལ་དེ་ལ་བ་ལང་གི་བརྟ་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་
པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྒྲ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཙོད་ཡོད།
སྐྱ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ།
ཟད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར།
སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ༥༩ །

གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་ལ་བ་ལང་དཀར་
ཟལ་ལ་བ་ལང་མིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཚོས་
ཙན། བྱེ་བྲག་པ་བྱེད་ལ་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་བརྟ་སྐྱར་བའི་སྐྱབས་
དེར་བ་ལང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་
སྒྲ་མ་དེ་གང་ཞིག་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་བརྟ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ། རང་གི་རྗེས་
སྤྱ་འབྲང་བའི་རྟོག་དོར། རང་གི་བརྫོང་བྱ་མིན་པ་བཅད་ནས་རང་གི་བརྫོང་བྱ་གོ་
བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འཐད་པ་སྤང་
བ་དང་། སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་སྐྱ་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པར་བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་
བཀག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་སྐད་ཅིག་སྔ་བྱི་ནམས་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་གསལ་
བ་རང་མཚན་པ་ནམས་བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་གྱིས་སྟོང་བའི་རྗེས་ཐ་དད་གང་ཞིག་
བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་སྐད་ཅིག་སྔ་བྱི་ནམས་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་
འགོ་བའི་བྱིར་ཞེན་མ་བྱབ་སྟེ།

ཙ་བ། གསལ་བ་ནམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་།
བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི།
དོན་ནམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་།
དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། ༡༠༠ །
ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱི་ནམས་གྱིས།
ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད།

བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་ནམས་ནི་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་
གྱིས་སྟོང་བའི་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། བ་ལང་གི་བྱ་བ་དེ་དང་བ་ལང་གི་བྱ་བ་དེ་
བྱེད་པའི་དོན་བ་ལང་གི་གསལ་བ་སྔ་མ་ནམས་མཐོང་ནས་བྱི་མ་གཞན་མཐོང་
བའི་ཆེན་ཡང་བ་ལང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་བ་ལང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་
དང་བྲལ་བ་ཡི། བ་ལང་གི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱི་ནམས་གྱི་རྗེས་
སུ་འབྱང་བའི་རྟོག་པས་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་སྐད་ཅིག་སྔ་བྱི་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་

འཛིན་སྐྱི་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། སྐྱི་ས་པན་བཏགས་པའི་གསལ་བས་སྐྱི་
 འཛིན་གྱི་སྐྱོ་བསྐྱེད་བ་དགག། གསལ་བས་པན་བཏགས་པའི་སྐྱི་ས་སྐྱི་འཛིན་གྱི་
 སྐྱོ་བསྐྱེད་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཞེས་པར། སྐྱི་དངོས་
 པོ་བ་བཀག་པ་ལ། གྲེ་བྲག་པ་ན་རེ། དེ་ཡོད་དེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཤིང་སྐྱི་
 དངོས་པོ་བ་འབའ་ཞིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 རིགས་པས་གཞོད་པར་མ་ཟད། ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་སྐྱོན་
 པ་ལ་འདི་གསུངས།

ཙ་བ། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་འང་སྐྱོ་དེ་ནི།
 སྐྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། ༡༠༡ །
 ཏྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན།
 གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར།
 དེ་ཡི་ཆེ་ན་ནམ་ཡང་ནི།
 དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་ཕྱིར། ༡༠༢ །
 དེ་དང་ལྟན་ངེས་མི་འགྱུར་བས།
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས།

གྲེ་བྲག་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་འང་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྐྱོ་དེ་ནི་ཆོས་ཙན། ཤིང་
 སྐྱི་དངོས་པོ་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པར་མ་ཟད། ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་གི་གསལ་བ་གཟུང་དོན་

གྱི་སྒོ་ནས་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཏྲག་ཏུ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་
 དེ་ཙམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར། ཏྲགས་
 བྱུང་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཡང་ནི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་
 པོ་བ་དང་། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་
 བཟུང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྟེ་འདོད་པ་དེའི་བྱིར། གསུམ་ཁས་སྦངས་
 བཞིན་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་སྤྱི་དངོས་
 པོ་བ་དེ་དང་ལྡན་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར་འདོད་
 ན་སོང་། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ་མི་
 འདོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་བས་ནའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། གཉིས་པ་
 བློ་རང་རེས། ཏྲག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། ཞེས་པར་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་
 སྤྱི་དངོས་པོ་བ་འབའ་ཞིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་ན། དེས་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་
 པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི།

གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། ༡༠༣ །

གལ་ཏེ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གིས་པན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཤིང་
 གསལ་རྣམས་ཤིང་འཛིན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བསྐྱེད་པར་ཁས་
 སྦངས་པ་ནང་འགལ་བར་སྒྲོན་པ་ལ་འདི་གསུངས།

ཙ་བ། དངོས་པོ་གཅིག་ངེས་དེ་རྣམས་ཀྱི།
 ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི།
 ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ།
 གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུར་མི་འདོད། ༡༠༥ ॥

ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བས་གོགས་བྱས་པའི་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་
 ཤིང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་བྱ་དེས་
 ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི་སྟེ།
 སེལ་བར་མ་བྱས་པར་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས་སྦྱངས་ཏེ། ཤིང་
 གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་
 གཅིག་གི་རྒྱུར་མི་འདོད་དེ། སྤྱི་ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་ལྟོས་ནས།
 ཐ་དད་མིན་སྟོ་སྟེད་ཅེ་ན།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ངེས་ཞེས་པར་མ་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱི་ཉག་དངོས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྟེད་པ་ཡིན་གྱི། ཤིང་གསལ་
 དུ་མའང་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས། ཤིང་གསལ་རྣམས་རིགས་ཐ་
 དད་མིན་པར་སྦྱང་པའི་ཤིང་འཛིན་ཉོག་སྟོ་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོ་ནས་སྟེད་དོ། ཞེ་ན།

ཁྱོད་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་བ་ལ་འདི་གསུངས།

ཙ་བ། དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་།

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། ༡༠༥ །

སྟོ་ལ་དེ་ལྟམས་རྒྱས་མེད་ཕྱིར།

སྟོ་ཡིས་འཛིན་བ་མེད་པ་ཡིན།

ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤིང་གསལ་དེ་ལྟམས་ཀྱིས་གཟུང་
 དོན་གྱི་སྟོ་ནས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་བ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་དེ་དག་སོ་
 སོ་བ་མེད་པར་ཡང་ཤིང་སྟོ་དངོས་པོ་བ་དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་གཟུང་དོན་གྱི་
 སྟོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྟོ་
 ཡིས་ཤིང་གསལ་ལྟམས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་སོ་སོ་ཞེས་པར་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོ་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་བ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མེད་པར་ཡང་སེར་པོས་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཁས་ཟེར་ན། དེ་མི་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་བ་ལ་འདི་གསུངས།
 སྟོ་སེར་རེ་རེ་བས་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་རྒྱས་བ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། སྟོ་སོགས་མིག་གི་ལྟམ་ཤེས་ལ།

རྒྱས་བ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ༡༠༦ །

ཆོགས་ལའང་རྒྱས་བྱུང་གསལ་བ་ལ།

ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན།།

སྤྱི་སེར་སོགས་ཀྱིས་རང་འབྲས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་དོན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ཆད་མས་མཐོང་བའི་བྱིར། འདོད་
 ན་སོང་། སྤྱི་སེར་ཆོགས་པ་ལ་འང་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་གི་གསལ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སོ་སོ་བ་དང་། ཆོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་སྤྱི་སེར་དེ་ལྟར་
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། སྤྱི་གཞན་
 ཞིགས་པ་དན་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ།

ལྟོས་ནས་དེས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་མིན།། ༡༠༥ །

ཁོ་ན་ལ། གལ་ཏེ། ཉག་ཏུ་དེ་ཅམ་རྣམས་ན། ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་
 སྤྱི་དངོས་པོ་བས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཤིང་གསལ་འདི་ཁོ་ན་དགོས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པར། ཤིང་གསལ་དེ་དག་གང་རུང་གྲོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་
 དངོས་པོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་རས་ཡུག་འཐག་པ་ལ་ཐག་བཟང་འདི་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་

ཀྱང་། ཐག་བཟང་གང་རུང་གཅིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན།
 ཇི་ལྟར་སློ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན།

ཤིང་གསལ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐུན་མོང་
 དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སློ་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་
 ཕན་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་པའི་
 ཕྱིར། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར།
 ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། ༡༠༩ །

ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་
 འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཕན་
 འདོགས་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྤང་སྟོ།
 ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ། རི་ལྟར་སྒོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། ཞེས་པ་འདོད་དེ། ཞིང་གསལ་རྣམས་རིགས་ཐ་དད་མིན་པར་སྒྲུང་བའི་ཞིང་འཛིན་རྟོག་སྒོ་དེ་ལ་ཞིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བས་དེ་ཞིང་གསལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྐྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དེ།

དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ༡༠༩ །

གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི།

རི་ལྟར་ཐ་དད་སྒོས་གཟུང་བ།

ཞིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཞིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་འཛིན་རྟོག་སྒོ་ཡིས་ཞིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དེ་དག་ཞིང་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁྲུབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དེ་དག་ཞིང་དུ་མཚུངས་པར་འཛིན་ན་ནི། རི་ལྟར་ཞིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཞིང་འཛིན་རྟོག་སྒོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་གསལ་རྣམས་ཞིང་དུ་མཚུངས་པར་འཛིན་པ་དེ་མཚུངས་སྤྱི་དངོས་སོ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེར་མཚུངས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་ཕྱི་མ་དེ་མིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲ་དེ་དག་གི།

འབྲས་སྒོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། ༡༡༠ །

ཞེན་ །

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བྱ་རིགས་གཅིག་
བྱེད་པར་འབྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་
པ་རྣམས་ཤིང་དུ་མཚུངས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་
གསལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་དབང་པོའི་སྒོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་
ན།

ཙ་བ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱའི་ཕྱིར།

སྒོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིས།

སྒོ་གཅིག་རྒྱ་ཡིད་དངོས་པོ་ཡིས།

གསལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། ༡༡༡ །

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནི་ཆོས་
ཅན། རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རིགས་
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རང་འབྲས་རྟོག་སྒོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་གསལ་བ་
རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རིགས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་
རང་མཚན་པ་ཁྱོད་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རང་འབྲས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྒོ་
གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིད་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བྱ་གཅིག་འབྲ་
ཞེས་པ་བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་

བྱ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཤིང་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ།

ཤིང་དེའི་འབྲས་བྱ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་མིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་དེའང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཤིང་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པའི་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤིང་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་འགོག་ཚུལ་མཐུག་བསྐྱས་ནས་སྒྲོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ།

ཙ་བ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགོ་བའི།

དངོས་མ་མཐོང་བྱིར་བཀག་བྱིར་ཡང་།

ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཤིང་གསལ་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འབྲ་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། སྤར་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཡང་བྱིར་རོ། །གང་དུ་བཀག་ན། རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུའོ། །རང་རེས་གོང་དུ་ཤིང་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤིང་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་མེད་ན། ཤིང་བད་སྐྱར་བ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བད་ནི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན། ༡༡༩ །

ཚུམ་ཅན། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཀྱང་འིང་བདེའ་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། འིང་བདེ་ནི་འིང་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་རིག་ཅིང་ཐོབ་
པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རང་རེས། དེ་
ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགྲོ་བའི་ཞེས་པར། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་བཀག་པ་ལ། ཁོ་ན་
རེ། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན། འིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་འིང་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན།

ཅ་ག། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་།
འབྲ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཅན།
དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཚམ་གྱི།
ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒོ། ༡༡༣ །
སྤྱིད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད།
ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟོན་ཅན་ཕྱིར།
དོན་ལ་མི་སྦྱ་ཡོད་པར་འདོད། ༡༡༤ །

འིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ཚུམ་ཅན། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་དོན་
འིང་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་འིང་འཛིན་རྟོག་སྒོ་དོན་མཐུན་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་
པའི་སྒོ་ནས་འིང་གི་དོན་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དེའི་དོན་བྱེད་པ་
ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འིང་མིན་གྱི་དངོས་

པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེ་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་པ་མིན་པ་ལ་དེའི་དོན་བྱེད་པ་དང་
 འབྲ་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཤིང་མིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ཅན་དང་། རང་ལ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་
 ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ།

དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར།

ཤིང་བན་དོན་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
 རོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། ཤིང་སྤྱི་རྟོག་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་
 གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

གཞན་སེལ་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལ་ཙོད་སྤང་།

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ལ།

རྟོགས་པ་པན་ཚུན།

རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་
 རྣམ་གཅོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དངོས་པོ་སྤྲས་
 བརྫོད་ན་སྤྲ་དང་ཆོད་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་
 ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པར་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེས་
 ན་དེ་ལ་བརྟན་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཅད་པའི་སྤྲོ་ནས་ཤིང་
 གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་བརྟེན་སྤྲོ་ར་བྱས་པ་ལ། སྤྲོད་པ་པའི་སྤྲོན་པ་
 གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཙ་བ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས།
 ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག ༡༡༥ །
 པན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་བ།
 མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་མིན་བཅད་ནས་ཤིང་འཛིན་པར་
 ཐལ། ཤིང་མིན་བཅད་ནས་ཤིང་བརྟེན་སྤྲོ་ར་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་དང་ཤིང་མིན་
 གཉིས་པོ་དག་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་མ་
 ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ཡི་སྤྲོ་ནས་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་དང་
 ཤིང་མིན་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་འཛིན་པ་སྤྲོན་དུ་སོང་བ་མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་
 འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡི་བྱིར་ན་བརྟུག་པ།

མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲ། ༡༡༤ །

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་མིན་བཅད་པའི་སྒྲོན་ས་ཤིང་འཛིན་ན་ཤིང་དང་
ཤིང་མིན་གཉིས་རྟོག་ས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་ན་ཤིང་
མིན་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་
པ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་བརྟུག་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲའོ། །མགོ་མཚུངས་ཀྱི་
དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་གི་ནི་བརྟུག་འདོགས་ལ།

ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན།

གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན།

འཛིན་པ་མེད་ན་རྒྱུ་ཤེས། ༡༡༥ །

སྒྲོད་པ་པ་དེ་དག་གི་ནི་ལྟར་ན། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་དེ་
ལ་ཤིང་གི་བརྟུག་འདོགས་པ་ལ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་བརྟུག་དེས་དེ་འབྲའི་
ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་གཅོད་པ་མིན། གལ་ཏེ་དེས་དེ་རྣམ་
པར་གཅོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་སྒྲོན་དུ་
སོང་བ་མེད་ན་ཤིང་མིན་རྒྱུ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟོག་ས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་
པར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་
མིན་གཅོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། བརྟམ་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན།
 ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས།
 དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི།
 མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱུང་པར་བཞིན། ༡༡༩ །

གཉིས་པ་ལྟར་ཤིང་ཞེས་པའི་བརྟམ་ལས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པའི་
 ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་མིན་དེ་དག་མི་སེལ་ལོ་ཟེར་ན། འོན་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིང་མིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཤིང་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་
 མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱེས་
 སུ་རྣམས་ཤིང་གི་བྱུང་པར་ཤ་པ་སྤངས་ནས་བྱུག་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་
 འོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྦྲུབ་པར།
 མདུན་གནས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྟན་ནས།
 འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟམ་བྱེད་ལ།
 ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆོན་ཡང་། ༡༢༠ །
 དེ་ཆོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཤིང་མིན་པ་བཀག་ནས་ཤིང་མི་སྦྲུབ་པར། མདུན་
 ན་གནས་པའི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཤིང་གསལ་གཅིག་གཅིག་

རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་པར། སྤྱིས་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་
 ཆེ་ན་ཡང་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཤིང་གསལ་དེ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་འདི་
 བྱི་མེད་དོ་སྟུམ་ན།

ཙ་བ། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན།

ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད། ༡༣༠ །

ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་དེ་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཤིང་གསལ་ལ་ཤིང་བརྟུན་སྤྱིར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 ཤིང་བརྟུན་བ་ཡང་མི་འཐད། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་
 ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤིང་བརྟུན་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྟར་
 སྤྱིར་བ་ལ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་། ཤིང་གི་
 དོན་འཛིན་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི།

གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས།

དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས།

བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། ༡༣༡ །

སྒོ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས།

སྒོ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་།

རྒྱ་མིན་ངོ་བོ་བྲལ་བ་དང་།

ངོ་བོ་གཅིག་འབྲས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ༡༣༩ །

ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བས།

ཐ་དད་པ་ལ་སྐྱད་སྒྲོར་ཏེ།

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཤེས་པ་ནི་སེམས་རྒྱད་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤིང་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྲས་ནས་ཤིང་
གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་བརྟ་སྐྱད་སྒྲོར་བ་ལ་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་
གཉིས་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་
བརྟ་སྒྲོར་བའི་སྤྲ་རོལ་ནས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྒོ་དེ་ལ་ནི་སྤང་ནས་ཡོད་པའི་ཤིང་
གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྒོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་
མིན་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་རིགས་
གཅིག་འབྲས་བདར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤིང་བརྟ་སྒྲོར་བའི་སྤྲ་རོལ་ནས་མེ་འབར་བྱེད་དེ་དང་དེ་མིན་པའི་རྒྱའི་དོན་
རྣམས་རིགས་སོ་སོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤིང་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ།

ཅ་བ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སྒོ།

འཁྱལ་བས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། ༡༩༣ །

ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ལས་ཤིང་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་
སྒོ་འཁྱལ་བས་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དང་། ཤིང་གི་དངོས་པོ་གཅིས་གཅིག་པ་ལྟར་
བརྒྱུད་བས་ཤིང་དོན་གཅིར་གྱི་སྤྱེས་བྱས་ཤིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གཅིས་པ་ལ་གཅིས། གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་མ་
བྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། སེལ་བའི་སྐྱའི་རང་ལྗོག་ལ་དེས་མ་བྱུང་བར་
ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། གོང་དུ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་སེལ་
འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། བྱུང་
བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བཅད་བྱ་བྱམ་མིན་ཡོད་པས་སེལ་འཇུག་ཡིན་
གྲང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་སེལ་འཇུག་མིན་ཏེ། གཅད་བྱ་ཤེས་བྱ་མིན་
པ་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ནམས་བད་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་
ལ་སྒོ་དོན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ལྟ་གསུངས། དེས་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྐྱ་ཡང་སེལ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ལ། དེས་ན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་
གསུངས། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ནི་བད་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ།

ཅ་བ། སྒོ་དོན་འགའ་ལས་ནམ་བཞོག་ནས།

དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་བྱིར།

སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བྱེད་དེ།

དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་རོ། ༡༣༥ །

གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར།

ཉན་པ་པོའི་སྒོ་མི་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ལས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོག་
ནས་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་
བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཉན་པ་པོའི་འདོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་བསྒྲོག་ནས་འདོད་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་གི་བརྫོང་བྱེད་དོན་ངེས་
པར་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་
བོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག །

ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛོག་རྣམས་ལ།

རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ༡༣༥ །

འོ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་བརྟུན་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་རང་གི་བརྫོང་བྱེད་ངེས་གཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛོག་པ་རྣམས་ལ། རང་གི་བརྫོང་བྱེད་མིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཅད་རང་གི་བརྫོང་བྱེད་ངེས་
གཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
བརྟུང་ཡུལ་ངོས་གཟུང་། དེ་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་བཞེད་པར་བསྟན། །ལུང་གི་དོན་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་བྱབ་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ཐུ་སྟེགས་འོད་བྱེད་པ་ན་རེ། གཞན་སེལ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བརྫོད་བྱ་ཡིན་ནམ་མིན། མ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་གིས། སྐྱས་ནི་དོན་གཞན་ལས་
 རྒྱུ་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྫོད་ཅེས་གཞན་སེལ་
 རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྫོད་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ། ཡིན་ན། གཞན་སེལ་ལ་སྐྱབ་
 པའི་སྒོ་ནས་བད་སྒྱུར་རམ། དེ་མིན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བད་སྒྱུར། དང་
 པོ་ལྟར་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་བྱབ་པ་ཉམས། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 ཚས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། གཞན་སེལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡང་སེལ་
 འཇུག་ཡིན་པའི་བྱར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱབ་པས། སྐྱེ་གཞན་སེལ་བད་ཡུལ་
 དུ་སྟོན་པ་ལ། གང་ཞིག་ ཅེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་ཕྱོགས་སྐྱང་
 གི་ལུང་དང་སྐྱར་ནས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།
 ལུང་གི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྐྱ་ནམས་ཞེས་པ་མན་གསུངས། དེ་ཡང་ལུང་དང་
 པོའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྐྱ་ནམས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གསུངས།
 ལུང་གཉིས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་གསུམ་
 གསུངས། ལུང་གསུམ་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྐྱ་གཉིས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 གཉིས་གསུངས། འདི་ལའང་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད་ཅེས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།
 དངོས་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ།

དེ་ནམ་བཞེས་ནས་དེ་དག་ལས།

ཐ་དད་བྱད་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ།

ནམ་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། ༡༢༤ ॥

ཤིང་མིན་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གི་བྱང་པར་ནམས་ཤིང་དུ་ཐ་སྤང་
མཚུངས་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ནམ་
པར་སྤང་བ་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤིང་བརྟ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་
གང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་མིན་དེ་ནམ་པར་ལྷོག་ནས་ཁྱོད་ལ་ཤིང་བརྟ་འགོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས།
དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག
རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བཤད།

ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་པ་ལས་ལོག་
པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཤིང་བརྟ་སྒྱུར་བར་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། གཞན་ལས་ལྷོག་པ་
ཡིས། དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་འགྱུར་ཞེས། ཞེས་པ་དང་། སྤྲི་ནི་
དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྗོད་ཅེས་
པ་དང་། སྤྲི་ནི་སྤང་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་དོན་བརྗོད་པར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་
པར་སྤང་བ་དེ་ལ་ཤིང་བརྟ་སྒྱུར་ན་དེ་ཤིང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། འདི་ལའང་ངོ་མོ་རྩུང་ཟད་མེད། ༡༢༥ ॥

རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་འང་ཆོས་ཅན། བྱོན་ཤིང་
 མིན་ཏེ་བྱོན་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། རང་རེས། གང་ཞིག་གང་ལས་ཞེས་པར། ཤིང་གི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ལ་
 ཤིང་བརྟེན་སྒྱུར་བར་བཤད་པ་ལ། ཤིང་གི་ལྗོག་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་
 ཡང་དེའི་བརྟེན་སྒྱུར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་འདི་
 གསུངས། ཤིང་མིན་ལ་ཤིང་མེད་པ་ལ་ཤིང་བརྟེན་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། སྐྱ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས།
 གཞན་བསྐྱོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི།

ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལས། ཤིང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་ཤིང་མིན་ལས་ལྗོག་པ་ལུགས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ཤིང་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཤིང་
 མིན་ལས་ལོག་པའི་ལྗོག་པ་དོན་གཞན་པ་འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ།
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། ༡༣༩ །

ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ཤིང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནི་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པའི་
 ལྗོག་པ་དོན་གཞན་པ་འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་མིན་

པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག འིང་
 མིན་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་དོན་གཞན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྐྱ་ནམས་ལས་དེ་ཞེས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འིང་དང་འིང་མིན་ལས་ལོག་པ་
 རྟོགས་པ་ལ་འིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་། འིང་མིན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྩམ་ཐ་
 དད་པ་གཉིས་ངེས་པར་སྒྱུར་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 པན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་བྱིར་འདི།
 དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྡན་ཉིད་དུ།
 མཐོང་བ་སྒྲོ་ཡིས་བསྒྲད་པ་ཡིན། ༡༢༩ །
 དེ་ཉིད་བྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན།

དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱ་རྩམ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དགོས་
 པའང་མིན་ཏེ། འིང་དང་འིང་མིན་གཉིས་པོ་འདི་པན་ཚུན་བྱུང་གསུམ་ཡོད་པ་
 མིན་པའི་དངོས་འགའ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ལ་འིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་
 བ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ལ་འིང་མིན་
 ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་
 མེད་ཀྱང་དངོས་པོར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ཡིས་བསྒྲད་ཅིང་
 བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ལྟོག་པ།

དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས།།

ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། ༡༣༠ །

དེ་དངོས་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་སྒོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
དངོས་པོ་འདི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་ཐ་དད་ཅེས་དེ་ལས་ལོག་
པས་བྱབ་པར་ནི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་དང་ཚད་མ་སྒྲ་ཕྱི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་།
སེལ་བ་སྐྱ་བ་ལ་ཐ་སྟད་ཀུན་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེ་
ལས་གཞན་པ་རྗེས་འབྲོ་བའི་ཞེས་པར། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་བཀག་པ་ལ། ཁོ་
ན་རེ། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་འིང་ཁོ་ན་སྐྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་
ལྟར་ན་འིང་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས། འིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་འིང་གི་བྱད་ཚོས་ཀུན་
བརྗོད་པ་དང་། འིང་འཛིན་རྟོག་པས་འིང་གི་བྱད་ཚོས་ཀུན་རྟོགས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འིང་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་
དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། འདེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན།།

སྐྱའམ་རྟགས་ནི་གཅིག་ཕྱ་ཡིས།།

བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི།།

དངོས་པོའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།། ༡༣༡ །

ཤིང་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་ལ། ཤིང་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཤིང་མི་རྟག་པར་རྟོག་ས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་ངོར་ཤིང་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་འབྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་
 བློ། ཤིང་དེ་ལ་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་བ་ཅད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། དེའི་སྟེང་གི་མ་བྱས་
 པ་སོགས་ཀྱན་གཅོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད། དེའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི།
 ཤིང་གི་དངོས་པོའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱན་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 ཤིང་རྟག་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིག་བྱ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར།

ཅུ་བ། གང་གིས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལས།
 མ་ལུས་པར་ནི་རྟོག་ས་འགྱུར་བ།
 དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཡིན་ངེས་ན།
 འབྲས་བུ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། ༡༣༩ །

ཁྱབ་སྟེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གང་གིས་ཆོས་གཅིག་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས།
 དེ་དང་བྱུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པར་ནི་རྟོག་ས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བློ། དེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན། རྟེན་
 ཤིང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་སྒྲུ་སྟོ་དུ་མ་འཇུག་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་རི་
 སྟེང་ཡོད་པ་བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་དེས་ནའེ་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེལ་
 པ་སྒྲུ་བ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་འཐད་པ་དང་། དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། བོད་དུ་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པ་

ལ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་ཨུཊ་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྟོན་པོ་འི་
སྤྱི་ལོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་། ཨུཊ་ལ་འི་སྤྱི་ལ་ཇུས་དོན་གཞན་བརྗོད་བྱར་མི་
བྱེད་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཨུཊ་ལ་སྟོན་པོ་དེ་ཨུཊ་ལ་དང་སྟོན་པོ་འི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན།
གང་ཆེ་གཞན་མི་སྟོང་བར་གནས།
དེས་ནི་དེ་བྱལ་གཅིག་སྤྱའང་སྤང་།
དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་དོར་བྱས་ནས། ༡༣༣ །
གཞི་མ་ཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཆོས་ཅན་ཨུཊ་ལ་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ། སྟོན་པོ་འི་སྤྱི་ལོན་
ཏན་དོན་གཞན་དང་། ཨུཊ་ལ་འི་སྤྱི་ལ་ཇུས་དོན་གཞན་བརྗོད་བྱར་མི་བྱེད་ཀྱང་།
དེ་འདྲའི་མེ་ཏྱ་ག་དེ་ཏྱ་ག་སྟོ་ཡི་དོར་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ནི་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བརྗོད་བྱར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་མེ་ཏྱ་ག་ཅེས་པའི་སྤྱི་དེས་ནི། དེ་
འདྲའི་མེ་ཏྱ་ག་དེ་ཏྱ་ག་དོར་ཨུཊ་ལ་མིན་པ་དང་། སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་
ལྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱལ་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། དོན་
ལའང་དེ་གཉིས་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། དེ་བརྗོད་བྱར་མི་བྱེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆོ། སྟོན་
པོ་འི་སྤྱི་ལོན་སྟོན་པོ་མིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་
བྱར་སྟོན་པ་ན། གཞན་ཨུཊ་ལ་བརྗོད་བྱར་མི་སྟོང་ཞིང་མི་སྤྱི་བར་གནས། ཨུཊ་

ལའི་སྤྱ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤོན་པོའི་སྤྱས་སྤོན་པོ་མིན་པ་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ན། འིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེས་འིང་མིན་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་ན་འིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་ལས་འིང་གི་གསལ་
 བ་རང་མཚན་པ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། འིང་སྤྱས་ནི་འིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་
 བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཅ་བ། སྤྱ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན།
 དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་བ།
 དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། ༡༣༥ །
 དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྗོད་བྱེད་མིན།
 གློ་ལ་སྤྲང་མིན་སྤྲང་རུང་ལ།
 དངོས་པོ་མེད་པས་ངེས་ཕྱིར་རོ།

མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་བྱེད་ན་ཡང་འིང་སྤྱ་ལས་འིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་
 ལ་རེག་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ནི་འིང་
 གསལ་རང་མཚན་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། འིང་སྤྱས་འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ནི་བརྗོད་བྱར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འིང་སྤྱ་ལས་འིང་གི་གསལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 དེ་མིན་པར་ཐལ། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆད་མའི་གློ་ལ་སྤྲང་
 བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་དངོས་པོར་མེད་པས་
 ཁྲབ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། ༡༣༥ །

སྤྱ་རྣམས་དང་ནི་སྤྱོ་ཉིད་ཀྱང་།

སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ།

དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་བྱིར།

སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱ་རྣམས་དང་ནི་སྤྱོ་ཉིད་ཀྱང་སྟོགས་སྦྱང་གིས་
གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་
ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དེའི་
བྱིར། སྤྱི་དངོས་པོ་བཤུགས་སྦྱངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་
གཞི་མ་ཐུན་སོགས་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
གཞི་མ་ཐུན་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོ་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོ་མི་འཐད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རྩེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དངོས་པོ་བཤུགས་ཏེ། འིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་བྱིར། ༡༣༦ །

ངོ་བོ་ཐ་དད་སྤྱོ་གང་ལས།

གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི།

དོན་གཅིག་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན།

ཆོས་ཅན། འིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤྱོ་མ་འབྱུལ་

བ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་བར་ཐལ། རྩོགས་སྒྲུ་མ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་འིང་གསལ་རྣམས་དང་། རྩས་གཅིག་གམ། རྩས་
 ཐ་དད་བྱས་བ་ལ། གངས་ཅན་ན་རེ། ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་
 ཅན། གཅིག་འིང་ནི་ཤ་བ་ལ་རྩས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་བ་དག་གི་གཞི་མ་སྤུན་
 ཡིན་བར་ཐལ། འིང་དང་གཅིག་གང་ཞིག་ རྒྱག་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་
 མ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དོན་གཅིག་གཞི་གཅིག་ལ་རྩས་སྤྱི་ལྷོག་གཉིས་
 ཀའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བྲག་བ་ན་རེ། དེ་འིང་
 གསལ་རྣམས་དང་ཆ་མེད་རྩས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་པའི། ༡༣༥ ॥

ཐ་སྤྱད་དག་ཀྱང་རྩུ་མེད་འགྱུར།

འོ་ན་འིང་དང་ཤ་བ་གཉིས་རྩས་དབྱེར་མེད་པའི་གཞི་མ་སྤུན་གྱི་ཐ་སྤྱད་
 དག་ཀྱང་རྩུ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །རང་ལ་ཉེས་བ་མེད་པ་མདོར་བསྟན་བ་
 ནི། ཁོ་ན་རེ། སེལ་བ་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་འིང་གསལ་རང་མཆན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་
 བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྷོག་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད།

སེལ་བ་སྤྱི་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། དེའི་
 ལྷགས་ལ་འིང་མིན་ལས་ལྷོག་བ་དེ་འིང་གསལ་རང་མཆན་བ་ཀུན་ལ་རྩས་སྤྱི་

འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན། ཤིང་བད་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་བྱིར། ༡༣༩ །

ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ།

གན་པོས་སྤྱ་གཅིག་བདར་བྱས་པ།

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན།

ལྷོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ༡༣༩ །

ཤིང་གསལ་ཐ་དད་པ་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་དག་ལ། གན་པོ་
བདར་ཤེས་པས་ཤིང་སྤྱ་གཅིག་བདར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤིང་
དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཤིང་བད་བྱས་
པ་ལ་རྒྱ་མཆན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་
པ་མེད་པ་ཅན་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་བད་
སྤྱོར་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཆན་ཅན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་
རྣམས་ལ་ཤིང་བད་སྤྱོར་བ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་
རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་བད་སྤྱོར་བ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི།

དཀའ་དང་མི་རྒྱས་འབྲས་མེད་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀྱན།
 རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། ༡༩༠ ॥

དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་དེ་མེད་པར་ཤིང་གསལ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་
 ཤིང་བརྒྱ་བསྟན་པ་ནི་དཀའ་བ་དང་། བསྟན་མི་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་ཀྱང་ཐ་
 སྟན་གྱི་དུས་སུ་ཤིང་གོ་བའི་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་
 འབྲས་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཅ་བ། ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་།
 དེ་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་མིན།

ཤིང་ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིང་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། དེ་འབྲས་ཡིན་མིན་ལས་བསྐྱོག་པ།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༩༡ ॥
 རོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་།
 སྐྱ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ།
 དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་།

དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། ༡༥༢ །

དེས་ན་ཤིང་དེའི་འབྲས་བྱ་འདོད་ན་ཡང་ཤིང་དེའི་འབྲས་བྱ་རིགས་གཅིག་
བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་སེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་བདེ་སྒྱུར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དེའི་
འབྲས་བྱ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་མིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ཤིག་བྱུག་གཉིས་ཀས་
མཚན་པའི་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་ཀྱན་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དོན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གི་
གཞན་སེལ་མེད་པར་ཡང་སྒྲ་ཡིས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པ་དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས།
 རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཅན།
 གང་སྤྱིར་བྱུང་པར་མེད་འབྲས་དེ།
 སྒོན་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པར་འགྱུར། ༡༥༣ །
 འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀྱན་ཏོགས་བྱིར།
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ནི།
 ཐ་དད་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་།
 བདེ་ལས་བྱུང་བ་སྟོད་པར་བྱ། ༡༥༤ །

དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་ནི་ཐ་དད་པའི་
སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་གཟུགས་འདྲིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་

འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱན་མཚན་ཡོད་
 དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེས་བྱུང་པར་མེད་པར་རང་གི་འབྲས་བུ་མིག་
 ཞེས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་སྟོན་པ་དག་ནི་སྤྱི་དུང་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་ཞེས་
 གྱི་རྒྱུན་གསུམ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་རང་འབྲས་མིག་ཞེས་བསྟན་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། གོང་དུ་ཤིང་སྤྱི་
 ཏྲག་དངོས་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར།

མང་པོ་དག་ལའང་མཉན་པ་གཅིག་

གལ་ཏེ། ཤིང་གསལ་མང་པོ་དག་ལའང་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་གཅིག་འདུག་པར་སྤྲོད། །དཔེར་ན།
 སེལ་བ་སྤྱོད་པ་བྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་མིན་
 ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་
 མཉན་པ་གཅིག་འདུག་པ་བཞིན་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གནས་པ་རྟོན་ནས་གསལ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། ། ༡༥༥ །

ཤིང་གསལ་མང་པོ་དེ་ལ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གནས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གནས་པ་དེ་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནམ། སྒོན་མེས་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གསལ་
 བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་ཆེ་ན། ཤིང་
 གསལ་མང་པོ་དེ་ལ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་པ་དང་། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་གང་དུ་ཡང་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་
 དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་མ་བྱུང་སྟེ། ཤིང་གསལ་རྣམས་
 ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྟགས་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟེན་མིན་ལྟར་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི།
 བྱ་བྱག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ།
 སྤྱིད་པ་འཁར་གཞོང་སོགས་པས་བྱས། ༡༥༦ །
 དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྲོད་དོ།

ཤིང་གསལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་དོན་གཞན་གྱི་
 རྟེན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས། ཁོ་ན་རེ། ཙ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། འཁར་གཞོང་
 གིས་རང་ནང་གི་རྒྱ་བྱག་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱང་། དེ་རང་
 རང་གི་རྒྱ་བྱག་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འཁར་གཞོང་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ནང་གི་རྒྱ་བྱག་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་

ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་གོགས་མེད་ན་ཐུར་དུ་ལྷུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རང་ནང་གི་རྒྱ་
 རྒྱུག་གི་རིགས་འབྲས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་རང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུག་གི་རིགས་འབྲས་སྤྲ་མ་
 དེ་ཡི་ཡུལ་དང་གོ་ས་མཚུངས་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུག་གི་སོགས་སྤྲས་
 ཞོ་བཟུང་། འཁར་གཞོང་གི་སོགས་སྤྲས་བྱམ་པ་བཟུང་ངོ། འཁར་གཞོང་གིས་
 རང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུག་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་
 དང་། ཞིང་གསལ་ལ་མི་སྲིད་དེ། ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། ཞིང་གསལ་དེ་ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་
 མིན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་པན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ལྷོག་བྱུང་མ་ངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར།
 གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། ༡༩༧ །
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་མི་རིགས་ཉིད།

ཞིང་གསལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་
 རྟེན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མེད་ན་ཡང་དེ་རྟག་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཞིང་གསལ་དེ་
 ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཞིང་
 གསལ་དེ་ཁྱོད་གྱི་གནས་པ་ཁྱོད་དང་རྩལ་ཐ་དད་དང་རྩལ་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི་གྲུབ་
 ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་

པ་བྱས་པས་ཤིང་གསལ་དེ་ཁྱོད་བྱུང་བེན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་
རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཐུན་ཁུང་བུམ་ག་བྱུགས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་པན་པའི་གསལ་བྱེད་མི་འཐད། སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་
ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ལྟན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གསལ་དེ་ཤིང་སྤྱི་
དངོས་པོ་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གནས་པ་བརྟེན་ནམ་ཞེས་པ་རྟགས་
མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བྲབ་
པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྤྱི་གསལ་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྦྱེད་རུང་བའི།
དོན་དུ་གཞན་གྱི་འོར་བྱེད་གང་།
གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་ཀྱི། ༡༥༩ །
བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད།

ཐུན་ཁུང་གི་བུམ་ག་བྱུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོན་འོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཁྱོད་དེའི་གསལ་བྱར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བདག་ལ་དམིགས་
པའི་རྣམ་ཤེས་བསྦྱེད་དུ་རུང་བའི་རྒྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་སྒྲོན་འོད་ཀྱི་འོར་
བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་དེའི་གསལ་བྱར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སློན་འོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཐུན་ཁུང་གི་བྱམ་
གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་དུས་ན་གྲུབ་
ཟེན་པའི་ཐུན་ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་དེ་རང་འཇིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་ཉིད་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་སློན་ས་ཐུན་ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་རུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། འདི་ནི་སྤྲ་ནས་རུང་ཉིད་ན།
དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ།
འགྲུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ནི། ༡༩༩ །
སྤྱི་ལྟན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན།

ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་གི་གསལ་བ་ལས་གསལ་
བར་བྱེད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་རང་འཇིན་མིག་ཤེས་
སྐྱེད་པ་ཤིང་གི་གསལ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་
བ་འདི་ནི་ཤིང་གསལ་གྱི་སྤྲ་རོལ་ནས་རང་འཇིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། རང་འཇིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འགྲུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། མིག་སྤྲན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས།
དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། ༡༩༠ །

རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ།

མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱང་
 མིག་དབང་གསལ་པོ་གསར་དུ་འདུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཤིང་གསལ་གྱི་ཤིང་སྤྱིའི་
 ངོ་བོ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱང་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་གསལ་པོ་གསར་
 དུ་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་གསལ་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་གི་གསལ་བ་ལས་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་འང་
 གསལ་པོ་གསར་དུ་འདུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཤིང་གི་གསལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་མེད་གྱི་
 དུས་དག་ལས་རྟོགས་པ་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མ་སྤྱན་དཔེ་ནི། མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་མིག་དབང་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ལས་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲང་བས་མིག་སྒྲན་
 ཡོད་མེད་གྱི་དུས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་བ་དང་མི་
 གསལ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྡན་འདོད་ན།

སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། ༡༥༡ །

བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྡན་འཕྲོག་།

གལ་ཏེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་གི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་མིན་མོད་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་དང་

ལྡན་པར་འདོད་ན། སྒོན་མེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པ་འཛོལ་པར་ཐལ། རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པའི་བ་
 ལང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྤྱི་སྒོ་
 མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་འོ་མོ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་
 པ། རང་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། གཟེགས་
 ཟན་གྱི་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས།
 གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེའོ།

བྱེ་བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་པ་གང་དག་ཤིང་གི་རིགས་ནི་ཤིང་གི་གསལ་
 བ་ལས་རྩས་གཞན་ནས། རྩས་གཞན་མིན་པར་ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ལུགས་ལ།

ཅ་བ། སྒོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ༡༥༩ །
 སྤྱི་ཡི་སྒོ་གོས་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི།
 གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་བྱིར།

སྒོན་མེད་པའི་གསར་བྱུང་གི་ཤིང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ཤིང་ངོ་
 སྒྲམ་པའི་སྤྱི་འོ་སྒོ་གོས་སྤྱི་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ། ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་

ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་ཤིང་གསལ་སྤྱི་
མ་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་གང་ཞིག དེ་ལ་ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད། ༡༥༣ ॥
གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟེན་མིན་སྤྱིར།

ཤིང་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཆོད་པ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
མེད་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་དང་རྗེས་གཞན་ཉིད་མིན་པར་དེ་དང་ཆ་མེད་
རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དང་རྗེས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་། ཤིང་སྤྱི་
ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ཆ་མེད་རྗེས་
གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་མེད་པའི་
ལུགས་དགག་ ཡོད་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་ཐ་ར་ན་རེ། ཤིང་
སྤྱི་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ཤིང་གསལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་
གྲིས་ཁྲབ་པ་ཡིན་རྟེ། གཞེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྤྱི་ནི་ནམ་མཁའ་
ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། མི་འགོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན།
སྤྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྟན་པའང་མིན།
རྟེན་སྤྱི་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོར། ༡༥༤ ॥
ཀྱེ་མ་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན།

འོ་ན། ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་བྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མེད་པར་
 ཐལ། ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དེ་ནི་ཤིང་གསལ་བྱི་མ་ལ་རྗེས་
 སུ་མི་འགྲོ། ཤིང་སྤྱི་དེ་ཤིང་གསལ་བྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ན་དགུག་སྟོད་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའང་མིན། བྱིས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱེས་ནས་ཡོད་པའང་མིན།
 ཆ་ཅིག་ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ། ཆ་ཅིག་ཤིང་གསལ་བྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཆ་དང་ལྷན་པའང་མིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤིང་གསལ་
 སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤིང་སྤྱི་དེ་རང་གི་རྟེན་ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་ནི་ཡོངས་སུ་
 མི་འདོར་བའི་བྱིར། དེས་ན་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ན། གྱེ་མ་དཔེ་ཐ་རའི་ཤིང་གི་སྤྱི་
 འཛོག་ཚུལ་དེ་ནི་ཤིང་གི་སྤྱི་ས་པོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤིང་གསལ་
 སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྲངས་ན་བྱི་མ་ལ་མི་རུང་། བྱི་མ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་
 སྦྲངས་ན་སྤྱི་མ་ལ་མི་རུང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྲངས་ན་འདོད་པའི་སྤྱི་
 ཉམས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་སྤྱི་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོར་ཞེས་པའི་བྱི་བ་ཁས་
 སྦྲངས་བཞིན་དུ་ཡང་བྱི་བ་པ་མེད་དེ།

ཅ་བ། གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་ནི།
 རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་།
 དེ་ལས་གནས་གཞན་སྤྱི་བ་ལ། ༡༥༥ །
 གནས་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན།
 གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་བ།
 དེར་ནི་འབྲེལ་པའང་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱི་བ་ལ། ༡༥༦ །

ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ།

གཞན་ཤིང་གསལ་སྤྲ་མ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཤིང་སྤྱི་དེ་ནི། རང་གི་
 གནས་ཤིང་གསལ་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་ཞིང་། དེ་ལས་གནས་གཞན་དུ་
 སྤྱི་པའི་ཤིང་གསལ་སྤྲི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤིང་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་སྤྱི་དེ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པ་ཅན་གྱི་ཤིང་གསལ་སྤྲི་མ་ལ་བྲབ་པ་དེ་ནི་ཅི་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཤིང་སྤྱི་དེ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་གསལ་སྤྱི་
 དངོས་པོ་སྤྲི་མ་དེ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེར་ནི་སྤར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་པའང་མིན་ལ། དེ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡང་མིན་པར་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན།

དཔེ་ལུ་ཀ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཤིང་གསལ་སྤྲི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཤིང་གསལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་ཀུན་ནས་
 ཤིང་གི་རིགས་དེ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད།

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་དུ་མཐོང་། ༡༥༥ ॥

ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་གསལ་མེད་པའི་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་
གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ནི་
གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མིན།
གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན།
གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན།

ཁོ་ན་རེ། དེ་མ་བྱུང་སྟེ། ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་ཡང་ཤིང་གི་གསལ་བས་གསལ་
བར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
གསལ་བྱེད་ཤིང་གིས་གསལ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བྱ་ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སློན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རེ། ཤིང་གི་གསལ་བ་དེ་ཤིང་གི་སྤྱི་འི་གསལ་བྱེད་དུ་ཁས་བླངས་ཟིན་ནི་ཟེར་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག ༡༥༩ །
ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོག་པར་འདོད།

འོ་ན་སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་དག་ལས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
ན། དང་པོ་སྤྱི་རྟོགས་པའི་སློན་དེ་རྗེས་གསལ་བ་རྟོགས་དགོས་པའི་རྟོགས་
ཚུལ་དེ་གོ་སྐྱོག་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། ཤིང་གི་གསལ་བ་དེ་ཤིང་གི་སྤྱི་འི་

གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་བྱེད་མ་དེས། སྒྲོན་སྒྲོངས་
མི་འཐད། གཞན་སེལ་སྒྲ་སྒྲོའི་རྒྱར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྒྲི་དོན་
གཞན་ཡོད་དེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་སྒྲི་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། བ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་།
འཆོད་པ་པོ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆ་བ་དད་མེད་པའི་སྒྲི་དོན་གཞན་མེད་པར་ཡང་
འབྲས་འཆོད་པའི་སྒྲེས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་མཐོང་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབ་འཇུགས་པའི་ལས་དོན་གཞན་སྒྲི་
སྒྲོའི་སྒྲ་ཉོག་གི་རྒྱར་མི་འཐད། སྒྲེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲི་གཞན་དེར་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་འཆོད་པའི་ལས་སོ་སོ་བ་རྣམས་དེ་འདྲའི་སྒྲེས་བྱ་དུ་མ་
ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བ་དད་བྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། ༡༥༩ །

དེ་འདྲའི་ལས་སོ་སོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་སྒྲེས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཆོད་
པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲི་དོན་གཞན་གྱིས་
སྒྲོང་བའི་རྣམས་བ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐབ་པ་ཁས་སོ། ཁོ་ན་རེ། འཆོད་ལས་
འདྲའི་རིགས་དེ་དེ་འདྲའི་སྒྲེས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་མཆན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་བྱིར།
 མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བྱིར།
 ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་དང་འཕྲོད་འདུ་
 མ་འབྲེལ་བར་འཆོད་ལས་དང་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དང་། ཁྱོད་འཆོད་
 ལས་ཞེས་པའི་མཉན་པ་གཞན་འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་པའི་བྱིར་།
 སྤྱི་བྱིའི་ཉགས་རྣམས་ཁས། གཞན་ཡང་། འཆོད་ལས་བཞོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་
 ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཆོད་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
 གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཆོད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་དེ་
 བཞོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
 བོ་ཞེན།

ཅ་བ། འབྲེལ་བ་མེད་བྱིར་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། ༡༩༠ །
 སྤྱི་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན།

ཆོས་ཅན། འཆོད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་དེ་བཞོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་
 ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་མི་རིགས་པ་མིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཆོད་ལས་བཞོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཉགས་ཁས་སོ།

ཙ་བ། ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་ནའང་།
 ཤེས་ཚྗོད་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ༡༩༡ །

ཁྲབ་སྟེ། དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་རིགས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལས་ཀྱང་
 གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཁྲབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་བཞིན་དུ་མ་ཁྲབ་སྟེ། འཆོད་
 ལས་བཞོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་ལས་མེད་ནའང་། འཆོད་ལས་དེ་དེ་
 འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་ཤེས་ཚྗོད་དག་དངོས་སུ་འདུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འཆོད་ལས་དེ་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་
 པ་པོ་ཞེས་པའི་ཤེས་ཚྗོད་དངོས་སུ་འདུག་པ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་པ་མིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུག་པ་
 མིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། འཆོད་ལས་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་དུ་མ་རྣམས་འཆོད་ལས་བཞོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པའང་མིན།

དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་དུ་མའང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་དེ་
 འདྲའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་བ་རྣམས་
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྤྱི།
 དང་པོ་ཉིད་བྱ་དེ་ཡོད་སོགས།
 བཞིན་བྱ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི། ༡༦༣ །
 ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ། ཐ་དང་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། ཞེས་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། འབྲས་འཆོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 དོན་གཞན་དེ་དང་པོ་སྤྱིས་ཙམ་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འབྲའི་སྤྱིས་བྱ་
 དེ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱིས་
 བྱ་དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱིས་ཙམ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་འབྲའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དངོས་སུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 འོ་ན་འབྲས་འཆོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་པོ་སྤྱིས་ཙམ་ཉིད་ནས་
 འཆོད་པ་པོ་འོ་སྤྱི་དུ་སྒྲོ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་ཁྱོད་སྤྱིས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ།
 དེ་སྤྱིས་ཙམ་ནས་འཆོད་པ་པོ་འོ་སྤྱི་དུ་སྒྲོ་ལ་གསལ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། འོ་ན་
 དེ་ཕྱིས་འབྲས་འཆོད་པའི་དུས་ན་ཡང་འཆོད་པ་པོ་འོ་སྤྱི་དུ་སྒྲོ་ལ་གསལ་བར་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དང་པོ་སྤྱིས་ཙམ་ནས་འཆོད་པ་པོ་འོ་སྤྱི་དུ་སྒྲོ་ལ་མི་
 གསལ་བ་གང་ཞིག དེ་འབྲའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་དང་པོ་སྤྱིས་ཙམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།
 ཕྱིས་འབྲས་འཆོད་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀར་དུ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་

གཞན་ཡོད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ།

ཙ་བ། བྱ་བས་པན་འདོགས་སྟོས་གསལ་བྱེད།

ཡིན་ན །

འབྲས་འཆོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཕྱིས་ཐབ་འཇུགས་པའི་བྱ་བས་པན་
འདོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། འོ་ན་འབྲས་འཆོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་རྒྱུ་གྱིས་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། ཕྱི་མ་
ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། འགྱུར་མེད་སྟོས་པ་མེད།

འདི་ནི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། ༡༩༣ །

ཁྱོད་ཕྱིས་ཐབ་འཇུགས་པའི་བྱ་བས་པན་འདོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་
འདི་ནི་རྒྱུ་གྱིས་སྤུལ་བྱུང་དུ་བྱར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་འབྲས་འཆོད་པའི་སྐྱེས་བུ་
དེ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས།

ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཀྱང་

མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རེས། གོང་དུ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་བཀག་
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཞིང་གསལ་རྣམས་དང་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཞིང་གི་
 སྤྱོད་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་
 གྱིས་སྟོང་པའི་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས།།

ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ།།

རབ་འཇུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད།། ༡༦༥ །

སྤྱད་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཞིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་དང་། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་
 མཚན་པ་རྣམས་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་གྱི་སྟོང་པའི་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། ཞིང་མིན་ལས་ལོག་པའི་རིགས་དེ་ཞིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་
 ཉེ་བ་གང་གིས་ཞིང་གསལ་རང་མཚན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞིང་གི་སྤྱོད་རབ་ཏུ་
 འཇུག་གཞན་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་གི་སྤྱོད་འཇུག་
 པ་མིན་ཏེ། ཞིང་མིན་ལས་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་
 ཞིང་སྤྱད་དང་། ཞིང་ངོ་སྤྱུང་པའི་ཤེས་པ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བ་
 ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་
 གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་གཅེར་བྱ་བ་འང་ཁེགས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡིས།
 དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་མེད་ན།
 གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་གཞན་གྱི་མིན། ༡༩༥ །
 ཞིན་ཏུ་ཐ་དད་བྱིར་ཞེ་ན།

གངས་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་མ་
 གཏོགས་པའི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་རྟག་དངོས་
 གཞན་མེད་ན། གཅིག་ནས་གྱི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བྱ་དེ་གཞན་ཚུ་ལུད་བྱོད་གཤེར་
 གྱི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། རས་གྱི་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུད་བྱོད་གཤེར་
 གཉིས་ཀས་ནས་སྤྱག་སྦྱེད་པའི་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཞིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ལ་མ་བྱུང་ན། རས་གྱི་ས་བོན་ནས་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ས་ལུང་
 ས་བོན་ཡང་ནས་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རས་གྱི་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུད་བྱོད་
 གཤེར་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱན་མོང་དུ་ནས་སྤྱག་སྦྱེས་པའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྤྱན་མོང་དུ་
 སྦྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དེས་པས།

ཅ་ག། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས།
 དུ་མ་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱེད་ན།

གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྤྱན་མོང་
 དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙུག་བོའི་རང་དུ་

བདག་ཉིད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིས་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བྲུ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་དུ་མ་དོན་མེད་
དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། འདུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་
ངེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། ༡༤༤ །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་འགྲུར།

ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ།

མི་འགོ་བྱེད་པར་རྣམ་ངེས་བྲལ།

ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དོན་
མེད་དུ་འགྲུར་བར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཅིག་བྲུ་ལའང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ།
ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ས་བོན་ལ་རྫེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ངེས་པ་
དང་བྲལ། བྱེད་པར་ཚུ་ལུད་བྱོད་གཤེར་རྣམས་ས་བོན་ལ་ལྷན་པའི་ངེས་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།

ཙ་བ། གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། ༡༤༥ །

བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་།

གྲེ་བྲག་ཚུ་ལུད་ཐོད་གཤེར་རྣམས་ལས་སྐྱ་གུ་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་གཅིག་ཚུ་ལུད་ཐོད་གཤེར་གང་རུང་དང་བཅས་ན་
 འབྲས་བུ་ནས་སྐྱ་གུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པ་ཡི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་ཆ་མེད་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦངས་བྱུང་བ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ལ། བདག་
 ཉིད་གཅིག་ལའང་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱུག་གསུངས། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེས་འབྲས་བུ་
 མི་སྤྱེད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ལ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་
 ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་བཀག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་
 ཐལ་བའི་ཚུད་པ་གཅིག་འབྱུང་བས། དེ་སྦྱང་བའི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་སྟོན་པ་ལ། དེས་ན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུངས། གལ་
 ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡི་ཞེས་པར། སྤྱི་གསལ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦངས་
 བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་གསལ་གཉིས་སྤྱི་འཛིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་
 འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་
 བྱུག་གསུངས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་དེ་སེལ་བ་སྐྱ་བ་ཁྱོད་རང་ལ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
 མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལ། ལྷོག་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། བདག་
 ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་པར། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེས་འབྲས་བུ་སྤྱེད་ན།
 སྐྱ་གུ་སྤྱེད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཚུ་ལུད་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་
 བསྟན་པ་ལ་སྟོན་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་
 པ་ལ། དེ་ཡི་སྤྱེད་བྱེད་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ལ་ཟེར་བ་བྱས་ནས། གསལ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་སྤྱི་གཙོ་
 བོ་དེས་སྐྱ་གུ་སྤྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྤར་བཤད་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་ཞེས་བཤད་ཟེར་

དན་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ལ། དེས་དེ་སྒྲིད་མིན་བརྗོད། ཅེས་གསུངས། གསལ་བ་རྣམས་
 རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་བྱུང་བ་དེ་འགོག་པ་ལ། སྒྲུང་བ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་བ་བདུན་གསུངས། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་པའི་སྐབས་
 ལ། སྤྱི་ཉག་དངོས་བཀག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་ཅོད་པ་སྒྲོང་ཚུལ་
 མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་དེ་དཔེ་དང་བཅས་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་
 ལ་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བདུན་གསུངས། སྤྱི་གསལ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་སྤྱི་གསལ་སྒྲེ་འཇིག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་མ་
 ཟད། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་མེད་
 ནང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བདུན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་
 གསུངས། དེ་ལ་སྤྱི་གསལ་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ། འབྲ་དང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་བ་བདུན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འདུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་
 བའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ། གང་གི་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལུང་བོད་
 གཞེར་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱི་གཙུག་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་
 འཐད་དེ།

ཅ་ག། དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག ༡༦༩ །

རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་།

སྐྱ་གུ་སྐྱེད་པས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་གུ་འི་རྒྱུར་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམས་པ་དེ་ཡང་པན་ཚུན་རྗེས་སྐྱ་འགོ་བ་
མེད་པའི་རྒྱུ་ལུང་བྱོད་གཤེར་སོགས་ལ་ཡོད་ལ། གང་ཞིག་གསལ་བ་རྣམས་ལ་
རྗེས་སྐྱ་འགོ་བའི་སྐྱ་གཙོ་བོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གུ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལ་གསུམ། རང་བཞིན་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་
ཡོད་པ། ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་།

འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན།

སྐྱ་གཙོ་བོས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེས་ན། རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་རྒྱུ་ལུང་
རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་མོང་དུ་རྣམས་སྐྱ་གུ་སྐྱེད་
ན། རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་སྐྱ་གུ་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ས་ལུང་ས་བོན་རྣམས་སྐྱ་གུ་
གི་རྒྱ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་
འགའ་ཞིག་རྣམས་སྐྱ་གུ་གི་རྒྱ་ཡིན། རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་ས་ལུང་ས་
བོན་རྣམས་སྐྱ་གུ་གི་རྒྱ་མིན་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། ༡༩ །

མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྲུར།

སྤྱི་གསལ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ན། འིང་གསལ་རང་མཚན་པ་
འཛིག་པའི་ཆེན་འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལོ་འཛིག་གམ་མི་འཛིག་ དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་རྟག་
པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལོ་དང་། འིང་
གསལ་རང་མཚན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་འཛིག་གྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
གསལ་དངོས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར།
མི་འགྱུར་ཞེ་ན་ །

མ་ཁྲབ་སྟེ། འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལོ་དེ་འིང་གི་གསལ་བ་དེ་ལས་གནས་སྐྱབས་
རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་འཛིག་གྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཅིག་འཛིག་ཆེ།
བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མི་ན། ༡༧༠ །
དེས་ན་སྤྱི་ཁྲད་སྒོར་མི་འགྱུར།

འིང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལོ་དེའི་
དང་དུ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། གཅིག་འིང་གསལ་རང་མཚན་
པ་འཛིག་པའི་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟག་པར་གནས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གསལ་

དདོས། གསལ་བ་ཁས་སྦངས་བཞིན་དུ་འདོད་ན་ནི། འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་པོ་
 དང་། འིང་གསལ་རང་མཆན་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོལ་མ་ཐུན་སྤྱི་བར་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེལ་བ་དང་
 མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་མཚུངས་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་གཞི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཕྲོས་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཐ་དད་པ། མེད་
 ན་ཅིག་ཅར་སྤྱིས་འཛིག་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས། ཚུལ་རི་ལྟར་འཕྲོས་ན། དེ་
 སྐབས་སྤྱི་རང་རེས། འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་པོ་དང་། འིང་གསལ་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ན། འིང་གསལ་རང་མཆན་པ་འཛིག་པའི་ཆེ་ན། འིང་གི་སྤྱི་
 གཙུག་པོ་འཛིག་གམ་མི་འཛིག་ དང་པོ་ལྟར་ན་འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་པོ་རྟག་པར་ཁས་
 སྦངས་པ་དང་ནང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་འཛིག་
 བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། འིང་གསལ་རང་མཆན་པ་འཛིག་པའི་ཆེ་ན། འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་པོ་འཛིག་མི་
 འཛིག་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཀྱི་འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་པོ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་རང་གི་འིང་གི་གཞན་སེལ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།
 རི་ལྟར་མཚུངས་ན། འིང་གསལ་རང་མཆན་པ་འཛིག་པའི་ཆེ་ན་འིང་གི་གཞན་
 སེལ་འཛིག་གམ་མི་འཛིག་ འཛིག་ན་དེ་རྟག་པར་ཁས་སྦངས་པ་དང་འགལ། མི་
 འཛིག་ན་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདིའི་མཆན་སྤྱིར་དུ། རང་
 འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདི་མཚུངས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་ལ།

ངེད་གྱི་འེང་གི་གཞན་སེལ་དེ་གང་ལ་བྱེད། འེང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
ལ་བྱེད་དམ། འེང་གི་སློང་གཞན་སེལ་ལ་བྱེད་དམ། འེང་གི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་
ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཅ་ག། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར།
གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན།།
སྤྱི་ཡི་སློ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན།། ༡༥༡ །།
དེ་ཕྱིར་སུན་དབྱུང་བ་ཡང་མེད།།

འེང་གི་ལྷོག་པ་མེད་དགག་གི་སེལ་པ་ཆོས་ཅན། འེང་གསལ་རང་
མཆོན་པ་འཛིག་པའི་ཆེ་ན་ཁྱོད་འཛིག་པར་གནས་པ་དང་མི་གནས་པར་རྟོག་
པའི་སློ་ནས་སེལ་བ་སྤྱི་བ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་སེལ་བ་སྤྱི་
བས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་
ནོ། །ཟེར་ན། སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་རྟོག་སློང་སྤང་ཡུལ་འེང་གི་སློང་གཞན་སེལ་ཡང་
ཆོས་ཅན། དེ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཁྱོད་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པའི་སློ་ནས་སེལ་བ་
སྤྱི་བ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་སེལ་བ་སྤྱི་བས་བསྐྱད་པ་སྟེ་རྟོག་
པས་སློ་བརྟགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན། འེང་
གི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། འེང་གསལ་རང་མཆོན་པ་འཛིག་
པའི་ཆེ་ཁྱོད་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པའི་སློ་ནས་སེལ་བ་སྤྱི་བ་རིགས་པས་
སུན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། སེལ་བ་སྤྱི་བས་འེང་གསལ་རང་མཆོན་པ་འཛིག་པའི་
ཆེ་ན་ཁྱོད་འཛིག་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འེང་གསལ་རང་མཆོན་

ས་འཛིག་པའི་ཆེ་ན་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་
 སེལ་བ་སྤྲོ་བ་རིགས་པས་སུན་དབྱང་དུ་མེད་དེ། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་
 གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་འཛིག་མི་འཛིག་
 བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་སེལ་བ་སྤྲོ་བ་རིགས་པས་སུན་དབྱང་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་།
 དེ་ལས་གཞན་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད།

ཁོ་ན་རེ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུད་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཡང་སུན་མོང་
 དུ་ནས་སྤྲུག་གཅིག་སྐྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ནས་སྤྲུག་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ནས་
 ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚུ་ལུད་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ནས་སྤྲུག་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་རང་
 ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ཐ་དད་ཁྱད་པར་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད། ༡༧ །

ཙ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུད་རྣམས་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་སུན་མོང་དུ་ནས་སྤྲུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད།

ཅེན་ །།

ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱི་གཙོ་
བོའང་ཡོད་པས་ཐུན་མོང་དུ་ནས་སྤྲུག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲར་བཤད་ཀྱི་
རིགས་པས་ཁེགས་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་ལ་སྤྲུང་བ་ནི།

ཙ་བ། དེས་དེ་སྐྱེད་མིན་བརྗོད།།

སྤྱི་གཙོ་བོ་དེས་ནས་སྤྲུག་དེ་སྐྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་
སྒྲར་གཞོད་པ་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་ན། རོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་
ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་འོ། །གཞན་ཡང་། ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུང་ནྟམས་ལ་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། སྤང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས།།

ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན།། ༡༥་༣ །།

དེ་གཉིས་ཆད་མ་ལ་སྤང་བའང་གཞན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་མི་
བརྟེན་པར་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆད་མ་ལ་རྩས་
ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་དེ་རྩས་ཐ་དད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསལ་
བ་རང་མཆོན་པ་ནྟམས་སྤྱི་གཙོ་བོའི་རང་དུ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
པ་མིན་པར་ཐལ། རང་མཆོན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་
མིན།

ཙ་ག། དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན།།
 དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད།།

རང་མཚན་དེ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་
 པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དེ་དེ་འབྲས་མིན། རང་མཚན་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད་ལ།

ཙ་ག། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད།།
 དེ་ནི་སྒྲུང་དོར་འབྲས་ཅན་པས།། ༡༧༩ །།
 སྤྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན།།

སྤྱི་དེ་དེ་མ་ཡིན། རང་མཚན་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པར་འདོད་
 པ་དང་། སྒྲུང་དོར་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཀྱས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། རང་རེས་དེ་སྐྱབས་སྤྱི་ནས་ཀྱིས་བོན་དང་། ས་
 ལུང་ས་བོན་གཉིས་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ནས་ཀྱི་
 ས་བོན་ནས་སྤྱི་གི་རྒྱ་ཡིན། ས་ལུང་ས་བོན་ནས་སྤྱི་གི་རྒྱ་མིན་བྱས་པ་ལ།
 བྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ས་ལུང་སྤྱི་གྱ་སོགས་
 འབྲས་བུ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ས་ལུང་ས་བོན་གཉིས་
 སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནས་སྤྱི་
 གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་ཅེས་དཔེའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་
 སོ།།

ཙ་ག། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱད་མེད།
 ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱབ་མིན།
 དེ་བཞིན་ཐ་དད་བྱད་མེད་ནའང་། ༡༧༥ །
 ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན།

ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་གངས་ཅན་ཁྱོད་རང་ནས་གྱི་ས་བོན་དང་།
 ས་ལུའི་ས་བོན་གཉིས་ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱི་གཙུག་པོའི་ངང་དུ་བྱད་པར་མེད་
 ན་ཡང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། གནས་སྐབས་རྒྱ་
 འབྲས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ནས་གྱི་
 ས་བོན་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་གཉིས་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བྱད་
 པར་མེད་ནའང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 ཡང་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་དང་།

ཙ་ག། ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི།
 ཆོས་ཉིད་གྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར།

དེ་གཉིས་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བྱད་པར་མེད་ན་ཡང་།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་ཆོས་ཉིད་གྱིས། ནས་གྱི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྲུག་
 གི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར། ས་ལུའི་ས་བོན་དེར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱེད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་གསལ་ལ་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གསལ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་

བ་ལ། སྤྱི་གསལ་སྤྱི་འཛིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་མ་ཟད།
རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་ཅེས་སྒྲོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ།།

ཙ་བ། ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་གྱི། ༡༧༩ །

བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར།

གསལ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པར་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
བའི་སྤྱི་གཙུག་ཐོ་མེད་མོད་ཡོད་ནའང་། ས་ལུའི་ས་བོན་ས་ལུའི་སྤྱ་གཅིག་ཉིད་
གྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དང་ཡང་འགལ། དེའི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་ཡང་འགལ་
བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྣམ་གྱི་ས་བོན་དང་གཅིག་གང་ཞིག་ས་ལུའི་ས་བོན་དང་
གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཙ་བ། ཐ་དད་ཡོད་དེའི་བྱིར་བྱ་མེད།

ཅེན་ །

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་གྱི་ས་བོན་དང་། ས་ལུའི་ས་བོན་གཉིས་རང་བཞིན་ཆ་མེད་
གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར། ས་ལུའི་ས་བོན་
གྱིས་ནས་གྱི་སྤྱ་གསུང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པས། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་
བའི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད།

ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཚུ་ལུང་སོགས་གྱིས་ནས་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
པར་ཐལ། དེ་ནས་གྱི་ས་བོན་དང་གནས་སྐབས་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། འུ་
བ་ཁས། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། ༡༧༧ །

འོན་ཏེ་ས་ལུའི་ས་བོན་གྱིས་ས་ལུའི་ལྷ་གྲུའི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པ་འདོད་དེ།
སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ནས་གྱི་ས་བོན་དང་། ས་ལུའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུར་ནས་ནས་
གྱི་ལྷ་གྲུ་དང་ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས།

ཙ་བ། དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇམ།

ནས་གྱི་ལྷ་གྲུ་དང་། ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་དེ་གཉིས་ཅི་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་པ་མེན་པར་ཐལ། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། འཇམ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ནས་གྱི་ས་བོན་དང་། ས་ལུའི་ས་
བོན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུར་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེར་འགྱུར་ན་དེ་ཆ་མེད་ཡིན་
པ་ཉམས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་གསལ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ།
གཅིག་དང་ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྷན་དངོས་པོ་ཞིན་ཏུ་ནི།

ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བ་འཇམ།

སྤྱི་དེ་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མེད་
 པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཙཿ་བོའི་རང་བཞིན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙཿ་བོ་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ནི་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བ་སོ་སོ་བ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་ཐལ་བ་ཕན་ཚུན་སྤྱད་དོ།

ཙ་བ། འདྲ་དང་མི་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཅན། ༡༧ །

རྣམ་གངས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར།

དེས་ན་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སྤྱི་དང་། མི་འདྲ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་གསལ་བ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན། གསལ་བ་རྣམས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྤྱི་དང་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། སྤྱི་ནི་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་
 བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི།

ཁྱད་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ༡༧ །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན།

ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་།

ཇི་ལྟར་བྱམ་སོགས་པན་ཚུན་བཞིན།

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་བའང་། ༡༨ །

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར།

དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་དང་། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན། དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་
བ་དང་། མཉམ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་བའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་
གསལ་བ་ཁས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། སྤྱི་དང་གསལ་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་
ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱམ་སྤྱི་ཞེས་སོགས་པན་ཚུན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་མི་
འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་བའི་གཙོ་བོ་དེ་གསལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱི་དང་། གསལ་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
གཙོ་བོ་དང་གསལ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ནའི་བྱིར།
འང་གི་སྤྱི་ཐལ་བ་སྤྱི་མ་སྤྱད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་ལ་འཇུག་པ་
འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ། གཞན་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གསལ་ཆ་མེད་
དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་
སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ངེས། དེ་ནི་སྒྲུབ་དོར་འབྲས་ཅན་པས་ཞེས་པར། གསལ་
བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རང་མཚན་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱི་སྤྱིའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་
བྱས་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་གང་གི་ཞེས་

སོགས་གསུངས་སོ།

ཙ་ག། གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས།

བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན།

སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ༡༩༡ །

དེ་ཉེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད།

དབྱུང་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད།

བ་ལང་གང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་མདུན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
བཞོ་བཀལ། དེའི་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བ་ལང་
གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགྱུར། བ་ལང་གི་སྤྱི་གཙོ་
བོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བ་ལང་གི་དགོས་པ་སྐྱབ་ཀྱས་
ཀྱི་ཉེན་དེ་ཐ་དད་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་དང་། ཆ་ཐ་དད་མེད་
པའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་དབྱུང་པ་བྱས་པའི་ཆེ་ན། རང་གི་
བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། བ་ལང་གི་
སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དེ་བ་ལང་
རང་མཆོན་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབ་
སྟེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན། བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དེས་བ་ལང་
དང་བ་ལང་མིན་པ་གཉིས་རིགས་སོ་སོར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཙ་བར་མ་
འབ་སྟེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ཀྱང་།

ཙ་ག། ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་དག་ནི།

ཡོད་ཅིང་ །།

བ་ལང་མིན་བ་ལས་ལྷོག་པར་མཚུངས་བ་ཉིད་དག་ནི་བ་ལང་རང་མཚན་
བ་ལ་ཡོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེ་བུ་བ་ལང་རང་མཚན་བ་ལ་
འཇུག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི།

ཙ་བ། དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་མེད།། ༡༩༢ །།

འཇུག་བ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར།།

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་འགོ་བའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་མེ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུལ་འཇུག་བ་དང་། ལ་སོགས་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
བ་ལ་གཉིས། རིགས་བ་སྤྱི་མས་ཁེགས་པར་བསྟན་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་
རིགས་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདྲེས་མེད་བ།།

ཐུན་སྤྱི་ལ་གང་ཅིའང་རུང་སྤྱི་བ།།

དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན།། ༡༩༣ །།

མཐའ་གཅིག་བ་ནི་སྤྱི་ཕྱིར་རོ།།

སྤྱི་གསལ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་

བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་གཅེར་བུ་པའི་བརྟུལ་ཤུགས་འཛིན་
 པའི་འཛེམ་མེད་པ་རྩ་ཞོ་གཉིས་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐུན་སྦྱུལ་གང་ཅིའང་རུང་བ་སྦྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཞོ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྩལ་ཐ་དད་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོན་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། དུལ་ཅན་
 སྒོ་ཐ་དད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད།

དེ་ཡི་བྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར།

ཞོ་འཐུང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། ༡༩ །

ཅི་ཕྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱག

ཆོས་ཅན། ཞོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བུ་ཞོ་འཐུང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། ཅི་
 ཕྱིར་རྩ་མོ་འཐུང་བ་ལ་མི་རྒྱག་སྟེ་རྒྱག་རིགས་པར་ཐལ། རྩ་ཞོས་མཚན་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དང་རང་མིན་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཐ་
 དད་པའི་བྱད་པར་བསལ་ཞིང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞོ་ན་རེ།

ཙ་བ། རོན་ཏེ་ཕུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད།

གང་གིས་བྱད་པར་འཇུག་འགྱུར་ན།

འོན་ཏེ་མ་བྱལ་སྟེ། ར་མོ་ལ་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ལ། ཞོ་ལ་དེ་
འདྲའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་བྱད་པར་ཞོ་ཞོ་
ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། ར་མོ་ལ་འཇུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། ༡༥༥ །

མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་མིན།

ཆོས་ཅན། ར་ཞོ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་མིན་པར་རང་བཞིན་
གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཞོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
གཞན་ར་མོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན།

མོ་སྒྲ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར།

ཐ་དད་བསྐྱུས་པར་སྒྲ་བ་ལ། ༡༥༦ །

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྲིད་འགྱུར།

དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྒྲ་མོ་ཐ་དད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་
པོ་ནམས་གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་དང་། རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
པར་སྒྲ་བའི་གཅིར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ནམས། གནས་
སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་

ནམས་ལ་སྒྲོ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར།

ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དབྱེད་བྱ་ཉིད།

མ་ཡིན་སྒྲ་ནི་དེ་དག་ཉིད། ༡༥༥ ॥

ནམ་གཅོད་རྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ།

དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་
གཉིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་དབང་གིས་འཇུག་གོ་སྟམ་དུ་དབྱེད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་ཉིད་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན། དངོས་མེད་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་ནམ་གཅོད་
སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་
སྒྲ་དང་། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་ལ་
དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་པའི་བྱིར།

རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཏན་ཆོགས་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་
སྤང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས། ཚུལ་རྒྱུ་ལ་ཕྲོས་ན།

རང་རེས་དེ་སྐབས་སུ་འབྲས་ཉག་གི་ཉག་ས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པ་མ་ཟད།
 རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་ཉག་ས་ཚོས་ལ་ཡང་བདག་གཅེག་གི་འབྲེལ་
 བ་བྱུབ་བྱས་པ་ལ། འོན་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་
 ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། འདི་གསུངས་སོ།

ཙ་ག། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ།
 ལྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ།
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་བཞེད་དེ། ༡༥༩ །
 འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན།

རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་བཞེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་
 དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲིབ་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་ལ་རང་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་འཕངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 ཁྱད་པར་ལྟོས་པའམ་སྟེ་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། འོན་ཏེ་དེ་
 ལྟར་འཕངས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་འབའ་ཞིག་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་གྱི་དཔེ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། སྐྱ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་
 དང་། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིག་ས་ཡོད་རང་བཞིན།
 ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན།

བྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། ༡༩༩ །

གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས།

གངས་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཆོག་ས་སུ་རིགས་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟར་གཙོར་སྤང་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་རིགས་པ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་སྤང་བ་ནི་
ཡོད་དེ། བྱད་པར་རྒྱམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱས་པ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱད་པར་རྒྱམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཙོར་
སྤང་ཡོད་ཅེས་དུ་སྐྱབ་ན་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་ས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས། གཙོར་སྤང་དེ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་དངོས་པོར་
ཡོད་པ་ཅེས་དུ་སྐྱབ་ན། གཏན་ཆོག་ས་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུག་པ་དག་
ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཙོར་སྤང་དེ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་དངོས་པོར་སྐྱབ་
པའི་རྗེས་འགོའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་པ་
ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟར་མཚུངས་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་
པར་ཐལ། སྤྱི་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མཐུན་དཔེ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་
འགོ་བར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་མ་བྱུང་། བྱམ་པའི་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་
ཕྱོགས་ཆོས་མ་བྱུང་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མི་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ་
ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྐྱོན་པ་ལ། ཡོད་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་
པ་སྐྱོན་པ་ལ། མ་བྱུང་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དང་པོ་ལ། གཙོར་སྤང་

ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་
དང་། དངོས་པོ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་པར་བསྟན་
པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཡོད་པའི་བྱ་བ་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས།
གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེའི་བྱ་བ་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས། གངས་ཅན་པས་
སངས་རྒྱས་པའི་དོར་གཙོར་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་
སྤྱོད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན།

ཙ་བ། ཡོད་པའི་བྱ་བ་པར་ཅམ་དུ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ།

དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྲུབ་མི་འགྱུར། ༡༩༠ །

བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་
གཙོར་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཅམ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་པར་
ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའམ། གཙོར་སྒྲུབ་
ཡོད་ཅམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་པར་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་
རུང་གང་ཞིག་བྱི་མ་མིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་
ཅན། དེ་དེར་ཐལ། གངས་ཅན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་གཙོར་སྒྲུབ་ཡོད་ཅམ་
དུ་བསྐྱབས་པས་གངས་ཅན་རང་གི་འདོད་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྲུབ་པར་མི་
འགྱུར།

ཙ་བ། འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད།

གཙོར་སྒྲུང་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་བ་ཡང་སངས་རྒྱལ་པ་སྐུ་གསལ་བ་མེད་པར་
ཆད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་..... །

ཙ་བར་འདོད་དེ། གཙོར་སྒྲུང་དེ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་
དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདིར།

གཏན་ཆོག་ས་རྒྱུ་མེད་ཅན་འགྱུར།

ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེས། ༡༩༡ །

བྱུང་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར།

འོ་ན་གཏན་ཆོག་ས་བྱུང་པར་རྣམས་རྒྱུ་མེད་ཅན་པོར་བ་དེ་ཆོས་
ཅན། བྱུང་ཀྱིས་ཉག་ས་ཀྱིས་གཙོར་སྒྲུང་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་ཅན་པོར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱུང་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ས་ཆོས་བྱུང་། བྱུང་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དང་ཉག་ས་སྐྱུ་མ་ཁས། དེས་ན།
གཙོར་སྒྲུང་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། གཙོར་སྒྲུང་དེ་ཡོད་པའི་བྱུང་
པར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དག་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་དགོས་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཙོར་

སྒྲོང་ཡོད་ཅམ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས།

ཙ་བ། དེ་ཡི་བྱད་པར་གཟུང་མེད་པར།
 དངོས་པོ་ཅམ་ན་སྐྱབ་པ་ན།
 དེ་ཅམ་བྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། ༡༩༢ །
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད།

དངོས་པོ་དེའི་བྱད་པར་སྐྱའི་དངོས་པོ་དང་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་ཉགས་སུ་
 བཟུང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཅམ་ནི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཉགས་སུ་བཀོད་
 པ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱབ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། མི་ཉག་པ་དེ་རང་བྱུབ་ཅམ་
 ནས་བྱོད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཙ་བ། མ་བྱུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད།
 གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་ཅན།
 མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། ༡༩༣ །
 ཡོད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར།

གཙོར་སྒྲོང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡང་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་
 བྱར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་

ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། རོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
གཙོ་བོའི་སྦྱ་རོན་དངོས་པོར་སྦྱབ་པ་ལ་རོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
ཆེན་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཆོས་རོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། བེས་བྱ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རོན་བྱེད་མི་རྒྱུ་པ་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་རོན་བྱེད་རྒྱུ་སྟོང་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་འགལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་རེས། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན་
ཞེས་པར། བྱས་པ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེ་
ཡིན་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་སྦྱའི་སྟེང་དུ་མི་
རྟག་པ་གོ་བྱེད་དང་། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་ཁྲབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྦྱའི་སྟེང་
དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གོ་བྱར་གཞག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། རང་བཞིན་སྦྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན།།

དེ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡིན།།

རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱ་ཡིན།། ༡༩༥ །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་མི་རྟག་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་སྦྱའི་

སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་གོ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་མིན་ཏེ། བྱོང་དེའི་བྱེད་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་
བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་གོ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་
རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོང་བྱས་པའི་བྱེད་རང་བཞིན་དུ་དེས་པའི་ཆ་ནས་བྱོང་
སྒྲུབ་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གོ་བྱར་བཞག་པ་མིན་ཏེ། བྱོང་བྱས་པ་དེ་ལ་
བྱེད་དུ་དེས་པའི་ཆ་ནས་བྱོང་སྒྲུབ་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གོ་བྱར་
བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལས་ཐ་དང།

ཙ་བ། འདི་ཕྱོག་པ་ན་དེ་ཕྱོག་བྱེད།

མི་རྟག་པ་འདི་ཕྱོག་པ་ན་བྱས་པ་དེ་ཕྱོག་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པའི་བྱིར།
བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཚུལ་
གསུམ་བཞེད་བྱར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལ་
དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་
སྒྲོར་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དང། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྒྲོར་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་
ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པའམ།

མ་བྱས་པས་ན་མི་འཇིག་བཞིན།

དཔེར་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད། དཔེར་ན་བྱས་པ་

བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས། ཞེས་པ་དང་། གང་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ།
དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
ནོ། །

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་སྤང་བ།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་དགོད། ཐྱོག་ས་ཆོས་སྐྱབ།
དོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ངེས། དཔེར་ན་མི་ཉག་ཉིད་བྱས་པའམ་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་ཟེར་ན། ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱབ་པ་ལ་འདི་གསུངས།

ཙ་བ། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་པ་ན། ༡༩༥ །

རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད།

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཆས་
སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་
མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་
འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ལྷོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི།

ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་།

བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེས་བར་འཛིག་དེས་སུ་
འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་
བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྒྱ་
མང་པོ་ཡོད་པས་འཛིག་རྒྱ་འགའ་ཞིག་དང་མ་སྤང་ཡང་། འཛིག་རྒྱ་གཞན་དང་
སྤང་པའི་སྒོ་ནས་འཛིག་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ༡༩༦ །

འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར།

བྱས་པ་ལ་འཛིག་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་འཛིག་
བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་མ་སྤང་པའི་བྱས་པ་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར།

འཛིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི།

འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག ༡༩༧ །

འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་མ་སྤང་པའི་བྱས་པ་སྲིད་པ་དེས་ན། ཤིང་འཛིག་
བ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པར་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་
མེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་ཤིང་

འཛིག་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི་བྲབ་པ་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་ཕྱིས་བྱང་བའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅེས་གྲིས་འབྲས་བུ་ཤིང་
གི་འཛིག་པ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་།

ཤིང་ལས་ཕྱིས་བྱང་བའི་མེ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྲིས་ཤིང་གི་འཛིག་པ་ལ་སན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
སྐྱས། ཤིང་གི་ཞིག་པ་ལ་ཤིང་གི་འཛིག་པར་འདོད་ན། དེ་ཡང་ཤིང་ལས་ཕྱིས་
བྱང་བའི་མེ་སོགས་གྲིས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་འགྲུར།

གང་ལ་འགྲུར་ཞེས་བྲ་དེ་ལས། ༡༩༩ །

གཞན་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་འགྲུར།

མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་འཛིག་པར་
འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མདོན་སུམ་གྲིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་སྐྱད་
ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལས་གཞན་ཤིང་སོགས་ལའང་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་འཛིག་
པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་འཛིག་པར་
འགྲུར་བ་ཞེས་བྲ་བའི་རྒྱ་ཆང་། ཁྱོད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་འཛིག་པར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་
མ་ཆང་བའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི།

ཅ་ག། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི།
 རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
 འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། ༡༩༩ །
 རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་ཕྱིར།

བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟེན་
 གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབྲས་རང་གི་ཉགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ།
 དེ་ལ་འབྲས་བྱ་དུ་བ་དང་། ཁྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་བྱས་པ་དེ་དག་ལས། དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མེ་ལ་དེ་བྱང་
 དུ་འབྲེལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་
 བྱ་མི་ཉག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྐར་
 བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

དགག་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད།

གཉིས་པ་དགག་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་སྤང་བ་མ་
 དམིགས་པ་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདྲིའི་འབྲེལ་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། དགག་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་

གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་
 དང་། སྣང་བུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། འཇུག་པ་སྟོ་
 སྟོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། རྟགས་གྱི་ཕུལ་བྱང་ཡོད་པ་ཅན། ཞེས་པ་ལ་
 ཐུག་གི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། རྟགས་གྱི་ཕུལ་བྱང་ཞེས་པ་ནས་
 རྩོག་མེད་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་མི་སྣང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 སྟུབ་པའི་རྟགས་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་
 གསུངས། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་སྟུབ་པ་ལ། འཇུག་པ་ཞེས་
 པ་རྟེན་པ་གཅིག་གསུངས། མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་བཤད། ཅེས་པ་ལ་མི་
 འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྟོང་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།
 བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། ཡོད་མེད་ཅེས་
 སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས།

ཅ་བ། འཇུག་པ་སྟོ་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན།

འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། ༢༠༠ །

མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་བཤད།

ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་

ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་
 འོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚད་མར་ཉེ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་ཞིག ཤ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཚད་མས་མི་དམིགས་
 ན། ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་
 བཅད་ཤེས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་འཇུག་པ་ནི་
 ཤ་བ་དམིགས་པའི་སྒོ་སྒྲ་མ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། ཁོན་དེ། ཤ་བ་བསྐྱལ་འོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 ཤ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤ་བ་བསྐྱལ་འོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་དེ་ལུང་གི་ཚད་མ་སོགས་ཚད་མ་གསུམ་པོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་
 མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། ཤ་བ་བསྐྱལ་འོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གིས་མདུན་གྱིས་གཞི་འདིར་ཤ་བ་དེ་ལུང་གི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས། གང་ཟག་དེས་
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་མི་རུས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་།

དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ།

ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་
ཟ་དེ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་སྐབས་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཉགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ཤ་ཟའི་དོན་རྣམས་མདུན་གྱི་གཞི་
འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ།

ཙ་བ། ཉགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། ༡༠༡ །

མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་རྩི་ལྟར་མེད།

ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན།

ཕྱིར་ན་ཆད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར།

ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ས་མདུན་གྱི་གཞི་
འདིར་ཤ་ཟ་མེད་ངེས་སུ་སྒྱུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་མེད་ངེས་སུ་སྒྱུབ་པའི་ཆད་
མ་སྟེ་ཉགས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་
ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ངེས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་

ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། ལྷང་
 རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ཉགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་
 སུ་གསུངས། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། མི་ལྷང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཅོད་
 པ་སྟོང་བ་ལ། རང་བཞིན་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། འབྲེལ་ཟླ་
 མ་དམིགས་པའི་ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་
 མི་ཤེས་ན་ཞེས་པ་ནས། འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། འགལ་བའི་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་
 གྲང་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 དེ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་མི་ཤེས་ན། ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ་དོན་གྱི་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། ལྷང་གྱི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་སྐྱབ་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་འཇུག་པའི་དུས་གཉིས་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་
 པ་ལ། ལྷང་རུང་ཞེས་སོགས་སྟོོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། ཉགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་

གྲིས་སྣང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་སྟོན་ཚུལ་ནི། རང་རེས། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་ཞེས་སོགས་སུ་ཤ་
 ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་མེད་རེས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས་
 པར་བསྟན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྟར་ཡིན་ན་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་རེས་སུ་སྐྱབ་རུས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། རྟགས་ཀྱི་སྤལ་བྱང་ཡོད་པ་ཅན། ༡༠༡ །

ལ་ལ་ཆད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར།

དེའི་སྟོན་མེད་དེ། རྟགས་ཀྱི་སྤལ་བྱང་ཡོད་ན་སྣང་རྒྱང་ལ་སྟོས་པ་ཅན་
 གྱི་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ལ་ལ་དག་ཏུ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་སྟེ་རྟགས་ཡང་དག་དག་ཏུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་སྣང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་རེས་སུ་སྐྱབ་རུས་ན།
 རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་རེས་སུ་
 སྐྱབ་མི་རུས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་བཤད་པ་འགལ་
 ལ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ།

རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།

མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་རིགས་
 པ་འདི་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་འགལ་ཞིག་གིས་ཤེས་བྱེད་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ལ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་ག། རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བྱ་ནི། ༡༠༣ །

མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད།

དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཉགས་ཅན་ལ།

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན།

རྒྱ་མི་མི་ཤེས་ཤིང་མི་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་སུ་འབྲས་བྱ་དུ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པ་ཉགས་
 སུ་སྐྱར་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤིང་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱབ་བྱའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤིང་མེད་པ་ཉགས་
 ཅན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིང་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྔ་

མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་འགའ་ཞིག་གིས། ༡༠༥ །

དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།

དེ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོལ་བ་དབང་རྣམས་གྲིས་མཛོན་སུམ་དང་།
 ཆོལ་བ་དབང་རྩལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྣང་
 རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་འགའ་ཞིག་གི་རྟགས་ལས་དེ་གཉིས་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་སུ་དེ་གཉིས་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སྣང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ།

མི་སྤྱོད་པར་ནི་གྲུར་བ་ན།

སྣང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། ༡༠༦ །

དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།

སྣང་རུང་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས། དེ་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་སུ་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། སྣང་རུང་བུམ་པ་ཡོད་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་
 བྱེད་ཅིག་པ་སོགས་མི་སྤྱོད་པར་ནི་གྲུར་བ་དེའི་ཆོ་ན་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་སྤྱོད་སུ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་།
 དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར།
 དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། ༣༠༦ །
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར།

གང་རེག་དེ་དང་འགལ་བ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པས་བྱུང་བར་དམིགས་པ་ནི།
 དེས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་གཞིར་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་རེག་དེ་
 དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཉི་བར་ཡོད་ན་ཡང་གང་རེག་
 སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཙོ་སྣང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་ཉགས་ཀྱི་གངས་ངེས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་།
 མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། གཙོ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་དོན་ངོས་གཟུང་། དེ་དགག་མི་རུས་པར་བསྟན།
 དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་རང་མཆོད་དུ་བྱུང་བ་བཀག་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། རང་རེས། འཇུག་པ་སྒོ་སྒོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱང་
 ཞེས་སོགས་སྟུ། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་པའི་

ཚུལ་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐབ་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་མི་སྤང་བ་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་དམིགས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གྲང་མ་ཡིན། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྲང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེས་གཙོ་བོ་ཡོད་ངེས་འགོག་
 རུས་ཀྱི། མེད་ངེས་སུ་སྐབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བྱེད་རང་གི་སྟོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས། གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་
 དང་འགལ་ལོ། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་གཙོ་བོ་མེད་ངེས་སུ་སྐབ་
 རུས་པར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐའི་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྟ་བར་འདོད་ན། བྱེད་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས། གཙོ་བོ་ནི་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་དེ་མི་
 འགལ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་མེད་
 ཅེས་སོགས་རྟང་པ་བཞི་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་དེས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་
 དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་
 ལེན་དུ་མེད་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མ་དམིགས་
 པ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་ཞེས་

བསྟན་བཤད་སྤྱར་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་དངོས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་གསུམ་
 གསུངས་གཙུག་པོ་ལོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ནི་ཞེས་པ་
 རྟེན་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱས་ནས།
 གཙུག་པོ་ལོ་སྤྱོད་ཡོད་ན་གཙུག་པོ་རང་མཚན་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྟེན་པ་རང་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། དོན་
 དམ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱུད་གསུངས། གུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཙུག་པོ་ལོ་སྤྱོད་མེད་དེ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། སྤྱོད་པོ་ཞེས་
 སོགས། སྤྱོད་པོ་གཅིག་གསུངས། གཞན་སྤྱོད་པོ་ཅིག་གིས། གཙུག་པོ་ལོ་སྤྱོད་དང་
 གཙུག་པོ་རང་མཚན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤྱོད་བྱུང་བས་དེ་འགོག་པ་ལ། སྤྱོད་
 དོན་བསྟན་པ་མེད་ནས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པོ་གཉིས་གསུངས། ཡང་རང་
 སྤྱོད་པོ་ཅིག་གིས། སྤྱོད་པོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱིས། བརྟགས་པའི་ཆོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་པའི་
 ལུང་དེས་གཙུག་པོ་ལོ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་དེ་བསྟན་པ་
 མིན་ཀྱི། དེས་གཙུག་པོ་ལོ་སྤྱོད་ཆོག་པས་སྤྱོད་པོ་གསུངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བསྟན་བཤད་སྤྱར་ནས་སྟོན་པ་ལ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པོ་གཅིག་
 གསུངས། ཆོས་ཅན། གཙུག་པོ་རང་མཚན་པ་མེད་ན། གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
 བརྫོང་བྱེད་མེད་མི་དགོས་ཏེ།

ཙ་བ། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི།

རྟེན་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ།

ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་པོ་ལོ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པར་

རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི། གཙུག་པོ་སྤྲོད་དེ་གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲོད་
བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྤྲོད་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། ༡༠༥ །

སྤྲོད་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།

སྤྲོད་གྱི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་ན། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་
དོན། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
བྱིར། སློབ་དཔོན་གྱི། གཙུག་པོ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་
པའི་ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། མ་དམིགས་པ་གཙུག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་
རྟོགས་ཡང་དག་མིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་པའི་སྤྲོད་མེད་དེ།

ཙ་བ། དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན།

སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། ༡༠༦ །

མེད་པ་མ་ཡིན་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱིར།

ཁྱོད་གྱིས་མ་དམིགས་པ་གཙུག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་
ཡང་དག་ཏུ་མ་བསྐྱབ་པར་གཙུག་པོ་རྣམ་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོར་ཉེར་ལེན་
དུ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དེར་ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་ནི། གཙུག་པོ་རྣམ་

འགྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡང་
དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཙུག་པོ་རང་མཆན་པ་མེད་པ་བཞིན་
དུ་གཙུག་རྣམས་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། གཙུག་རྣམས་དེ་ཉིད་ནི་མེད་པ་མིན་ཏེ། གཙུག་པོ་
ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བཅོམ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཙུག་པོ་ཞེས་
པའི་སྒྲུབ་བཅོམ་བྱ་ཡོད་ན། གཙུག་པོ་རང་མཆན་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ།

ཙ་བ། དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་ཉིད་ཅན།

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆམས་རང་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པའི་དབང་གིས་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་འབྲུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི།

དོན་ཆམས་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཆམས་ནི། ༡༠༩

རྒྱ་མེད་ཅན་འབྲུག་མི་འགྱུར་དང་།

འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་།

ཆིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི།

དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ༡༡༠ །

དེ་དག་སྒོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད།

ཕྱི་ནང་གི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་པའི་དོན་
ཆམས་ལ་ནི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཆམས་

ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྤྲེལ་སོགས་པའི་དོན་
 རྣམས་ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་ཀར་དུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་འདས་པ་
 དང་། བུམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། བུམ་པ་འདས་པ་ཞེས་པ་དང་། བུམ་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྩུན་པ་ཡི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྲེལ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་
 དང་། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྫོད་རྟོག་སྤྲོས་སྤྲོ་བཏགས་པའི་
 གཙུག་པོའི་སྤྲེལ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲེལ་དགག་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 སྤྲེལ་རིགས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉིས་བྱའི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག །

ཙ་བ། སྤྲེལ་དོན་བསྟོན་པ་སྤྲེལ་པ་ལ།

ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར།

ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། ༡༡༡ །

ཡན་གར་ཆོས་ནི་བྱུང་པ་ཡིན།

གཙུག་པོའི་སྤྲེལ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་ན། གཙུག་པོའི་སྤྲེལ་རྣམས་
 འགྱུར་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པར་སྤྲེལ་པ་ལ། དེར་ཆོད་མས་མ་
 དམིགས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་སྤྲེལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་སྤྲེལ་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཡང་དེ་སྤྲེལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་

མི་འགྱུར་ལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་ཡན་གར་བ་ཡང་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་མི་
འགྱུར་བའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས་སྦངས་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ནི་ཆད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་
ཁས། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་ཡན་གར་བའི་ཆོས་རྣམ་འགྱུར་
ཀྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བྱི་ཚོ་ལ་ཀྱི་ཆད་མས་བྱབ་ཟེན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་དང་གཙོ་
བོ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མེད་སྐྱ་དོན་དང་མེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས།
ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།
དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱད་བྱ་སྟེ། ༡༧
འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་བྱིར།

མེད་སྐྱ་དོན་ལ་བསྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་སྐྱ་དོན་དང་མེ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། བཙོ་སྟེག་གི་དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་ཡོད་
པ་དང་། མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་མེད་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མེ་དོན་གཉིས་
ཀྱི་སྐྱེས་བྱའི་འབྱུག་ཡུལ་དུ་དབྱད་པར་བྱ་ཡི། མེད་སྐྱ་དོན་དེར་དབྱད་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཙོ་སྟེག་གི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་མེ་འདི་ལ་རག་ལས་ཀྱི།
མེད་སྐྱ་དོན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ།

དོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྲ།

མ་ནིང་ག་ཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། ༡༡༣ །

འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན།

ཐབ་སྟེ། དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། དོན་བྱེད་རུས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྐྱེས་བྱས་དགོས་དོན་སྐྱབ་རུས་མི་རུས། བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྲ་སྟེ་དོན་མེད་
པའི་བྱིར། དཔེར་ན། འདོད་ལྡན་འཁྲིག་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱེད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
རང་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ། མ་ནིང་ག་ཟུགས་བཟང་ངམ་མི་བཟང་ཞེས་
བརྟགས་པས་འཁྲིག་པ་ཞི་བ་ལ་ཅི་པན་ཏེ་མི་པན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཁོ་ན་རེ། གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་ན། སྐྱོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་གིས་བརྟགས་པའི་
ཆོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས།

སྐྱ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན།

དངོས་རྟོན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། ༡༡༤ །

རིག་པ་སྐྱ་བས་གསུངས་པ་ཡིན།

ལུང་དེས་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེས་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་རྟོག་བརྟགས་དང་། རྣམ་འགྲུར་གྱི་དངོས་བོའི་
ཉེར་ལེན་གྱི་རྟོན་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་འདི་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་རྣམ་འགྲུར་གྱི་

དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་སུ་འགྱུར་
བ་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་པ་སྐྱབས་བཅུགས་པའི་ཆོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙུ་བོའི་སྐྱོད་རྟོག་བཅུགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཙུ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བཅུགས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
ཆོག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། སྤྱིར་
དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིས་བྱའི་ཆོག་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་
དགག་པ་དང་། མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོག་
ཅན་དགག་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དགག་པ་དངོས་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། བསྟན་བཅོས་
སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་དེ་ལུང་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། ཤ་ཟ་
མེད་པས་མ་བྱས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་བྱས་སྟེ། ལུང་དེས་གཞལ་བྱའི་གནས་
ཀྱན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཆད་མས་
གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས། ཆད་མས་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་
བྱས་པ་བཞིན། དེས་ན་ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
ཡིན་པས་བྱས་སྟེ། ལུང་དེས་གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། ཆད་མས་གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས། ཆད་མ་ཡིན་ན་
རང་གི་གཞལ་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱས་པ་བཞིན་ཞེ་ན།

ཅེ་ན། སྐྱ་ནམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར།

དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་ །

ལུང་དེ་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་
གྱི་སྒྲ་ནམས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
འབྲེལ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡོད་
པར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགའ་ཏེ།

ཅ་བ། དེ་དག ༡༧༥ །

སྒྲ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད།

ལུང་དེ་དག་རང་སྒྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཤིན་སྟོན་ག

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས།

ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྒྲུབ་པའི།

སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད།

ཅེས་པའི་ལུང་གིས་ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་དེས་དེ་ལྟར་མ་
 བསྟན་པས། ཐོག་མར་ལུང་དེའི་དོན་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་དང་
 དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་ཞེས་
 པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ་ལ། འབྲེལ་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གསུངས། མི་སྤྱབ་པའི་ཞེས་
 པས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྤྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་བསྟན། སྤྱི་ལས་
 ཞེས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དོ་བོ་དེ་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཐོང་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གསུངས། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཉིད་ཅེས་པས་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་
 ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གསུངས། འོ་ན་ཡིད་ཆེས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་
 དཔེ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། སྤང་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་
 གསུངས། དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་དང་། ཞེས་པ་རྟགས་པ་གཉིས་ཀྱིས། ལུང་རྣམ་དག་
 ཡིན་ན་ཆོག་སྤྱི་ལས་འབྲེལ་ཆགས་པའི་བྱད་པར། སྤྱིས་བྱའི་འདོད་དོན་མདོན་
 མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་སྤྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་བྱད་པར། སྤྱིས་བྱའི་འདོད་དོན་
 མདོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོན་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་
 གཅིག་དགོས་པར་བསྟན། ཡོངས་རྟགས་ཞེས་པའི་རྟགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་

སྒོག་གྲུར་སྒོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུ། རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་
སྦྱ་བར་ཁས་ལེན་པའི་དུས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚད་མར་
གྲུར་པའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚད་མར་
བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྦྱ་བའི།

སྦྱི་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད།

ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་ཡིན་
ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྲལ་བར་བསྟན་པ་མིན་
ཏེ། འབྲེལ་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཚད་བའི་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྲུར་སྒོན་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུ་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་ཁྱོད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།

ཙ་བ། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། ༡༡༦ །

སྦྱིས་བུའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག

ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི།

དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན།

དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱོད་གསུངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྲུར་སྒོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་འབྲེལ་སོགས་ཆོས་

གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲེལ་
 སོགས་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྒྲ་བྱེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་
 བུའི་འདོད་དོན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཐབས་
 ལྟོན་པ་དང་། ཐབས་དེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཆོག་སྒྲ་བྱེ་འབྲེལ་
 ཆགས་པ་ཞེས་པས་སེའུ་བཙུ་པའི་ངག་སོགས་འབྲེལ་མེད་གྱི་ངག་རྣམས་རང་
 གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་བཅད། སེའུ་བཙུ་པའི་ངག་ནི། ཅོད་
 རིགས་གྱི་འབྲེལ་པར། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་མཆོས། སེའུ་བཙུ་ཁྱར་བ་དུག་སྟོད་
 དང་། །རི་དྲགས་སྒྲགས་པ་ཅའི་གོང་བ། །དེ་ནས་རྩན་མའི་བུ་མོ་འདི། །སྤྲ་ཡ་
 ག་ཏའི་བ་ཤིའོ། །ཞེས་པའི་ངག་ལ་བཤད་དོ། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་མངོན་མཐོ་
 དང་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྟོན་པ་ཞེས་པས་འདོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་
 རོར་བུ་སྒྲངས་ན་ལུས་གྱི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ་རང་གི་བསྟན་
 བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་བཅད། སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་ལྟོན་པ་ཞེས་པས། བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་རང་གི་བསྟན་
 བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་བཅད། འོ་ན་འབྲེལ་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་
 ཤིན་ཏྲུ་གྲོག་གྱུར་ལྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་
 མི་སྐྱབ་པར་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བསྟན་བུའི་
 དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་མ་
 དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་ཁྱོད་རང་
 གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་
 ན་དེ། སྤར་གྱི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་

ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་ག། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི།། ༡༡༥ །

དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་།

རྗེས་སུ་དབག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།

གཞོན་མེད་འདི་ཡི་མི་སྤྱོད་བཤོ།

གོང་གི་ལུང་འདི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་བཤོ་ཞེ་
མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་། རྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་དོན་དེ་དག་ལ་འཇལ་བྱེད་
དུ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆོད་མ་ནམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་གཞོན་པ་མེད། མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་དོན་དེ་
དག་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་སུ་དབག་གིས་ཀྱང་གཞོན་པ་མེད་
པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་རང་རེས། མ་མཐོང་དངོས་
པོ་ཡི། ཞེས་པར། སྤྱིན་པ་སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་འོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དེ་
ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་དང་། རྗེས་སུ་དབག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་པར་དབྱེད་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས། སྤྱིན་པས་འོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་
བདེ། ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་བཤོགས་
པའི་རྗེས་དབག་དེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་སུ་དབག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱིན་
པས་འོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་
བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་བཤོགས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་མེད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ལ་

འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྲུ་བའི། ༡༡༩ །

སྲི་ལས་འདི་ཡུལ་སྒོག་གྱུར་ནའང་།

རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤིན་ཏུ་
 སྒོག་གྱུར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་སྤོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་། སྲིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་
 འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་སྲིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་
 བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 དེ། ཁྱོད་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། སྲི་དབྱེད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དུ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ལས་ཁྱོད་རང་གི་བསྟན་བྱའི་
 རོན་ལ་མི་སྲུ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དེ་དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས།

དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས། སྲིན་པས་ལོངས་སྟོང་
 ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་རོན་ལ་

མི་སྤྱ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོན་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོན་པ་བཏང་བ་
 ལས་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་དཔྱོད་པ་འཇུག་དགོས་
 སོ། །ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་སྦྱོན་པ་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་
 འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྤྱ་བ་
 ཡིན་པའི་དཔེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤང་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི། ༡༡༩ །

ཐབས་བཅས་རབ་རྟུངས་པ་ཡིས།།

གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱའི་བྱིར།།

གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན།།

སྦྱོན་པ་སྤྱད་པ་ལས་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལུང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། རང་གི་བསྟན་བུའི་
 དོན་ལ་མི་སྤྱ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་དོན་བདེན་བཞེ་
 སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྤྱ་བ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། སྤང་བུའི་དེ་ཉིད་ནི་འགོག་བདེན་དང་། དོར་
 བུའི་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱག་བདེན་གཉིས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མས་རབ་རྟུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 གཞན་དག་གི་ལུང་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་དགག་པ་དང་། འཐད་པའི་

སྒྲིགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། ཡོངས་བརྟགས་ཞེས་པའི་སྐབས་
སུ། ལུང་དོན་ལ་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། དབྱང་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཁས་ལེན་
བྱས་པ་ལ།

ཙ་བ། སྐྱེས་བུ་སྤུལ་བྱང་ལ་ལྟོས་པ། ༡༣༠ །

ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས།

དབང་སྤྱག་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དང་པོར་ལུང་རྩོམ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དེ་
ཉིས་པ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྤུལ་བྱང་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས།
དེའི་རྗེས་སུ་ངེས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལུང་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་ཅན་དུ་གཞན་
གྱིས་ཞེས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤུལ་བྱང་བ་དེ།

ཤེས་པར་བྱས་ན་དོན་འདི་འདོད།

རྟགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དང་པོར་ལུང་རྩོམ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་
ཉིས་པ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྤུལ་བྱང་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་
དེའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་བརྩམས་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་
དོན་འདི་འདོད་རིགས་ན། སྐྱེས་བུ་དེས་བརྩམས་པའི་ལུང་དེ་ལུང་རྩོམ་དག་ཏུ་

ངེས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དང་པོར་ལུང་ཚྭ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་
ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལེས་པར་བྱས་དགོས་ན་
དེ་འདྲ་ལེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།

ཙ་བ། འདི་ནི་འདི་ལྟའམ་མིན་ནོ་ཞེས། ༡༣༡ །

གཞན་ལ་སྐྱོན་ལྡན་སྐྱོན་མེད་པའམ།

ཚད་མ་ནམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར།

རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ལེས།

དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུང་ཚྭ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་སྐྱོན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་
དང་ལྡན་པའམ། ལྡན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་
ལ། སྐྱོན་དང་ལྡན་པའམ་སྐྱོན་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་
ནི་སྐྱོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་སོགས་གཞན་གྱིས་ཚད་མས་ལེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནམས་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉེས་ཟད་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་དགོད། ཐར་པ་ལ་
ཡིད་བརྟན་མི་བྱུང་བའི་ཚད་པ་སྤང། ཉེས་པའི་རྩ་བ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་
ནི། རང་རེས། སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བུའང་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་པར། ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་
ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུས་བརྩམས་པའི་ལུང་དེ་ལུང་ནམ་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
སྐྱོད་པ་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ཉེས་ཟད་གྱི་སྐྱེས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། འགྲིབ་དང་ཕུལ་བུང་བརྟན་པ་ཀུན། ༡༣༢ །

བ་ཡང་མིན། དེའི་སྤངས་བ་དེ་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབད་དུ་ཟེན་གྲང་མི་བསྒོག་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་སྤངས་བ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེ་བར་
 འཆེ་བས་གཞོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་སེམས་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་བ་དེའི་ཕྱོགས་
 རྣམ་བ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་བ་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བཅས་
 ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཉེས་བ་ཆགས་སོགས་ལ་གཞོད་བྱས་བ་ལ། འོ་ན་ཉེས་བ་ཆགས་སོགས་
 གྱི་རྩ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཉེས་བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དག ༡༩༩ །

འཛིག་ཆོགས་ལྟ་ལས་སྦྱེས་བ་ཡིན།

དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་ཆགས།

དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། ༡༩༩ །

རྒྱ་ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས།

དེ་སྟོན་བ་ནི། ཉེས་བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དང་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱ་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་སྦྱེས་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་བ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་གཏི་ཐུག་ཉེས་

པའི་ཙ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། འཇིག་ལྟ་དེ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་གི་བ་དེར་
 ཆགས་པ་དང་། ང་ལས་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་ཙ་བ་ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་གཞན་ལས་འཇིག་ལྟ་ཉེས་པའི་ཙ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་ལས་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་སྟེ།

དེ་སྤངས་པ་ན་སྤོང་བྱིར་རོ།

མདོ་གཞན་ལས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཉེས་པའི་ཙ་བར་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སྤངས་པ་ན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱན་སྤོང་བྱས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རིག་བྱེད་སྟོང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་
 དགག་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྐྱ་བས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། དང་
 བོ་ལ་གསུམ། རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དགག་པ་
 དང་། ཏྲག་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་།
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། རང་རེས། སྐྱེས་བྱ་སྤུལ་བྱུང་ལ་
 སྟོས་པ། ཞེས་པར། ཉེས་པ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བྱས་བཅས་

སའི་ལུང་དེ། ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་བྱས་པ་ལ། རིག་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་པ་པ་ན་རེ།
 དེ་མི་འཐད་དེ། ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་དག་
 སྐྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལག་པ་སོགས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་བརྩམས་
སའི་ལུང་དེ་ལུང་རྣམ་དག་མིན་ཀྱང་། ལུང་རྣམ་དག་ཡོད་དེ། དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ལ་གསལ་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱན་དག་གི་རིག་བྱེད། དེས་རྫོང་
ཀྱི་རིག་བྱེད། བཙུག་གི་རིག་བྱེད། སྲིད་བསྐྱེད་གི་རིག་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། རྟག་པ། གཅིག་པ། ཆ་
མེད། རང་གི་བརྫོང་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དོན་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དང་། རིག་བྱེད་སྐྱ་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྟག་པ།
གཅིག་པ། ཆ་མེད། ཆོས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་
འདོད། དེའི་ནང་ནས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་གང་
བ་རྒྱོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡིན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་
བདེན་པ་བཞི་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཁས་སྦྱངས་བྱུང་བའི་
དང་པོ་དེ། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། ཆོག་རྣམས་ལོག་
པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་
གསུངས། གཉིས་པ་དེ་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། གང་
ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་

མིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྫོང་པ་པོ་ལ་སྐྱ་གནས་པས། ཞེས་པ་ནས། མི་
 དམིགས་པས་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤར་བཤད་ཀྱི་རིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགས་
 བྱེད་སྒྲ། ཞེས་པ་ནི། གཞུང་རྩ་བའི་ཆོག་མིན་གྱི་རང་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཤོར་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཁོའི་རིགས་པ་དང་པོ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། གཉིས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་ཅམ་ལས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རིགས་པ་དང་པོ་དེ་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
 རིགས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་སྟོན་བྱས་པ་ལ་དགོངས་
 རས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་
 རས། འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་སྤྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པ་ཡིན། འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་
 མི་རྟག་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བླན་སྤྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱེད་
 པ་པོ་རྣམས་མི་བླན་སྤྱིར། ཞེས་པ་ནས་ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་ཁྱད་མེད་སྤྱིར།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་ཁྱད་མེད་སྤྱིར། ཞེས་པ་ནས།
 འཛིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་པ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མ་བྱས་
 པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འཛིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་པ་ཅན། ཞེས་པ་ནས་
 སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། ཅས་པའི་བར་གྱིས་རིག་སྤྱ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟག་པ་

ཡིན་པ་བཀག་ནས་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ཞེས་བྱ་ཉིད།
 ཅེས་པ་ནས། འགའ་ཡིས་བད་བུས་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱེས་བུས་
 མ་བུས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་འགོག་པ་ཡིན། འགའ་
 ཡིས་བད་བུས་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཐོགས་གཅིག་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རིག་བྱེད་གི་ཐུགས་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འོན་རིག་བྱེད་གི་ཆོག་རྣམས་གི་ནང་
 རས་རིག་བྱེད་གི་ཐུགས་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིག་བྱེད་གི་ཐུགས་དེ་རིག་བྱེད་
 གི་ཡི་གེ་གཞན་ལས་འདོན་པ་དཀའ་བ་དང་། དུག་ཞི་བ་སོགས་གི་རྒྱས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་དགག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་གི་ཆོག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
 རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་གི་རྒྱ། ༡༣༩ །

ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།

སྐྱེས་བུས་མ་བུས་བདེན་དོན་ཅན།

ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོད་པར་བྱེད།

རིག་བྱེད་གི་ཆོག་ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་
 བུས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། ཆོག་རྣམས་དོན་ལོག་པ་

སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་རིག་བྱེད་པ་ལ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མགོ་
མཚུངས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆོག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ༡༣༧ །
ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།
སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན།
ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྫོང་།

སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་ན་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཅིས་མིན་ཏེ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཆོག་རྣམས་དོན་བདེན་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བརྟེན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་སངས་
རྒྱུས་པ་གཞན་དག་བརྫོང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྫོང་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་
ལ་དགག། སྐྱེད་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག། རྫོང་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་གོ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། དོན་
ཉིད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། ༡༣༨ །
བརྟེན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས།
ཆོག་རྣམས་སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་ཡང་།
དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲིད།

རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ཡང་དོན་
ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་དོན་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་པ་དག་
གི་རྒྱ་བཏུ་ཡིན་ལ། བཏུ་མེས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བཏུན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་མ་
བྱུང་སྟེ།

ཙ་ག། འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན། ༡༣༩ །

རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནམས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཏྲག་དངོས་
བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གོ་
བ་སྐྱེས་བྱས་བཏུ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། བཏུ་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

འོ་ན་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏུ་སྒྲ་བ་རིགས་པ་མེད་པར་ཡང་།
རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐོས་ཅམ་ནས་དོན་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཕྱོགས་སྐྱ་མ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ།

ཙ་ག། བཏུ་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན།

འཆད་པ་པོའི་བཏུ་ལས་རིག་བྱེད་སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཉན་པ་པོའི་སྐྱ་

ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཅུ་བ། བརྟགས་པ་གཞན་དག་ལུས་མེད་འགྱུར།

འོན་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལས་དོན་གོ་བ་ལ། རིག་བྱེད་སྐྱོདོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
དངོས་པོ་བ་གཞན་བརྟགས་པ་ལུས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐོགས་སྤེལ་རྟགས་
དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅུ་བ། ཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། ༡༣༠ །

དོན་གཞན་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་
གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་ན། དེའི་ཆོག་རྣམས་དོན་
གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་ངེས་སམ། དོན་དུ་མ་དང་བརྗོད་
བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་ངེས། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་
རྟགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཅུ་བ། དོན་དུ་མ་དང་མངོན་འབྲེལ་ན།

གཉིས་པ་ལྟར་དེ་དོན་དུ་མ་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་
ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན།།
 གླེས་བྲས་མ་བྲས་བ་ཉིད་ཀྱང་།། ༡༣༡ །
 ཀུན་དུ་བརྟགས་བ་དོན་མེད་འགྱུར།།

འོ་ན་དེའི་ཆེག་དེས་བདེན་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་རྩུན་པའི་དོན་ཡང་
 གསལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་སྒྲ་མ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན་སོང་།
 གླེས་བྲས་མ་བྲས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་བདེན་པའི་དོན་དུ་སྦྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེའི་བྱིར། འབྲེལ་བ་དངོས་སོ་བ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པར་སྟོན་བ་ནི།

ཙ་བ། ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་།།
 རྣམ་པར་གཞག་བྱིར་གཏན་ཆེགས་བརྗོད།།

ཐ་དད་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྲམ་བ་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་
 པ་དངོས་སོ་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་ནི།

ཙ་བ། གླེས་བྲས་ལེགས་པར་མ་བྲས་བ།། ༡༣༢ །
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར།།
 ལེགས་བྲས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི།།
 དངོས་སུ་སྒྲང་ཆེན་ཁྱས་འབར་འགྱུར།།

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ནམས་ནམས་པ་ཀྱུན་དུ་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་འགྱུར་
 བར་ཐལ། དེ་ནམས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་བཏང་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ནམས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྐྱེས་བྱས་ལེགས་
 པར་བཏང་བྱས་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རིག་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུ་བ་
 མཐའ་འདི་ནི་དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་ཀྱི་ཁྱུས་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ནམས་དོན་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་འདོད་ནས། དེ་དོན་
 སྟོན་བྱེད་དུ་སྐྱེས་བྱས་བཏང་མི་བྱས་པར་ཁས་ལེན། དེ་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་མེད་
 དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་འདོད་ནས་དེས་བཏང་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་པ་རྟག་དངོས་དགག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་དང་
 རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད་པ་དང་།
 དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འབྲེལ་པ་ཅན་ནམས་མི་རྟག་ཕྱིར། ༡༣༣ །

འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན།

རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱུ་བ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་བྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་དངོས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ཁྱོད་
 དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱུ་བ་པ་ནམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

z ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྐྱ་ཡི་དེ།

སྐྱེས་བྱའི་སྐྱོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས།

དེས་ན་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པའི་དོན་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་པ་དེ་
 སྤྱི་པ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡིས་ལེགས་པར་བཏགས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟ་ཙམ་
 གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་
 པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་པ་དགག། རྟེན་ཞིག་ན་བརྟེན་པ་མི་འཇིག་པའི་ལན་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་སྤྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་ན། གསར་
 བྱང་གི་དེ་རིང་གི་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པའི་སྤྱི་མི་འབྲུག་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏགས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་བ་དེ་ཁ་
 སང་གི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་དེ་ཁ་སང་གི་རིག་བྱེད་
 གྱི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་གི་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་དང་
 བཅས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་ཏགས་མ་གྲུབ་སྟེ།

ཅ་བ། དོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་པ་ནི། ༡༣༩ །

སྤྱི་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག

རྣམ་པར་བསྒྲོག་པར་མི་རིགས་སོ།

དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་དེ་དེ་རིང་གི་བྱམ་པའི་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་པ་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་ནི། ཏགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པའི་སྤྱི་རྣམས་
 ལ་ནི་དེ་རིང་གི་བྱམ་པའི་དོན་དང་སྤྱི་པ་འབྲེལ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དག་རྣམ་པར་
 བསྒྲོག་ནས། ཕྱིས་གསར་དུ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 བྱེད་རང་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་

ཚུལ་ཅན།

ཅ་བ། རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད།།

ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་ཁས་ལེན་བ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་བ་འདི་མེད་
དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་སྒྲིབ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྒྲིབ་བ་བས་རྟོག་པས་རྣམ་པར་
བརྟགས་བ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་རྟེན་འདི་འཛིག་ན་ཡང་། ༡༣༥ །

འཛིག་མིན་རྟག་བྱིར་རིགས་དང་འབྲ།

གལ་ཏེ་རྟེན་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་དང་དེ་ཡི་དོན་ནི་འཛིག་ན་ཡང་། བརྟེན་བ་
རིག་བྱེད་སྒྲིབ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟག་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན་རྟེན་ཤིང་གི་གསལ་བ་འཛིག་ན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་གི་རིགས་
དོན་གཞན་མི་འཛིག་བ་དང་འབྲའོ། །ཞེ་ན། ཐོག་མར་དཔེ་དེ་མི་འཐད་པར་སྟོན་
པ་ནི།

ཅ་བ། རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་པ་གང་།

གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན།།

ཚུལ་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཤིང་གསལ་དེ་ཤིང་གི་རིགས་དོན་
གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་

གྲིས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་
སྟེ། ཤེད་གི་གསལ་བས་ཤེད་གི་རིགས་ལ་པན་མི་འདོགས་ཀྱང་། དེའི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་འོད་ཀྱིས་རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པའི་
ལུན་ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལ་པན་མི་འདོགས་ཀྱང་། དེའི་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་དེ་མི་འཐད་པར་སྒྲོན་པ་ནི།

ཙ་ག། ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས།། ༡༣༩ །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཆོགས་ན།།

དེ་སྐྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར།།

རིག་པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱང་།།

སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད།། ༡༣༠ །

ཆོས་ཅན། དཔེ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཤེས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་
པོས་སྒྲོན་འོད་དེ་རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པའི་ལུན་ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་
འདྲ་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རང་
དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པའི་ལུན་ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོན་འོད་རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པའི་ལུན་
ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཡི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཆོགས་པའི་ཆེ་ན། སྒྲོན་འོད་ལ་སྒྲོས་ནས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་
དེ་སྐྱེད་པར་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མ་གྲུབ་པར་མ་ཐད་དོ། །དོན་མ་

གྲུབ་བར་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་ཁྱད་མེད་པས།
གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་ཅི་བྱས།
གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་འདོད་པ།

ཤིང་གསལ་དེས་ཤིང་གི་རིགས་དེ་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བར་འདོད་པ་དེ་མི་
འཐད་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། གསལ་བྱེད་ཤིང་གསལ་རང་གི་
གསལ་བྱེད་ཤིང་གི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཅི་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་
གི་རིགས་རྣམས་སྤར་མི་གསལ་ལ་བྱིས་གསལ་བའི་ཁྱད་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཤིང་གི་རིགས་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱུར་མོད། ༡༣༩ །
ཐ་དད་ཕྱིར་སློ་སྣ་ཆོགས་འགྱུར།

རིག་བྱེད་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་ཚུགས་མོད། དེ་ལྟ་
ན་དེ་རིག་བྱེད་གྱི་སྟོན་གཉིས་དང་རྣམས་ཐ་དད་དམ་རྣམས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན། ཆོད་མའི་སློ་ལ་དེ་གསུམ་རྣམས་སྣ་ཆོགས་པ་གསུམ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ། དེ་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་དེ་
ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད།

གཉིས་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་གཉིས་ལས་རྩས་ཐ་དད་མིན་པར་དེ་གཉིས་
དང་ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་དེ་དེའི་སྐྱོད་ན་དེ་
ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་གསུམ་རྩས་གཅིག་དང་རྩས་ཐ་དད་གང་
ཡང་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དེའི་སྐྱོད་ན་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་མིན་པ་ཐལ།
དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། ༡༣༩ །

འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་ལས་རྩས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པ་དང་དེའི་སྐྱའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱོད་པ་པའི་རྟོག་པས་བྱས་པ་
ཡིན་གྱི། རྟོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། དེ་
བྱུང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་སྐྱོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། ཡོད་རྩས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ།

གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།

གཞན་རིག་བྱེད་སྐྱོད་ན་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་སྐྱོད་

དོན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕ་
 ཞེས་པའི་སྤྱོད་འདོན། གཞན་དེའི་སྤྱོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་པ་བརྗོད་
 པའི་སྤྱོད་དེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་བྱུབ་ན། རིག་
 བྱེད་ཀྱི་བྱམ་ཡིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བ་ཡིག་དང་། མ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་
 ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་རྣམས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་བྱུབ་
 བཤ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་དེ་བསགས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་པ་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོག་
 སོགས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་བྱུབ།

ཙ་བ། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། ༡༩༠ །

དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་དེ་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་བྱམ་པ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞིང་ནི་
 འོག་མ་སྤྱད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཆོག་སོགས་ཀྱན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ།
 དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི།
 ཇི་ལྟར་བྱུང་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར།

རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་པ་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་
 གི་བརྗོད་བྱ་བྱམ་པ་དང་དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་ནི་འཇུག་པར་

འགྲུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་རྟོག་
 པས་ཀྱན་བཏགས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མ་བྱས་
 པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་
 དང་ཆོག་ལ་བཏགས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེད་
 པ་པོ་མི་བླན་པ་ཏགས་སུ་མི་བྱང་བ་དང་། འདོན་པ་པོ་ཡིན་པ་ཏགས་སུ་མི་བྱང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བླན་བྱིར། ནེ།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ།

འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ཡོད།

དེས་ན་ངན་པའི་སྐྱབ་པས་བྱབ།

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་བྱས་པ་ལ།
 སྐྱོད་པ་བ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་
 མི་བླན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཆད་མར་འདོད་དེ་ཟེར་རོ་
 ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྲགས་མ་རངས་པའོ། །སྐྱོད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལོག་རྟོག་ངན་པའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པས་བྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྒྲུང་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་འདི་ལའང་། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་
 བཟོད་པ་ཡོད་ཅིང་ཞེན་པ་དེས་ནའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་
 པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། ནེ།

མ་ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་།
 ཆིག་བཀོད་པ་ནི་བརྗོད་ཅུས་མེད།
 དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འང་འགའ་ཞིག་སྤྲོ།

བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བློན་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཅི་ལྟར་གྲུབ་བྱས། རིག་
བྱེད་གྱི་ཆིག་བྱེད་པ་པོ་མི་བློན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ད་ལྟ་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་
 སྐྱེས་བུ་འདིས་སློབ་དཔོན་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དང་།
 དེའི་བཀོད་པ་ཆིག་དང་། ཆིག་གི་བཀོད་པ་ངག་ནི་བརྗོད་པའི་ཅུས་པ་མེད་ལ།
 དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གཞན་དེ་ལ་འང་། གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པའི་ཅུས་
 པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྦྱོད་པ་པ་འགའ་ཞིག་སྤྲོ། འདོན་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་ཆིག་
ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་མི་བློན་ཏེ། འདོན་པ་སྤྲོ་མ་སྤྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
འདོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ། ཐོག་མེད་དུ་གྲུབ་པས་མ་བྱས་པར་མི་
 འགྲུབ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་མར་མི་འགྲུབ་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་རྟགས་མ་ངེས་པ་ནི།

ཙུ་བ། སྤེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། ༡༩༣ །
 མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས།
 འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ན།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོག

པརྟེ་ཏ་ནག་མོ་འབངས་ཀྱིས་སྤེལ་ཞིང་། བརྟེམས་པར་མ་སྐྱོན་སྤང་དུ་

གྲུབ་པ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན། སྒྲན་ངག་གི་བསྒྲན་བཅས་གཞོན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་
 ཡང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་སུ་
 མི་དཔོག་སྟེ་དཔོག་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་མའི་མན་ངག་སྟོན་དུ་
 སོང་བ་ལས་གཞན་དུ་ད་ལྟ་གཞན་དག་གིས་འདོན་པ་གང་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཙ་བ། རིགས་གང་གང་ལས་གྲུབ་པ་དེ། ༥༥ ॥
 ཁྱད་པར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན།
 རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་།
 དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས།
 དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ༥༥ ॥
 ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྒྲན་པར།
 གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་སྟོས་པ་གང་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཅན།

གཞན་ཡང་། ད་ལྟ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་སྦྱེས་བྱ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་རིག་
 བྱེད་གྱི་ངག་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་སྦྱེས་བྱ་དེ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་
 བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྦྱེས་བྱས་བརྩམས་པའི་བྲམ་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་དང་ངག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱའི་རིགས་
 གང་དང་གང་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་རིགས་
 གཅིག་ན་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཡང་རིགས་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཅན་གྱི་

མེ་དང་ཤུག་པའི་མེ་གཉིས་མེར་རིགས་གཅིག་ན་ཅ་རྒྱན་དང་ཤུག་པ་གཉིས་ཤིང་
 ཏུ་རིགས་གཅིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་
 དེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོག་དེ་གཉིས་ལ། རང་
 རྒྱ་སྐྱེས་བྱའི་འབྲས་བྱར་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་བྱུང་བྱུར་མོད། ༡༩༩ །

དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན།

དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད།

གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར།

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་མེད་ནས་བྱུང་པར་བྱུར་ཏུ་ཚུག་
 མོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཏུ་བྱུང་པ་
 མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མིས་བྱས་པ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 དང་མི་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡོད་ན།

ཙ་བ། བླ་མོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། ༡༩༩' །

མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་།

ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར།

སྒྲོན་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར།

ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་པས་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་། རྒྱུ་པན་པས་
 སྐྱེ་བ་སྤྱི་བྱེ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཞན་རབས་སྒོན་མ་
 སྒོན་མས་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། ༡༩༩ །

གྲུབ་ན་འང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱུང་པར་རྣམས།

མཐོང་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན།

ཁོ་ན་རེ། ཐོག་མེད་བྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། ཞེས་པ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གྲུབ་ན་འང་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་དོན་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྒོན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་རིགས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འཆད་པ་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་ལས་དོན་གྱི་བྱུང་
 པར་དུ་མ་ལ་བརྟེན་སྒྲོང་བ་མཐོང་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་
 ནའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་མ་བྱས་པ་དགག་པ་
 དང་། དག་མ་བྱས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་
 རིག་བྱེད་ཡོད་ན། དེའི་ཡི་གེ་འཕ་དེའི་དག་མ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་
 བ།

ཙ་བ། ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་བྱེད་མེད་བྱིར། ༡༥༩ །

སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར།

དེའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཆོས་ཙན། བྱོད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
ན་ཆོད་མར་འགྱུབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཡི་གེ་གཞན་དང་ཡི་གེར་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ཡི་གེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་མ་བྱས་པའི་ངག་དགག་པ་དང་། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་
བྱེད་པར་ཙན་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་
དགོད་པ་དང་། བྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཉིས་པ་སྒྲར་
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆོག་མ་བྱས་པའི་
ངག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད།

ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་བྱིར།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ནི་དེའི་ཡི་གེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་དུ་
ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེར་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། དེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་ངག་ཆ་བཅས་དགག་པ་དང་། ཆ་མེད་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆ་རེ་རེས་དོན་མི་སྟོན་པ་དགག་པ་དང་། སྟོན་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་དམིགས་བྱིར། ཞེས་པར་མ་བྱས་སྟེ། རིག་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། ༡༥༠ །

དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད།

དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན།

བཏགས་པ་སང་གི་ཉིད་སོགས་བཞིན།

འོ་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ཡན་ལག་སྟེ་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཆ་
མེད་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ངག་གི་ཆ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ནས་
རང་གི་བཟོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་དམ། ཡོད།
དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་སྟོན་
པའི་དངོས་པོ་ཅན་མིན་པ་ལ་དེའི་དངོས་པོ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་བརྟུན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྟོན་པའི་
དངོས་པོ་ཅན་མིན་པའི་བྱེད། བྱེ་མ་དངོས། འདོད་ན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་
ངག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དཔེར་ན། བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ལ་སེལ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནམ། ༡༥༡ །

དུ་མ་ཉིད་བཏགས་ལོག་པ་ཡིན།

ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་།

དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ཁོ་ན་རེ། གཉིས་པ་ལྟར། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཆ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་བཟོད་
བྱའི་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། འོ་

ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་
 ཆ་དུ་མ་ཉིད་བཏགས་པ་ལོག་ཅིང་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླགས་སྤྱེད་འེ་
 བྱིར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཡན་ལག་གཅིག་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པས་
 གྲང་། དེའི་ངག་གི་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟགས་སྤྱེ་མ་
 དང་འབྲེལ།

ཙ་ག། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ན་འང་། ༡༥༡ །

དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་།

ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ། དེའི་ངག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོས་
 པའི་བྱིར་ཞེ་ན་འང་། འོ་ན་རིག་བྱེད་འཆད་པ་ལ་ལོ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཟླགས་སྤྱེད་རྟགས་དེའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་གྲང་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད།

རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཙ་བའི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ཆ་མེད་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་
 སྤྱི་བྱི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་

པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་སྲ་བྱི་རིམ་གྱིས་
རྟགས་པ་མི་སྲིད་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་རྟག་པ་དགག་པ་
དང་། རྟག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་དེ་དེའི་ཡི་
གོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ན། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་དེ་མི་རྟག་གམ་རྟག་

ཙ་བ། མི་རྟག་ན་ནི་ །

དང་པོ་ལྟར་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི།

ཙ་བ། ཙཱ་བྱང་བྱིར། ནུ་ན །

དེ་ཅི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན།

འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱའི་རྫོད་འདོད་གྱི་ཙཱ་བ་ལས་བྱང་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་གྱི། དེ་
ལས་གཞན་པའི་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་མ་མཐོང་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན།
རྒྱ་མཆན་ཅིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་ཐོས་པའི་སྐྱབས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་
གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི།

དམིགས་འགྱུར་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་བྱིར་རོ།

ཁོ་ན་རེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དུས་རྟག་ཏུ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་
ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རུང་གང་ཞིག། ཁྱོད་དུས་རྟག་པར་ནི་དེར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲིབ་
གཡོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག་ ༡༥༥ །

མ་ཆང་ཐོས་པ་མིན་ཞེན།

ཁོ་ན་རེ། དུས་རྟག་ཏུ་ཐོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟག་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་ཆེན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་
ཐོས་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཅེན།

ཅ་བ། ཅིས་ཀྱང་གཞན་ལྟོས་ཡིན་སྟེ།

ངེས་པ་དག་ནི་འགའ་བ་ཡིན།

དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པར་ངེས་པ་དག་ནི་
འགའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟག་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་ཁུབ་པ་དགག་པ་དང་།
ཁུབ་ཆེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་དེའི་ཡི་གེ་
དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁུབ་བམ་མ་ཁུབ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན། ༡༥༥ །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་དག་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེའི་ངག་དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐྱོགས་སྒྲ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར། དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་
ཡོད་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་
དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གང་ཞིག་དམ་
བཅའ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་འདུས་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། དབང་
པོ་འདུས་བྱས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ༡༥༦ །

འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་འགྱུར།

དེ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་

དེ། དེ་ཐོས་རུང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆོ་ན། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་
ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཆོ་མིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོས་རུང་
དུ་རྒྱུན་གང་གིས་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྟག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་གྱུར་ན།

དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཐོས་པར་ཐལ་བའི་
སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་ངག་ཐོས་རུང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པའི་ན་
བའི་དབང་པོ་དེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། འོ་
ན་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པའི། ན་བའི་དབང་པོ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཐོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་མི་ཐོས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་
མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་ཁྱད་པར་ལས། ༡༥༧ །

ཐ་དད་སྤྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐྱོན་མེད་
དེ། རྒྱུན་གྱི་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཐ་དད་པ་

རེ་རེ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཅིག་ཁོ་
ན་ཐོས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི།

ཅ་ཅོ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར།

ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རིག་བྱེད་འཆད་པ་པོ་དུ་མས་རིག་བྱེད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་
བཤད་པའི་ཆེ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི་ཅ་ཅོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་
ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱི་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡན་གར། ༡༥༩ །

ཐོས་འགྱུར་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འབྲེ་སྤྱི་ཅ་ཅོ་དུ་མ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས།
ཐོས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཅ་མ་ཡན་གར་བ་དུ་མ་
ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས།

འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ།

སྐྱ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། ༡༥༩ །

རྫོད་བྱེད་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན།

ཡང་ན་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རི་ལྟར་ཐ་དད་སྐྱ་རྟོགས་འགྱུར།

འོ་ན་སྐྱ་ཚམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་
སྦྱོད་པ་པ་ལོན་ཏུ་ཆེས་དད་པར་བྱ་བ་ཚམ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་
ཚམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་དག་ནི་
མི་འདོད་པར་གནས་ལོང་། རིག་བྱེད་གཅིག་ལྟར་ལྟར་པོར་འདོན་པའི་ཆེ་ན། དེ་
འདྲའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་དགོས་པ་ལས། དེ་རི་ལྟར་ཡང་ཉན་ཤེས་
ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རི་ལྟར་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་རྫས་
ཐ་དད་པའི་སྐྱ་ཚམ་དུ་མ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཚམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཚམ་གྱིས་དོན་
སྟོན་མི་རྒྱས། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཚམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་རེ་རེ་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས། ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་ནས་ནས་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ཚམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱ་ཚམ་དུ་མ་དག་གི་
གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་། ༡༦༠ །

སྐྱ་ཙམ་རྫོད་བྱེད་མི་འདོད་པ།

སྐྱ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྫོད་བྱེད་ལ་དེ་མེད།

འོ་ན་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་བྱས་པར་ཐལ། ཉེས་པ་གང་དང་
གང་གིས་ཀྱང་སྐྱ་ཙམ་རྫོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱ་ལ་མེད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
དོན་སྟོན་མི་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཕྱི་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་བྱས། ཁྱོད་
ཀྱི་སྐྱ་ཕྱི་དུ་མ་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་ན་ནས་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཕྱི་འཆ་མེད་པའི་དོན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱ་ཕྱི་འཆ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་སྐྱ་ཙམ་སྐྱ་ཕྱི་དུ་མ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལ་གསུམ། དག་ག་པ་དངོས། ཡི་གེ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་མེད་པ་བཤད་
ཟིན་ཐོན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱེས་བྲས་བྲས་པར་སྦྱབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་སྐྱ་ཕྱི་འཆ་བཞོད་པ་མ་བྲས་པའི་དག་ཡིན་པ་དག་ག་པ་དང་།
གསལ་བའི་རིམ་པ་མ་བྲས་པའི་དག་ཡིན་པ་དག་ག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

ཙམ་གྱི་གསལ་ཉེ་ །

ཁོ་ན་རེ། གསལ་ཉེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་སྦྱེས་བྲས་མ་བྲས་པའི་དག་
མིན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ཡང་སྦྱེས་
བྲས་མ་བྲས་པའི་དག་མིན་གྱི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འཆ་བཞོད་པའི་གོ་རིམ་མ་བྲས་

པའི་ངག་ཡིན་ནི་ཟེར་ན།

ཙ་བ། ཡི་གེ་རིམ་པ་དག ༡༩༡ །

ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན།

དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད།

གོ་རིམས་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ།

དེ་འདྲི་གོ་རིམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བྱས་པའི་ངག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་རྫས་ཐ་དད་མེད་པར་དེ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བཟ་ལ་ལྟོས་
མེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་
པས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བཟ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་གཞན་དང་གཞན་
དུ་བསྐྱར་དུ་བྱང་བའི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཁྱབ་དང་རྟག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ༡༩༢ །

ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད།

མི་རྟག་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི།

སྐྱོན་ཡང་ལྔ་ལྔ་འདྲི་བརྟེན་པ་ཡིན།

དེའི་གོ་རིམ་དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་དང་རྟག་པར་བརྟེན་དམ།

མ་ཁྱབ་ཅིང་མི་རྟག་པར་བརྗོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་དང་
 དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་པར་ཐལ། བྱུགས་སྒྲ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།
 སྒྱོད་པ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མི་རྟག་པ་དང་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་
 བྱེད་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཁས་ལྷངས་
 འགལ་བའི་སྒྱོན་ཡང་སྒྲར་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆིག་དེར་འདོད་པ་ལ་ཁས་ལྷངས་
 འགལ་བའི་སྒྱོན་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ། རྟག་པ་ལ་གསལ་བ་མི་སྲིད། སྲིད་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ། གསལ་
 བའི་དོན་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟག་
 ལ་སོགས་པའི་རྟག་གྱིས་གསལ་བའི་རིམ་པ་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་
 བྱེད་པར་ལ་བྱེད། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྟག་གྱིས་
 བྱུབ་ཟིན་གསལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འདོད་དམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད།

རྩ་བ། གསལ་བའི་རིམ་པ་འང་ངག་མིན་ཏེ། ༡༩ ༣ །

རྟག་ལ་གསལ་བ་གསལ་བྱིར་རོ།

དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྟག་
 གྱིས་བྱུབ་ཟིན་གསལ་བའི་རིམ་པ་མ་བྱས་པའི་ངག་མིན་ཏེ། དེའི་ཡི་གེ་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་རྟག་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ། བསལ་ཞིང་
 བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས།

དེ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན།།

གཞན་ཡང་། དེའི་གོ་རིམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་རིགས་འདྲ་
 གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་གསལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཅེ་བ་ལ་བྲབ་པ་ཡོད་དེ།

ཅེ་བ། གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རབ་ཤེས་པས། ༡༩༩ །

གཞན་སྒྲོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད།།

དཔེར་ན་སྒྲོན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་།།

བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱེད་པར་ཅི།།

ཆོས་དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་རང་ཉིད་དང་པོར་ཆད་
 མས་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་གསལ་བྱའི་དོན་དེའི་རིགས་
 འདྲ་བྱི་མ་གཞན་རང་འཛིན་དབང་སྒྲོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་དེའི་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲོན་འོད་དེ་རང་དུས་ན་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཐུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མའི་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིགས་འདྲ་
 གསལ་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་དེའི་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 ནའང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིགས་འདྲ་སྒྲར་མེད་གསལ་དུ་བྱེད་པ་པོ་དེས་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐྱེད་ཚུལ་ལས། རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྲུབ་

ཟིན་གསལ་བར་བྱེད་ཚུ་ལ་འདི། བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་
དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱུ་བ་ཟིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། ༡༢༥ །

བྱ་བ་ལས་ནི་དེས་པར་ཡང་།

དམིགས་བྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྲིད་བྱིར།

དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་དེས་རིགས་འདྲ་
སྒར་མེད་གསར་དུ་སྦྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡི་བྱ་བ་ལས་ནི། བྱེད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་གསར་དུ་དེས་
པར་ཡང་འབྲུང་བར་དམིགས་པའི་བྱིར། བྱེད་ལྟེ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེའི་
རིགས་འདྲ་གསར་དུ་སྦྱེད་པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་ཐོས་
པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བལ་བ་གསལ་བའི་དོན་དུ་མི་འཐད། ཉན་ཤེས་སྦྱེད་པ་གསལ་
བའི་དོན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྒྲ་ཏག་པའི་སྒྲིབ་
བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་བོའི། ༡༢༦ །

སྒྲིབ་བྱེད་བལ་བ་གསལ་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་སྦྱོང་པ་པ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉན་

ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
བྱེད་པ་ལྟེ་ཤུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན།

ཙ་ག། ཅེ་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི།
ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རྒྱང་འགྱུར།
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ༡༩༥ །
གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

དེ་འདྲའི་བྲལ་ཙམ་དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་བྱེད་པ་ལྟེ་ཤུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
ཆོགས་ཀྱིས་པན་འདོགས་རྣམ་པ་དེ་འཇུག་རྒྱང་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྩ་མཁན་དག་
ཀྱང་རྩ་བུམ་གྱི་བྱུབ་ཐེན་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱེད་པ་
ལྟེ་ཤུན་སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུབ་ཐེན་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེས་
རིག་སྤྱི་སྤྱི་ཚུལ་དང་། རྩ་མཁན་གྱིས་རྩ་བུམ་སྤྱི་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ།

ཙ་ག། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན།
རྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ནི་དོན་མེད་ཉིད།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་རྩ་བུམ་གྱི་རིགས་འབྲགས་དུ་

སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཀྱུ་ནི་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཁོ་ན་རེ། བྱེད་པ་ལྷེ་རྒྱ་སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་
མིན་ཏེ། དེ་ཉག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཡིན་བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། རོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྐྱོར་སོགས། ༡༩༡ །

གང་ཡིན་སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི།

སྤྱ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་རོ་ཤེས་པ་དང་། ཡོད་ཟེན་དོན་ལ་སྐྱོར་བ་སོགས་གང་
ཡིན་པ་དེ། རིག་སྐྱ་ཉག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་
དོ་ཞེན་ནི།

ཙ་བ། དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྒྱུ་སྒྲིལ་ནི།

སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ།

དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཆོས་
གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་
རྒྱུ་སྒྲིལ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་རོ་ཤེས་
པ་དང་། ཡོད་ཟེན་དོན་ལ་སྐྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
རིག་ས་པ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།

ཅ་བ། རྟགས་ངན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བྲ། ༡༩༩ །

རིག་སྤྱི་རྟག་དངོས་སུ་སྤྱི་བ་པའི་རྟགས་ངན་པ་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བར་
བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཉན་ཤེས་
གྱིས་ཐོས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་དང་བལ་བར་བྱས་པ་དེ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལྟེ་
ཀན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་
གྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་བྱེད་ཉན་ཤེས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་
བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དོན་དང་། སྤྱི་ས་
བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སློ་ནི་སྤྱི་ས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན།།

ཁས་སྤངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་།།

རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད།།

འོ་ན་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་བྱེད་སྤང་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱང་སྤྱི་ས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་རིགས་པ་མཚུངས་པས་ཆགས་སོགས་དང་། བདེ་
སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་སློ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
ན་ཆད་མ་དུ་མ་དང་འགལ་ཏེ། སྤྱོད་པ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཆགས་སོགས་
གྱི་སློ་ནི་སྤྱི་ས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པའི་ཞེན་དོན་ལ་སྤར་ཆགས་སོགས་སྤྱི་ས་བྱ་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་
སྤངས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱིས་བདེ་སྤྱི་སྤྱི་ས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན་པར་

ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཞེན་དོན་ལ་རང་རིག་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོ་ཉན་ཤེས་སྐྱེས་བྱའི་
 རྟེན་ཅན་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཞེན་
 དོན་ལ་ཉན་ཤེས་དབང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་རྟོག་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
 གིས་གཞོད་ཅིང་། དེ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དེའི་རིམ་པ་མ་
 བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི།། ༡༧༠ །།

 རིམ་པའང་གསལ་བར་དབྱད་ཟིན་ཏོ།།

 དེ་འབྲའི་རིམ་པའང་མ་བྱས་པའི་ངག་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཡི་
 གེ་དང་དེའི་ངག་ཆོག་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ཡོད་པ་སྤར་
 རིགས་པས་གསལ་བར་དབྱད་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ནི་རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་ན།།

 རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན།།

 དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱའི་
 རྟེན་ཅན་མིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་པ་སྟེ། སྟེ་ལ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིག་སྒྲ་རྟག་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།
 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁོགས་

པ། རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཅ་བ་དང་བྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དགོད་པ། དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འོ་ན། རིག་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འཇིག་པ་ཡོད་ཅེ་མ་འབྲེལ་པ་ཅན། ༡༧ །

ཉིད་བྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་ཉིད།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
བྱིར། བྱབ་སྐྱ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་ཡོད་ཅེ་མ་ནས་འཇིག་པ་དང་རང་ཆས་
སྐྱ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟོས་མེད་ཀྱི་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ། གྲུབ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་། ཅ་བའི་རྟགས་མ་ངེས་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་པ་དོན་གཞན་དགག་པ། རྩས་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི།

ཅ་བ། མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག

སྐྱེ་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༡༨ །

ཁོ་ན་ནི། འཇིག་པ་ཡོད་ཅེ་མ་ཞེས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མེ་ལས་ཤིང་
 གི་འཇིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་
 འཇིག་པ་འང་རྩས་སྐྱ་མེད་པར་ཐལ། རྩྱགས་སྐྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་མེས་

བསྐྱེགས་རྗེས་སུ་ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་སྤར་ཤིང་མཐོང་
བ་གང་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་འདི་ཡིས་འཛིག་ཅེ་ན།
ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཛིག་འགྱུར།
སྒྲ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་།

ཁོ་ན་རེ། ཐལ་བ་སྤར་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་དེ་
ཉིད་ཤིང་འདིའི་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཤིང་གི་
འཛིག་པ་དོན་གཞན་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཇི་ལྟར་གཞན་ཤིང་གི་འཛིག་པར་འགྱུར་
བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤིང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཤིང་གི་འཛིག་
པ་ཡིན་པ་སྒྲ་སྟེ། ཤིང་མེས་བསྐྱེགས་རྗེས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་སྟེ་སྤང་བར་
ཐལ། དེའི་སྤར་སྤང་བ་གང་ཞིག་དེའི་སྤར་སྤང་། དེའི་ཕྱིས་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱུང་ན། དེ་རང་བྱུང་ཅམ་ནས་འཛིག་པའི་མ་ཡིན་པར་
བྱད།

ཙ་བ། དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན་མིན། ༡༧༣ །
གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྤྱིབ་སྟེ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤིང་མེས་བསྐྱེགས་རྗེས་སུ་ཤིང་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་པ་དེས་ཤིང་དེ་བཟུང་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་

ཕྱིར་སྤང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཤིང་གི་
འཛིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཡིས་ཤིང་མེས་བསེགས་རྗེས་སུ་ཤིང་མཐོང་བ་ལ་མི་སྐྱིབ་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

ཙ་ག། སྐྱེ་ཕྱིར་འཛིག་པ་འཛིག་ཅན་འགྱུར།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར།

ཤིང་གི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། མེ་ལས་ཤིང་གི་འཛིག་
པ་དོན་གཞན་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དུས་དེར་ཤིང་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དུས་
དེར་དེ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཤིང་གི་འཛིག་པ་དེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། ༡༥ །
ནག་པ་སྤྲང་འབྱུང་མིན་ངེ་བཞིན།
འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བྱུབ་པ་མེད་དེ། ནག་པའི་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན་བསད་ཟིན་གྱི་
ནག་པ་སྤྲང་འབྱུང་བ་མིན་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། འདི་ལའང་ཤིང་གི་འཛིག་པ་
ཞིག་ཀྱང་ཞིག་ཟིན་གྱི་ཤིང་སྤྲང་མི་འབྱུང་བ་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན།།

དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། ནག་པའི་གསོད་བྱེད་དེ་
ནག་པ་བསད་པའི་ཆ་ཉིད་མིན། ཤིང་གི་འཛིག་པ་དེ་ཤིང་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། འཛིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན།། ༡༥ །

ཤིང་ཉིད་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད།།

འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད།།

ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཤིང་དང་རྩལ་གཞན་ཉིད་མིན་པར་དེ་དང་གྲུབ་
 བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤིང་ཉིད་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཤིང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་སྤར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། ཤིང་དང་ཤིང་གི་འཛིག་པ་རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་ཅོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་དེ་གཉིས་རྩལ་སྤར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྤར་མ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ།
 རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་གང་རུང་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
 པའང་མེད་པའི་ཕྱིར།

རིག་བྱེད་སྒྲུང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། ༡༧༩ །

རྟག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག

ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན།

ཁོ་ན་རེ། འིང་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འིང་གི་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འིང་གི་དངོས་པོ་དང་། འིང་གི་འཇིག་པ་དངོས་མེད་དག་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འིང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔལ་
ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། འིང་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཇིག་པ་
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཁྱོད་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་
འབྱུག་པ་གང་ལས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
དེ་ལ་བྱུང་པ་མ་གྱུར་པ་དང་རྟགས་མ་གྱུར་གྱི་ལན་དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། འིང་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེའི་འཇིག་པ་
མེད། དེ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་དེའི་འཇིག་པ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མེད་ལ་དངོས་འཛིག་མེད་ཉིད་གྱི། ༡༧༧ །

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཡིས།

འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་
དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཤིང་གི་དངོས་པོ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཕྱིས་
རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་།
ཤིང་དེའི་འཛིག་པ་ཤིང་དེ་གྲུབ་ཅིང་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཚུད་
པ་སྤང་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་པ་
ནི། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་འཛིག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། ༡༧༨ །

དེ་ཤེས་དོན་དུ་སེམས་གྱིས་ནི།

དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲོ་བཏགས་ནས།

གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད།

མི་འགལ་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི་ཤིང་གི་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་མེད་ཅིང་།
དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་བཤད་པ་མིན་གྱི། ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་བཤད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ།
ཤིང་གི་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་

གྲིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྲེལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་དང་ཤིང་གི་འཛིག་པ་རྩས་ཐ་དད་མིན་ན། ཤིང་
གི་འཛིག་པ་ཞེས་པའི་དུག་སྐྱ་མི་འཐད་དོ། ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྟོག་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ནི་ཤིང་དང་དེའི་འཛིག་པ་ཐ་དད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་དེ་འབྲེལ་དུག་
སྐྱ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། ༡༧ །

ནམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤིང་།

ཁོ་ན་རེ། ཤིང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུ་བ་ཐེན་དུ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཤིང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་
ལྟ་ནའང་། ཤིང་དང་ཤིང་གི་ཞིག་པ་རྩས་གཅིག་དང་རྩས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་
བཏགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ནམ་རྟོག་འདི་ནི་བྱེད་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ།

མེད་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

ཡོད་ལ་ནམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། ༡༨ །

བསྐྱུ་བ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་དེ་གཉིས་རྩས་གཅིག་དང་
རྩས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཡི་སྐྱོན་སྤེས་པ་ཅུང་ཟད་གྱུར་འགྱུར་

བ་མེད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཤིང་གི་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་
 ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་འབྲེལ་སྒྲོན་
 གྱི་ནམ་ཏྟག་འདི་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཤིང་གི་ཞིག་པ་དངོས་
 པོར་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་སྟེ། སྦྲ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩ་ས་
 གཅིག་དང་རྩ་ས་ཐ་དད་གང་རུང་གི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མེད་ན། ཤིང་མེད་ན། ཤིང་
 ཕྱིས་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ།

ཅ་ག། མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན།
 གལ་ཏེ་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཅིག ། ༡༩ །
 ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་གྱི།
 དངོས་གང་རུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ།
 ཅི་སྟེ་འགལ་ཞིག་གིས་ལྟོས་འགྱུར།

མི་འགལ་ཏེ། ཤིང་མེད་ན་ཤིང་ཕྱིས་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི། ཤིང་ཞིག་པ་ཤིང་གི་དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བའང་
 བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་། ཅི་སྟེ་ཤིང་གི་འཇིག་པ་དེ་ཕྱིས་རྒྱ་
 རོན་གཞན་འགལ་ཞིག་གིས་པན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཕྱིས་རྒྱ་རོན་གཞན་དེས་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ལ་པན་པའི་བྱ་བ་

ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན། དེ་སྤྲིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་གྱི། དེས་ཤིང་
གི་འཇིག་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་པན་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་སྟེ་མི་
བྱེད་པའི་བྱིས།

ཙ་བ། དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། ༡༩༡ །
མ་སྤྲིས་པ་ལས་འཇིག་འགྱུར་བྱིས།
ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྟོན།
ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན།

མེད་པ་ཏྭག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་ནི་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཤིང་ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཤིང་
མ་སྤྲིས་པ་ལས་ཤིང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོད་པ་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་
དང་། ཤིང་གི་འཇིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི་སྟོན་ཏ་ཅང་
ཐལ་བ་དེ་ཡང་གསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིས། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་སྤྲི་ལྷན་འགའ་ཞིག་ཉིད། ༡༩༢ །
ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་བྱ།
ཡོད་རྣམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན།
སྤྲི་ལྷན་མིན་པ་མིན་ཅེ་ན།

ཁོ་ན་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་སྤྲི་ལྷན་གྱི་བུམ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཉིད་

ཐོགས་བཅས་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱང་། སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། སྐྱེ་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་
 ལྡན་མིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་མིན་པས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། ༡༩༩ །

འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ།

ཐ་དད་རྒྱ་རྣམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར།

མི་ཉག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད།

ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་མི་ཉག་པ་དང་། དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཉག་པ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་སྟེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས། འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་
 རིགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་པ་ཡང་། ༡༩༩ །

ཉག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན།

སྒྲ་ཡི་རྒྱས་པའང་སྤར་བཤད་པའི།

འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན།

དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་པས་ཁྲབ་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རིག་

བྱེད་ཀྱི་སྐྱོདོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་དངོས་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་པས་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱོད་པ་བ་ན་
 རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ལས་དོན་གོ་བའི་རྒྱས་པ་རྟག་དངོས་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ལས་དོན་གོ་བ་ཡི་རྒྱས་པ་རྟག་དངོས་ཡིན་
 པ་འང་སྒར་བ་འད་པའི་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བསལ་ཞིང་
 བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་
 སྒར་གྱི་རྟགས་ལ་མ་ངེས་པ་གཞན་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་གཞན་དགག་པ་དང་།
 སྒྲགས་མ་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། ༡༩༦ །

ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་མེན།

སྐྱེས་བྱའི་ཉེས་པས་སྐྱོན་མེད་པའི།

མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་མཐོང་།

ཆོས་ཙན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ཤེ་ཉིད་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་རྒྱར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་ཉེས་པ་བྱས་པའི་སྐྱོན་
 མེད་པའི་མེ་དང་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་ག། དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། ༡༩༧ །

ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར།
 ཏྲག་པ་དག་ལ་དངོས་ཀྱས་པ།
 འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།

རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་མ་བྱས་པར་འདོད་རིགས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ཏྲག་
 པ་དག་ལས་དངོས་པོའི་ཀྱས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་
 པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཅ་བ། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། ༡༡༩ །
 སྒོ་བཏགས་སྟོད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་དག
 འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི།
 དོན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན།

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་སྒོ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་རྒྱུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་མས་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་སྟེ་མ་འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་
 ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལོག་ཉིད་དུ། ༡༩༩ །

མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི།

ཆོག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།

བརྗོད་པས་འགལ་བ་ཁྲབ་ཕྱིར་རོ།

སྟོན་པ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་ན་ནི་བདེན་
པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཏྲགས་རྗོད་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་དེས་
བདེན་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་རྩུན་པའི་དོན་ཅན་ལ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
བྱས་པའི་དག་ལ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེས་
བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། ལྟོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་
ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་པ་ལ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་
པ་དང་། གོ་བྱེད་ངོས་གཟུང་བ་དང་ལྟོག་ཁྲབ་གཅིག་བྱ་ཅན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། ༢༠༠ །

དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བདེན་པའི་དོན་
ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྟོག་ཁྲབ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་

ཆིགས་ཡང་དག་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུབ་སྟེ། ཟུན་པའི་དོན་ཅན་
ལ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་མེད་དེ། ཟུན་པའི་དོན་ཅན་ལ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མཐོང་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་།
བྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

མ་བྱུབ་སྟེ། ལྷས་ཅན་དང་། ལྷས་ཅན་མིན་པའི་དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་
ལ་ཡང་། ཤེས་བྱས་ཐུན་མོང་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་བྱ་
མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་བསྟན་ནའང་ཞེས་པ་
མ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་
དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཀྱན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། ༡༩༡ །
མི་འགྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།
མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱུབ་ན།
ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་
ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་དམིགས་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཀྱིས་

ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་གྲོ་ལ་
 གྱིས་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་མི་
 འབྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཕྱོག་ཁྱབ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་
 མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ཕྱོག་པ་དང་། ༡༩༣ །

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད།

དེ་དེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས།

བྱུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཆད་མའི་ཤེས་པ་
 ཡིས། བྱུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འགོ་དང་། ཕྱོག་པའི་
 ཁྱབ་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས། ༡༩༤ །

བརྗོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི།

འདི་ཡི་ཚོས་མ་སྐྱུན་འགྱུར་དེས་ན།

གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ། ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཕྱོག་ཁྱབ་བྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་
 རྗེས་འགོའི་ཁྱབ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཉགས་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་མི་
 མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཉགས་དེ་ཉིད་ནི་འདིའི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཚོས་ཀྱི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲགས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དགག་པ་དང་།
 སྤྲགས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་
 ལྷང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲགས་ཀྱིས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་
 བརྟུང་བར་གིས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་
 ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། འགའ་ཡིས་བརྟུང་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། ༡༩༥ །

སྤྲགས་ནམས་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།

ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲགས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཉ། དེ་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་གཞན་ལས་འདོན་དཀའ་བ་དང་། དུག་ཞི་བ་དང་། མི་རངས་པ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲགས་ནམས་ཚོས་
 ཅན། དུག་ཞི་བ་སོགས་འབྲས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཉ། དེ་ལྟར་དུ་

ཤེས་མ་བྱ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲེལ་བྱ་འགའ་ཡིས་བརྟ་བྱས་པའི་དབང་ཉིད་ལས་དེ་
ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། གོ་
རིམས་དོན་གཞན་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཁོ་ན་རེ། འགའ་ཡི་ཞེས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡིན་ན།

ཅི་སྟེ་སྤགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་རྟག་པའི་དབང་གིས་དྲུག་ཞི་བ་
སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་འབྲེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། བྱད་པར་མེད་བྱིར་གཞན་ལའང་འགྱུར།

འོ་ན་གོ་རིམས་དང་ཆོ་ག་སོགས་ལོག་པར་བགྱངས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་
སྤགས་གཞན་ལའང་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། དེ་རྣམས་མ་ལོག་པར་བགྱངས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤགས་ལ་དེ་འབྲ་
འབྲེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལོག་པར་བགྱངས་པའི་དེ་དང་། དེ་མ་
ལོག་པར་བགྱངས་པའི་དེ་གཉིས་ལ་སྤགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་རྟག་པ་བྱད་
པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་བཤད་ཟིན་ཅན་པ་
དང་། རིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དོན་གཞན་ཉིད་དྲ་གྱུར་པ་ཡི། ༡༩༦ །

བཀོད་པའང་སྤར་ནི་བསལ་བ་ཡིན།།

ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲལ་ས་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་
 འོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡི་དེ་ཡི་བཀོད་པའི་གོ་རིམ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་
 དབང་གིས་དེས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་བཀོད་པའི་རིམ་པའང་། སྤར་ནི་བསལ་ཟེན་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གང་དུ་ན། གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ངག་ཅས་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། སྤྲལ་ས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྤྲལ་ས་བསྐྱས་མི་རྒྱས་
 པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དོན་ཉག་ཏུ་འབྲལ་བ་འགྱུར་ཏེ།།

ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ །

སྤྲལ་ས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་ཞི་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉག་ཏུ་འབྲལ་བ་པར་འགྱུར་
 པར་ཐལ། སྤྲལ་ས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཉག་པའི་དབང་གིས། དེ་ཞི་སོགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འབྱིན་པ་ཆོ་ག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། རྒྱས་མེད་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱས་དེ་འབྲས་ན། རེ་ཡ། །

དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་འགྱུར།།

འོན་དེས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་
 ལུས་པ་རྟག་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་བརྟེན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ལུས་པ་རྟག་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན། འོན་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲགས་དེ་ནི་བླ་མ་ཟེ་དང་གདོལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཞི་
 སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། བླ་
 ཟེ་རིགས་བཟང་བས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བཞུགས་པས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འབྲིན་ལ། གདོལ་པ་རིགས་ངན་པས་དེ་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙུ་བ། ལེགས་བྲས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི།
 ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་རུང་།
 དངོས་པོ་འདུས་བྲས་པ་ཡི་ཡང་། ༡༩༩ །
 དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད།
 བྱེད་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་ལུས་པ།
 དེས་པ་མ་ཡིན་བརྟེན་ལས་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། དེས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་བྱེད་པ་པོའི་རིགས་
 བཟང་ངན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་
 པར་བྲས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྲས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུའི་དངོས་པོ་རིགས་ཐ་དད་ལས། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རིགས་

ཐ་དད་དུ་བྱེད་ཀྱི། བྱེད་པ་པོ་རིགས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། འབྲས་བུའི་
 རིགས་ཐ་དད་དུ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེད་
 པ་པོ་རིགས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འབྱེན་མི་འབྱེན་སོ་སོར་ངེས་པ་མིན་ཏེ། བདའི་དབང་གིས་དེ་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། ཁྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། ༡༩༩ །

ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་སོར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་འབྱེན་པའི་བྱེད་པ་སོར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་
 བྱར་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྒྱོར་ཡིན་ན།

དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏོ།

གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་དེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 དེ་སྒྲུབ་ཟིན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་
 མིན་པར་ཐལ། རིག་སྒྲགས་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། རྟག་པ་ལ་རྒྱུན་
 གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། གང་ལས་སྒྲོ་དེ་གསལ་ཡིན་ལ། ༢༠༠ །

དེ་ནི་འབྲས་བུ་ར་གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྒྲུགས་བཞུས་པའི་རྒྱུ་གང་ལས་ཉན་སྒོ་ལ་རིག་སྒྲུགས་
དེ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་རིག་སྒྲུགས་དེ་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་འབྲིན་པར་སྒྲོར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒྲ་བ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས།
ཉན་བ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར།

ཁོ་ན་སྒྲུགས་མི་བཞུས་པའི་ཉན་བ་པོ་ཡང་རིག་སྒྲུགས་ལས་ཞི་སོགས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲུགས་སྒྲ་བ་པོས་བཞུས་པའི་
སྒྲུགས་ཉན་སྒོ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུགས་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་སྒྲུགས་
མི་བཞུས་པའི་ཉན་བ་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། མངོན་པར་གསལ་མེན་སྒྲ་དག་གི། ༣༠༡ །
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བའམ།
ཡིད་ཀྱི་བཞུས་པ་དོན་མེད་འགྱུར།
སྒྲ་ནི་ན་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན།

སྒྲུགས་ལྷང་ལྷང་པོར་མངོན་པར་གསལ་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུགས་སྒྲ་དག་གི་

བྱེད་པ་ལྷེ་ཀན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་ཤུབ་བྱས་བཞུས་པའམ། ཡིད་
ཀྱི་བཞུས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲགས་ཀྱིས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
འབྱེན་པ་ལ་སྒྲགས་སྒྲ་ནི་ན་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གསལ་པོར་ཐོས་དགོས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བརྒྱད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། ༣༠༢ །

སྒྲོ་དེའང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཁོ་ན་རེ། མངོན་པར་གསལ་མེན་ཞེས་པ་མ་བྱལ་སྟེ། སྒྲགས་ཡིད་བཞུས་
བྱེད་པའི་རྟོག་སྒྲོ་དེ་ཡང་སྒྲགས་སྒྲ་རང་མཚན་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་གསལ་
བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱད་པས་སྒྲགས་སྒྲ་རང་མཚན་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྲུབ།

རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་སྒྲགས་ཡིད་བཞུས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲགས་སྐྱེ་
གཟུང་དོན་ཅན་ཡིན་པ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྒྲགས་སྐྱེའི་
དོན་སྐྱེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་རང་ལ་
ཡང་སྒྲགས་ཡིད་ཀྱི་བཞུས་པ་དང་། སྒྲགས་ཤུབ་བྱས་བཞུས་པ་དོན་མེད་པར་
ཐལ། སྒྲགས་སྒྲ་རང་མཚན་པས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། རང་དང་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། ༣༠༣ །
 རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས།
 བརྗོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བྱིར།
 མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན།

ཆོས་ཅན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་དང་སྤྲུལ་ཡིད་བཞུགས་
 བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྲུལ་ཀྱི་
 བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རང་མཚན་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཤར་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་
 སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྗོད་པར་འདོད་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་
 རྣམ་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 བརྗོད་པ་མི་ལྟོས་པར་སྤྲུལ་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པའི་དབང་ལས་རིག་སྤྲུལ་ཀྱི་
 ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 པ་བརྗོད་པ་ལྟོས་པར་བྱུང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་མེད་བྱས་པ་ལ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གོ་རིམས་མེད་ན་ནི། ༣༠༤ །
 རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས།
 འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་ལས་དོན་གཞན་པའི་དེའི་གོ་རིམ་

མེད་ན་ནི། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་བྱད་པར་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ཡིན་ན་ར་ས་ཞེས་ཐོས་པ་ལས་རོ་གོ་བ་དང་། ས་ར་ཞེས་ཐོས་པ་ལས་
 མཆོ་གོ་བའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚུད་པ་དང་པོའི་ལན་ནི།
 ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་ལས་དོན་གཞན་པའི་དེའི་གོ་རིམ་མེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་
 གོ་རིམ་ས་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་ཡོད།།

དེ་གཉིས་ལ་ནི་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གོ་རིམ་ཉིད་བཞད་པ་དང་། དེ་སྐྱེས་བུས་བུས་པར་སྐྱབ་
 བ། མ་བུས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།

ཙ་བ། ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས།། ༣༠༥ །

སྐྱེས་ལ་ཤེས་ལས་སྐྱ་སྐྱེའོ།

རྒྱུའི་གོ་རིམ་ནི། ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱུའི་གོ་རིམ་
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་ཁྱོད་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལ། ཁྱོད་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དེ་ལས་སྐྱ་ཁྱོད་
 རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་དངོས་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི།།

ན་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

སྲ་སྤྱི་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་དེ་ནི། རང་འཇིན་ན་
བའི་ཤེས་པས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཤེས་ངེས་སྤྱིད་པའི་ཤེས་པ་ཅན།། ༣༠༩ །
དེ་ཐོས་སྒྱུར་མིན་ཐོས་པ་ཅན།།
དེ་བླ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི།།
སྤྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བླ་བྱེད།།

ཉན་ཤེས་སྲ་མ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཤེས་སྤྱི་མའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་
ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་དེ་དག་ཐོས་པ་སྒྱུར་པོ་མིན་པར་དལ་བྱས་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་
ཡི་གེ་དེ་རྣམས་སྲ་མ་སྲ་མ་བླ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་
ལ་དམིགས་པའི་བླ་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་རྒྱ་དང་འཇིན་སེམས་ཀྱི།། ༣༠༧ །
ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི།།
གོ་རིམས་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།།
དེ་དག་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད།།

ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་དེ་དག་ལས་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་ར་ས་དག་ས་ར་དེ་ལ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྒོང་གི་ཤེས་པ་ལས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་འཛིན་ཉན་ཤེས་རིམ་ཅན་དུ་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བླན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བླན་ཤེས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 བས་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་
 གོ་རིམ་དེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཚེད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ། ༣༠༩ །

ཆོག་དང་ཆོག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ།

བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དང་།

ལྷན་ཅིག་འབྲས་བུས་བྱེད་པར་བྱེད།

ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་ལས་དོན་གཞན་པའི་དེའི་གོ་རིམ་མེད་
 གྲང་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཀྱིས་ཆོག་གི་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ་གཉིས་བྱེད་པར་
 མེད་པའི་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ར་སའི་ནང་མཆོན་ཀྱི་ས་ཆོག་དང་། ས་
 རའི་ནང་མཆོན་ཀྱི་ས་ཆོག་གཉིས་ལ་ཇས་གཞན་ཉིད་དུ་གནས་པས་བྱེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བྱེད་པོའི་ཀྱན་སྒོང་གི་འདུ་བྱེད་ལས་སྤྱི་ཇས་ཐ་དང་
 དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་ལས་དོན་གཞན་པའི་དེའི་གོ་རིམ་མེད་
 གྲང་འབྲས་བུ་རོ་མཆོ་སོ་སོར་གོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་འདྲའི་གོ་རིམས་མེད་
 གྲང་། ར་ས་ཞེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ལས་རོ་གོ་བ་དང་། ས་ར་ཞེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 སྐྱར་བ་ལས་མཆོ་གོ་བའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ཐ་དང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་

ས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་། ༣༠༩ །

སྤེལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ།

འདོད་དང་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་གྱི།

གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་བྱེད་ལོ།

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་གནས་
པ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པས་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེའི་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་
ཡིན་ན་ཉག་པར་གནས་པ་འགལ་བའི་བྱེད་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱེས་བྱ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་། ༣༡༠ །

རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་བྱིར།

ཡི་གེའི་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བྱ་ལས་།

མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན།

དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཀུན་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་བར་
བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་དང་ནི་དེས་བཅུམས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་བྱུང་
པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མེ་ཁ་ཅིག་བྱུང་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བར་བྱུང་ན། དེའི་རིགས་པས་
མེ་གཞན་ཡང་བྱུང་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བར་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་

བྱས་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་
ཡོད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་བྱ་སྟེར་
བའི་སྒྲགས་རྩོམ་རྩུས་སམ་ཞེ་ན། མི་རྩུས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ།

ཙ་བ། ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྒྲགས་ཞེས་པའི། ༣༡༡ །

གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བྱ།

ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བྱུབ་སྟེ།

གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་སྒྲགས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་
གྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གསར་དུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་
བྱ་ཐ་མལ་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་གྱི་
གོ་རིམ་གསར་དུ་རྩོམ་ཤེས་པ་དང་། བརྒྱུས་པ་ལྟར་དུ་ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་བྱ་
འབྱེན་རྩུས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་མཐུ་དག་གིས་ཏེ་ཤེས་མཐུ་གཉིས་དང་ཐུན་
པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། ཐ་མལ་པ་གཞན་ལ་ཤེས་མཐུ་དེ་དག་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། ༣༡༢ །

གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ།

དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ།

དེ་བཞད་རིགས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ།

ཅ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་མ་སྤྱ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལྗོངས་གི་རྒྱད་རིག་པའི་སྦྱེས་བྱས་ཀྱང་རྒྱད་དེ་ནས་བཤད་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་
 བས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་
 ཡང་ཤེས་མ་སྤྱ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་རྒྱད་རིག་པའི་སྦྱེས་
 བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱད་དེ་ནས་བཤད་པའི་གསང་སྤྲུགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པ་དེ་གཙོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་
 རྒྱད་ཚེས་པ་པོ་དེ་དག་གི་མ་སྤྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་
 ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅ་ག། འབྲས་བྱ་འདོད་པས་སྤྲུགས་ནམས་ནི། ༣༡༣ །

བྱས་དང་སྦྱེས་བྱས་བྱས་བརྗོད་བྲ།

དེ་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འདོད་པའི་སྦྱེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནམས་ནི་སྦྱིར་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རང་རྒྱ་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་རིགས་རྟེ། ཁྱོད་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་
 ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འདོད་པའི་སྦྱེས་བྱ་གང་ཞིག་མ་བྱས་པ་དང་། རང་
 རྒྱ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྤྲུགས་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པ་ཞིགས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། བར་ལ་མི་ལྡན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 དོན་དེས་འདོད་པ་སྦྱེས་བྱས་བཏགས་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་ན་
 དོན་དེས་འདོད་པ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྦྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་རྟེ། བར་ལ་ལྡན་མེད་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དེས་པ་

ཅན་སྟོན་པ་གང་ཞིག གྱེས་བྱ་ལ་བད་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ངེས་པ་ཅན་སྟོན་པ་འི་བྱས་
པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། གྱེས་བྱ་ལ་སྒྲིག་སྒྱུར་གྱི་དོན་སྟོན་པ་འི་བྱས་པ་མེད་པ་འི་
ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཅ་བ། རྒྱུས་བྱ་བྱས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནི།
འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བ་ཡིན།
སྒོ་དབང་སྐྱ་དང་རྒྱུས་བྱ་ཉིད། ༣༡༤ །
ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཟོད་བ།

ཆས་ཅན། ཉགས་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུས་བྱ་ལ་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་
མེད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ནི། རྒྱུས་བྱ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་
བསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིང་། རྒྱུས་བྱ་ལ་བརྟེན་ལ་སྟོན་མེད་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་
སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་བྱས་པ་ལ། རྒྱུད་པ་བ་ན་རེ། རྒྱུས་
བྱ་ལ་བརྟེན་ལ་སྟོན་མེད་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ངེས་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ།
རྒྱུས་བྱ་རྣམས་ནི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་བྱིང་ཞེས་
དང་། རྒྱུས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ལག་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིང་ཞེས་

ཅ་བ། ཚད་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ལྟག་ལྟར་བས།
 རི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན།

མཐོ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་བྱ་ལ་

བརྟུ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱས་པ་
ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྒོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཆད་མ་
སྟེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟངས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ལྷག་མ་དང་
ལྡན་པ་སྟེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟངས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། སྒྲུབ་ཞི་རོ་བོ་འདི་དོན་དང་། ༣༡༥ །

འདི་དོན་མིན་ཞེས་རྫོང་མི་བྱེད།

སྒྲེས་བྱས་དོན་འདི་བཀྲགས་པ་སྟེ།

ཆོས་ཙན། སྒྲེས་བྱ་རྒྱལ་དཔོག་པས་རིག་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་དོན་ངེས་སྒྲུས་པ་
འདི་རྒྱལ་དཔོག་པས་རྟོག་པས་བཀྲགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་དོན་
དེས་དེ་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱུབ། སྒྲེས་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་
བྱུབ། སྒྲོད་པ་པས་ཀྱང་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་
ཁོ་བོས་དོན་འདི་སྟོན་པས་བྱུངས་ཞེས་པ་དང་། དོན་འདི་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་རྫོང་
པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྒྲེས་བྱ་གཞན་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྡན།

དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན། ༣༡༦ །

ཁྱད་པར་ཡང་ནི་སྤྱི་ཡིས་བྱས།

དེ་བཞིན་སྒྲེས་ཉིད་རྣམ་འགས་ཀྱང་།

བྱེད་ཅི་ཤེས་ལྡན་འགའ་མི་འདོད།།

རྟགས་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོད་པ་པ་དེ་གཅིག་བྱས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་
 དེས་དེ་ཉིད་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། དེ་ཡང་
 པའི་བྱེད་པར་ཡང་ནི་སྐྱེས་བྱས་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོད་པ་པ་དེ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། སྟོད་པ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་རྟགས་གྱི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་། བྱེད་ཅིས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་དེས་ཤེས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་འགའ་མི་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོད་པ་པས་རིག་བྱེད་
 གྱི་དོན་དེས་རིག་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆད་མ་ཡིས།། ༣༡༧ །

མི་སྐྱེ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན།།

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་འཆད་པ་པོ་མང་ཡང་། རིག་བྱེད་གང་གིས་ཆོག་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེས་
 རིག་བྱེད་གྱི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ཤིན་ཏུ་སྒོ་ག་ཏུ་གྱུར་རྣམས་ལ།།

ཆད་མ་ཡོད་པ་སྤིད་མ་ཡིན།།

གང་གི་ཆོག་ནི་ཆད་མ་ཡི།། ༣༡༨ །

མི་སྐྱེ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག་

དེ་ལྷང་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་བྱིར།།

སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན།།

སྐྱོད་པ་པས་རིག་བྱེད་གི་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་དཔོག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 འང་ལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་
 བ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མིན་པས་བྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རིག་བྱེད་གང་གི་ཆོག་ནི། རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མས་བྱབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་
 ཐོབ་པ་དེའི་བྱིར།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན།། ༣༡༩ །

ལུང་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྲིད་ན།།

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགལ།།

ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར།།

དེས་ན་གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ནི།
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྲིད་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རིག་
 པའི་སྐྱེས་བུ་འགལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་འདོད་རིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 བྱོགས་སྔ་དེའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། ༣༩༠ །

གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན།

རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན།

རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་ཉོགས།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ངེས་ནི་གང་ལས་ཀྱང་ཉོགས་པ་མིན་པར་ཐལ།
 སྒྲིད་པ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་མ་ཉོགས། སྒྲིམ་བུ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྒྲིད་
 བ་བ་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའམ་སྟེ་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། སྒྲིམ་བུ་གཞན་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། གསུམ་པ་བྱུབ་
 སྟེ། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་མཐོ་ངེས་འདོད་མེ་ལ། ༣༩༡ །

སྒྲིན་སྟེག་སྒྲིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས།

བྱི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ།

དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཆད་མ་གང་།

དེས་ན་མཐོ་ངེས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྒྲིན་སྟེག་སྒྲིན་ཞེས་ཐོས་པའི་ཨགྲིན་ཉི་
 རྩ་ཉི་ཡད་ཉི་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟགས་ཀྱིས་

སྤྱངས་པའི་མར་མེ་ནང་དུ་སྒྲུག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་གྱི། ཁྱིལ་བཟེལ་ས་
བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་རུང་གི་དོན་ཅན་མིན་ཞེས་པ་ནི་ཆད་མ་གང་ལས་ཀྱང་མ་
བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་གཞན་ལས་མི་རྟོགས་པ་དང་། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་
ལས་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་ནི་མི་རྟོགས་
པ་དང་། ལུང་ལས་མི་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གྲགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པ། ལོག་རྟོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འཛིག་རྟོན་ཆོག་རབ་གྲགས་ཤེ་ན། ༣༣༣

ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཆོག་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་
རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་སྣ་ཆོགས་དོན་ཅན་སྤྱེ།
གང་གི་དོན་འདི་རྣམ་དབྱེ་བ།
དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་།
གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་རིས་གང་། ༣༣༣ །
ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མཐོང་ངོ་།

ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་གང་གིས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་
འདིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཆོག་

རྣམས་དོན་སྣ་ཆོག་ས་ལ་འཇུག་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དབང་པོ་
ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱེད་
ལས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་མིན་པའི་དོན་དུ་མ་བཟློད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ལ་མཐོ་རིས་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་ལ་ལྷ་མོར་གྲགས་
ཤིང་། རིག་བྱེད་ལས། མཐོ་རིས་ལ་འབྲིག་པ་དང་། གཙུབ་སྟན་ལ་ལྷ་མོ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲ་བཟློད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཅ་བའི་དོན་ངེས་
འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་འབྲའི་སྒྲ་གཞན་དག་ལ་ནི།

དེ་འབྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར།

རིག་བྱེད་ཅ་བའི་དོན་ངེས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་འབྲའི་སྒྲ་གཞན་རིག་
བྱེད་ཅ་བའི་དོན་ངེས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་དག་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་
ངེས་རྟོགས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རང་ཉིད་ལས་རིག་
བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་རྟོགས་པ་ལ་བཞོད་པ་དེ་འབྲ་བའི་སྒྲོན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་བ། གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཆོག་ ༣༩༩ །

དེ་ཡང་ཆོད་མར་མི་འདོད་ན།

སྒྲར་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ།

ངེས་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

སྟོན་པ་པ་ཚོས་ཅན། སྤར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་ལས་རིག་
བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དག་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ཆད་མར་མི་འདོད་པར་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་སྤང་བར་འདོད་
རིགས་པའི་བྱིར། སྟོན་པ་པ་ན་རེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་བའི།། ༣༣༥ །
 རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།།

གལ་ཏེ་ཨ་ཁྱེ་ཉོ་རྒྱ་རྩ་རྩ་ཡང་ཏི་ཞེས་པའི་སྤྲགས་དེ། སྤྲགས་སྤྲངས་གྱི་
མར་མེ་ནང་དུ་སྤྲག་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པར་གྲགས་པ་ལས་ཀྣལ་བའི་བྲི་ཤ་ཟ་བ་ལ་
འཇུག་པར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེ་ན།

ཙ་ག། རབ་གྲགས་ཆད་མ་ཉིད་མིན་བྱིར།།
 དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད།།

འོ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་རྟོགས་པ་དེར་
འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་
སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་མིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། གྲགས་པ་ཉིད་གྱི་སྦྲ་དོན་གྱི།། ༣༣༦ །

ངེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱ་རྣམས་དོན།
སྐྱ་ཆོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་།

འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲིའི་དོན་ངེས་རྟོགས་པར་
འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་སྤྱིད་གྱི། ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་
གང་གི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤགས་པ་དེ་ལ་གོ་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
རྣམས་རེ་རེ་ཡང་དོན་སྐྱ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་མ་
གྲུབ་ཀྱང་། རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་འགྲུབ་པོ་ཞེ་
ན།

རྩ་བ། ངེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། ༣༥༧ །
སྐྱ་ཆོགས་རྣམས་ཅན་སྐྱ་རང་ཉིད།
ངེས་པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ།
གཞན་དུ་མི་སྤྱིད་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་གི་སྐྱ་རང་ཉིད་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་མཐའ་
གཅིག་དུ་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་
ལ་འཇུག་པར་སྐྱབ་མི་རྣམས་རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་དེ་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་
ངེས་བྱེད་ཡང་དག་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་གཞན་དུ་མ་ལ་འཇུག་

མི་སྲིད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དོན་སྣ་ཚོ་གས་ལ་འཇུག་
 ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་འདོད་པ་
 སྐྱེས་བྱས་བཏགས་པ་དང་། དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྫོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་དང་།
 བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྦྱོད་པ་བ་ན་རེ། རིག་བྱེད་གྱི་རང་གི་བརྫོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
 རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་བཤད། རྒྱལ་དཔོག་པས་ངེས་སྦྱོད་པ་པ་ལ་བཤད་པས་རིག་
 བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་རིག་གོ་ཞེས།

ཙ་བ། འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། ༣༣༩ །

སྦྱོང་དུམ་འདི་ནི་སྤྲ་འགྱུར་ཞེས།

གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲ་དེ་ལྟར།

དེ་དག་བྱེ་བྲག་བཏགས་པར་གྱིས།

ཚས་ཅན། སྐྱེས་བྱ་གཡོན་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གོང་ཁྲིར་དེར་འགྲོ་
 བའི་ལམ་ནི་གཡས་མ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱོང་དུམ་འདི་ནི་སྤྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སྤྲ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་སྟངས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་
 ལམ་གཡས་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྤྲ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་བྱ་རང་གི་འདོད་པས་སྤྲས་
 མ་སྤྲས་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། སྐྱེས་བྱ་དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲས་པ་གང་ཞིག་
 སྦྱོང་དུམ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་དཔོག་
 པས་རིག་བྱེད་ལས་སྟངས་ཀྱི་དོན་ངེས་སྤྲས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་
 གཞན་གྱིས་གང་ལ་ཡང་མ་སྟངས་པར་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་སྤྲས་པ་དེ་དག་ལ་ལུ་

སྟེགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲས་མ་སྤྲས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་
 གྱིས་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། ལུ་སྟེགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲས་པ་གང་
 ཞིག་ རིག་བྱེད་ལ་བར་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 སོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། ༣༩༩ །

- གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན།
- བརྗོད་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ།
- གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཙན། དོན་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དག་གི་གསལ་བྱེད་
 དུ་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག་རུང་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཐལ་ཆེས་སྤྲ་མ་ལ། རྟགས་ནི་རྗོད་འདོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་དོན་
 ངེས་པ་མ་གཏོགས་པར། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 དེའི་དོན་ངེས་ཆད་མས་ཤེས་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྲེས་
 བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་དེ་མེད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། བརྗོད་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ༣༣༠ །

བར་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན།

དེ་ནི་སྤྲེས་མིན་ལ་མེད་ན།

དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས།།

ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དོན་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་
དུ་ངེས་པ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྗོད་འདོད་ནི་དོན་སོ་སོར་ངེས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བན་ནི་རྗོད་འདོད་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། བན་དེ་ཡང་ནི་
སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་པ་ལ་མེད། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བན་ནི་དོན་རྩལ་པ་ཁོ་ན་
སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དངོས། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ།

ཙ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ན། ༣༣༡ །

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འབྲེལ་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་།
བན་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར།
བན་ལས་རང་བཞིན་བྱེད་པར་གྱི།
གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། ༣༣༢ །

འོ་ན་རིག་བྱེད་འཆད་པ་པོས་ཉན་པ་པོ་གཞན་ལ་རིག་བྱེད་བཤད་པ་
དེས་ཀྱང་གོ་བ་རུང་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ལྷོགས་སྤྲ་མ་དེའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་། འཆད་པ་པོས་ཉན་པ་པོ་ལ་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་ཆེ་ན། འདིའི་དོན་

འདིའོ་ཞེས་བརྟུལ་བ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཏྲགས་སྒྲ་
མ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། བརྟུལ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རང་གི་བརྟུལ་དོན་
དང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་
ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བརྟུལ་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བའི་ངེས་པའང་
གང་ལས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་དོན་གོ་བ་བརྟུལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ།

དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་།

དེས་ན་བརྟུལ་བ་ཉིད།

འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། ༣ ༣ ༣ །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟུལ་ལྟོས་མེད་དུ་དོན་བདེན་པ་དེ་
ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དོན་གང་ལ་ཡང་འདོད་པར་རང་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱོད་པ་པ་འདོད་པ་ལྟར་དོན་བདེན་པ་
ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་བརྟུལ་དབང་གིས་ནི་དོན་ཐམས་
ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། གང་བྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་བྱིར།
གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།
མེས་གང་བསྐྱོག་དག་བདེན་པ་བཞིན།
དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། ༣༣༧ །

མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་སྦྱིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་
ངག་གཞན་ཡང་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ན་
རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མེ་གང་
བ་སྐྱོག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་ལོ་ཡིན་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་
བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས། དེ་སྐད་སྦྱོད་པ་པ་གཞན་དག་ཟེར་
རོ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྦྱབ་བྱེད་ལྟར་སྦྱང་དུ་བསྟན་པ་དང་།
བསྦྱབ་བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། རོ་འདྲ་རོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་བྱིར།
སྦྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་བཞིན།
ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་བྱིར།
རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཀག། ༣༣༨ །

རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་དེ་རིག་བྱེད་ངག་མཐའ་དག་
བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཤེས་

བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པའི་ཉག་ས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་མཐའ་དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་འདི་འདྲ་བའི་གཏན་
 ཆེག་ས་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་
 བའི་གཏན་ཆེག་ས་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེག་ས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བསྟན་ན། གཟུགས་
 སྐྱབ་པོ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་པོར་འབྲ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པོར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤར་
 ཐོས་པའི་གཟུགས་སྐྱབ་པོ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤར་
 བྱང་གི་འབྲས་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་པའི་འབྲས་
 དང་སྟོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤར་
 ཐོས་པའི་འབྲས་བཞིན་ཞེས་པའི་ཉག་ས་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་
 ཅན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེག་ས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བློ།

ཅ་ག། སྐྱེས་བྱ་ཉག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད།

དངོས་རྣམས་ཉག་དང་དབང་པོ་འདས།

དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས།

རྒྱ་དང་གནས་འདིག་མི་མཉམ་དང་། ༣༣༦ །

རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་དེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་མཐའ་
 དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་

ལས་སྐྱེས་བྱ་ཏྲག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཏྲག་པ་དང་།
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་། ཡོན་ཏན་
 དོན་གཞན་སོགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བྱར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་
 པོ་རྣམས་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་ཏྲག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་མི་མཉམ་པ་བྱུ་བ་
 ཟེན་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པར་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་མི་མཉམ་པ་བྱིས་རྒྱ་དོན་
 གཞན་གྱི་འཇིག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གཞན་ཡང་ཆད་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས།
 རྣམ་པར་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལམ།
 བྱང་ལ་ལྟོས་པ་རྗེས་དབག་དང་།
 འགལ་བ་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། ༣༣༧ ॥

གཞན་ཡང་། ཐལ་ཆོས་སྤྲ་མ་ལ། ཏྲགས་ནི། རིག་བྱེད་ལས་མངོན་སུམ་
 དང་རྗེས་དབག་གི་ཆད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལམ། བྱང་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་དབག་དང་འགལ་བ་སྟེ་བསལ་བ་དག་ནི་རྫོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་།
 བསྟན་བཅོས་སྟོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ།
 དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ།
 གཡེམ་མ་སྤྱ་ཙཱ་གྱིས་རྒྱལ་ལོ། ༣༣༨ ॥

སྒྲིད་པ་པ་ཆོས་ཅན། བྲོད་བྱད་མེད་གཡམ་མས་སུ་ཅོར་གྱི་ཆོག་སྤྲས་
 པས་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲོད་
 རིག་བྲེད་ལས་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་
 བསལ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཡང་མ་བསྟན་པ་
 ལ། རིག་བྲེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རིག་བྲེད་མཐའ་
 དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆད་བྱུབ་ན།

འོན་འདི་ལ་ཆད་མིན་ཅི།

སྤྱིས་བྱ་མང་དུ་སྤྲ་བ་ལ།

བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། ༣༣༩ །

གལ་ཏེ་རིག་བྲེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་བྲེད་
 ཀྱི་ངག་མཐའ་དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དེ་ལྟར་དུ་ཆད་མས་བྱུབ་ན། འོན་ངག་སྤྱི་
 བའི་སྤྱིས་བྱ་འདི་ལ་ཆོག་ཆད་མ་མིན་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིས་བྱ་མང་
 དུ་སྤྲ་བ་ལ་བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་པ་ཁས། གཉིས་
 པ་སྤྱིར་དགག་པ་ནི།

ཙ་ག། རྫོད་པ་པོ་ལ་སྤྱི་གནས་པས།

འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན།

འདི་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་།།

འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༣༡༠ །

ཤ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེའི་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་ཏེ་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། འབྲས་བུ་
 སྟེ་དེ་བུ་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་མིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་པར་རྫོང་
 འདོད་ཅམ་ཞིག་ལས་ཤ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་གནས་པ་སྟེ་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཅ་བ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་
 འབྲུལ་བ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། བརྫོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི།།

བརྫོད་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན།།

རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བརྫོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྫོད་བྱ་ཆད་
 མས་མཐོང་བས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་རང་གི་ཞེན་དོན་དང་ངེས་པར་
 འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན།།

དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ༣༡༡ །

འོ་ན་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཉག་མི་ཉག་གི་སྤྱི་དུ་མ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་

ཐལ། ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་སྤྲ་གཅིག་ལ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་རི་ལྟར་ཡང་འདུ་
བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཏྲག་མི་ཏྲག་པན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་
བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཙ་ག། དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས།
རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགའ་ཡང་།
མེད་ན་མི་འགྱུར་མི་འགྱུར་ན།
དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན། ༣༥༣ །
དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་།
དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར།

དེས་ན་ཤ་ཟ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ལས་ཤ་ཟའི་དོན་གང་ཡོད་པར་
ངེས་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤ་ཟ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། ཤ་ཟའི་
དངོས་པོ་རྣམས་རྟོགས་པ་པོའི་ཆད་མས་རྣམ་པར་འགའ་ཡང་མེད་ན་མི་འགྱུར་
བའི་འགྲེལ་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་
པར་ལུང་རྣམ་དག་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་
ཟའི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་
དེ་ལུང་ཆད་མ་ལ་བཞུར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་སུ་ཅན།
མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྱུར་པོ། ༣༥༣ །

ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟ་ཆད་མས་མི་དམིགས་
 བས་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་མེད་ངེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མི་འབྲུབ་པར་
 ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་དེ་དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆད་
 མ་ལ་བལྟར་མི་རུང་བ་དེས་ནའི་བྱིར།

ལོག་རྟོག་སྒྲུབ་པོའི་རྟགས།

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སྒྲུབ་པོའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་ག། རིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྟེ།
 ཁྱས་ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིག་སྒྲུས་བྲེགས།
 སྒྲིག་པ་གཞོམ་བྱིར་གདུང་བ་རྩོམ་ཞེས་པ།
 སྒྲུབ་པོ་ཞེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། ༣༩༩ །

སྟོད་པ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོད་ཞེས་རབ་འཆལ་བའི་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྟགས་ལྟ་ཆད་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་
 བདེན་པ་ཅ་མ་གྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་མཐའ་དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་
 མར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་འགས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་
 སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། ཁྱས་བྲས་པ་ལས་ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་སྒྲིག་པ་དག་པར་
 འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱིས་བྲེགས་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གཞོམ་པའི་

ཕྱིར་དུ་ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཚུམ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམས་སོ།།

ཙ་བ། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རང་དོན་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ་ལོ།།

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་སྟེ། ལེའུ་དང་པོའི་བཞད་པ་ཟེན་བྱས་སུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལོ། །འདིས་གྲང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཀྱས་
པར་གྱུར་ཅིག ཞལ་གྱོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚུམ་གྲ་ཚོན་པོ་བཟུལ་ཞེས་སྟེན་པོ་
དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གླིང་དུ་བར་དུ་
བསྐྱབས། དགེལོ། །

༡༡། །རྩི་སྒྲོན་ལམ་དཔའ་བས་མཛད་པའི་ལེ་བྱ་གཉིས་པའི་
འི་རྒྱ་བཅུགས་སོ།།

༡༡། །གཉིས་པ་ངེས་བྱ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། དེར་
བགྲོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ། ཐུབ་པ་ཆད་མར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆད་མའི་སྒྲོ་
ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་
སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ལུགས་བསྐྱོག་གི་སྒྲོ་ནས་
དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པའོ། །

ལུགས་འབྱུང་།

དང་པོ་ལ། ཆད་མར་གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མའི་སྐྱེས་
བྱའི་མཆན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མའི་
སྐྱེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
ཆད་མ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཐུབ་པ་འང་མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ།

ཆད་མ་བཤད་པའི་སྐྱབས།

མཆན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱད་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་།

མཚན་གཞི་དང་། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ།
མི་སྐྱ་བ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་མ་ཁྲབ་བ་སྤང་བ་དང་། ཁྲབ་ཆེས་བ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། ཚད་མ་བསྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ།།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི།།

མི་སྐྱ་ །།

སྒྲིག་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་སྒྲིག་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་
ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་པོ་
ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་འཇུག་ཡུལ་སྒྲིག་པོ་དེ་སྒྲིག་པོའི་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྒྲིག་པོ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་གསར་དུ་
གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གསར་དུ་
མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་བྱུང་གི་ཚད་
མ་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཏེ། སྐྱ་དང་སྐྱོག་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཞེན། ཁྱོད་
གྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད། སྐྱ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་འཛིན་ཚད་མ་ལ་
བྱེད་དམ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་རྟགས་ལས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྐྱས་པའི་བྱམ་པ་
ཞེས་པའི་སྐྱ་རང་སྐྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་
གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་དམ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་རྟགས་ལས་

གཞི་ལག་འཛིག་ཏུ་བུམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་ལས་བྱང་བ་ཡང་།
མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་རོ། ༡ །

དེ་ལ་མི་སྐྱ་བ་མ་ཆང་བ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། སྐྱ་གཟུང་དོན་ཏུ་བུས་
པ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ་འཛིན་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མངོན་
པར་འདོད་པའི་འཇུག་ཡུལ་གསལ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་སྐྱས་སྒོག་མཐོང་བའི་ཆོད་མ་སོགས་སྟུང་དོ།

ཙ་བ། སྐྱ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ།
དོན་གང་སྒོ་ལ་རབ་གསལ་བ།
དེ་ལ་སྐྱ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད།
དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། ༢ །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་ལྟས་བྱིན་
གྱིས་སྐྱས་པའི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རང་སྐྱ་བ་པོ་ཡི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་
སྟོང་གི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་བུམ་པ་དེ་ཉིན་
པ་པོའི་སྒོ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཆོད་མ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསུམ་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་གཞི་
ལག་འཛིག་ཏུ་བུམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་བྱམ་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་
 ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་རིག་པ་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་མ་བྱལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་མ་ཟད་བྱལ་ཆེས་
 པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་པས། བཅད་ཤེས་ཡང་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ནི།

མི་འདོད་ །

སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་བྲན་པའི་བཅད་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་
 རིག་པར་མི་འདོད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་མས་གཟུང་བ་
 འཛིན་པའི་དོན་ལ་སྒྲར་ཡང་བསྐྱན་ནས་འཛིན་པའི་བྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་སྒྲར་ལྟར་བྱས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ན་རེ། རྟེན་
 བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་བ་ལས་འདོད་པའི་དོན་
 ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད།

ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་སྒོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཅས་ཀྱི་
 མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་བར་དུ་ཚད་པ་

དང་མ་ཆད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མས་བར་དུ་ཆད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལ།

ཙ་བ། སྐང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི།
 འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ༣ །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྐང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། ཡུལ་ལ་འདོར་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ལ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆད་མས་བར་དུ་མ་ཆད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས།
 གློ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར།
 དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ།

རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་ཅན་གྱི་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་གློ་ནི་ཐ་
 དད་པས། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་གློ་ཡིས་རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་
 དུ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རང་ཡུལ་ལ་གསར་
 དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡོད་ན། རང་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སོ་སོར་

འཛོག་རྒྱས་འདི་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིའི་འབྲེལ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། རང་རེས། ཚད་མ་སྤྱི་མཐོང་ཅན་ཞེས་པ། །ཞེས་པར། སྤྱི་པོ་ལ་གསར་
 ཏུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་མཚན་གཞི། ཚད་མ་ཡིན་པར་མཚོན། གསར་ཏུ་མི་སྤྱི་བའི་
 རིག་པ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་མཚོན་སྟུང་དེ་མཚོན་སྟུང་ནམ་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་
 ལ། དེ་འབྲེལ་མཚོན་སྟུང་དེ་མཚོན་སྟུང་ནམ་དག་ཡིན་ན་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པས་བྱུང་བམ། ཁོ་རང་
 ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་གིས་ངེས་པས་བྱུང། དང་པོ་ལྟར་
 བ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེས་དགོས་པས། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ནམ་དག་འབྲེལ་མྱོངས་པ་མི་སྤྱི་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྤྱི་བ་མཐོང་པར་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚད་མ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ངེས་པས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་གིས་ངེས། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་སྤྱི་མ་ནམས་རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་ངེས་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཐུག་མཐོང་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་སྟོད་པ་པའི་ནང་ཚན་ཁ་ཅིག་ ཚད་མའི་མཚན་
 གཞི་ཡིན་ན་རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བར་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཚད་མས་ངེས་པས་
 བྱུང་སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཁོའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལས། ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་དོན་དེ་དག།
 སྤྱི་བ་པ་སོ་སོར་ཚོགས་བྱེད་པ། ཇི་བཞིན་དོན་ཞེས་ཚད་མ་དག། མ་ལྟས་པར་
 བྱི་གཞན་ལས་ངེས། །ཞེས་གསུངས། སྟོད་པ་པའི་ནང་ཚན་གཞོན་རྒྱ་མ་ལེན་
 ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་

རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པས་བྱབ་སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཁོའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལས། ཚད་
 མ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རབ་བྱུབ་འགྱུར། །རང་ལས་ངེས་
 པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱིས་བྱ་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འདོད་པ་
 དང་པོ་འགོག་པ་ལ། །རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་འགོག་པ་ལ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་སྟུ་བ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ལས་བྱིས་
 འབྱུང་བའི་ཚད་མས་ངེས་པས་མ་བྱབ་སྟེ། ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཡང་ཡིན། རང་
 སྤྱང་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ན། དེ་དང་བྱུབ་བདེ་རྗེས་
 གཅིག་པའི་རང་ཉིད་མི་སྟུ་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན་རང་ཉིད་མི་སྟུ་བ་ཡིན་པར་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པས་མ་བྱབ་སྟེ། ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཡང་ཡིན། རང་ལས་
 བྱིས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལས་ནི་རང་ཉིད་མི་སྟུ་བར་རྟོགས་རུས་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་
 སོ། །རྟེན་ལྟར་ན་དེའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ། ཚད་མ་དེ་ཕེས་པ་
 ཡིན་པར་གང་ལས་ངེས། གྱེ་བྲག་ཏུ་ཚད་མ་ཡིན་པར་གང་ལས་ངེས་ཞེ་ན། དང་
 པོའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རང་ལས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། བྱི་
 མ་གསུངས།

ཙ་བ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ། ལ ༥ ༥

ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད།

སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་ངེས་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་
 ཅེས་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་ངེས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་དེ། རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལས་
 བྱི་རང་ཉིད་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལྟར་ན། དེའི་སྐབས་
 སུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། འོ་ན། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟོ་གང་གི་ངོར་
 འཛིག་ ཅེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟོ་བ་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་དེ། དེའི་ངོར་
 རང་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་རྣམས་ཐ་དད་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆད་
 མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྟོབ་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་
 པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་ཐ་
 སྙད་པའི་ཆད་མ་ལས་བྱི་རང་ཉིད་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པ་དོན་
 མེད་པར་ཐལ། ཆད་མའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ན་རང་ཉིད་མི་སྟོ་བ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེས་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་སྟོ་བ་ཡིན་པར་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་
 ངེས་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་ཀྱང་།

ཅུ་པ། བསྟན་བཅོས་སྟོངས་པ་སྟོག་བྱེད་ཡིན།

ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལ་
 ཚས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྔོངས་པ་
 བསྒྲིག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྤྱི་མཉམ་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར། མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཅེས་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་སམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་འཕ་སྤར་མ་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་
 ཀྱང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉ་ཁེ་ཀ་པ་རྣམས་ན་རེ། མ་
 ཤེས་ཞེས་པས། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྤར་མ་ཤེས་གསར་དུ་ཤེས་པར་བསྟན་པས་
 བཅད་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཅད། དོན་གྱི་ཞེས་པས་གཞལ་བྱ་བསྟན་པས། རྩ་
 བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་གཉིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པ་བཅད། གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པས་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་བཅད། ཅེས་གསུངས་སོ།

ཙ་བ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། ༥ །

སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ།

སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྟོན་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་
 སྤྱིས་པའི་སྟོན་པོའི་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚས་ཅན། སྟོན་པོ་ལ་ཚད་

མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། སྟོན་པོའི་སྤྱན་མོང་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་དང་། སྟོན་པོའི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྟོན་པོ་རང་མཆན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྟོན་
པོའི་སྤྱི་སྤར་མ་ཤེས་གསར་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།

ཙ་བ། རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ།
ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་བྱིར།
རང་གི་མཆན་ཉིད་དབྱུང་བྱིར་རོ། ༦ །

ཆོས་ཅན། སྟོན་པོའི་སྤྱི་སྤར་མ་ཤེས་གསར་དུ་ཤེས་ན་སྟོན་པོ་ལ་ཆད་
མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྟོན་པོའི་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྤར་མི་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་
དགོས་སོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
སྟོན་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་
གསར་དུ་དབྱུང་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

བྱུང་པ་ཆད་མ།

གཉིས་པ་ལ། ཆད་མའི་དོན་བཤད་ཟེན་དང་སྦྱར་བ་དང་། གྲུར་པའི་དོན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཆད་མ་ཉིད།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་གྱི་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་ལྷན་
 པའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གྱུར་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་
 པ་དང་། དེ་ལ་ཚྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་ལ་
 བན་བཞེད་པ། །ཞེས་སྒྲོས་པས་ཆོག་མོད། ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་གྱུར་བ་སྒྲོས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཅ་ག། མ་སྐྱེས་པ་ནི་བཞྌག་དོན་དུ།
 གྱུར་བ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 སྤྱོད་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། ། གྲ་ །

ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ལ་ནམ་བཙད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་སྐྱེས་པ་
 རང་གྱུར་གི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ནི་བཞྌག་པའི་དོན་དུ། མདོའི་མཆོད་བརྗོད་དུ་གྱུར་
 པ་ཉིད་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་མཆོད་བརྗོད་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ལ་ཡོངས་
 གཙོད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་འབྱུངས་པ་
 ཡིན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབང་ཕྱག་རྟག་པ་འགོག་པའི་སྐབས།

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་

བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་
 ཀྱན་མཐེན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་
 གི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་
 དགག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་
 སྐྱེས་པ་རང་བྱུང་གི་ཆ་དེ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོར་གྱུར་པ་ཞེས་
 སྐྱེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་
 ཆ་དེ་མ་དང་། དབང་ཕྱུག་དེ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆ་དེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ།

ཅ་བ། ཆ་དེ་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན།
 དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཆ་དེ་ཕྱིར་དང་།
 ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ། ༥ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆ་དེ་མ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གསལ་ཁས་སྦངས། འབྲེལ་བྱེད་ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལུལ་
 ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་གི་ཤེས་
 པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས།

ཅ་བ། དེ་མ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི།

ཏྲག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར།

ལྷོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར།

རྣམ་འགས་པན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། ༄ །

དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་ཕྱག་ཏྲག་པ་
ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་རེ། མ་བྱབ་སྟེ། དབང་ཕྱག་དེས་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིམ་
བཞིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པར་མི་རུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་
འགས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཏྲགས་ཁས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ། མི་ཏྲག་ན་ཡང་ཆད་མེད་ཉིད།

ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཏྲག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མ་
ཡིན་ཡང་། མི་ཏྲག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་བྱེད་
པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱག་པ་ན་རེ། ཏྲག་པ་རང་བྱུང་གི་
ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། མི་ཏྲག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་

མེད་པ་མི་འབྲད་དེ།

ཙ་བ། སྒྲིག་ལེའུ་ག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་།
དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །

འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བྱེད་པ་པོའི་
སྐྱེས་བུའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། སྤུ་བཞིན། དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཁང་བཟང་
བཞིན། ཞེས་དང་། དོན་བྱེད་ཀུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་སྒྲ་བཞིན་ལ་སོགས་པ་
གངས་དང་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉགས་དག་ལས་འཛིག་རྟེན་
གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་
བྱས་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དབང་སྤྱུག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཀུས་པའི་བྱིར་དང་། དབང་སྤྱུག་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བྱེད་པ་པོའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་ནས་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད། རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་སྒོ་སྒྲོན་སོང་ཙམ་
དུ་སྐྱབ་བཅ། སྐྱེས་བུ་ཉག་པའི་སྒོ་སྒྲོན་སོང་ཙམ་དུ་སྐྱབ་བཅ། སྤྱིར་སྐྱེས་བུའི་སྒོ་
སྒྲོན་སོང་ཙམ་དུ་སྐྱབ། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་ །

སངས་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་
སྟོང་ནམས་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་སྒོ་སྟོན་སོང་ཙམ་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་དེ་སྟོན་སོང་ཙམ་དུ་འདོད་པ་སྟེ་ཆོད་མས་བྱལ་བའམ། ཆོད་མས་བྱལ་
བེན་པའི་ཕྱིར། འམ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཏག་པ་ཕྱི་མ་སྤྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དཔེ་མ་གྲུབ། ༡༠ །

དབྱེབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་
ལུས་ལོངས་སྟོང་ནམས་སྐྱེས་བུ་ཏྲག་པས་སྒོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་སྐྱབ་
པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྤྱད་
དཔེ་ཡང་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན།

ཡང་ན་གསུམ་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
བ་སྟེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དབང་ཕྱག་
གིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་བཏགས་ལ་དགག་དེས་རིགས་
ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་པ། དེས་བྱལ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེབས་ཀྱི་དོན་
ཏྲགས་སུ་མི་རུང་། དབྱེབས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་ཏྲགས་སུ་མི་རུང་བ་གཉིས། དང་པོ་

ལ། དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ། དབྱིབས་ཅམ་ཁྱབ་པ་མ་དེས་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ། ཁྱོད་སྦྱིས་བྱས་སྒྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་
 པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱིས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན།
 དེས་བྱས་པའི་བྱམ་སྟོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཅམ་དུ་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་
 དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། དེ་དང་དབྱིབས་ལྡན་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་
 པར་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་སྦྱབ་པ་ལ། བྱིན་རྒྱུ་ཅེས་པ་ནས། ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྦྱབ་པ་ལ། ཐ་དད་ཅེས་པ་ནས། འདོད་ཅེས་པའི་བར་གསུངས།
 གསུམ་པ་སྦྱབ་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཞེས་སྟོགས་གསུངས།

ཅ་ག། བྱིན་རྒྱུ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན།
 དབྱིབས་སྟོགས་ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ།
 དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། ༡༡ །
 དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

སྦྱིས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་རྣམས་སྦྱིས་བྱས་བྱས་པར་སྦྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་
 རྣམས་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ཅེས་པ་པོའི་སྦྱིས་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཐོག་བྱེད་

པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཏྲགས་དེ་
ལས། འཛིག་ཏེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ནམས་དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ། མ་ངས་པའི་དཔེ། ངས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚེད་དུ་
ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ།
སྤྲ་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༩ །
སྐྱེ་བོའི་རྗེས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ།

རི་བོའི་དབྱིབས་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་བུམ་སོགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབྱིབས་དང་། དབྱིབས་ལྡན་གྱི་སྤྲ་འཇུག་པར་
མཚུངས་པས། སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་བུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ལྡན་
དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་ལས། འཛིག་ཏེན་གྱི་གནས་ལུས་
ལོངས་སྟོང་ནམས་སྐྱེས་བུས་བུས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་བྲབ་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་འབྲུལ་པའི་དཔེ་ནི། དུ་བའི་སྐྱེ་རྗེས་དང་སྐྱེ་
བོའི་རྗེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཏྲགས་ལས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིང་གི་སྐྱེ་རྗེས་མེ་ལས་སྐྱེ་བར་
རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་བྲབ་པ་འབྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ལྟ་མེན་ན་རྩ་མཁན་གྱིས།

བྱས་པ་ལ་སོགས་འཛིན་པ་ཡི།།

རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་བྱིར།། ༡༣ །

གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་བྱུང་འགྱུར།།

སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བྱས་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། དབྱིབས་ལྡན་དུ་
མཚུངས་ན། དེས་བྱས་པའི་བྱུང་པ་འབྲུལ་པ་དེ་ལྟར་མིན་ན། གྲོག་མཁར་ཡང་
ཆོས་ཅན། རྩ་མཁན་དེས་བྱས་བར་བྱུང་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩ་མཁན་གྱིས་
བྱས་པའི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་
པར་འབྲུལ་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེས་ཀྱིས་དབྱིབས་
ལྡན་འཛིན་ཏེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་
པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་ལྡན་ཉགས་སུ་བཀོད་ན་དེའི་
ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་བྱུང་། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བྱས་སོགས་ཀྱི་
དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ལྡན་དུ་མཚུངས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་ན། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་པ་འབྲུལ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་
ལྷག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་བྱུང་པར་ལ་
བཉགས་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་
ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ། འོ་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་ན་དེའི་དཔེ་དེ་རིམ་བུ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་རྩེས་འགོ་བྱིར་འབྲས་བུ།།

སྤྱི་ས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།

འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་བྱིང། ༡༩ །

ཐ་དད་སྐྱོན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད།

བྱས་པ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན། བྱས་པའི་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱས་
པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲེལ་པ་ཅན་སྐྱབ་བྱུང་ཉིད་ཐ་
དད་པའི་བྱིང་རལ། རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱང་པར་རལ། ཐ་དད་ལ་བཏྲགས་
ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྤྱན་འབྱེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་
དུ་འདོད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱས་པའི་བྱང་པར་
ལ་བཏྲགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྤྱན་འབྱེན་ལྷན་སྦང་ཡིན་པའི་བྱིང། དང་པོ་མ་
བྱུང་ན། འབྲས་བུ་སྤྱི་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ལ་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིང། གཉིས་པ་
དབྱེབས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་པ་ཏྲགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ། དབྱེབས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་བ་ཅམ་
ཏྲགས་སུ་བཞོད་མི་རིགས་པའི་དཔེ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་
ན་རེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ས་བྱས་བྱས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ས་བྱས་བྱས་པའི་བྱུང་སོགས་ཀྱི་དབྱེབས་དང་། དབྱེབས་ལྡན་
ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་བྱིང་ཞེ་ན།

ཙ་ག། རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བྱུབ་པ།

སྐྱ་ཡི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས།

སྐྱབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། ༡༥ །

གོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན།

དབྱིབས་ལྡན་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱུམ་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུབ་པའི་
 དབྱིབས་ལྡན་དང་། དབྱིབས་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡི་སྤྱི་ནི་འཇུག་པར་མཐོང་བ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ངག་དང་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཅན་དང་གོ་བྱ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་བྱུབ་པ་འབྲུལ་
 པ་བཞིན་ནོ། །གོ་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ངག་ལ་སོགས་པ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཞིབ་
 མོ་རྣམ་འཐག་གི་རང་འབྲེལ་ལས། ངག་སྤྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །སྤྱགས་
 དང་མིག་དང་རྩི་རྩི་དང་། །མཐོ་རིས་ཚུ་སྟེ་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྐྱ་ངེས་
 བཟུང་སྟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། སྦྱེས་བྱས་
 བྱས་པའི་བྱུམ་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་
 མཚུངས་པས་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བྱུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུབ་པ་
 ཡོད་ན།

ཙ་ག། རྩོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར།

སྐྱ་རྣམས་གང་ལ་འང་མེད་མ་ཡིན།

དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། ༡༦ །

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ།

ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅན་འབད་མེད་
 ཏུ་འགྲུབ་པར་ཐལ། དོན་དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པས་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་དོན་གང་གི་སྟེང་ན་འང་འཇུག་
 རུང་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 གཞན་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་
 ཞེགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བ། འདིས་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཀྱི།

མི་རྟག་སོགས་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མེད།

སོགས་དང་འུན་པ་བ་འུས་ན་ནི། ༡༧ །

འཆི་ཕྱིར་སེམས་ལྡན་དབྱེད་པ་ཡིན།

ད་བྱེབས་ལྡན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ཁོངས་སྟོང་རྣམས་སྐྱེས་བུས་
 བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སེར་སྐྱ་པས། སྟོང་བའི་ཆོས་ཅན། སེམས་
 མེད་དང་སོགས་པ་བཅས་པོ་ཡིན་རྟེ། མི་རྟག་པ་དང་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡང་། གཅེང་བུ་པས། འེང་
 ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་རྟེ། འུན་པ་བ་འུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་

ལུ་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ནམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་དབྱང་ནས་
 དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱེད། དཔྱོད་ཚུལ་ནི་གངས་ཅན་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་
 པའི་ངོར་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཉགས་ལུ་འགོད་ན།
 དེའི་དོན་ཉགས་ལུ་འགོད་དམ། དེའི་སྐྱེ་འཇིག་པ་ཉགས་ལུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་
 ན་ངེད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པར་ཡོད་པ་གཏན་ལོག་གིས་འཇིག་པ་ཉགས་ལུ་འགོད་དམ། ཁྱེད་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤར་ཡོད་གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་ལ་འཇིག་པ་
 ཉགས་ལུ་འགོད་དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཆོལ་རང་གི་སྒོ་ངོ་ལ་ལྟོས་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་
 མ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། བྱིན་སྒྲོབ་ཅེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗེས་
 ཁྱབ་མ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཅུ་བའི་གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་ཡང་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དིགས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཅེར་
 བུ་པ་ཁྱོད་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཆི་བ་ཉགས་ལུ་འགོད་ན། དེའི་དོན་
 ཉགས་ལུ་འགོད་དམ། དེའི་སྐྱེ་ཉགས་ལུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རེད་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་དང་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ཉགས་ལུ་འགོད་དམ།
 ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཤུན་པ་བཤུས་ན་སྐམ་པ་ཉགས་ལུ་འགོད། དེ་མན་གོང་
 གི་དིགས་འགྲེ། གསུམ་པ་དེས་བྱུང་པ་ལ། ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་བའི་དཔེ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་ཞེས་པར། སྐྱའི་བྱས་པ་
 སྐྱའི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ཡིན། བྱམ་པའི་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པས་ཉགས་
 ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་
 གཙོ་ཆེ་བར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་ག། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན།
 ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 བྱད་པར་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༥ །
 སྐྱ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན།

དེས་ན་ཏྲག་ས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། རོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ནས་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཚུལ་འདི་འཐད་ཀྱི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ས་ཀྱི་བྱད་པར་མཐའ་དག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྐྱའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་
 རོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བྱས་པ་སྐྱའི་
 སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པས་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཏྲག་ས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ནས་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་མོད། མིང་དང་རོན་གཉིས་ཀྱི་རང་ནས་གང་གཙོ་ཆེ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། སྐྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི།
 གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར།
 དུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། ༡༦ །
 བྱས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན།

ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་
 གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་དེའི་སྐྱེའོས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 ཉགས་དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ན། ཉགས་དེའི་
 སྟོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལུག་པ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་
 པས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། གྲེ་བྲག་པས་ལུས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་
 འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་གྱི་སྟེང་དུ་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལུས་ཅན་ཞེས་པའི་
 སྐྱའི་དོན་རེག་བྱ་ཅན་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པས། རེག་བྱ་ཅན་
 གྲེ་བྲག་པའི་དོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཉགས་
 ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོགས་པས་ཐོགས་བཅས་བཟུང་དོ། །གྲེ་
 བྲག་པས་ལུས་ཅན་ཞེས་པས་སྐྱ་དེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་ལ་འཇུག་པ་མ་གྲུབ་
 མེད། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་ནི་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན། གྲེ་བྲག་པས་ལུས་ཅན་དེ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་དེའི་སྐྱ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 ཉགས་དེའི་དོན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ན། ཉགས་དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་མོད། ཉགས་དེའི་དོན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཉགས་དེའི་སྐྱ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ན། ཉགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ཉིད་འཁྲལ་ལ་སྟོགས་ཡིན་ན།

སྒྲིལ་འཁྱལ་པ་མེད་ན་ཡང་།

སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེད་ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། ༡༠ །

དངོས་ལས་དངོས་པོ་བྱབ་ཕྱིར་རོ།

ཆོས་ཅན། རྟགས་དེའི་སྒྲིལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
འཁྱལ་པ་མེད་ན་ཡང་། རྟགས་དེའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་འཁྱལ་པ་སྟེ་མ་ངེས་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་དང་མ་བྱུང་པ་
སོགས་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེད་ལྡན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། རྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་བྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མིང་མི་འཁྱལ་ཡང་དོན་འཁྱལ་
པའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྡན་ཕྱིར།

རྩ་ཅན་སྐྱང་པོ་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད།

འདི་ཡི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། ༡༡ །

གྲགས་པ་ཡིན་གྱིས་བརྗོད་འདོད་མིན།

དཔེར་ན། བ་ཁ་འདི་ཆོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྐབས་ལ་ལར་འགོ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྩ་ཅན་གྱི་མིང་དུ་
མི་འཁྱལ་ཡང་། དོན་འགོ་བ་རྩ་ཅན་ལ་འཁྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྐྱང་པོ་
ཆེའི་སྐྱ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱང་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ལག་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་

དུ་བཀོད་པའི་ཆོ། སྐབས་ལ་ལར་ལག་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་མིང་དུ་མི་
འབྱུང་ཡང་། རོན་ལག་ལྡན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། དཔེ་
མ་གྲུབ་སྟེ། ལག་ལྡན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེ་དེ་
ལག་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལག་ལྡན་ཞེས་པའི་
སྐྱ་འདི་ཡི་བརྗོད་བྱ་ལག་ལྡན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲང་པོ་
ཆེ་ལག་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲང་པོ་ཆེ་ལག་
ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པས་ཡིན་གྱི།
དངོས་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྟག་པ་རྒྱུ་མི་རུང་བ་དང་།
རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ། རོན་བསྐྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་
པ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ།
དེ་ལྟ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ།
རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱ་པ། ༡༡ །
འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད།

ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དབང་ཕྱག་དེ་ནི་ནས་ཕྱག་གི་རྒྱར་འདོད་
ལ། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ལྟར་དབང་ཕྱག་གི་
དངོས་པོ་དེ་ནས་ཕྱག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གང་
གི་ཆོ། དེའི་རྒྱ་མིན་པའི་དབང་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་དང་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།

ཅ་བ། མཆོན་དང་སྒྲན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས།
 རྒྱ་པའི་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན།
 འབྲེལ་མེད་སྡོད་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ༡༣ །
 རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད།

རྒྱ་པའི་ཆ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད། འབྲེལ་བ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་སྡོད་དུ་མ་ཡང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་རྒྱ་པའི་ཆ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་དེ་
 བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དབང་ཕྱག་དེ་ནས་ཕྱག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཕྱག་
 གི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ནས་ཕྱག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རང་རྒྱ་མཆོན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱ་པའི་ལུས་ལ་ཆ་འབྲེལ་བ་
 དང་། སྒྲན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱག་དེས་རང་དབང་དུ་སྒྱུ་གུ་མི་སྦྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་མ་ཡི་སྒྱུ་
 རུས་སྒྱུ་གུ་སྦྱེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི།
 བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་བྱུང་ངོ།
 ཏྲག་ལ་ཕྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ༡༤ །
 རུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགལ།

དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་སྒྱུ་གུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་
 བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ནས་སྒྱུ་གུ་མི་སྦྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་

པར་མེད་པར་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷ་གུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷ་
 གུ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཁྱོད་པན་བྱེད་དུ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད།
 དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ།
 རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། ༡༥ །
 རྒྱ་རྣམས་ཕྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར།

རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་མ་ཁུབ་པོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱ་རྣམས་ཕྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་གང་དག་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་
 འབྲས་བུ་གང་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གཞན་འབྲས་བུ་དེ་ལ་
 པན་མི་འདོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ། ས་སོགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་
 དང་། དབང་པོ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པར་
 མ་ཁུབ་ཉེ། ལྷ་གུ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ས་སོགས་ཡང་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷ་གུ་མི་བསྟེད་པའི་ས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཆ་
 མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ལྷ་གྲ་སྐྱེད་ལ་ས་ལ་སོགས།
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི།
 རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། ༡༩ །
 དེ་ཡི་བྱད་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ནི་ལྷ་
 གྲའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པ་
 ན་ལྷ་གྲ་དེའི་བྱད་པར་ཕུལ་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་
 ན་རེ། ཇི་ལྟར་དངོས་དེ་ཞེས་པར་མ་བྱུང་ཏེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ།
 ཆོགས་པ་བྱད་མེད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན་ །

གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་དབང་ན་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་དང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་
 དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསུམ་ཆོགས་པ་དང་མ་ཆོགས་པ་
 བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་གསུམ་ཆོགས་པ་དེ་དབང་སྟོའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཆོགས་
 པ་དེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། བས་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་གི་རང་བཞིན་
 དང་། དེ་མི་སྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་གི་རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་
 ཡིན་ཀྱང་ནས་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་འདི་ནས་ལྷ་གྲ་གི་རྒྱ་ཡིན། དེ་མི་སྐྱེད་

པའི་དབང་ཕྱག་དེ་ནས་ཕྱག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་ག། མིན།། ༡༧ །

དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ།

སོ་སོ་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་རྣམས།།

རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན།།

ཆོག་ས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་འགྱུར་བས།། ༡༨ །

གཟུགས་འཛིན་དབང་སྟོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱན་གསུམ་ཆོག་ས་པ་ཆོག་ས་
 ཙ་ག། ཁྱོད་དང་དེ་མ་ཆོག་ས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐྱེད་རྒྱས་མི་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ཡང་གི་སྒྲས་ནི། སྐྱ་གུ་སྐྱེད་པའི་ས་
 སོགས་དང་། དེ་མི་སྐྱེད་པའི་ས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་
 ཟད། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱན་གསུམ་ཆོག་ས་མ་ཆོག་ས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་
 ཁྱད་པར་མེད་ན། དེའི་རྒྱན་གསུམ་ཆོག་ས་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱན་གསུམ་མ་ཆོག་ས་པ་སོ་སོ་པན་ཚུན་ལྟོས་མེད་
 དུ་སོ་སོར་གནས་པ་རྣམས་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱན་
 གསུམ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་དང་མ་ཆོག་ས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན་
 ཉེ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་བྱལ་བ་ཡིན།།
 དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རུས་མེད།།
 ཆོག་ས་ན་ཡོན་ཏན་སྲིད་འགྱུར་བ།།
 དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ཕྱག་སོགས།། ༡༩ །
 མ་ཡིན་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ།།

དེའི་རྒྱུ་གསུམ་ཆོག་ས་མ་ཆོག་ས་ལ་བྱད་པར་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་གསུམ་ཆོག་ས་པས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྦྱིད་རུས། དེ་མ་ཆོག་ས་
 པས་དེ་སྦྱིད་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་གསུམ་ཆོག་ས་པ་དེ་དག་དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་གསུམ་མ་ཆོག་ས་པ་སོ་སོར་གནས་པ་གང་ལ་སྦྱིད་པའི་རུས་
 པ་མེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་གསུམ་ཆོག་ས་པ་ན་དེ་སྦྱིད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྲིད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིས་སྤྱ་གྲུ་ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ཡིན། ཕྱི་མས་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་མཇུག་བསྟུ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནས་སྤྱ་གཉིས་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚྱོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཆད་
 ཡིན་རིགས། །ཞེས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱུང་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ།

ཙ་ག། ཆད་མ་སྒོ་ག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན།།
 དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།།

ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།། ༣༠ །

ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྒྱུད།།

དབང་ཕྱག་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་
 མཐའ་དག་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་བུའི་
 བྱངས་སོགས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཚད་
 མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་
 འགྱུར་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱང་པན་པ་དང་། དཔྱོད་པ་པ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། གཉིས་པ་
 ལན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆོལ་པའི་ཚུལ། ཀུན་མཁྱེན་
 རོས་གཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནན་
 ཏན་བྱེད་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏྲོག་བཀག་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོལ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་ཤེས་སྟོན་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ཚད་མའི་སྐྱེས་
 བུའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏྲོག་བཀག་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོལ་པའི་
 ཚུལ་ནི། དེ་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ལོག་ཏྲོག་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་རོས་འཛིན་པ་ལ། ལྷང་དང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཅ་ག། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།།

འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས།།

དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། ༣༡ །

ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཚེལ་བར་བྱེད།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
ལ། སྟོན་པ་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཚེལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་དེས་བཤད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་
ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིན་བསྐྱབ་བྱ་རུ།

གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི།

འདི་ཡིས་སློན་བྱའི་གངས་མཁུན་པ། ༣༢ །

ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད།

གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དེའི་མངོན་པར་
འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རུ་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡོད་མེད་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱའི། ཀུན་མཁུན་འདི་ཡིས་སློན་བྱའི་གངས་
སོགས་མཁུན་མི་མཁུན་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ངེད་ལ་
སློན་བྱའི་གངས་སོགས་ཤེས་པས་སྐབས་འགར་ཡང་ཐོག་མར་ཉེར་མཁོ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་
ལྟར་བཅུལ་བ་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསྟེན་བྱའི་བཤེས་

གཉེན་དུ་རིགས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། སྒང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི།

ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ།

གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། ༣༣ །

ཐམས་ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་
དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། སྒང་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འགོག་བདེན་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོར་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་
དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་བཅས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
རིག་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་
དོན་གཉེར་ཆོས་ཅན། སྟོན་བྱའི་གངས་སོགས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་པ་
ཙ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙ་མ་ལ་ཉེར་མཁོ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རིང་པོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་།

འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། ༣༤ །

ཚུར་ཤོག་བྱ་གོད་བསྟེན་པར་གྱིས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཐག་རིང་པོའི་དོན་མཐོང་ངམ་
 མཐོང་བ་མིན་ཡང་རུང་། ཁྱོད་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསྟན་བྱའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
 རིགས་ཏེ། ཁྱོད་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བདེན་བཞིའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མཐར་ཕྱེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐག་རིང་པོའི་
 དོན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་བསྟན་རིགས་
 པ་ཡིན་ན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བོས་ནས་བྱ་ཆོད་དང་། བག་
 ཆོད་དང་། ཤ་ཟའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 གདམ་རིགས་པར་ཐལ། ཐོགས་སྔ་མ་དེའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་བཞི་བཤད་
 པའི་སྒོ་ནས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཆན་ཉིད་དེར་བཟོད་པའི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་
 ལ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཆད་མར་བྱུབ་པའོ། །

སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་སྐྱབ་པའི་སྐབས།

དང་པོ་ལ། བསམ་པ་ཕྱན་ཆོག་མ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོར་བ་
 ཕྱན་ཆོག་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱན་ཆོག་གྲུབ་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་པ་ཕྱན་ཆོག་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་མ་
 གྲུབ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཆད་ཡིན་རིགས། །ཞེས་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དེ་

སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་འབྱུངས་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལ་སྒྲོས་ནས་དེར་འབྱུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དུ་མར་གོམས་པ་
 ལས་དེར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཅོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ།
 དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། སྒྲོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། ༣༥ །

རྒྱང་པན་པ་ན་རེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དུ་མར་གོམས་པ་ལས། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་འབྱུངས་པར་གྲུབ་
 པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཞིག་པ་ན་སྒྲོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྒྲོ་ནི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱང་པན་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་ལུས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གྲང་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲོན་མེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་འོད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་
 ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆང་དང་དེས་སྒྲོས་པའི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་ཚད་མ་རྒྱན་ལས། སྒྲོ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། ལུས་འབྲས་ལུས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། གོམས་པས་གྲུབ་པ་
 མེད་པར་འདོད། །ཅས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྟེན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་

གོ་མས་པ་མི་སྤྱི་བ་དག་ག་པ་དང་། གོ་མས་པ་སྤྱི་བ་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་
མི་འཐད་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ།

ཡིད་སློ་ཆོས་ཅན། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་
ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ནི་ཆད་མས་བཀག་ཅིང་འོག་ནས་
འགོག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་བ་སྡེ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། མེད་པའི་
སྐྱེ་བ་བྱེད་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན།

འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སློང་ག་ནི།

རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན། ནུ་ ༥ ॥

ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན།

ཏ་ཅད་ཐལ་ཕྱིར་ ॥

ཐ་མལ་པ་དང་པོར་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། དབྱུགས་འབྱུང་
རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་ཡིད་སློང་ག་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་
རིགས་འབྲས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན་དུ་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་

གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ན། ས་སོགས་འབྱུང་བ་
 ཀུན་སྟོག་ཆགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་
 མལ་པའི་དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བར་བྱུབ་པར་སྒྲིན་པ་
 བློ།

ཙ་བ། མཆམས་སྒྱོར་བར།
 ལུས་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ།
 ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ། ༣༧ །
 གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཆམས་སྒྱོར་མེད།

ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་དེ་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་ན་ཕྱི་
 ནས་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྒྱོར་བའི་ལུས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་མལ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་དེ་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་
 མར་མཆམས་སྒྱོར་བའི་ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་
 རྒྱ་ལྟག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་ལ་རང་འབྲས་
 རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྒྱོར་བ་ལ་རྒྱ་ལྟག་པོ་གང་མེད་པའི་བྱུང་བར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། བོད་གི་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་ཡིན་ཀྱང་། འབྱུང་བ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། གང་དུ་བྱོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ།
 སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི།
 ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། ༣༨ །

དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག་

ཚེས་ཅན། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བར་ཐལ། གང་དུ་བྱོད་གཤེད་སྐྱེས་དང་ལ་སོགས་པ་སྒོང་སྐྱེས་དང་།
 མངལ་སྐྱེས་དང་། རྩས་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ས་
 བོན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དུ་ཁས་སྤངས་
 ལ། འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཀྱི་ཉིད་ལེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་
 ཐལ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ།
 ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་ན།
 རི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འབྱུང་བ་ཞིན། ༣༥ །
 ཀྱན་འབྱུང་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ།

དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི། འབྱུང་
 བའི་ལུས་འབའ་ཞིག་གིས་ཉིད་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཚེས་ཅན། རི་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 བ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་ཉིད་
 ལེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག འབྱུང་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དུ་འབྱུང་ལ། འབྱུང་

བ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་
 འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཡིད་སློ་དེ་རང་གི་རིགས་འབྲ་སྤྲ་མ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ལུས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་
 པ་ལས་སྐྱེ་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བའམ། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་
 པ་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤེལ་བའི་ལུས་ཀྱང་ཡིད་སློ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཀྱན་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བའམ། མིག་སོགས་དབང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་
 ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་སློ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འོན་ལོང་བའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡིད་སློ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན།
 ཡིད་སློ་ལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན།
 འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་གྱང་། ། ༩༠ །
 འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བ་ལ་རབ་རིབ་
 སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ན་ཡང་ཡིད་སློ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་མིག་སོགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ཡིད་སློའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ན།
 ཡིད་སློ་དེ་ཡང་རང་འབྲས་མིག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་སློ་འདི་ཐུང་ན་སོགས་ཀྱིས་འགྱུར་ན་ནི། མིག་སོགས་དབང་པོ་

འགལ་ལོ་ནི་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཤེས་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར། རྩ །
ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད།

མི་འགལ་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་རང་འབྲས་ལུས་ཤེས་ལ་པན་འདོགས། ལུས་དེ་
ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་འབྲས་ཡིད་ཤེས་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ནི་
ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་སྒོ།
མ་ཡིན་ །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་སྒོ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མེད་པར་ཡིད་སྒོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་དེ་མེད་པར།
དེ་ལྟའང་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། རྩ །
དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན།

འོ་ན། ཡིད་སྒོས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་འབྱུང་

བར་ཐལ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དེ་ཡང་ཡིད་སྒོའི་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་ཁས་སྒངས་སོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་གྱིས་ཡིད་
 སྒོ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ལུས་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་
 བས། དེ་ལུས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི།

ཕྱ་བ། དེམ་ཅན་མིན་ལས་དེམ་ཅན་མིན།།

ཁྱད་པར་ཅན་མིན་གྱིས་བཤང་མེད།

ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཡིད་སློང་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
སྐྱེད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ཅན་མིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁུབ་སྟེ།
ལུས་དེས་སྐྱེན་ལ་སྟོས་ནས་དེ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱིས་སྐྱེན་ལ་སྟོས་ནས་དེ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པའང་མེད་དེ། ཁྱོད་སྐྱེན་གྱིས་ཁྱད་
པར་བྱར་ཡོད་པ་ཅན་མིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་ཁས།

ཙ་བ། ལྷས་ལས་རིམ་གྱིས་སློ་འགྱུར་ན། ༤༤ །

ཁོ་ན་དེ། ལུས་ལས་ཡིད་སྒོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དེའི་ཡང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད།

འོ་ན་ལུས་དེའི་ཡང་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་

རིགས་པར་ཐལ། གོང་གི་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྐད་ཅིག་སྲ་མ་སྲ་མ་ནི།

སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྒྲོན་མེད་དེའི།

རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། ༥༥ །

ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་མཐོང་བ་ཉིད།

འདོད་ན་ལུས་སེམས་སྐད་ཅིག་སྲ་མ་སྲ་མ་ནི་སྒྲོན་མེད་པའི་ལུས་
སེམས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རེ་རེ་བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། འཆི་ཁ་དང་སྦྱིས་མ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན་ཡང་། ལུས་སེམས་རང་གི་
རིགས་འདྲ་སྲ་མའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བར་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྒྲངས་མོད། སྦྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྐྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། ཉགས་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་
རེ། ཀླན་པོ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་མི་
སྦྱོར་ཏེ། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནི་ཟེར་ན།

ཙ་བ། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་།

མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད།

འཆི་ཁ་ཐ་མའི་སེམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་རང་འབྲས་སེམས་ཕྱི་མ་གཞན་མཆམས་སྒྲོར་བའི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་
སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཙ་བ། དག་བཙམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། ༡༦ །

གང་ལས་མཆམས་སྒྲོར་མེད་པར་འདོད།

དག་བཙམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་
མཆན་གང་ལས་ཐ་མལ་བའི་འཆི་སེམས་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་
སྒྲོར་བ་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟོགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་
འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱང་གི་སྒྲིབ་
བྱེད་མི་འཐད། རིགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་
གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་གིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ལས་དེ་ཡོད་པར་བཤད་
པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི།

གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི།

དག་བཙམ་ཐ་མའི་སེམས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་གི་
གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི་སྟེ། འབྲངས་ནས་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། དེ་རང་གི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་
 བྱིན། གཉིས་པ་ལ། བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 ལྡོག་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་དག་བཙམ་ཐ་མའི་
 སེམས་རང་འབྲས་རིག་པ་བྱི་མ་མཆམས་མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་བྱས་པ་
 ལ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་བྱིར་ན། ལ། ༥༧ །

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱོར་བའི་ལྡོག་
 བྱིན་གྱི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་དབྱགས་ལུས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།

ཙ་ག། དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བཟོད།

རང་འབྲས་རིག་པ་བྱི་མ་མཆམས་སྦྱོར་བའི་ལྡོག་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བྱུང་པར་
 ཅན་དབྱགས་ལུས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐ་མལ་པའི་འཆི་སེམས་
 རང་འབྲས་རིག་པ་བྱི་མ་མཆམས་མི་སྦྱོར་བར་སྦྱབ་པའི་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་
 ནི་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཅིས་མ་བཟོད་དེ་བཟོད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའོ། འཆི་སེམས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་བྱི་མ་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིན། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།

ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་པོ་ཞི་ན།
འོ་ན། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ནམ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ནམ། དབང་པོ་དང་བྲལ་
པའི་ལུས་དེ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རེ་རེ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དེ་དེ་
ཡིན་ནམ། དབང་པོ་ཀུན་ཚོ་གས་པའི་ལུས་དེ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཅ་ག། དེ་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར།
དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན།

ཚུལ་ཅན། དབང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་
པ་ལས་ཡིད་ཤེས་ཉོག་པ་སྒྲིབ་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཡིད་སྒྲོ་ཉོག་པ་དེ་
ག་ཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་བཞིན་དུ་ག་ཟུགས་གསལ་བར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་
སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞི་ན།

ཅ་ག། ཤེས་སྒྲིད་རུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། ལ།
ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དབང་པོ་ཀུན་ཚོ་གས་པའི་ལུས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཡིད་
སྒྲོ་ཉོག་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲས་
དབང་ཤེས་སྒྲིད་པའི་རུས་པ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་གི་སྒྲིབ་པ། མིག་གི་
དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་སྒྲོ་ཉོག་པ་མི་བསྒྲིད་

སར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་པོ་ཀུན་ཚོགས་པ་བདག་རྒྱུན་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་དབང་པོ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་དེ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན།

དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་གཞན་དབང་པོ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་
ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་སློ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་
དང་བྲལ་བའི་ལུས་ལ་ཡིད་སློ་རྟོག་པའི་ཉར་ལེན་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་
ན། འདོད་པ་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་སེམས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་གནས།

དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། ། ༤༩ །

དེ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་
ཚོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་གི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ལྟ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ལྟ་མའི་ལས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་
པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་དང་། ལུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་
གཉིས་ཚས་ཅན། གསལ་བ་འདྲ་བ་ལ། རང་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཆར་གཅིག་

གིས་ཁྱོད་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཁོ་
ན་རེ། ལུས་ཡིད་སློའི་ལྷོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ནད་ལ་སོགས་
པས་འགྲུར་བའི་རྗེས་སུ་ཡིད་སློའི་འགྲུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་བྱེད་སྟེ།

ཙ་བ། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲུར་བ་ཡིན།

ལུས་གྱི་རེག་བྱའི་དོན་གྱི་ཡིད་སློའི་ལ་པན་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་
འགྲུར་རྗེས་སུ་ཡིད་སློའི་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལུས་
སེམས་གྱི་ལྷོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ན། ལྷོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་
ཅན་གང་ཞེན།

ཙ་བ། ཏྲག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར།
གང་ཞིག་ཡོད་པས་པན་འདོགས་བྱེད།
དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། ༥༠ །
སྒྲེས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན།

མར་མའི་འོད་ཚོས་ཅན། མར་མའི་དེ་ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་
ཡིན་ཏེ། མར་མའི་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་སྒྲེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་པན་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་དུས་ཏྲག་ཏུ་མར་མའི་དེའི་
དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་
ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འགྲུར་ཞེས་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲེ་དང་། འདི་

སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་ཞེས་ལུ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤའ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱོད་བཤའ་པ་དེ་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེའི་
 ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེས་སེམས་ལ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་
 ཆེ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཅ་ག། འགའ་ཞིག་ཆེ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ།
 ཕན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྒྲེ།
 བུམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། ༥༡ །
 དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་མིན།

འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ན། ལུས་ཀྱིས་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པ་སྒྲེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལུས་
 སེམས་ཀྱི་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ལུས་ལྷོག་ཀྱང་སེམས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བཤུ་ མེ་དེས་རྩ་བུམ་གྱི་སྤྱོད་བཤའ་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཕན་འདོགས་ཀྱང་།
 དེ་ཅམ་གྱི་མེ་ལོག་ན་རྩ་བུམ་གྱི་སྤྱོད་བཤའ་ལྷོག་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་བཞིན་
 འོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ། ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་
 པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱིས་ཡིད་
 སྒྲོའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་
 རོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ཉིད་ལེན་བྱེད་པ་དགག་

བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྤྱོད་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། ཏུས་མཉམ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤར་གྱི་བརྟག་པ་གཉིས་བ་ལྟར། ལུས་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས།
སྒྲིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

ཞི་བའི་ལུས་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སེམས་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
མ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཆང་བའི་ལན་དགག་པ་དང་། འགལ་སྐྱེ་གྱིས་བཙམ་པའི་ལན་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཞི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་ལྡོག་པ་མེད་
པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་ལུས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེ་
དབུགས་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་གྱུར་ཕྱིར། ༥༩ །
 དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན།།
 རྒྱང་འབྲིན་པ་དང་འཕྲིན་པ་ནི།།
 འབད་རྩ་ལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན།།

ཆོས་ཅན། ཡིད་སྒོ་དེ་ལས་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་གི། དབྱགས་འབྱུང་
རྒྱུ་དེ་ཡིད་སྒོ་རྟོག་པའི་བདག་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་སྒོ་
རྟོག་པ་དེ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དབྱགས་
བྲག་ཞན་དང་། རིང་ཐུང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ཡིད་སྒོ་འི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱེན་པ་དང་ནང་དུ་འབྱེན་པ་ནི་ཡིད་སྒོ་འི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་གང་
ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། དེ་དག་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས།། ༥༣ །

སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས།།

དེས་ན་ཡིད་སྒོ་ཆོས་ཅན། དབྱགས་དེ་དག་སྤུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་འགྲིབ་
པ་ལས་ཁྱོད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབྱགས་
དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་སྒྲན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱ། འོ་ན། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ཡིད་སྒོ་འི་སྒྲོག་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་དེའི་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། ལུས་ནི་
གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་
དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཚུངས་ན། སྤེ་བའི་ལུས་ལ་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་
སྒྲོག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལུས་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་

རང་ལ་ཐལ་བ་དེ་མཚུངས་ཏེ། སེམས་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་དེ་དེ་སྐད་ཅིག་བྱི་མའི་ཉིང་
ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན།

གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་གྱང་། ༥༧ །

གང་སྤྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད།།

སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་སྤྱོད་པ་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་བྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ན། སྟེ་བའི་ལུས་
ལ་སེམས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་
གང་གི་བྱིར་ན་ལུས་སེམས་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་མའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་
ལས་གཞན་དག་ཀྱང་ལུས་སེམས་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད་
བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་སྤྲོད་བྱ་ལ་སོགས་བཞིན།

ཉེས་ངས་མི་མ་བྱན་ལྟས་རྒྱ་མིན།

གལ་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་སྤོང་བྱ་དང་སྦྱུང་ལ་སོགས་པ་ཁོང་ཡང་། འགལ་
རྒྱུན་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྤོང་བྱ་མར་མའི་རྒྱ་མིན་པ་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་
རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་སེམས་གནས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་
ལེ་བའི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པས། ལྷས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། ཞེས་པ་

ལ་མ་བྱ་བ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འི་བས་ཉེས་པ་ཉམས་གྱུར་ཆོ། ༥༥ །

སྐར་ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར།

འི་བས་ཉེས་པ་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། འི་བའི་
ལུས་དེ་ལ་སྐར་ཡང་སེམས་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་
ལུས་གནས་འིང་། དེ་འགལ་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཉེ་མེ་ནི་ལྡོག་ན་ཡང་།

འིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྡོག་བཞིན།

དེ་ནི་ལྡོག་པ་མེད་ཅེ་ན། ༥༦ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཉེ་འིང་གི་འགྱུར་བ་སོལ་བ་སོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་
ནི་ལྡོག་ན་ཡང་། འིང་གི་འགྱུར་བ་སོལ་བ་སོགས་འིང་དུ་མི་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ།
འི་བའི་ལུས་ལ་ནད་གསུམ་ལྡོག་ཀྱང་ནད་གསུམ་གྱིས་བྲས་པའི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
ལྡོག་པ་མེད་དེ། འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྡོག་མི་རུང་ཡིན་པས་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་གསོ་སྦྱར་ཡོད་ཕྱིར་རོ།

སྐར་མི་འགྱུར་བར་འགལ་ཞིག་ནི།

ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྒྲེད་པར་བྱེད།
 འགའ་ཞིག་ལྗོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། ༥༧ །
 ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ།

ཆོས་ཅན། ནད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྗོག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནད་གསོ་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དབྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བཞད་པ་
 ཆོས་ཅན། མེས་བྱས་པའི་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སོལ་བ་སོགས་དང་། ནད་ཀྱི་འགྱུར་
 བ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ནི་སྐབས་ལ་ལར་སྐར་
 མི་འབྱུང་བར་རང་རྒྱས་སྒྲེད་པར་བྱེད། འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ནི་སྐབས་ལ་ལར་
 སྐར་ལྗོག་པ་ཡིན་པར་རང་རྒྱས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་
 ལ་མེས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་དང་། གསེར་ལ་མེས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

ཅ་བ། དང་པོ་ཚུང་ཡང་ལྗོག་པ་མིན།
 སྐར་ལྗོག་རུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་།
 དེ་ནི་སྐར་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ༥༨ །
 གསེར་གྱི་སྐར་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ།

འགྱུར་བ་དང་པོ་ཤིང་ལ་མེས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚུང་
 ཡང་སྐར་ལྗོག་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ལས་སྐར་ལྗོག་མི་རུང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར།
 འགྱུར་བ་གཉིས་པ་སྐར་ཡང་ལྗོག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་བར་རང་རྒྱས་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པའི་གསེར་གྱི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐར་ཡང་ལྗོག་རུང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་ས་སྤར་ཡང་ལྷོག་རུ་དུ་སྤྲེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེས་བྱས་
 པའི་གསེར་གྱི་སྤ་བ་སྤར་ཡང་སྤ་བ་ཉིད་དུ་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། བད་
 གྱི་འགྱུར་བ་ལྷོག་པ་ཡོད་ན། གསོར་མི་རུང་གི་ནད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞིན།

ཙ་བ། ཅུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་བརྗོད་པ།
 འཆོས་བྱེད་རྟེན་པར་དཀའ་བྱིར་རམ།
 ཆེ་ཟད་བྱིར་རོ་ །

མི་འགལ་ཏེ། ཅུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་པའི་ནད་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།
 བད་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་སྤན་པ་མཁས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རམ། བད་
 པ་རྣམས་ཆེ་ཟད་ལས་ཟད་གྱི་འཆི་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བད་པ་རྣམས་
 མ་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་ཆང་པའི་དབང་གིས་འཆི་བ་མ་ཡིན་པར་ཉེས་པ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་
 ཀན་འབའ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་ཡིན་ན།

ཙ་བ། ཉེས་འབའ་ཞིག ༥༩
 ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་གཉིས།
 བེ་བའི་དུག་སོགས་ལྷོག་བྱིར་རམ།
 དེ་ཡི་སོས་ཟེན་བཅད་ལས་ཀྱང་།
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན། ༦༠ །
 དེ་ཅིས་སྤར་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། གསོ་བྱ་མིན་པའི་ནད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ནད་པ་
 རྣམས་ཉེས་པ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འབའ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་གང་ཞིག ནད་པ་
 དེ་གསོ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་ན་ནད་པ་མི་འཆི་དགོས་པའི་བྱིར། སྤར་བ་ཤད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དུག་སྒྲུལ་གྱི་སོས་ཟེན་པའི་དུག་ཆ་ཁར་འདུས་པ་
 བཅད་པའི་ཤི་བའི་ལུས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མཚན་ཅིས་སེམས་ཅན་དེ་སྤར་
 ཡང་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཆོ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཉར་
 ལེན་ལུས་གནས། ཁྱོད་ལ་ཤི་བའི་རྒྱུ་གྱི་འགལ་རྒྱུ་དུག་སོགས་ལྡོག་པའི་
 བྱིར་དང་། དུག་སྒྲུལ་དེ་ཡི་སོས་ཟེན་པའི་དུག་ཆ་ཁར་འདུས་པ་བཅད་པ་ལས་
 གྲང་ནད་ཀྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དུག་དང་བྲལ་བ་ན་སྟེ་བྲལ་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་
 ཉར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལུས་སེམས་ལ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བློ་རང་རེས། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། ཞེས་པར། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉར་
 ལེན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ། དེའི་ཉར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 དཔེའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། ཉར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི།
 ཉར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི།
 བྱེད་པར་མི་རུས་དཔེར་འཛིན་པ། ༤༡ །
 འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་སོགས་བཞིན།

སྟོན་མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་མེའི་འོད་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཡིན་ཏེ། ཉར་ལེན་
 ཁྱོད་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི།

ཉེར་ལེན་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་དག་འགྱུར་བར་ནི་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་རྩ་བུ་མ་གྱི་ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར། ཉེར་ལེན་ཅན་རྩ་བུ་མ་
 སོགས་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི།
 དངོས་སོ་གང་ཞིག་ནམ་འགྱུར་བ།
 དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། ༤༩ །
 བ་སྒྲང་བ་མེན་ལ་སོགས་བཞིན།
 སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

རྒྱུའི་དངོས་སོ་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། འབྲས་བུའི་དངོས་སོ་གང་
 ཞིག་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། བ་ལང་
 བ་མེན་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ལྗོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་མི་ལྗོག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། བ་ལང་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་བ་མེན་གྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལྗོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བ་མེན་མི་ལྗོག་པའི་
 བྱིར། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཁམས་པའི་སྦྱིས་བུའི་
 ལུས་སེམས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་རྒྱུ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས།

ཡིད་སྒྲོ་ཚས་ཅན། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་དོན་གཞན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་
 མཉམ་པའི་རྟེན་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁས། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་
 རེ།

ཙ་བ། ཡོད་པའི་གནས་སྐྱུ་ནི།
 རྟེན་ཡིན་ཞེན་ །

དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་དེ་རང་དུས་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཡིད་སྒྲོ་གྲུབ་
 ཟེན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་སྐྱུ་ནི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། འདི་རྟེན་མེད། ༤༩ །
 གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་བྱིར།

ཡིད་སྒྲོ་ཚས་ཅན། ལུས་འདི་ཁྱོད་གྲུབ་ཟེན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་
 དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་པ་གནས་པ་པོ་ཁྱོད་རང་ལས་རྗེས་གཞན་མིན་པར་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྐྱུ་ཉིད།
 དེས་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་གྲུས།

ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་དེ་ཡིད་སྒྲོའི་གནས་པ་རྫས་གཞན་པ་དེའི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་། ཡིད་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ལུས་དེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་ཟིན་
མི་འཇིག་པར་གནས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
གནས་པ་ཁྱོད་ལས་རྫས་གཞན་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འཇིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༦༥ །

གཞན་ཡང་། ཡིད་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ། ལུས་དེ་ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
རྟགས་ཁས་སོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྒྱ་ལས་འདོད།

གལ་ཏེ་མ་བྲུབ་སྟེ། ཡིད་སྒྲོ་དེ་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇིག་
པར་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན།

གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལའང་ཡོད་མེད་དག་ལ་ཉིན་
མེད་བྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་མཚུངས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ཡོད་མེད་དག་ལ་འཇིག་མེད་ཕྱིར། །མ་ཡིན་ཡོད་པའི་
 འཇིག་རྒྱ་ནི། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་འགོད། དེའི་ཚུལ་ནི། ཡིད་སློ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དངོས་སོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་རིགས་འགྲེལ། །གཞན་ཡང་ཡིད་སློ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་
 འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་སྤང་པར་དུ། ༥༥ ॥

དེས་གནས་ ॥

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་སློ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལུས་དེས་ཡིད་སློ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་མ་
 བྱས་ན། ཡིད་སློ་དེ་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་མ་སྤང་པའི་སྤར་འཇིག་པར་ངེས་
 ན་ཡང་། ལུས་དེས་ཡིད་སློ་དེ་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་སྤང་གི་བར་དུ་མི་འཇིག་
 པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འཇིག་པ་དངོས་ཆོས་ཉིད།

ཡོད་པ་འདི་གཞོད་མེད་ཕྱིར་དང་།

གནས་པའི་རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ།

ཡིད་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཆད་མས་
 གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་
 པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཚུ་སོགས་ཀྱི། ༤༧ ॥

རྟེན་བཞིན་ཞེན་ ॥

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་བྱམ་པ་དེས་རང་ནང་གི་ཚུ་ལ་པན་མི་འདོགས་
 གྲང་། དེ་རང་ནང་གི་ཚུ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ། ལུས་དེས་སེམས་ལ་པན་མི་འདོགས་གྲང་། དེ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་
 པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སོགས་ཁོངས་ནས་གསལ་བ་དེ་སྤྱི་
 གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པའི་རྟེན་དང་། རྩས་ཡོན་ཏན་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་
 པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དཔེ་དང་པོ་འགོག་པ་ལ། འདི་ལའང་ཞེས་སོགས་རྟེན་
 པ་སྤེད་དང་བདུན་དང་། ཕྱི་མ་འགོག་པ་ལ། འགོ་བ་ཞེས་སོགས་དང་པོ་གཉིས་
 དང་། ལུས་ཡིད་སྒྲོ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་འདིས་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཞེས་སྟོན་པ་
 ལ། འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།

ཙ་བ། འདི་ལའང་མཚུངས།།

བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ནང་གི་ཚུ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་

པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེར་འདོད་པ་འདི་ལའང་། ཡོད་མེད་དག་ལ་
 རྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཚུངས་ན་སྤར་གྱི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་
 དེ་རང་ནང་གི་རྩ་བ་ཟེན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་རྟེན་
 རང་མིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་ནམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི།

འཇིག་ན་དངོས་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུར།

སྐྱེ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཡིན། ༤༩ །

བུམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་ནང་གི་རྩ་བ་དེའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རང་ནང་གི་རྩ་བ་
 དངོས་པོ་ནམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི་འཇིག་པ་ན་རང་ནང་གི་རྩ་བ་དངོས་པོའི་
 རྒྱན་ཕྱི་མ་ནམས་སྤར་མ་དེ་ལྟ་བུར་ཡུལ་གོ་ས་མཚུངས་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན།

བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ནང་གི་རྩ་བ་དེའི་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ནང་གི་རྩ་བ་རྒྱན་ཕྱི་མ་ནམས་སྤར་མ་ནམས་དང་ཡུལ་གོ་ས་མཚུངས་
 པར་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འཛོ་བ་ཡིས་ནི་གོགས་བྱེད་ཕྱིར།

རྩ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་འགྲུར་གྱི།

དེས་ན་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ནང་གི་ཚུ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ནང་གི་ཚུ་ཐུར་དུ་འཁོ་བ་ཡི་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་
ནང་གི་ཚུའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྤྱི། ༤༩ །
ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་དགོས།

ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱི་དང་། ལས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱུབ་ཟིན་
མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲད་ཅིག་
གིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་།
འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་།
རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གནས་ཉིད། ༥༠ །
རྟེན་མེད་བྱིར་ན་གསལ་བ་ཡིན།

ལུས་སེམས་བྱུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་
ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
དང་། གསལ་བ་རྣམས་རིགས་བྱུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་འབྱུང་འབྱུང་བྱུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་

པ་དང་། སྒྲིག་ལེའུ་དཀར་པོ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པ་རྣམས་བསལ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་
པར་གནས་པའི་རྟེན་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཕྱིས་འབྱུང་
གི་འཛིག་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ན་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་མི་འཐད་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་
གནས་པའི་རྟེན་ཡོད་ན་མི་འཛིག་པར་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡིད་སློ་དེ་
ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་གམ། དེ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་རང་
གིས་འཛིག་ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཛིག་ན།

གལ་ཏེ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིད་སློའི་དངོས་པོ་འཛིག་གོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ།

དེ་གཞན་མེད་པར་འཛིག་ན་ཡང་། ༥༡ །

གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རུས་མེད་ཡིན།

ཆོས་ཅན། ཡིད་སློ་དེའི་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་
ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ལྷོགས་སྒྲིག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི། གནས་པའི་རྒྱས་
ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །ཁོ་ན་རེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར།
ཡིད་སློ་དེ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་གོ་ཞེ་
ན་ཡང་། ཆོས་ཅན། ཡིད་སློ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་རྣམས་

ལ་ཡིད་སློ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་།
སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན།
དེ་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ༥༣ །
འགའ་ཞིག་ཆེ་ནའང་འཇིག་མི་འགྱུར།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ནའང་འཇིག་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་
སྦངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དང་བཅས་
པ་ཡིན། དེའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་པར་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་
དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་སློ་དེ་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ནམ་མེན། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག
ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་།
གལ་ཏེ་རང་འཇིག་དང་ཚུལ་བདག་ ༥༣ །
མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་།

གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་

ནོ་ཞེ་ན། ཚེས་ཅན། ཡིད་སློ་དེ་བྱུང་བེན་མི་འཇིག་པར་གནས་བྱེད་གཞན་ལུས་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྟོགས་སྔ་མ་དེའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གལ་
 ཏེ་དེ་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་ཞེ་ན། འོ་ན་
 ཡིད་སློ་དེ་མི་འཇིག་པར་གནས་བྱེད་གཞན་ལུས་གྱིས་གང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་
 མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། ལུས་
 སེམས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལོས་གཟུང་བའོ། །དང་
 བོ་ལ། ལུས་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཆགས་
 སོགས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་པ་འོ། །དང་བོ་ལ། རྟགས་འགོད་པ་དང་།
 རྩལ་པར་སྦྱབ་པ་འོ། །དང་བོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བུམ་ནང་གི་རྩ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 ལྟར། ཡིད་སློ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཡང་། ལུས་ཡིད་སློའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། མར་མེ་དེ་དེའི་འོད་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཡིད་སློའི་ཉར་
 ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། ལུས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་མེད་པར།

སློ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས།

ཤེས་རབ་ཁ་སོགས་སྤུལ་བྱུང་དང་། ༥༥ ॥

འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

བརྟེན་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ཅན། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉར་ལེན་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལུས་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་
 བྱེད་པ་མེད་པར། རང་གི་ཉར་ལེན་སློ་སྔ་མ་ཡི་འདུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཁྱོད་

བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལུས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 རྒྱས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། ལུས་རྒྱད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ།

ཙ་བ། འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི།
 འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱག་ལས་སྐྱེས་ཡིན།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལུས་
 རྒྱས་རྒྱད་སོགས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱས་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལུས་ཀྱིས་ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཉིང་ལེན་
 ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ།
 ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་སོགས་པ། ༥༦ །
 བླ་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས།

མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་
 ཀྱིས་ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ཁམས་
 སྟོམས་པ་དང་མི་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དོན་ནི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཉེ་བ་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ལུས་ཀྱིས་ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་
 པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་

ཡོད་དེ།

ཙ་བ། འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ།
 བླ་བ་ཉམས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན།
 བཤད་དོན་བྱད་པར་ལས་སྒྲེས་པའི། ༥༥ །
 སྒྲོས་ནི་འགྲུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ།

འདུས་པའི་ནད་དང་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་དུག་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་བླ་བ་ཉམས་སོགས་ལུས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདུས་
 པའི་ནད་སོགས་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བྱང་བླ་བ་ཉམས་སོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལུས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ནད་
 གི་རེག་བྱའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ལས་སྒྲེས་པའི་
 སྒྲོས་ནི་ཁྱོད་འགྲུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་རྒྱུད་བྱད་པར་འགའ་ཞེག་ལ།
 ལྷག་ཉིད་དང་ནི་ཁྲག་ལ་སོགས།
 ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། ༥༦ །
 རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་བཞིན།

དཔེར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་པར་སྒར་མ་འགའ་ཞེག་ལ། ལྷག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་ཐོས་པ་

དང་ནི། གཞན་བསད་པའི་ཁྲག་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་སྒོངས་པ་
 དང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལུས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྩ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བོ། ཁོ་ན་རེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ཀྱི་ཉིང་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཉིང་མེད་དགོས་
 སོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི།
 འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་འཇུག་པའི།
 སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། གྲ་༥ །
 དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

དེ་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ནི་རང་གི་ཉིང་ལེན་སེམས་སྒྲ་
 མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཉིང་ལེན་སེམས་ནི་སྒྲ་མ་དེ་མན་
 བྱེད་དུ་མེད་ན་ཁྱོད་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ངེས་པ་ཁོ་ནར་རང་གི་ཉིང་
 ལེན་སེམས་སྒྲ་མ་གང་ཉིད་ཀྱི་གོམས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཉིང་ལེན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འཕམ་ཁྱོད་རང་གི་
 ཉིང་ལེན་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་བཀག་ཟིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་ཉིང་ལེན་ཡིན་པ། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་
 སེམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀག་ བུམ་ནང་གི་ཚུ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། ཡིད་
 སྒྲོ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀག་

སྒོན་མའི་འོད་སྒོན་མེ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། ཡིད་སྒོ་ལ་ལུས་བརྟེན་པ། ལུས་ཀྱི་
 ལུས་བྱང་འབྲིབ་མེད་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས། ཡིད་སྒོ་ལུས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་སྒོ་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་འགོག་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཞེས་
 གསུངས།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས།
 རོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི།
 ཏུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར། ༥༠ །
 དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་འགྲུར།

དེས་ན་ཆོས་ཙམ། ཇི་ལྟར་རང་གི་ཉེར་ལེན་སེམས་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་པར་
 བྱས་ནས་སེམས་བྱི་མ་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རོས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་སོགས་པ་བསྒྲེམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སེམས་ལ་ནི་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་འང་
 ཡོན་ཏན་དེ་གསལ་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཐ་དད་མེད་པར་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འོས་གཟུང་
 བ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡན་གྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་པ་བཀའ་ནས། སེམས་སྤྱི་མ་སེམས་བྱི་མའི་ཉེར་ལེན་དུ་བསྦྱབས་པའི་
 སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བྱི་ཡོད་པར་བསྦྱབས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཐ་མལ་
 པ་དམན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་ག། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས།
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པར།
 བདེ་སྤྱག་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། ༡༡ །
 དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དང་།
 སྤྱི་པ་ཀྱན་ནས་འཆིང་བ་ནི།
 སྤྱི་རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། ༡༢ །
 དེ་ནི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ།

སྤྱི་བོ་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། དམན་པའི་གནས་སུ་ནི་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་སྤྱག་སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་
 དུ་བགྱི་བ་མིན་པར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་སྤྱི་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
 འདོར་བར་འདོད་པའི་འཛིག་སྤྱི་གི་དབང་གིས་ན་དེ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་མི་ལེན་པར་ཐལ།
 དེ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ལེན་ཏེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སྤྱི་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་པ་

གཉིས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་ཀུན་ནས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོག་སྲིད་གཉིས་པོ་དེ་གང་ལ་མེད་པའི་དགྲ་
བཙུང་བ་དེ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་དུ་
སྐྱེ་བ་སྔ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན།

རྒྱང་མན་བ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་
བ་དང་། འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བའི་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་འགྲོ་
འོང་རྒྱང་འཕེན་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་།

དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། ༡༣ །

དུ་བ་རྒྱང་དུ་མི་མཐོང་བ་ཞེ་ན།

ཆོས་ཅན། དེ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་ཉུས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་འཕེན་
གྱི་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
དུ་བ་རྒྱང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས་དུ་བ་རྒྱང་དུ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་
ནོ། །ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་སྔ་སྐྱེ་ཡོད་ན་དེའི་བར་དུ་བར་དོ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་
དེའི་ལུས་ཡོད་དགོས་པས། དེའི་ལུས་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལས་གཞན་པའི་ལུས་

ཅན་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་དེ་མིག་ཞེས་ལ་བསྟན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ལྷུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ།
ཆུ་བཞིན་གསེར་ལ་དངུལ་ཆུ་བཞིན། ༡༩ །
མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན།

བར་དོའི་ལྷུས་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷུས་ཅན་ཡིན་ཡང་རི་དང་ཁང་
བྱིམ་སོགས་སྐྱབས་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
སྤྱོད་པའི་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རི་དང་ཁང་བྱིམ་སོགས་སྐྱབས་ལ་ལར་ཐོགས་
མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་སོ་མ་བཏང་བ་དང་ཆུ་གཉིས་
ལྷུས་ཅན་ཡིན་ཡང་། རྩ་སོ་མ་བཏང་བ་ལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་དང་།
གསེར་དང་དངུལ་ཆུ་གཉིས་ལྷུས་ཅན་ཡིན་ཡང་། གསེར་ལ་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་
མེད་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་ཞེས་པས་རྒྱ་གར་དོ་རྩི་གདན་དང་། རབ་
གནས་ཆགས་པའི་རྟེན་གསུམ་དང་། མའི་མངལ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པར་བསྟན་
ཏོ། །ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་ལྷ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕེན་གྱི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་
བས། དེ་མེད་པར་སྐྱབ་རུས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་མཐོང་བའི་
རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལྷུས་རགས་པ་ཆ་མེད་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་
ཁྱོད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རུལ་སྐྱེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་

ལ། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ལ། ཏྲགས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་དགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱ་བ་ལ་
བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲ་དང་། མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲ་དང་། ཡོན་ཏན་
ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལུས་ཡིད་སྒྲིའི་ཉེར་
ལེན་ཡིན་ན། ལུས་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཅིག་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནམ།
ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིད་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་ཡིན། རྒྱུ་འཕེན་པ་ན་རེ། དང་པོ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག
གཡོ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅན།

འོ་ན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལག་པ་སོགས་གཡོ་ན་སྐྱེས་བུའི་
ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་གཡོ་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ། རྩོགས་སྤྱི་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སོ། །བྱབ་སྟེ།

ཙ་བ། ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། ༡༥ །

གཡོ་མི་གཡོ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་གཞི་མ་སྤྱན་དུ་
འདྲེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རེ། སྤྱི་མ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཅན་ལག་པ་གཡོ་བའི་ཆེ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུ་བ་སོགས་

མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཅ་བ། གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར།

སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། སྐྱེས་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་ལག་པ་གཡོ་བའི་ཆེ་ན། དེའི་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱང་
པ་གཡོ་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི།

ཅ་བ། གཅིག་བསྐྱེད་པ་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག

བསྐྱེད་པ་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱེད་པ་ན།

མཐོང་འགྱུར་ །

ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་གདོང་གཅིག་ཕུ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་པ་ན་སྐྱེས་
བུའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གོས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་
དེ་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་
སྐྱེས་བུའི་གདོང་གཅིག་ཕུ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། དེའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་
གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་པ་དེའི་ཆེ་ན། གདོང་ཡང་གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་པར་
མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་དེ་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཅ་བ། གཅིག་ཆོན་ཀྱིས་བསྐྱུར་ན། ༡༩ །

རྟོགས་མིན་ཞེན་ །།

ཁོ་ན་རེ་བྱམ་གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྩལ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་གང་ཞིག་ རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ཁས། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
 མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྲ་མ་རྩལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཁྱད་པར་
 མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དབང་ཡུལ་ཞེས་
 པ་གསུངས་སོ།།

ཙ་བ། ཁྱད་མེད་པར།
 མ་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི།
 དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་མིན།།

བྱམ་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་གྲུབ་
 རྟེན། རྩལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་རྟོགས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྩལ་སྤྲ་ཉེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་འབྲེན་ཀྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། འདིས་ནི་སྤྲིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། ༡༩ །།
 མེད་པ་དག་གྲང་བསལ་བ་ཡིན།།

དབང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲད་པར་ཅན་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་
 བློ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཆ་མེད་གཅིག་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་
 འདུས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཐོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་
 བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སེལ་རྒྱས་ཏེ་ཡན་ལག་ཆ་མེད་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་
 དུ་མ་བསལ་གས་པའི་གོང་བྱས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དགོས་ན་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གངས་སོགས་དོན་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། ཁོ་ན་རེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པར་
 ཐལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྫས་མེད་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྫས་རྒྱུར་དགོས་
 སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དདུལ་ཚུ་གསེར་དང་འབྲེས་པའམ།

རྩོ་ཆོན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤང་།

དདུལ་ཚུ་གསེར་སོགས་དང་འབྲེས་པའམ། རྩོ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 ཅན། དབང་ཤེས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྤང་སྟེ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཡན་ལག་ཆ་མེད་ཀྱི་
 རྫས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་ཡན་
 ལག་གི་རྫས་མི་ཚོམ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། དབང་སོགས་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་རྣམས། ༡༩ །

རྟོགས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན།

གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རྟོགས་པ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དག་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་རྒྱུན་དབང་སོགས་རྒྱུ་གསུམ་མ་ཆོགས་པ་སོ་སོར་གནས་
 པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག
 ཁྱོད་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྣམས་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 པ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྣམས་
 རྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་སོ། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ། རྒྱུ་གསུམ་ཆོགས་
 པས་ལྷན་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད།

ཅ་ག། ལྷན་ལས་ཞེན་ །

ལྷན་པ་ལས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཅན། དེ་
 ཆོགས་པའི་ལྷན་པ་ལས་དེ་འབྲེལ་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཅ་ག། འདིར་ཐལ་མཚུངས།

དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་། དབང་སོགས་སོ་སོར་རྒྱས་
 མེད་རྣམས། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཚུངས་ན། དེ་འབྲེལ་ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་

དབང་ཤེས་མི་སྒྲེ་བ་ར་ཐལ། དེ་མི་སྒྲེ་བ་པའི་ལྷན་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་
 གྱི་རྒྱས་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་བ་པ་ཁས་སྦངས། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་གསེར་དང་དཔུལ་ཚུ་ནི།
 ལྷན་པས་སྦང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ༥༠ །

གལ་ཏེ་དཔུལ་ཚུ་གསེར་སོགས་ཞེས་པ་འདོད་དེ། གསེར་དང་དཔུལ་ཚུ་
 བྱི་བ་ཚུན་སྤང་པའི་ལྷན་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྦང་བ་ལ། བརྟེན་ནས་གསེར་དཔུལ་
 མཐོང་ཞེས་གཏད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟེན་གསེར་དཔུལ་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྟེན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས།

ཆོས་ཅན། གསེར་དཔུལ་སྤང་པའི་ལྷན་པ་དེ་དབང་ཤེས་གྱིས་གང་ལས་
 གྲང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་གསེར་དཔུལ་དབང་ཤེས་
 གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །གཞུང་འདིས་རྟུལ་དབང་ཤེས་
 གྱི་ཡུལ་མིན་པ་བཀག་སྟེ། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟུལ་རྟུལ་མ་རྟོགས་པ་དེ་མི་
 རྟོགས་པར་ཐལ། རྟེན་རྟུལ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལྷན་པར་འགལ།

གཞན་ཡང་རྒྱས་སྒྲེ་ཆོགས་སྒྲེ་བ་པའི་བརྟེན་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རོ་

ཞིམ་པོ་དང་གཟུགས་བཟང་པོ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལ་དེ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་ཞིམ་པོ་དང་། གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ལྡན་པར་འགལ་བ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དོན་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྦངས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལ་དེ་
 འཇུག་པའི་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་
 ཏྲགས་ཁས་སྦངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བརྟུང་བ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན། རོ་ཞིམ་པོ་དང་
 གཟུགས་བཟང་པོ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 པ་མི་བརྟེན་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། སོགས་སྐྱས་ཅི་དང་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱུད་ལོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས།

འདོད་ན་ །

གལ་ཏེ་རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཞིམ་པ་འདོད་དེ། དེ་འདྲའི་བརྟུང་བ་དེ་ལ་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་ཞིམ་པོ་དང་གཟུགས་བཟང་པོའི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། དེ་
 ལ་ཡན་ལག་གི་རོ་ཞིམ་པོ་དང་། གཟུགས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་
 ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སྒྲོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། ། ༥༡ །

རྩས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུར་བའི་བརྟུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་

གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་པའི། ཡན་ལག་གི་རོ་ཞིམ་སོ་དང་གཟུགས་བཟང་
སོའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སློ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་རོ་ཞིམ་སོ་དང་། གཟུགས་བཟང་སོའི་ཡོན་ཏན་མེད། ཁྱོད་ལ་
ཡན་ལག་གི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་དངོས། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་འཕྲེང་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར།

མེ་རྟོག་བརྒྱ་ཐེང་ཆར་དུ་དངར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཐེང་བ་
རིང་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་འཕྲེང་བའི་ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྦངས་ཏེ། རྫོད་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱ་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཙ་བའི་རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྦངས་ཏེ། མེ་རྟོག་བརྒྱ་ཐེང་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡང་
ཡོན་ཏན་ཡིན། ཐེང་བ་རིང་སོ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་
ཏན་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟགས་དགོད་
པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་སྦང་བའོ། །དང་སོ་ནི། ལུམ་པ་ལ་གངས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དོན་གཞན་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་པ་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་སོ་དང་།

བརྫོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར།

གངས་ལྟན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ༥༩ །

ངོ་སོ་སློ་ལ་མི་སྦང་ངོ་།

བུམ་པའི་གངས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། བུམ་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པར་བུམ་པའི་
 གངས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལས་དོན་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དེ་ཆད་མའི་སྐྱ་ལ་མི་སྤང་བའི་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་
 ཐ་དད་འཇུག་པས་དོན་རྗེས་ཐ་དད་བྱུབ་པ་དགག། དེ་མ་བྱུབ་ན་སྐྱ་ཐ་དད་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བུམ་
 པའི་གངས་སོགས་དོན་གཞན་མེད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གངས་གཉིས་ལ་
 སྐྱ་རྟོག་ཐ་དད་འཇུག་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི།

རྗེས་འབྲང་རྣམ་རྟོག་བཏགས་དོན་ཅན།

བུམ་པ་དང་དེའི་གངས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། དེ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་དེའི་གངས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་སྐྱ་བཏགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད།

ཙ་བ། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། ༥༣ །

ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་དག་ལ་བཞིན།

དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ། ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་གངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། སྒྲིབ་པོ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པ་དང་།
 རེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་བུམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་གངས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདྲིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན།

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་
 གངས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པའི་སྐབས་འདྲིར་ནི། གངས་ཀྱི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་
 པར་འདོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་གངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ།
 དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ༥༧ །
 དེ་དག་གི་རྒྱ་མ་ཅིས་མི་འདོད།

ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གངས་སོགས་དེ་དག་གི་སྐྱ་བཏགས་
 མིང་དུ་འཇུག་པར་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་པར་ཐལ། གངས་ཀྱི་བྱང་
 ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། བུམ་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་གངས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་བཏགས་ནས་འཇུག་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག གངས་
 ཀྱི་བྱང་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉིར་བཏགས་མིན།

ཐ་དད་བྱད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གངས་ཀྱི་སྐྱ་ཉི་བར་བཏགས་ནས་
 འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གངས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་
 པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྗོད་བྱ་ཇུས་ཐ་དད་པ་བྱད་པར་
 ཀྱི་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མིང་དེ་འཇུག་པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་དངོས་མིང་དང་། དེ་
 བྱད་ཆོས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མིང་དེ་འཇུག་པའི་ཆེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱ་ཉིད་གང་ལས་ །

དེ་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཐད་
 ན་བརྗོད་བྱ་ཇུས་ཐ་དད་པ་བྱད་ཆོས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཐ་དད་སྐྱར་བའི་
 རོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་ཐ་དད་རོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། འུག་སྐྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཐ་དད་པ། ༥༥ །

མེད་ལ་ཐ་དད་རོན་མེད་ན།

ཁོ་ན་རེ། བརྗོད་བྱ་ཇུས་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་སྐྱ་ཐ་དད་སྐྱར་བ་རོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་འདོད་དེ། བརྗོད་བྱ་ཇུས་ཐ་དད་མེད་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་རྣམས་སྐྱ་རྣམ་གངས་

པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་།
དཀར་ལ་སོགས་པ་གངས་སོགས་དང་།
ལྗན་པའི་རྒྱ་ནི་ནམ་གངས་མིན། ༥༦ །

ཆོས་ཅན། བཟློན་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཐ་དད་ཡིན་ན། སྤྱོད་རྣམས་
 གངས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་མེད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དང་། དཀར་
 པོའི་གངས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་དེ་དཀར་པོ་དེ་དང་དཀར་པོའི་གངས་
 དོན་གཞན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་མིན་ཡང་། དཀར་པོ་གཅིག་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་གངས་སོགས་བཟློན་པའི་སྤྱོད་དང་། གངས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 དཀར་པོ་ཞེས་བཟློན་པའི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་རྣམས་གངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སོགས་སྤྱོད་མས་
 སྤྱོད་སོགས་ཡོན་ཏྲན་ལྟག་མ་རྣམས་དང་། སོགས་ཕྱི་མས་རྣམས་པར་བྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱད་དོ།།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན།
ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་མ་ཁྱབ་སྟེ། དཀར་པོ་དེ་ལའང་དཀར་པོའི་གངས་སོགས་
དོན་གཞན་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཡོན་ཏན་རྫས་ནི་བྱད་མེད་འགྱུར།

འོན་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རྩས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་
 ཉེན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ཁས་སྦངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་
 བྱེད་པ་རྩས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །འདོད་ན་སོང་།
 ཡོན་ཏན་དང་རྩས་གཉིས་ནི་བྱེད་པར་ཐ་དད་མེད་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འགྱུར་བར་
 ཐལ། དཀར་པོ་རྩས་ཡང་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །

ཙ་ག། དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྟོག་པ་ཡི།
 དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ༥༥ །
 ལས་རྩས་མིན་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་སྒྲ་རྟོག་ཐ་དད་འཇུག་པ་དེ་བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་ལྟོག་
 པ་ཐ་དད་པ་ཡི་དབྱེ་བས་སྒྲ་རྟོག་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 ལས་ལ་རྩས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་དང་། རྩས་ལ་ལས་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། ལས་འདི་རྩས་མིན་པ་དང་། རྩས་འདི་ལས་
 མིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐ་དད་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲའི་བྱེད་པར་དང་། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཆོག་པ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་
 བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྟོག་པ་ཡི། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་
 བུམ་པའི་གངས་ཞེས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོས་
 ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།

བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་པ་
 དང་། སོར་མོ་ལྷན་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་སོར་མོའི་སྟང་གི་ལྷན་པའི་
 རོན་གཅིག་བརྗོད་པར་མཚུངས་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱ་སྒྲ་མ་ལས་ལོགས་སུ་སོར་མོ་
 ལྷན་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི།

འཕེན་ཕྱིར་སོར་མོ་ལྷན་འགྱུར་ཞེས།

ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། ༡༠༠ །

དེ་གཉིས་ཀྱིས་སོར་མོའི་སྟང་གི་ལྷན་པའི་རོན་གཅིག་བརྗོད་པར་
 མཚུངས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྐྱ་སྒྲ་མ་ལས་ལོགས་སུ་སོར་མོ་ལྷན་འགྱུར་ཞེས་ཆོས་
 ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་ཤིང་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སོར་མོའི་བྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ་སྟེ་སྟངས་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་བཤར་ནི་བྱས་པ་ཡིན།

དེས་ན་བྱད་ཆོས་རོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། སོར་མོ་ལྷན་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཐ་
 དད་པའི་བཤར་ནི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སོར་མོ་དེ་བྱད་
 པར་གཞན་མི་སྟོང་བའི་རྩལ་གྱིས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་རེས། རོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྟོག་པ་ཡི། ཞེས་པར་བྱད་ཆོས་
 རོན་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ལས་རྩས་གཞན་པའི་བྱམ་
 པའི་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་རོན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་གཟུགས་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་
 དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོགས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྐྱའི་བྱད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། གཟུགས་སོགས་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ནི།
 སྟོང་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཡི།
 རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། ༡༠༡ །
 བྱམ་པའི་སྐྱ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར།
 དེས་ན་བྱམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས།
 གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱ་མ་ཡིན།

བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ལས་རྩས་གཞན་པའི་
 བྱམ་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་། བྱམ་པའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་
 གཟུགས་གཉིས་གཞི་གཅིག་པ་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་བརྗོད་པའི་
 སྐྱར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་འཛིན་
 མིག་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ནི་བརྗོད་བྱར་སྟོང་བས་ན་སྟེ་སྟོང་པའི་
 བྱིར། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བྱམ་པའི་བྱི་རོ་སོགས་ལའང་སྐྱར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱ་དེ་བྱམ་པའི་

གཟུགས་ལ་དངོས་སུ་མི་འདུག་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་ལས་རྩས་གཞན་པའི་བྱམ་
པའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དངོས་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་མེད་ཀྱང་བྱམ་
པའི་རྒྱལ་རྩས་བརྒྱད་པོ་དེའི་མཚུངས་པའི་བྱམ་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཚུ་སྦྲུང་བ་ཡི་
ཚུ་མཚན་མིན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ལྟ་ལྟོས་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྦྲུ་ནི་
དངོས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། ༡༠༢ །

ཆོགས་པ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པར་ཡིན།

ཚུ་མཚན་དེས་ན་བྱམ་པ་ལས་རྩས་གཞན་པའི་བྱམ་པའི་གཟུགས་མེད་
ཀྱང་། རིགས་བརྟེན་གྱི་སྦྲུ་དང་ཆོགས་བརྟེན་གྱི་སྦྲུའི་བྱེད་པར་འཐད་དེ། དེ་
མེད་ཀྱང་རིགས་བརྟེན་གྱི་སྦྲུས་རང་གི་རིགས་ཅན་བརྟེན་བྱར་མི་སྟོང་། ཆོགས་
བརྟེན་གྱི་སྦྲུས་ཆོགས་པ་ཅན་བརྟེན་བྱར་སྟོང་བ་འདི་ནི། རིགས་བརྟེན་གྱི་སྦྲུ་
དང་ནི། ཆོགས་པ་བརྟེན་པའི་སྦྲུའི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ལ་
བཀར་ན། བྱམ་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྦྲུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གསེར་བྱམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
རིག་བརྟེན་གྱི་སྦྲུ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྟེན་གྱི་སྦྲུ་གང་ཞིག བྱེད་གྱིས་བྱམ་པའི་
རང་བཞིན་གསེར་བྱམ་བརྟེན་བྱར་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེས་བྱམ་གསལ་ཀྱན་ལ་
འགྲེལ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོགས་བརྟེན་གྱི་སྦྲུ་ཡིན་
ཏེ། བྱེད་བྱམ་པ་བརྟེན་བྱར་བྱེད་པའི་སྦྲུ་གང་ཞིག བྱེད་གྱིས་ཆོགས་པ་ཅན་བྱམ་
པའི་གཟུགས་བརྟེན་བྱར་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་བྱི་རོ་སོགས་
ལ་འང་སྦྲུར་རོ། །ཁོ་ན་རོ། བྱམ་པ་ལས་རྩས་གཞན་པའི་བྱམ་པའི་གཟུགས་མེད་

ན་བྱུང་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲེ་དེས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་འོར་བྱུང་
པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་སྒྲེ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ།

བྱུང་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས།

དེ་བྱས་བྱང་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ༡༠༣ །

བྱུང་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲེ་ཆོས་ཙན། བྱུང་པ་
ལས་རྗེས་གཞན་པའི་དེའི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་བྱང་བྱིས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་རྟོག་འོར་སྒྲེ་བྱུང་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་
ནས་བྱུང་པའི་གཟུགས་དེས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིད་པའི་བྱས་པའི་བྱང་པར་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། བྱུགས་འདིས་གཞན་ལའང་བརྗོད་པར་བྱ།

བྱུགས་འདིས་ཙན་དན་དང་དེའི་ནི་ཞེས་བརྗོད་པ་གཞན་ལའང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ན། ཙན་དན་གྱི་ནི་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲེ་ཆོས་ཙན།
ཙན་དན་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་དེའི་ནི་མེད་ཀྱང་བྱང་བྱིས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་རྟོག་འོར་སྒྲེ་ཙན་དན་དེ་ནི་དེའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་། ནིའི་བྱང་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་

ཅན་དན་གྱི་བི་དེས་རང་འཛིན་སྒྲ་ཤེས་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྩལ་ཐན་ཀྱན་ཆོགས་
 པ་ཡིད་སྒྲོའི་རྒྱར་དགོས་པ་དགག་པ་དང་། རེ་རེ་རྒྱང་པས་རྒྱས་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི།

ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འང་མིན།

སྒར་གྱི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར། ལུས་གྱི་རྩལ་ཐན་ཡིད་སྒྲོའི་ཉར་ལེན་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ལུས་གྱི་རྩལ་ཐན་ཀྱན་ཡིད་སྒྲོའི་ཉར་ལེན་ཡིན་ནམ། དེའི་
 རྩལ་ཐན་རེ་རེ་བ་དེའི་ཉར་ལེན་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ལྟར། ལུས་གྱི་རྩལ་ཐན་
 མ་ལུས་པ་ཡིད་སྒྲོའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་
 ལུས་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་ལྟ་བུ་ཅིག་དང་བྲལ་ན་འང་། སྐྱེས་བུའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་
 སྒྲོ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྟོགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་
 དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རེ་རེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འང་། ༡༠༥ ॥

ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཁོ་ན་རེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ལུས་གྱི་རྩལ་ཐན་རེ་རེས་ཡིད་སྒྲོ་
 ཉར་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འང་། ཆོས་ཅན། དུས་ཅིག་

ཅར་དུ་གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱ་ལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་སློ་རྟོག་པའི་
 རིགས་མ་ཐུན་མང་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་ཐལ། ཐོགས་སྤྱི་དེའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་སྐྱེ་བ་དགག། དང་པོ་ལུས་ལས་
 ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ཀྱང་བྱིས་རིགས་འདྲ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 དབྱགས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། རང་ལ་ཉིས་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དབྱགས་དེ་ཆ་
 མེད་གཅིག་ཡིན་པས་ཡིད་སློ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར།

འབྱུང་རྒྱུ་དག་ནི་ངེས་བྱེད་མིན།

དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིད་སློ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལུས་དང་ཆ་དུ་མ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ།

ཙ་བ། གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ །

དབྱགས་དེ་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་།

ཙ་བ། མང་གསལ་འབྱུང་། ༡༠༥ །

དེ་རྒྱ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བྱིར་རོ།

ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པའི་ཡིད་སྒོ་རྟོག་པ་རྩལ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་གསལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དབུགས་རྟག་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ།
 ཅ་བ། གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན།

གལ་ཏེ་མ་ཁྲབ་སྟེ། དབུགས་དེ་ཡིད་སྒོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དུ་མའི་
 རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབུགས་ཆོས་ཅན།

ཅ་བ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་བྱང་མེད་ཕྱིར།

ཁྱོད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་སྒོ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་ཡིད་སྒོ་
 དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྔ་ཕྱི་བྱང་པར་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཅ་བ། དབུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། ༡༠༦ །

འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངས་མ་ཡིན།

དབུགས་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་དེ་ལས་ཡིད་སྒོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་
 ངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུགས་རྒྱ་ཐངས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ་འཛིན་
 པའི་ཡིད་སྒོ་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དུ་མ་སྒོ་གཅིག་གིས་ཤེ་ན།

མ་གྲུབ་སྟེ། དབུགས་རྒྱ་ཐངས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ་ཡིད་སྒོ་གཅིག་
གིས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཡིད་
སྒོས་དོན་དུ་མ་རྣམས་ལྟར་དུ་འཛིན་ནམ། རྣམས་མེད་དུ་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒོ་དུ་
མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཡིད་སྒོས་དོན་དུ་མ་རྣམས་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།

འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་ །

དོན་དུ་མ་དེ་ནི་སྒོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། སྒོས་
དོན་དུ་མ་རྣམས་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །ཡང་ན།

ཙ་བ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་། ༡༠༥ །

མི་འགྱུར་བྱུང་བར་མེད་ཕྱིར་རོ།

སྒོས་དོན་དུ་མ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒོ་ལ་
དོན་གྱི་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དབུགས་དུ་མ་
རིམ་གྱིས་འགྱུར་བས་ཡིད་སྒོ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པ་དགག། ཅིག་ཅར་འགྱུར་བའི་དུ་

མས་གཅིག་སྐྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི།
 དབྱུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མང་པོ་དག
 གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་གྱི། ༡༠༩ །
 རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན།

གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་འབྲ་སྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི་
 དབྱུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མང་པོ་དག རང་གི་རིགས་འབྲ་སྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པ་
 དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་ནི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གོ་རིམས་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པར།
 དེ་དག་རིམ་ལྡན་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

དབྱུགས་སྐྱད་ཅིག་མང་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱད་ཅིག་སྲ་ཕྱི་རིམ་
 ལྡན་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པར་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལུས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 མ་གྲུབ་སྟེ།

ཙ་བ། རང་རིགས་སྲ་མ་རྒྱ་ཉིད་ན། ༡༠༩ །

རང་གི་རིགས་འབྲས་མའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དང་པོ་འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་ཏེ།
དེ་རྒྱ་དེ་འབྲས་ཡོད་མ་ཡིན།

ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་བ་དང་པོར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དབྱགས་འབྲུང་བར་མི་
འབྲུར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་རིགས་འབྲས་མ་དེ་འབྲས་ཡོད་མ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མ་
བྱུང་ན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་མེད་པར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།

ཅ་བ དབྱགས་འབྲུང་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར།
ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། ༡༡༠ །
དེ་ཕྱིར་ཆོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ།

དབྱགས་འབྲུང་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འབྲས་མ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་
ཆ་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འབྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་ཡུལ་ནས་འབྲུང་
བ་ཅན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་ངོ་། །ཆོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་
སྐྱེ་བའི་ཉེར་ལོན་དབྱགས་དེ་ཆ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་དུ་མ་འང་གཅིག་དུས་ཅན།
སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དབུགས་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་དུ་མཁང་གཅིག་དུ་འདུས་ནས།
 དུས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་དག་གི་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དུ་
 མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དབུགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ། ༡༡༡ །
 གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མི་འབྱུང་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། དབུགས་རྒྱ་བ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ།
 དབུགས་རྒྱ་བ་དག་སོ་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་ཡིད་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། དབུགས་སྒྲ་ཕྱི་དུ་མ་དུས་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་དུས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་གཅིག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་ངེ་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཡིན།

མ་ཁྲབ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དབུགས་རྒྱ་བ་དག་ཞན་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡིད་སྒྲོའི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཞེས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་འགྱུར།
 གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། ༡༡༢ །
 ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་འབྲས་མིན།

ཆོས་ཅན། དབུགས་རྒྱ་བ་བྲག་ཞན་ངེ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྲད་པར་ལས་ཡིད་
 གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྲད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འྲྀགས་
 སྒྲ་དེའི་ཕྱིར། བྲབ་ཏེ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གི་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་པ་
 ལས་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་མིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་
 རྣམ་བཤམ་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར།
 གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། ༡༡༣ །
 རྒྱས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡུལ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མ་ཐུན་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བར་ཐལ་
 པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རིགས་མ་ཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་གཅིག་ནི་རིགས་མ་ཐུན་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་
 སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་གཅིག་ལ་ཉར་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་པན་
 འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་གཟུགས་
 ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་ཡིས་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྒྲ་ལ་ངས་པ་འདྲེན་
 རྒྱས་གྱི་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་གྱིས་སྒྲ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་ལ་ངས་པ་
 འདྲེན་པའི་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྒྲེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་མེད་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྒོ།
 སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིག་ལས།
 དེས་ན་ །

གལ་ཏེ་དང་པོ་མངལ་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་
 ལས་སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ཤིང་། ཕྱིས་ནི་ཡིད་སྒོ་རང་གི་རིགས་ལྟ་སྒྲ་མ་
 ལས་སྐྱེ་བར་ངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལུས་ཀྱིས་རུས་པ་ནི། ༡༡༩ །
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྡོག་པ་ཡིན།

ཆོས་ཅན། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 བྱེད་པའི་རུས་པ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྡོག་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངལ་
 དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་ནི། མ་ཡིན་ཏེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས།
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྡོག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ལུས་ཡིད་སྒོའི་དངོས་ཀྱི་ཏེན་
 བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྡོག་པ་ན།

རྟེན་མིན་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་འབའ་ཞིག
གནས་འགྲུང་ཞེན་ །

གལ་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལུས་ནི་སྒྲིག་པ་ན་སྤྲོད་འབའ་ཞིག་གནས་པར་
འགྲུང་བར་ཐལ། ལུས་སྤྲོད་ཀྱི་རྟེན་ལེན་གྱི་རྟེན་མིན། སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་
གྱི་མའི་རྟེན་ལེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་རྒྱན་
མི་འཆད་པའི་གྱི་རྟེན་ལེན། འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱེད་ལེན་བཏབ་པ་དང་། ཆེ་གྱི་མའི་
ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལེན་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད།
འདོད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྤྱི་འགྲུང་གྱི་འདོད་
པ་ཁམས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་དམ། འདོད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་
ཁམས་སུ་སྤྱི་འགྲུང་ལ་བྱེད་དམ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་ཁམས་སུ་
སྤྱི་འགྲུང་ལ་བྱེད།

ཙ་ག གལ་ཏེ་དེའི། ༡༡༥ །

རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱ།
གནས་རྒྱ་ཡན་ལག་མི་འགྲུང་ན།

གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་འདྲའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཙ་ག ཁྱོད་ཤི་
འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་དེ་འགྲུང་བའི་ལུས་དང་འབྲལ་བར་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏུ་
གནས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་འདྲའི་ལུས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་

ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་སེམས་དང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་བྱི་མའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་། ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་
 པོ་དེ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱི་
 མ་གནས་པའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཆི་འཕོ་ཁའི་སེམས་ཐ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་བྱེད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། བྱི་མ་
 གཉིས་ལྟར་ན། ཐུབ་པ་མེད་ཀྱི་ལན་གཞུང་འདིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་འདོད་པ་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཀྱི་
 འདོད་ཁམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་ལུས་སྐད་
 ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་ལུས་ཉེན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ཉེར་
 ལེན་དང་། སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་
 འདིའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་
 པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། གཞོད་བྱེད་སྤང་བ་
 དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་
 འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ཁམས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཆེ་འདིའི་
 ལུས་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་དང་། དེའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་
 པོ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ།

ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ༡༡༦ །

འདོད་པ་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བའི་འདོད་པ་ཁམས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཐ་མ་
ལྷ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་གཞན་རང་འབྲས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་
པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་དེ། འདོད་པ་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པ་ཁམས་
སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སྐྱད་ཅིག་
མ་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་
ལུས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་དང་། དེའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར།
ཞེས་པ་འབྲེལ་ལྷེ་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཆོག་པས་དང་། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་དབང་པོ་བྱི་མ་མཆམས་སྦྱོར་ཏེ། དབང་
པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉྐགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་།

རྒྱ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ།

ངེས་འབྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤམ།

དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྷན་ཡིན། ༡༡༧ །

ཆེ་འདིའི་ལུས་ཐ་མ་དེ་ཆེ་བྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་དང་། ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ཉིར་ལེན་
 གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་འཕེན་གི་མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཆེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ཆོས་
 ཅན། དེ་སྐྱབ་གི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གི་ལྷག་ལྷན་གི་སྐྱས་བཟོད་
 པའི་དེ་སྐྱབ་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆེ་འདི་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཆེ་འདིའི་དབང་པོ་ཐ་མ་དེས། རང་འབྲས་དབང་པོ་བྱི་མ་
 མཆམས་སྒྲོར་བར་བསྟན་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དབང་པོ་སྤྲ་མ་རང་རིགས་ལས།

རུས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན།

འབྱུང་བ་མཐོང་བྱིར་གཞན་དང་གཞན།

སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཉིད། ༡༡༩ །

དེ་འཆད་པ་ལ་འདི་བྱུང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་དབང་པོ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་།
 རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གི་
 དབང་པོ་སྤྲ་མས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རུས་པ་དག་ནི་
 མཐོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དབང་པོ་སྤྲ་མ་གསལ་བ་ལས་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་
 གསལ་བ་དང་། དེ་སྤྲ་མ་རྟོག་པ་ལས་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རྟོག་པས་འབྱུང་བ་

མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེ་ན།

གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་དེ་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྡེ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་སྡེ་མ་དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན་
ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། སེམས་ལས་ཞེ་ན་ །

ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་སེམས་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལུས་གཞན་ཡང་།

འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༡༡༩ །

སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་གཞན་ཡང་སེམས་འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

བར་ཐལ། ཐྱོགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱ་བཞི།

ཅ་ག། དེས་ན་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར།
 ཐ་མ་ཡིན་ཅི་སེམས་རྣམས་ཀྱི།
 མཆམས་སྒྲོར་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར།
 དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་འདོད། ༡༩༠ ॥

ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པ་
 དེས་ན། ཐ་མལ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མ་ཡིན་ཅི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཅན། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྒྲོར་བ་མེད་དེ། དེ་ལྷན་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་
 དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་ལྷན་དུ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་
 པའི་འཆི་སེམས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་མི་སྒྲོར་ཏེ། ཞེས་
 པ་དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ལྷག་ལྷན་གྱི་སྐྱས་བརྗོད་པའི་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ནལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་སྐབས།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་
 སྤང་བ་ལ། ཚོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། གོམས་ལས་བྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་།
 མཆོངས་དང་ཚུ་ཡི་བྱོད་བཞིན་དུ།
 རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན།

བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་གོམས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱད་པར་འགྱུར་ན་
 ཡང་། ཆོད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ནས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོངས་པ་གོམས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་
 ན་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཚུའི་བྱོད་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་
 བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། མཆོངས་པ་དང་ཚུའི་བྱོད་ལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 རྟགས་མེད་པ་དང་། བཅེ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
 སོ་ལ་རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་དཔེ་གཉིས་ལ་མེད་པ་དང་། བྱད་
 པར་དེ་ཡོད་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་སོ་ནི། དེས་ན་སྙིང་རྩེ་
 གོམས་པ་ལས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་སོ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་པས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་སོ་
 དེ་སྤྱབ་པ་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས། ཆོད་
 མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ། །ཞེས་སྤྱབ་པ་ལ་ཆོད་མའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་
 པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྙིང་རྩེ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་བྱས་
 ཏེ། ཞེས་པས་སྟོན། མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཚྩ་ལ་བ་བྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་
 མཆོངས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། །དེའི་རྟེན་
 དེ་ཚུ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། རྟག་ཏུ་ཞེས་པ་བྱུང་། མཆོངས་པ་གོམས་པ་
 ཚྩ་ལ་བ་བྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་གང་ཆེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྙིང་

རྗེ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྟགས། གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་།
 རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ཚོལ་བ་བྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར།
 སེམས་ལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 སྒྲར་ཡང་མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་ལ།
 གང་བྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོང་རྗེ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་
 མེད་དུ་འཕེལ་བ་དང་། རིགས་འདྲ་སྲ་མ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ།
 ཞེས་བརྟེན་པ་ལ། མཆོངས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ཐལ། དེ་གོམས་པ་
 ལས་འཕེལ་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོང་རྗེ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་
 བར་བྱད། ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་ཁྱོད་བ་གང་ཞིག་སྟོང་རྗེ་
 རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཚོད་བ་གཉིས་
 རིམས་བཞེན་སྟོང་བ་ལ། དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། བཙེ་རང་ཞེས་
 སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ནི། ༡༣༡ །

འབད་ཚོལ་ལ་ནི་ལྟོས་འགྱུར་རམ།

རྟེན་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན།

ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན།

རང་བཞེན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༣༢ །

བཙེ་བ་དང་ཞེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རང་

བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་སྐར་
ཡང་ནི་འབད་ཚུལ་བྱི་མ་ལ་ནི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རམ། རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ན། བྱད་པར་དག་ནི་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་ན་ཡང་། བྱོད་གོམས་ཟེན་
འབད་ཚུལ་བྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས། རྟེན་བརྟན་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུག་པའི་
སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། དེ་ལ་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས།
བྱད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི།
སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་བྱིར་དང་།

མཆོངས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་སྐར་
མ་དེ་ལ་པན་འདོགས་རྒྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བ་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་བྱད་
པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི་པན་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།

ཅ་བ། རྟག་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་བྱིར། ༡༢༣ །
བྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད།
མིན་བྱིར་..... །

ཆུའི་ཐོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་འཕེལ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་
འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་བྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཆུ་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་
པར་སྐམས་ནས་རྒྱན་འཆད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མཆོངས་

བ་ཡང་གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚྭ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གང་ཆེ་བྱས་བྱུར་བ།

ཡང་ཚྭ་ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར་ན།

ཚྭ་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༣༥ །

མཆོངས་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེད་པའི་ཚྭ་བ་སྤྲ་མ་ཅིག་གིས་ཁྱོད་སྐྱེད་
པའི་ཚྭ་བ་བྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའམ་ཁྱོད་གོམས་བ་ཚྭ་བ་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་བ་གང་རུང་
གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་ལན་ཅིག་གོམས་པར་བྱས་བ་ལ་ཡང་འབད་
ཚྭ་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་བ་ལ། མདོར་བསྟན་བ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྐྱེ་བ།

རང་གི་རང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ།

མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་།

དངུལ་ཚུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། ༡༣༦ །

བརྟེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་བརྟན་བ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་
གོམས་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚྱེལ་བསྐྱར་མ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་
 རིགས་འབྲས་ལྷན་གོམས་པ་ལས་སེམས་རྒྱུད་ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་བསྐྱམ་པོ་མར་
 གྱིས་སྒྲན་པ་ལས། མེ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བའི་ཚྱེལ་བ་ལན་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་
 གྱིས་མེ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན་དང་། དངུལ་ཚུ་དང་གསེར་འདུལ་
 སྦྱོང་བྱས་པ་རྣམས་གཡའ་ལ་སོགས་པའི་ངི་མ་དང་བྲལ་བར་རང་གི་རང་གིས་
 འབྱུང་གི་སྤར་ཡང་གཡའ་སོགས་ཀྱི་ངི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩལ་གྱི་ཁ་སྦྱོར་
 གཉིས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 རྟེན་བརྟེན་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྦྱེས་ཏེ།
 རོ་བོ་ཉིད་སྦྱེས་ཡོན་ཏན་མིན།

བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འབྲས་ལྷན་ག་
 ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའས། གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚྱེལ་བསྐྱར་
 མ་ལ་ལྟོས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། རྟེན་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོམས་ཟིན་འབད་ཚྱེལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི།

ཙ་ག། དེས་ན་ཚྱེལ་བ་ཕྱི་མ་དང་།
 ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༡༣༦ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་
 ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མཐོང་ཚོལ་བ་ལས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་དང་།
 དེའི་བྱི་མར་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་
 གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་ལས་སྐྱེས་པ་བསྐྱན་ཟིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར། རོན་བསྐྱབ་ནི།

ཅ་བ། གང་བྱིར་རིགས་མ་ཐུན་སྤྱི་མ་ཡི།
 ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན།
 བཙེ་བ་ལ་སོགས་སྒོ་དེ་དག།
 གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། ༡༣༥ །

བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱོར་བ་
 གཉིས་ལྡན་དུ་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཆད་ཅན་དུ་གང་ན་གནས་ཏེ་མི་གནས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གང་གི་བྱིར་ན་ཁྱོད་གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་བསྐྱར་མ་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རིགས་མ་ཐུན་སྤྱི་མ་ཡི་ས་བོན་ལས་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། རྒྱུན་གོམས་
 པ་ལས་འཕེལ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་ལས་འཕེལ་བ་ཚུད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙེ་སོགས་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་བཞིན་
 དུ་མཆོངས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལ་མཆོངས་མིན།

དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་ཚྱལ་དག།

བཅེ་སོགས་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་
མཆོངས་པ་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མཐའ་མེད་དུ་མཆོངས་
པ་མིན་པར་ཐལ། ཐ་མལ་པའི་མཆོངས་པ་དེ་རང་རྒྱ་སྟོབས་བྱའི་ལུས་སྟོབས་
དང་། འབད་ཚྱལ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར།

ཙ་ག། ལུས་པ་ངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།།

མཆོངས་པ་ངས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན།། ༡༣༩ །

དེས་ན་ཐ་མལ་པའི་མཆོངས་པ་ཆད་ཅན་དུ་ངས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་ཚྱལ་དག་གི་ཐ་མལ་པའི་མཆོངས་
པ་དེ་ཆད་ཅན་དུ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཆོངས་པ་
སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་དེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱིས་འབྱོངས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་
དུ་མཆོངས་པར་ཐལ། ཐ་མལ་པའི་མཆོངས་པ་ཆད་ཅན་དུ་ངས་པའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། དེ་ནི་དང་པོ་བྱིས་ཉིད་དུ།།

མཆོངས་མིན་ལུས་མི་མཐུན་པའི་བྱིར།།

དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དང་པོ་སྐྱོར་བའི་དུས་ནས་བྱིས་འབྱོངས་

པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་མཆོངས་པ་མིན་ཏེ། བད་ཀན་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཡང་
བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དེས་བད་ཀན་
ཀྱིས་ལུས་སྡི་བ་དེ་བསལ་བ་ན་མཐའ་མེད་དུ་མཆོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཚྱུ་ལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་བ།།

བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས།། ༡༣༩ །

དང་པོ་མཆོངས་པ་སྤྱོད་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོངས་པ་སྤྱོད་
པའི་ཚྱུ་ལ་བས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཡང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་ལུས་སྡི་བ་བསལ་ན་
ཡང་མཐའ་མེད་དུ་མཆོངས་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་རི་
ཅམ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོངས་པ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་། རང་གི་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། བཅེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ།།

གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན།།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཞོད་མེད་ན།།

སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར།། ༡༣༠ །

རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་སེམས་ལ་རང་གི་རང་གིས་འདྲུག་པ་

དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་དེས་གོམས་པར་བྱས་པའི་
 སྙིང་རྗེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེའི་རྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་འབྲའི་ས་བོན་གྱི་
 རྒྱ་ཅན་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ལ་སྦྱེས་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་བཙོམ་པ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། བརྟེ་སོགས་མ་ཐུན་རྒྱུན་གོམས་པ་དང་མ་བྱལ་ན་མཐའ་མེད་དུ་
 འཕེལ་བར་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་ནི།

ཙ་ག། འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྤྲ་མ་དང་།
 སྤྲ་མའི་སེམས་ཆོས་བརྟེ་བ་དང་།
 ཆགས་བྱལ་སྒྲོ་སོགས་གཞན་དག་གི།
 གསལ་བ་ཡི་ནི་ཙ་བ་ཡིན། ༡༣༡ །

བརྟེ་བ་དེ་རང་གི་རིགས་འབྲ་སྤྲ་མ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རང་གི་རིགས་འབྲ་གོམས་པ་སྤྲ་མ་དང་། སྤྲ་མ་དེའི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་བརྟེ་བ་དང་། ཆགས་བྱལ་གྱི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་འབྲ་
 ཕྱི་མ་གཞན་དག་གི་ནི་གསལ་བ་ཡི་ནི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བརྟེ་བ་གོམས་
 པ་ལས་མཐར་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གོམས་ལས་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ།
 ཆགས་བྱལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན།

ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒོ་རང་གི་རང་གིས་
འབྱུང་བ་དང་ཆགས་ཅན་གྱིས་ཆགས་པ་གོམས་པ་ལས། དེའི་སེམས་རྒྱུད་དེའི་
བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཡིད་ལོག་
གོམས་པས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཡིད་ལོག་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
རང་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱུ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སྤྱེས་རྣམས་
གྱིས་རང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལས་མ་གྲོལ་བར་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལས་སྒྲོལ་མི་
ཅུས་པས། དང་པོ་རང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རྟོག་
པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་བ། བཅེ་ལྷན་སྤྲུག་བསྐྱུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར།

ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྒྲུར་མཛད། ། ༡༣༩ །

ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་སྒོག་གྲུར་པ།

དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན།

བཅེ་ལྷན་བྱང་སེམས་སྒྲུར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྤྲུག་
བསྐྱུ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྤྲུལ་དུ་སྒྲུར་བར་མཛད་རིགས་
ཏེ། རང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུ་གཞོམ་པར་འདོད་པའི་སོ་སྤྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་
ཏེ། གཞན་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་བསྟན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་དེའི་ཐབས་ལས་བྱང་བ་སྤྲུག་

བསྐྱལ་དང་། དེའི་རྒྱ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་བདེན་དང་།
 དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལམ་བདེན་ནམས་རང་ལ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་ནས་མི་ཤེས་ན་དེ་
 གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་བ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྤང་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་ཐབས། གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བརྟགས་
 པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན། དེས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་རྟོག་
 པར་མཛད་ན། ཐོག་མར་གང་ལ་རྟོག་པར་མཛད་ཅེ་ན།

ཅ་ག། བྱུང་དང་རིག་པས་ནམ་དཔྱོད་བ།

དེས་དང་པོར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པར་མཛད་དེ། དེས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས། ༡༣༣ ॥

སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག་

ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་མཛད།

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན།

འབྲས་ལྗོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༡༣༤ ॥

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དེ་རྟག་

མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་འདྲ་བཞིན་ལ་རྟོག་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་
 མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མེད་དང་། རྒྱ་དེ་རྟག་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་
 བཤུ་ འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་པ་གཟིགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱ་དེ་རྟག་མི་རྟག་དབྱེད་པ་བྱས་
 པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་མི་རྟག་པར་བྱུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཉིད་རེས་འགའ་སྟེ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི་རྒྱ་དེ་མི་རྟག་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད།

བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་དེས། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་
 རྟག་པར་བྱུང་པ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་ལ་
 བརྟག་པ་མཛད་རིགས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དེའི་རྒྱ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་གཞོམ་
 པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཐབས་
 དེ་གང་སྟུམ་ན།

ཙ་ག། རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། ༡༣༥ །

བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དེའི་མི་མཐུན་
 བྱོགས་གཉེན་པོའི་བྱོགས་ཀྱང་ཆད་མས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
 བདག་འཛིན་དེ་ཡི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ལས་དེའི་མི་མཐུན་བྱོགས་གཉེན་པོ་ཡང་
 རྟོགས་པར་བྱས་པའི་བྱིར། འོ་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་དེས་ཐོག་མར་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་མེད་རྟོག་
 པར་མཛད་ན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ།

འདུས་བྱས་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི།

རྒྱ་ཡིན་ །

བདག་དང་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་ངོས་འཛིན། དེ་
 ཡི་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་དེའི་གཉེན་པོ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་
 རོ། །འདུས་བྱས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་བདག་
 ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱ་བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་གྱིས་བྱས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡི་གཞི་བྱེད་ནི།

བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ༡༣༦ །

བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། བདག་འཛིན་
 དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་
 བའི་སྒྲོན་ནས་དེ་ཙམ་ནས་སུན་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཡུལ་
 གྱི་སྒྲོན་ཡོན་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཉིས་པ་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་གྲོལ་བ་གཞན་ལས་བྱང་ཞུགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པས་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་དབྱད་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙམ་གྱི་ནམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ།

ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས།

དེ་ལ་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དག

རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༡༣༧ །

དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ལན་གངས་ནམ་པ་དུ་མར་བདེན་བཞི་ལ་
 རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མང་པོ་ཡུན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་དེ་ལ་
 སྒྲོན་སྤྲུག་ཀྱང་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་མཐར་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེན་
 བཞི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱད་པ་བྱས་པ་ལས་བདེན་བཞི་ལ་སྤྲུགས་གསལ་བ་
 རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་པའི་རྟོགས་པ་ནམ་བུ་བའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 དབྱད་པ་བྱས་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་

སྤངས་པ་ཡང་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེས་ན། ཞེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་།
 སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཐེག་
 པ་གཞན་གྱི་གྲོལ་བ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་སྟོན་པ་ལ། སྤྱབ་ཆེན་ཞེས་པའི་རྟེན་
 པ་གཉིས་བྱུང་།

ཙ་ག། དེས་ན་སྤྱགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན།

བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱགས་ཀྱང་གསལ་བ་རབ་གྱི་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཟིན་པ་
 དེས་ནའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། སྤྱབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི།
 བསེ་རུ་ལ་སོགས་བྱུང་འདི་ཡིན། ༡༣༩ །

སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཅན། བསེ་རུ་ལ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་གྲོལ་
 པ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་འདི་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་
 སྟོན་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མིན། མ་ཡིན་ན། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་པ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ། ཡིན་ན། སྟོབ་པ་ལ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ།
 དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད།

ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གོམས་
 པར་བྱས་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། རང་འབྲས་སྟོན་པ་མཆན་ཉིད་པ་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རང་འབྲས་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་བྱ་བ་ཤད། ༡༣༩ །

སྤར་བ་ཤད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་སྤྱན་རྒྱལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་འབྲས་དོན་གཉིས་སྤྱན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བྱ་བ་ཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 དང་པོ་ལས་དུ་གྲུབ་ཅིང་གོམས་པ་ལས་རང་དོན་སྤྱན་རྒྱལ་བདེ་གཤེགས་
 དང་། གཞན་དོན་སྤྱན་རྒྱལ་སྟོབ་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་
 སྤང་བ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུར་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ལས། རང་འབྲས་རང་དོན་
 ཕུན་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྟོབ་པ་འབྱུང་ན། བདེ་
 གཤེགས་དེ་གང་ཡིན། སྟོབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་
 རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། རྒྱ་སྤངས། ཞེས་པ་
 གསུངས། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་པ་དེ། སྟོབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 དེ་ཡང་བྱད་པར་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རྟེན་མིན་ཕྱིར། ལེགས་ཡིན། ཞེས་པས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་དེ་སྟོན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་མོད། དེ་
 ཐབས་ལེགས་པ་ཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་བྱེད་གཉིས་བྱུང་། སྤར་མི་ལྷོག་པའི་ལོག་ཕྱོགས་སྤངས་པ་སྤར་
 ལྷོག་བྱུང་དེ། སྟེ་དང་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། སྤངས་པ་སྤར་མི་ལྷོག་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད། བདག་ལྟའི་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ན། བདག་ལྟའི་ས་བོན་བདག་འཛིན་དེ་གང་གིས་སྟོང་ཞེ་ན།
 དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་དེ་བདེན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་།
 སྤང་བུའི་ལྷག་མ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། ལུས་ངག་ ཅེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་བྱུང་། མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། གོམས་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་
 བྱུང་། རང་རེས། སྤབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྟེས་བྱར་བསྟན་པ་ལ། ཅོད་པ་

གཅིག་རྒྱང་བ་དེ་སྒོང་བ་ལ། འདི་ལྷོག་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས།

སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་
 ཅན། བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྤངས་
 པའི་ཡོན་ཏན། སྤང་མི་ལྷོག་པར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་
 དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཉིད་ཡིན་སྤྱག་བསྐལ་རྟེན་མིན་བྱིར།

ལེགས་ཡིན་ །

དེ་ཆོས་ཅན། ལེགས་པར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 རྒྱུ་སྤངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གསུགས་བཟང་བ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། དེ་ནི་བདག་མེད་པ།

མཐོང་བའམ་སྒྲོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། ༡༩༠ །

དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལེགས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། བདག་མེད་པ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའས། མཐོང་བེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་སྤར་མི་ལྡོག་པའི་སྤངས་པ་དང་
ལྡན་ན་སྤར་སྒྲོག་པའི་སྤངས་པ་དེ་གང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤར་མི་ལྡོག་པའི་
སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན།

ཙ་ག། སྤེད་སྤྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག
སྤར་ཡང་ལྡོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།

རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་འཁོར་བར་ལྡོག་
ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་སྤེ་བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་། སྤྱོན་ཆགས་
སོགས་ནི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
སྤར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༡༩༡ །

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་སྤར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
བདག་ལྟའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་ཙ
 བ་ནས་སུན་འབྲིན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒོ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་དེ་བདེན་པ་ཡུལ་
 གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱིད།

ཙ་བ། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན།།

ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་།།

ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ལུས་པའི་བྱིད། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་ལུས་ཏེ། ལུས་སྤྱི་ལྟར་མཆོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིད། ངག་གི་
 ལུས་ཏེ། གཞན་ལ་བྲན་མོ་ཞེས་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་བྱིད། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱི་བར་ཐལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
 སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ལུས་པའི་བྱིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་
 ན་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་མི་སྤྱིས་སྟེ། དེར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཡིད་གདུང་བའི་ནད་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིད།

ཙ་བ། ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན།། ༡༥༣ །

དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་

ལམ་གྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་མཉམས་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར།

ཙ་བ། གོམས་བྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད།།

སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཙན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་གྱི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི་སྤངས་
པ་མཐར་སྤྱག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་རེས། གོང་དུ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་
དེ་ཉིས་ཟད་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་བྱས་པས།

ཙ་བ། ཁ་ཅིག་སྤྲོ་སོགས་བྱིར་ན་སྐྱོན།།

ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར་ །།

རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཙན། སྐྱོན་ཟད་པ་མིན་
ཏེ། དག་སྤྲོ་པའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། ལག་པ་སོགས་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ཞེས་ཟེར།

ཙ་བ། འདི་ལྟོག་ལ།།

ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་བྱིར་འབྱུང་།། ༡༥༣ །།

དག་སྤྲོ་བ་འདི་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་གྱི་ཉགས་གྱིས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཟད་
པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཉགས་གྱིས་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་མ་བྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིས་
ཟད་མིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཅ་ག། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར།།
ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར།།
སྒྲིག་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས།།
བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན།། ༡༥༥ །

སྒྲིག་ཉིས་པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོང་མི་
རྒྱས་པས། སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིས་པ་ཆགས་སོགས་ཟད་པ་མིན་ཟེར་རམ།
མི་རྟག་ཀྱང་སྒྲོང་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟད་པ་མིན་ནམ། ཡང་ན་ཐབས་ནི་
ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཟད་པ་མིན་ནམ། ཐབས་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་
ཀྱང་དེ་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་ཟད་པ་མིན་ནམ། ཐབས་དེ་ལ་དོན་
གཉེར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཅེ་བས་འདོམས་པ་མེད་པས་སྒྲིག་ཉིས་པ་ཆགས་
སོགས་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། དང་པོ་
ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི།།
གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་།།
རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས།།

དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ༡༥༥ ॥

སྒྲིན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་འཛིན་དེ་ཡི་ནི་གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཁྱོད་
ཀྱང་ཟད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བའི་ཐབས་དེ་ཤེས་པ་འང་གྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིས། ཁྱོད་སྤང་བྱེད་
ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་དོན་
ལུན་ཆོགས་སྒྲོབ་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི།

ཅ་ག། སྒྲོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ།

སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་མཐར་བྱིན་ཅིང་། རང་
ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་ལན་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་
བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
གྲུབ་ཏེ། རྟག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ཏེ། དེས་གདུལ་བྱ་ལ་ཐར་ལམ་བརྟུན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུངས་པའི་
བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྩན་མི་གསུང་།།

དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་རང་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་
འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྲུགས་བཅེ་ལྟན་ཕྱིར་ཙོམ་ཀྱན་ཡང་།།

གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། ༡༩༦ །

དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཐར་ལམ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཙོམ་
པ་ཇི་སྟེད་པ་ཀྱན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཁྱོད་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་
སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཆད་མར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ །།

དེ་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་མའི་སྟེས་བུ་ཡིན་ཏེ།
གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཐར་ལམ་བསྟན་པའི་སྟོ་ནས་སྐབས་མཛད་ཅིང་དེ་སྟོབ་
རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཕྱགས་ལྗོག

གཉིས་པ་ལ། བྱད་ཆོས་དེ་དག་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་
དག་ཀྱན་ལས་ཆད་མར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱོབ་པའི་རང་བཞིན་
སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་དང་། དེ་ལས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་བརྟེན་བ་
འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།

བདེན་བཞི།

བདེན་བཞིའི་གནས་ཕྱགས་རང་དབང་དུ་སྟོན་པས་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ་
དང་། བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཡང་ན་སྐྱོབ།
བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ།

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཕྱགས་དང་མཐུན་པ་བྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱར་བསྐྱབས་པ་ལས། ཡང་ན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་
བཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱར་སྐྱབ།
ཅས་སྟོན་པའོ། །ཐོད་ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་སྟོ་
ནས་གདུལ་བྱའི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་ན། གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་

གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོབ་ཅེས་པ་ཡང་སྒྲའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །སྒྲོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་
 གཉེར་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོན་པར་མཛད་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་ལོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་སྐབས།

དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། མཆོན་
 ཉིད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐོག་
 མ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་འོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཐོག་
 མ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ།

ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་
 སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་འདྲ་ལས་སྒྲེ་བར་
 སྒྲུབ། རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་དགག། །མི་མ་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི།

ཙ་ག། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། ༡༩༧ །

མཐོང་བྱིང་ །

འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་
 རྟེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་གོམས་པ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཆེས་གསལ་བར་
 སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་བྱིང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་འཕེན་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྤྲོ་བ་
 དང་། འབྲུང་བ་རྒྱར་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྤྲོ་བའི་རྒྱང་འཕེན་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། འདོད་ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་རྒྱ་མེད་དུ་འབྲུང་བའི་བྱིང་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། འདོད་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱང་བ་
 བྱིད་དང་གཉིས་བྱུང་། འབྲུང་བ་རྒྱར་སྤྲོ་བའི་རྒྱང་འཕེན་ལ་ཡང་ནང་གི་འབྲུང་བ་
 རྒྱང་མཁྲིས་བད་གསུམ་འདོད་ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་གྱི་ཉར་ལེན་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། བྱིང་འབྲུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་འདོད་ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་
 གྱི་ཉར་ལེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དང་སོས་འདོད་
 ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་མེད་དུ་ཡང་
 མི་འབྲུང་སྟེ། ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་པོ་དེ། བད་བད་མཁྲིས་རྒྱང་གསུམ་
 གྱིས་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིང་ཏེ། བད་ཀན་གྱིས་ཉར་ལེན་བྱས་པ་
 ལས་འདོད་ཆགས་འབྲུང་། མཁྲིས་པས་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་འབྲུང་།
 རྒྱང་གིས་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལས་གཏི་ཐུག་འབྲུང་བའི་བྱིང་། ཞེས་སྤྲོ་བ་དེ་འགོག་
 རྒྱལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ། འབྲུལ་བྱིང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་སྐྱོན་
 འདིར་ཐལ་བ་མེད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེས་འདོད་
 ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། བད་གི་འབྲུང་བ་

ནད་གསུམ་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་
 རྟེན་ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་པོ་དེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིས་ཉེར་ལེན་བྱས་
 པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རྩ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས། མེ་རླུང་གིས་
 ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་། རྩ་རླུང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་གཏི་ཐུག་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱ་བ་དེ་འགོག་པ་ལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་
 ལ། འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཞག་ཅེས་པ་ནས། འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་
 ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་
 གིས་ཀྱང་ཡིད་སྤོའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མི་འཐད། ཅེས་མཆུག་སྤྱད་པ་ལ། ཇི་སྲིད་
 ལུས་ནི་འབྱུང་བར་དུ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། གང་ཆེ་ལུས་ལ་
 ལྟོས་མེད་པ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
 པ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་ཤེས་སྤྲ་སྤྲ་མ་ལས་རང་འབྲས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བར་གྱུབ། ཅེས་བཞག་པས་གྱུབ་པའི་མཆུག་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ།

རྒྱ་མེད་སྐྱེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ།

འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་མིན་ཏེ།
 དེས་འགལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ཡིན་ན། དེས་འགལ་སྐྱེ་བ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ། རླུང་སོགས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་
 པ་དང་། འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་མ་གྱུབ་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་

བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཆགས་
 སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལྔ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་བད་ཀན་
 ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ། ཞེ་སྤང་མཁྲིས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ། གཉི་ལྷག་ཆུང་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འབྲུལ་ཕྱིར་ཆུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན།།

ཆགས་སོགས་རེ་རེ་བ་ཆུང་སོགས་རེ་རེའི་དངོས་འབྲས་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དེ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་ཀན་ཅན་འདོད་
 ཆགས་ཆུང་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །༡༥༩ །

སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན་ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བད་ཀན་ཅན་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་
 འདྲེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་བད་ཀན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འབྲུལ་པའི་སྐྱོན་
 མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཆོས།།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་།།

འོ་ན་བད་ཀན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་མཁྲིས་པ་དེའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་
 ཞེ་སྒང་དེ་ལས་གཞན། དུས་མིན་གྱི་སྐྱོད་ཀྱི་བ་དང་། ལ་སེར་བ་དང་། རུལ་
 མང་བ་སོགས་ཀྱང་ཅིས་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཁྲིས་པའི་རང་
 བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཁྲིས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 བད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི།

ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། ༡༩༩ །

ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནད་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་
 འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་ནི་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། འདོད་
 ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་ཁས།

ཙ་བ། གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་
 པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། འདོད་
 ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཡོད་པས། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་

དེར་ཡང་རྩོད་པ་མཆོངས་པ་ཡིན། ༡༥༠ །

འབྲས་བྱ་མི་མཚུངས་གང་ལས་ཡིན། ༥༡ །

སློན་རྒྱུས་ཁྲད་པར་ཡོད་ན་ཡང་།

ཁྲད་པར་མེད་ཕྱིར་ །

༼ ཐར་གསལ་དང་འདྲིར་གཉིས་ཀར་ཆོགས་འབྲེལ་ཆ་ཆང་མི་འདུག་པས་དབྱེད་
པར་འཆལ། ༽

ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ནད་གསུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློན་ནད་རྒྱུས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་ན་ཡང་།
ཁྲོད་ཁྲད་པར་དུ་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉགས་མ་གྲུབ་
སྟེ། མཁྲིས་པས་ལུས་རྒྱད་པ་ལས་ཞེ་སྤངསྟེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། མ་གྲུབ་ཉིད།

མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས།

འགྱུར་ཕྱིར་ཀུན་ལས་སྟེ་བའང་མིན། ༡༥༩ །

མཁྲིས་པས་ལུས་རྒྱད་པ་ལས་ཞེ་སྤངསྟེ་བ་དེ་ཅ་མ་གྱིས་མཁྲིས་པ་
འཕེལ་བ་ལས་ཞེ་སྤང་མི་འཕེལ་བའི་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ཡིན་ན་ཞེ་སྤང་དེ་ནད་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ་བའི་སློན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། ཞེ་སྤང་ཆོས་ཅན། ནད་གསུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་
པར་ཐལ། ནད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྲོད་འགྱུར་
བ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བ་ཁས། འདོད་ན། ཞེ་སྤང་དེ་ནད་གསུམ་ཀུན་

ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའང་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བློ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྦྱེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེ་རྒྱུ་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་སྦྱབ་པ་ནི།

ཙ་ཤ། རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན།
འབྲས་བུ་འགྲིབ་བར་མི་རུང་སྟེ།
ཆ་བ་སོགས་བཞིན་ །

སྦྱོན་ནམས་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བད་
ཀན་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་འགྲིབ་བར་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། མཁྲིས་པ་འཕེལ་ན་ཆ་བ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་དང་རྒྱུང་
འཕེལ་བ་ལས་གང་བའི་ནད་འཕེལ་བ་དང་། དེ་གསུམ་ཀ་འཕེལ་བ་ལས་འདུས་
པའི་ནད་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ། ཆགས་སོགས་
དུག་གསུམ་པོ་དེ་ནད་གསུམ་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་ན།

ཙ་ཤ། ཆགས་སོགས་ཀྱི།
འགྱུར་བ་བདེ་སྤྲུག་ལས་སྦྱེས་ཡིན། ། ༡༥ ན །

ཆགས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། བློ་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིན་
ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ཆ་མི་མཉམ་སྐྱེས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱིས།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན།

གལ་ཏེ་བད་ཀན་ཅན་ལ་ནད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་བྱིས་གོགས་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིས། འབྲུལ་བྱིས་
རྒྱང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཅེས་སྐྱེད་སྐྱོས་ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས།

ཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། ༡༥༩ །

འོན་འདོད་ཆགས་ཅེས་སྐྱེད་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་བྲིས་པས། ནད་གསུམ་ཆ་
མཉམ་བ་ལས་ཁུ་བ་འཕེལ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཆ་མིན་མཉམ་ལ་ཆགས་ཅན་མཐོང་།

གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་ཡིན།

གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཇག་ཀྱང་།

འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་དངོས་འབྲས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་བ་ལྗོག་ན་ཁྱོད་ལྗོག་པའི་ངེས་བ་མེད་པའི་
བྱིས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ནད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་བ་ལ་འདང་ཆགས་བ་
དྲག་པོ་ཅན་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་བྱིས། གཞན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འབྱུང་བར་ཐལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གཞན་ནི། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་ནའང་ཁྱོད་སྐྱེ་
བ་མིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། ཁུ་བ་འཕེལ་བ་ལྡོག་ཀྱང་
ཁྱོད་ལྡོག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་ནི་ཁུ་བ་ཟད་ནས་
ཐལ་འཛིག་ཀྱང་ཁྱོད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁུ་ངེས་མེད། ༡༥༥ ॥

དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་འབྱུང།

ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དཀར་ཤམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
ཆགས་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་བྱད་མེད་དཀར་ཤམ་གཅིག་བྱ་
ལ་དམིགས་ནས་ཁུ་བ་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག

གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དང་ཁུ་བ་འཕེལ་བ་ཙམ་ཆགས་པའི་རྒྱར་
ཁས་སྦངས་ན། སྤར་གྱི་སྐྱོན་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་། གཟུགས་མངོས་པ་དང་སྐྱོད་
ལམ་མངོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་སོ་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་ཀུན་མ་ངེས་ཕྱིར་རོ།

ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའང་མིན། ༡༥༦ ॥

ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར།།

གཟུགས་མངེས་སོགས་ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
 མངེས་སོགས་ཀྱན་ཆགས་པའི་རྒྱར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་བོ་
 ཞེ་ན། གཟུགས་མངེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གཟུགས་
 མི་མངེས་པ་ལས་ཀྱང་ཆགས་པ་འབྱུང་བའང་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
 མངེས་སོགས་ཆགས་པའི་རྒྱར་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མངེས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པའི་མི་སྤྲུག་པ་སྟོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལའང་
 གཟུགས་མངེས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 གཟུགས་མངེས་སོགས་ཆགས་པའི་རྒྱར་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་།།

ཡན་ལག་ཡིན་ན་ །།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་ནལ་འབྱོར་པ་
 དེས་གཟུགས་མངེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོན་ཅན་
 དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་མངེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་
 ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། གཟུགས་མངེས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེའི་རྒྱར་གང་དགོས་ངེས་པས། གཟུགས་མངེས་ཉི་
 བར་ཡོད་པ་དེ་དེའི་རྒྱར་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། ༡༥༧ །

རྒྱ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ།

གཟུགས་མངེས་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཆགས་བྱལ་དང་། ཆགས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུགས་མངེས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་མངེས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ་བྱད་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་
མངེས་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་གཟུགས་མངེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་མངེས་ཉེ་
བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད།

དེ་འབྲེལ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་མི་འགྱུར།

དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། ༡༥༨ །

འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད།

གནས་སྐབས་གང་ལ་བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་
འབྲེལ་ཅན། བྱོད་ལ་བད་ཀན་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། བྱོད་ལ་བད་ཀན་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་བྱོད་འདོད་ཆགས་བྱག་པོ་ཅན་ཁོ་ནར་
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། བྱ་སྤེ། ཆགས་སྒྲུང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་སྤེ་འཛིན་

སྤངས་མི་མཚུངས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བད་ཀན་ལྷག་པར་
 འཕེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་ངེས་པར་ཞེ་སྤང་མི་འབྱུང་བས་བྲུབ་པའང་ཚད་མས་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འགའ་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་སྤང་མི་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བའི་སྟོན་བྱེད་རང་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་གང་ཟག་
 ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ལ་འདོད་ཆགས་རང་གི་རིགས་འབྲས་སྤྲ་མ་ལས། རང་གི་
 རིགས་འབྲས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ།

རིགས་མ་ཐུན་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ལ།

རག་ལས་པས་ནི་འཇུག་འབྱུར་བ། ༡༥༩ ॥

དེ་ལ་སྟོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་རང་གི་རིགས་འབྲས་སྤྲ་མ་ལས་རིགས་
 འབྲས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ། བད་ཀན་ལྷག་པར་
 འཕེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་སྤང་མི་སྐྱེ་བའི་སྟོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད་དེ། སངས་
 རྒྱས་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པར་རང་གི་རིགས་མ་ཐུན་
 སྤྲ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་རག་ལས་པས་ནི་འཇུག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཤད་ཟེན་དྲན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་
 རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 འཕྲོས་སྤྲུང་ལས་ཤེས་ཤིང་།

ཅ་བ། འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཀའ་

ཆགས་སོགས་དྲུག་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འབྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ནད་གསུམ་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་བྱོད་འབྱུང་བ་བཞིའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཡང་བཀའ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྱུང་བས་དྲུག་གསུམ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་
 ། དེ་དེའི་རྩོམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྩོམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འབྱུང་བས་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུང་ལ་ཕན་མི་
 འདོགས་ཀྱང་། དེའི་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྩོམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་
 བ།

ཅ་བ། རྩོམ་ཡང་བཀའ་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ།

ཆགས་སོགས་དྲུག་གསུམ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བཞི་བྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་
 པར་གནས་པའི་རྩོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་
 པའི་རྩོམ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཡོད་མེད་དག་ལ་རྩོམ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པར་རྒྱས་པར་
 བཀའ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་དགག་པ་དང་། རོན་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་བ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། ༡༦༠ །

བརྩོན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་འབྲུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ས་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲུང་བ་ལ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་ཡང་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། གང་དུ་བཀག་ན། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 སུ་བཀག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཀག་ན། འབྲུང་འབྲུར་ཆོས་ཅན། འབྲུང་བ་དེ་ཁྱོད་གྲུབ་
 ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་བ་དེ་ཁྱོད་དངོས་
 པོར་ཡོད་པ་གནས་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དེ་ཁྱོད་དངོས་པོར་མེད་པ་གནས་པ་ཡང་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གོང་མའི་བཀག་
 མཆམས་ཡང་འདྲོ། །ཁོ་ན་རེ། འབྲུང་བ་འབྲུང་འབྲུར་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་
 གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་
 རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་རྟེན་སྐྱ་ཡང་རྒྱ་དོན་ནམ།

ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་།

དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། ༡༩༡ །

རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན།

མདོ་ལས། འབྲུང་བ་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རྟེན་དུ་བཤད་ན། འབྲུང་བ་འབྲུང་
 འབྲུར་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དོན་གཞན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མདོ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རྟེན་དུ་བཤད་པའི་སྐུའི་དོན་

ཡང་། འབྲུང་བ་སྣ་མ་འབྲུང་བ་སྤྱི་མའི་རྒྱའི་དོན་ནམ། ཡང་ན་འབྲུང་འགྱུར་དེ་
རང་གི་ཉིན་དུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲུང་བ་དག་དང་
ཆོགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་ནི་སྟེ། ཆོགས་པ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་འབྲུང་བ་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་ཉིན་དུ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་
རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཐྱོས་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན།
དབྱེར་ཡོད་ཅེན་ །

གལ་ཏེ་ཆང་དང་ཆང་གིས་སྤྱོས་པའི་རྒྱས་པ་སོགས་དབྱེར་ཡོད་འབྲས་
རུང་གི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་གས་པ་གཅིག་པའི་
འབྱུང་བ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་འབྲས་རུང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ལས།།
 ལུས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན།། ༡༦༣ །།
 དངོས་པོ་འདིག་འཇུག་རྟེན་ཆད་པར།།
 གནས་ན་རྟེན་པ་འདིག་པ་ཡིན།།

ཆང་དང་ཆང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་དང་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཆང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་
དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆང་སྐྱར་བ་སོགས་སྤྱི་སོང་།

ཙ་བ། རི་མིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ།
གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོ་བོ།
མཚུངས་འགྱུར་ །

རི་མིད་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡིད་
སྒྲོ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་སོགས་འགྱུར་འགྱུར་ཆོས་ཅན། འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་ན་
ཁྱོད་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་འགྱུར་བས་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་ཡང་། ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་འགྱུར་བ་
ཡོད་དེ། ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་དོན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ༡༦༥ །
དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་།
གང་ཆེ་ལུས་ལ་ལྟོས་མེད་པར།
ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས།
བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། ༡༦༥ །
དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན།

ཡིད་སྒྲོ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུང་དོན་གྱི་དབང་གིས་

གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུང་དོན་གྱི་གཞན་དབང་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་སྤྲུམ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་གང་གི་ཆེ་ལུས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྤྲུམ་
 མ་འགའ་ཞིག་ནི་རང་འབྲས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཁྲབ་
 བྱེད་མ་དཔེགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། འགལ་ཁྲབ་དཔེགས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི།
 ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་
 རིག་པ་སྤྲུམ་མེད་གསར་སྐྱའི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་བེས་
 པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ༡༩༩ །
 རྣམ་ཤེས་ཀྱས་ལྡན་ཕྱིར་འདོད་ན།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པའི་
 ཀྱས་པ་རྣམས་མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་

མིན་པ་བཅས་པོས་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་མི་སྤྱིད་པར་བྱུང་བེན་སྤྱིད་པར་
འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཙ་སོགས་ཅེ་ན་སྤྱང་ཆེན་བརྒྱ།
སྤྱིན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས།
དེ་སྤྱིད་གངས་ཅན་སྤྱགས་ལས་གཞན། ༡༩༥ །
ངོ་མཆར་བཅས་པ་སྤྱི་བཟོད་ཚྱལ།
རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་སྤྱི་ཡང་།
ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྤྱང་བྱར་པའི།
ངོ་བོ་དེ་ནི་སྤྱར་མི་སྤྱང་། ༡༩༦ །
ཇི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར།

རྒྱ་རྩ་སོགས་ཀྱི་ཅེ་ན་འབྲས་བུ་སྤྱང་ཆེན་བརྒྱ་སྤྱིན་གྱི་ཆེ་ན་མ་མཐོང་ཡང་
མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ། ཞེས་དེ་སྤྱིད་གངས་ཅན་སྤྱགས་
དང་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ངོ་མཆར་སྤྱི་མ་པ་དང་བཅས་པ་
སྤྱི་ཞིག་དེ་སྤྱིད་བཟོད་པའི་ཚྱལ་བ་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་
བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན། རྒྱ་རྩ་སོགས་ཀྱི་ཅེ་ན་ནི། དེགས་པས་ལན་
བརྒྱར་རྣམ་པར་སྤྱི་ཡང་། སྤྱང་བོ་ཆེའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྤྱང་བར་འགྱུར་དགོས་
པ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་ཆེ་ན་དེའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཆད་མའི་སྤྱི་ལ་སྤྱར་མི་སྤྱང་བའི་
སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་བཟོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་
པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཙ་བ། སྔ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས།

ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར།

ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་
ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་ན། ཐ་མལ་པ་རྣམས་དང་པོར་སྐྱེས་མ་ཐག་
ཆགས་སོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཆགས་བྲལ་དུ་སྐྱེ་བར་
སྲིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་ན་སྟེ་སྔ་མ་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
འཕངས་པ་ནི་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉིར་
ལེན་འབྱུང་བ་མཚུངས་པ་དང་པོ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད།
ཕྱིས་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད། དེའི་དཔེ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། ༡༩༩ །

གལ་ཏེ་ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྡན་ན།

གལ་ཏེ་དང་པོ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་ཆགས་བྲལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་
དེ། སྐྱེས་བུ་ཀུན་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་ཀུན་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་
བ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འགྱུར།

སྤྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཆུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེའི་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྤྱོན་མེད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ལས་
ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་
ལས། ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡང་། ཆགས་ཅན་དང་། ཆེས་ཆགས་ཅན་
དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འབྱུང་རྣམས་སློག་ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ༡༧༠ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སློག་ཆགས་ལ་ཡང་སློག་ལྡན་དང་། ཆེས་སློག་ལྡན་
དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སློག་ལྡན་གྱི་བྱུང་པར་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་
འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་བྲབ་ན། སྤྱ་མའི་སྤྱེང་
དུ་འབྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་སློག་ཆགས་ལ་དེ་
གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱུང་པར་འདི་ཉིན་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་སྤྱལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་བཞིན།

དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར།

ཁྱད་པར་ཆགས་པ་འདྲིའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་འགྲིབ་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བར་
 ཐུལ། ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་རྣམས་མཚུངས་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་ལ་སྟོག་ཆགས་
 དང་ཆེས་སྟོག་ཆགས་དང་ཆེས་ཤིན་དུ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
 ཆགས་ཅན་ལ་ཆེས་ཤིན་དུ་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཆགས་སོགས་དེ་སྤར་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིས་དེ་ཡི་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྤིང་
 པར་ཐུལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་གསལ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། ། ༡༥ །

རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་ལྟོག་ཕྱིར།

མིན་ན་ །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་ཡེ་མེད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚུངས་པའི་
 བདག་ཉིད་ལས་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

རྩ་བ། བདག་ཉིད་འབྲས་རྒྱུའི་ཕྱིར།

ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་འབྲས་བར་འགྱུར།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་འབྲས་བར་འགྱུར་བར་ཐུལ། འབྱུང་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲས་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

མེ་ལ་རྫོ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པའི་བྱང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། རྫོ་བ་མེད་པའི་མེ་
འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སློག་ཆགས་
ནམས་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཆགས་པ་གཏན་མེད་གྱི་
གང་ཟག་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིན།།

རྫོ་ལས་མེ་གཞན་བཀག་སྐྱར་རོ།

རྫོ་བ་མེད་པའི་མེ་མི་སྲིད་པ་དེ། ཆགས་པ་ཡི་མེད་གྱི་གང་ཟག་མི་སྲིད་
པའི་དཔེར་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོ་བ་ལས་མེ་རྫས་གཞན་ཡིན་པ་ཆད་མས་
བཀག་སྐྱར་སློག་ཆགས་དང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཆགས་སོགས་རྫས་གཞན་ཡིན་པར་ཆད་
མས་མ་བཀག་པའི་སྐྱར་རོ།

ཙ་བ། གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་ཏན་ནི། ༡༥ །

བྱང་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ།

དེ་དག་དེ་ཡི་བྱང་པར་ནི།

ལ་ལར་འཆད་འབྱུང་དཀར་སོགས་བཞིན།

གང་ཞིག་ལྷུས་ལས་འོན་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཆགས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
དེ་དག་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་བྱང་པར་ནི་ལ་ལར་ཁྱོད་རྒྱན་ཆད་པར་
འབྱུང་བ་སྲིད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྡན་
པ་ལས། ཁྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་རྒྱན་ཆད་

བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཆེ། དེའི་དཀར་པོ་སོགས་རྒྱུ་
ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཅེས་བ་མི་འཐད་དེ། འབྱུང་བ་
དང་འབྱུང་འགྱུར་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཆགས་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་
དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས།

ཙ་བ། གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ངེས་མིན་ཏེ། ༡༧༥ །

དེ་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།

ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་འབྱུང་བ་དང་
དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ངེས་བ་མིན་ཏེ།
འབྱུང་འགྱུར་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། ཁྱོད་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་
བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན་ །

གལ་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་དང་ཆགས་སོགས་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་མི་
བྱུང་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས།

ཙ་བ། མིན།

ཆགས་སོགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཐལ་ཕྱིར།

དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་

འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གཉིས། ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་གྱི་རྟོག་པ་ལྷན་ཅིག་
 སྟེ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། དེ་གཉིས་
 འབྱུང་བ་རྟག་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་
 གཉིས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ།
 དེ་གཉིས་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ༡༧༦ །

ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ།

ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡང་ཁྱོད་རིམ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་གཟུང་ཡུལ་འདྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

ཆགས་སོགས་ངེས་པ་མེད་པའོ།

དེས་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་དང་པོ་སྐྱེས་ཅན་ནས། ཆགས་སོགས་དང་
 བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཆགས་བྲལ་དུ་སྐྱེ་བའོ། ཡང་ན་རྒྱ་མེད་དུ་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདྲིར་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རིགས་འདྲ་ལྔ་མ་ལ་བྱེད་དེ། མཛོད་ལས། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་

བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཉེར་
ལེན་ལ་བརྗོད་ལ། འབྱུང་བ་ཆགས་སོགས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཁས་སྦངས་ཟེན་པའི་
བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། རྒྱ་ནི་ཉེ་བྱིར་སློ་ནམས་ཀྱང་། ༡༧༧ །
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཆེ་སྟེ་བར་འབྱུང་།

ཆགས་སོགས་གྱི་སློ་ནམས་ཀྱན་སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཀྱན་གྱི་ཆེ་
ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བར་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྟག་བ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་
བྱིར། གཉིས་པ་ལ།

ཙ་ག། དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་བྱིར།
མི་རྟག་ཉེས་པའི་རྟེན་བྱིར་དང་།
རྒྱ་དབང་བྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། ༡༧༨ །

བྱང་ཆོས་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན། དེའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་ནི་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་པའི་ནམས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྟེ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་ནམས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཉེས་
པའི་ཆོགས་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་
ཡིན་པའི་ཡང་བྱིར།

ཅ་བ། བདག་མིན་གྱིས་གྲིས་བརྒྱབས་པའང་མིན།

རྒྱ་མིན་གྱིས་རྒྱ་བ་པ་མིན།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དབང་བའི་བདག་གི་ངོ་བོར་ཡོད་
པ་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཁོ་
ན་རེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་
སྒྲོན་ས། དེའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་དེའི་དབང་
བསྐྱར་བྱ་ཡིན་པས་སྤོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གྱིན་གྱིས་རྒྱ་བ་པ་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།

ཅ་བ། རྟག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། ༡༥ །

དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར།

རྟག་པའང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བདག་
རྟག་པ་གཅིག་ལས་སྤང་པོ་དུ་མ་ནི་དུས་སྤྱི་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། རྟག་པ་རྒྱར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ངོས་བརླང་ནས། དེ་བདག་རྟག་པ་ལ་མ་ཆང་བར་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཆོག་ས་ན་ཡང་།

འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་ན། ༡༩༠ །

དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན།

གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། དབང་ཡིད་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་
ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དབང་ཡིད་
དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་། སྐབས་འགར་འབྲས་བྱ་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་མེད། ཁྱོད་རེས་
འགའ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པ་རྒྱར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར།

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྐབས།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ།
རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་
བཤད་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི།
དང་པོ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ནི།

ཙ་བ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་རྒྱ་བཅས་ཉིད་བྱལ།

རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། ༡༩༡ །

རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལམ་མེད་པར་འགྱུར།

སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་
རེས་འགའ་སྐྱེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལམ་མེད་
པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ཆར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི།

ནོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ།

དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༡༤༡ །

ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བཞོད།

རི་ལྟར་དཔེར་ན། ཆར་མའི་ཅེ་མོ་ནོ་བ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་
བསྐྱས་པ། སྐན་མའི་རྒྱམ་པ་ཉིད་དང་། བརྒྱའི་འདབ་མའི་འཇམ་པ་སོགས་
རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། དཔྱོད་པ་པ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བཞོད་དོ། །དེ་དགག་
པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྐྱེ་བ་ལམ།

གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ།

དེ་ནི་དེ་རྒྱ་རབ་ཏུ་བཞོད། ༡༤༢ །

དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད།

ཆེར་མའི་ཅེ་མོ་ཚོ་བ་སོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་གང་པན་
འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་གང་སྤྱེ་བའོ། རྒྱ་གང་ལྡོག་པར་འབྱུར་
བ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གང་རྣམ་པར་ལྡོག་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་དེའི་
རྒྱར་རབ་ཏུ་བརྗོད་ལ། རང་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆེར་མའི་ཅེ་མོ་
ཚོ་བ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། དེག་པ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར།

བུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་འབྱུང་བའི་དེག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་
གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་པན་འདོགས་བྱེད་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་དེ།

ཅ་བ། མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཆན་ཡིན།

དེ་འབྲའི་དེག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་
ནི་རྒྱ་མཆན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི།

ཅ་བ། ཉག་རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་ལྷག་ལ། ༡༩༥ ॥

སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་མིན་ཏེ།

རྒྱས་མེད་ཕྱིར་རོ་ །

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་ལོ་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། དབང་སྤྱག་དང་གཙོ་བོ་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་པན་
འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྟག་པ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པ་
བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རབ་སྐྱེད་རྣམས་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། ལྷང་འགལ་
སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མི་
རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་ནང་ནས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར།

སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར།

མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། ༡༥༥ །

ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས།

སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་རྒྱ་མེད་དང་རྟག་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཡང་
སྲིད་ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དེ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་
སྤྱོད་སོགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ལེན་པ་ནི། དེ་ཐོབ་འདོད་
ཀྱི་སྲིད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྲིད་

སྲིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲིད་པ་དེ་ནི་ཡང་སྲིད་པར་འབྱུང་བ་ཅན།
དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ངང་
ཚུལ་ཅན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། འཇིག་པའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་
པའི་སྲིད་པའོ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ཀ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱར་བཞག་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། དེ་ནི་སྲིད་འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་།
སློག་ཆགས་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་པ་དང་།
འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། ༡༩༦ །
འདོད་དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྲིད་
ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དེ་ནི། སྲིད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་སྲིད་
ཡིན་ལ། ཡང་སློག་ཆགས་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་
འདོར་བར་འདོད་པས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་པ་དེ་དག་ནི། རིམ་པ་བཞིན་
འདོད་སྲིད་དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ།
སྲིད་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། མཚུངས་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས།

བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་བས།

ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་བ། ༡༩༭ ||

དེ་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྲིད་རྟེན་ཡིན།

སྲིད་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་བདེ་བ་
མིན་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་བས་དམན་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆགས་བྱལ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར།

ཞེས་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།

སྲིད་པ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྱལ་དག་བཙུག་པ་སྲིད་པ་
ཟད་པར་སྤངས་པའི་དབང་གིས། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་ནི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་
མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྲིད་དང་བྱལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། ༡༩༩ ||

ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་།།

ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་རང་འབྲས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ཐལ། ལུས་མེད་པ་
ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་མཚན་ཁས་སྦངས་ཕྱིར་ན་འདོད།།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། བློད་ལུས་ལས་རང་འབྲས་
འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། བློད་ཀྱིས་ལུས་རང་འབྲས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མ་ཡིན་
ཉེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེར་ལུས་རང་འབྲས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ།

ཅ་བ། ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན།།

དེར་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཅ་བ། རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། ༡༩༥ །

སེམས་སྤྲ་མས་ཉིད་ལེན་བྱས་པ་ལས་སེམས་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་
འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གཞོད་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། རྒྱང་འཕེན་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་སྤྲ་བྱི་མེད་
པ་ལས་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱོགས་སྤྲ་མ་དེའི་བྱིར། རྒྱང་འཕེན་
ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་བྱིར།

སྐྱེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཆགས་པ་དེ་རང་འབྲས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་སྐྱེ་བ་དང་
ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གི། དེའི་སྤར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་སྐྱེ་བ་ལ་ཆགས་པ་
མཐོང་གི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐལ་མཉམ་སྐྱེ་བྱིར་སྤར་བྱུང་ཡིན། ༡༥༠ །

ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤར་ལ་དུ་ཆགས་པ་བྱུང་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལུས་དང་དུས་མཉམ་ཀྱི་ཆགས་པ་དེ་རང་གི་སྐལ་མཉམ་
ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་།

ཐག་བཅས་གྱི་ལས་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
མཚུངས་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་སྐབས་འདིར་དེའི་རྒྱར་དངོས་སུ་མ་བཤད། སྲིད་
པ་ཉིད་སྐབས་འདིར་དེའི་རྒྱར་དངོས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་།
མ་བཟློད་ །

མི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འབྲས་ཡང་
སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་དེའི་རྒྱར་དངོས་སུ་མ་བཟློད་པ་ལ་
རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་དེ་དེ་མ་ཐག་འབྲུབ་བྱེད་མིན་པའི་
རྒྱ་མཆན་གྱི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཟློད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ།
རྒྱན་ནི་འཕེན་པ་བྱེད་ཕྱིར་དང་།
དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ །

སྲིད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱར་དངོས་སུ་
བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱན་ནི་འཕེན་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་དེ་མ་ཐག་འབྲུབ་བྱེད་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མིན། ༡༩༡ །

དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐབས་འདིས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་
 རྒྱུར་བཤད་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་བྱལ་སྟེ། སྲིད་པ་དེ་ཡོད་ན་
 འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་རང་གི་རང་གིས་ཡོད། སྲིད་པ་མེད་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་
 ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འགོག་བདེན་སྐབས།

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་བཤད་པ་ལ། འགོག་པའི་རྣམ་པ། ཞི་བའི་རྣམ་པ།
 གྲུ་ཞོམ་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། འགོག་བདེན་སྐབས་པའི་ཏགས་འགོད་པ་དང་།
 ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ།

སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་འགག་ཏུ་མི་རུང་བའི་
 གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བདག་མེད་ཏོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་གཏན་དུ་འབྱུང་བའི་མཐུན་ཆེན་

མ་ཚང་བ་སོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཐར་པ་མི་སྲིད་
པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། ཐར་པ་
ཐོབ་ཐེན་སྲིད་པར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གནས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཙ་བ། འཁོར་བྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། ༡༩༩ །

ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་སྲིད་ན་
གང་ཟག་གི་བདག་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དགོས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་
ཅན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མེད་དེ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་བྱུབ་ཕྱིར།

དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལ་འདོད་ལན་དང་། ཏྲགས་མ་བྱུབ་ཀྱི་ལན་
དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
ཁོ་ན་རེ། སྤར་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྲོལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ན། ཐར་ལམ་ལ་འབད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཇི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་།

དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་འགྱུར་བ།

དེ་སྲིད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། ༡༩༣ །

རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད།

གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་།

ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཞོམ་སྤྱིར་བཙོན།

སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ངེ་སྲིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཙོམ་པ་
དེ་སྲིད་དུ་སེམས་རྒྱད་ཐར་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་བདེ་བར་གནས་པ་མེད་དེ། དེ་
སྲིད་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་པོ་འི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྲིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་པོ་འི་
གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་ན་ཡང་། ཐར་ལམ་ལ་ངེས་པར་བཙོན་དགོས་ཏེ། དེ་
མེད་ན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལོག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཞོམ་
དགོས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་
གནས་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཙོམ་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་མི་གནས་པར་ཐལ།
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན།

ཙ་ག། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། ༡༩༤ །

བརྩེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྲིས་ཡིན།

འཕངས་ལས་ལྡོག་མེད་འདོད་སྤྱིར་རོ།

ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙོམ་པ་

ནི་ཚས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་བར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་བཅེ་བའི་དབང་གིས་གནས་པའམ། ཡང་ན་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་སྐྱ་ཚེའི་ལྷག་མ་མ་རྩོགས་པས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡོན་ལས་
 ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱ་ཚེའི་ལྷག་མ་ལ་དེ་མ་ཐག་ལྡོག་འདོད་མེད་པར་དགོས་པ་
 འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་བཙམ་པ་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དེས་ཀྱང་
 སྲིད་པ་བྱི་མ་འཕེན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི།

ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༥༥ །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ།

སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ལས་རྣམ་པར་བཞུལ་བའི་ཉན་རང་དག་བཙམ་པ་ཚས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དེས་སྲིད་པ་གཞན་འཕེན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་
 གཞན་འཕེན་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྲིད་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་ཉེས་པ་མ་ཟད་པར་
 ཐལ་བ་སྤང་བ། སྲིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ། བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་ལྷ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་
 བ་ནི། བཅེ་བའམ། ཞེས་པ་ལ་ཚོད་པ་གསུམ་བྱུང་བའི་དང་པོ་ནི། དག་བཙམ་
 པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བཅེ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་ན། དེའི་
 བཅེ་བ་དེ་བདག་ལྷ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པས།
 འདུ་བྱེད་སྤྲ་མ་འཇུག་པ་ཙན།
 དངོས་ཚོས་བརྩེ་བ་སྦྱེ་བ་དེ། ༡༩༦ །
 སེམས་ཙན་རྗེས་འབྲེལ་ཙན་མ་ཡིན།

དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་
 ནས་སྦྱེ་ཡང་རང་དབང་པའི་སེམས་ཙན་དུ་བལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཙན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཏུངས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་
 ནས་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་གིས་འགལ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གོམས་
 པའི་འདུ་བྱེད་སྤྲ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཙན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དག་བཙུག་པ་ཚོས་ཙན། འདོད་ཆགས་ཙན་དུ་ཐལ། སེམས་ཙན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་བདག་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི།
 བདག་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས།
 སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་རིག་ཙན་ལས་ནི། ༡༩༧ །
 བརྩེ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱིང་རྗེ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་རྒྱ་དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཙང་བདེ་སོགས་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི་
 དམིགས་ཉེ། བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་སྦྱེ། སེམས་

ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་རྒྱན་རིག་པ་ཙམ་ལས་ནི་དམིགས་ཏེ་བཅེ་བ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་བཙུག་པ་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།
 དེ་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱན་གྱི་བཅེ་བའི་ཡུལ་གྱི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཞན་
 གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ན་དེའི་རྒྱན་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཏི་སྤྱག་ཉེས་པའི་ཙ་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན།
 དེ་མེད་ཉེས་རྒྱུ་ལས་ཁོ་མིན། ༡༩༩ །
 དེས་ན་བཅེ་བ་ཉེས་མེད་འདོད།

དག་བཙུག་པ་ཙམ་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱན་གྱི་བཅེ་བའི་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོང་ཁོ་ཁྱོད་གྱི་
 རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱན་ལ་བདག་འཛིན་དེ་མེད་པའི་བྱིར། བྱིར་སྟེ།
 གཏི་སྤྱག་ཉེས་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ཞེ་སྤང་ཉེས་པའི་ཙ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དག་བཙུག་
 པ་ཙམ་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱན་གྱི་བཅེ་བ་དེ་ཉེས་མེད་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་
 རྒྱན་གྱི་བཅེ་བ་དེ་ཉེས་མོངས་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། ཚྱོད་པ་སྤང་བ་
 ནི། དེ་ཙམ་ཅན། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གནས་
 པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་མཛོན་འདྲ་བྱེད།

ཟད་ནས་གཞན་མཆམས་མི་སྒྲོར་བྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་
ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་གྱི་འདྲ་བྱེད་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་ཟད་
ནས་སྲིད་པ་གཞན་ཉིང་མཆམས་མི་སྒྲོར་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། འདྲ་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཟད་ན། ༡༩༩ །

གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད།

དེས་ན་དག་བཙམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོན་འདྲ་བྱེད་དེ་
ལས་གྱི་རྒྱས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་མ་ཟད་ན་ཡང་སྲིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་གནས་པའི་བར་དུ་སྒྲེ་གྲན་འཆི་སོགས་འཁོར་བའི་
ཉེས་བས་གོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཡང་བཅེ་བའམ་ཞེས་པ་ལ་རྩོད་པ་ནི། ཁོ་
ན་རེ། ཉན་རང་དག་བཙམ་པ་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་ན། སར་
གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་བཞེན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་བཞུགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒྲིང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་བྱིར་ཡང་།

གནས་པའི་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་མེད།

གང་དག་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་པ། ༢༠༠ །

གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན།།

དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཅུང་ཟད་གནས་ན་ཡང་། དེར་གནས་པའི་འབད་ཚུལ་
 ཆེན་པོ་མེད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་དམན་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སར་གནས་གྱི་
 བྱང་སེམས་གང་དག་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར་གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བཙེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སར་གནས་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རི་ལྷར་བདག་ཆགས་མ་བཙམ་ཞེས་སོགས་སུ། བདག་
 འཛིན་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུལ་བྱིར།

ལམ་དང་པོར་ནི་སྲིད་མེད་འགྲུར།།

གལ་ཏེ་འཕགས་ལམ་གྱི་དང་པོར་མཐོང་ལམ་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པར་སྦྱེ་བ་མེད་པར་འགྲུར་བར་ཐལ།
 འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་བུལ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མ་སྤངས་བྱིར།། ༡༠༡ །

སྤངས་ནའང་སྲིད་པ་གལ་ཡོད།།

དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མ་
 སྤངས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤངས་སོ་ཞེ་ནའང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྲིད་
 པར་སྦྱེ་བ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་

ནས། དེ་མ་སྤངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།

ཙ་བ། བདེ་བར་འགྱུར་བའམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བར།

མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན།

ངའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་གང་དེ། ༡༠༢ །

སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། བདག་
བདེ་བར་འགྱུར་བའམ། སྒྲུག་བསྐྱེད་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན་གྲུབ་
མཐའ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར། ངའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བའི་འཇིག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་
སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་སྒྲེ།

ཙ་བ། ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི།

འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན།

བདག་ལ་སྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་། ༡༠༣ །

བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱག་མིན།

ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་གང་ཟག་འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེ་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདག་ལས་སྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་
པས་དེའི་བྱིར་དུ་མངོན་པར་རྒྱག་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་བདེ་བ་ཐོབ་

པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་པར་རྒྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུ་ལོ་མ་གྱི་
རྣམ་པ་ནི། གྲུ་ལོ་མ་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ། བདག་ཏྲག་པ་འཆིང་གོལ་གྱི་གཞིར་
དགོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི།
འཆིང་ཡིན་ཏྲག་ལ་དེ་གང་ལས།
སྤྱག་བསྐྱལ་མི་སྤྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི། ༡༠༥ ॥
ཐར་ཡིན་ཏྲག་ལ་དེ་གང་ལས།

དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་
བྱེད་ཡིན་ལ། བདག་ཏྲག་པ་ལ་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་
བསྐྱལ་མི་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བྱེད་ཡིན་ལ། བདག་ཏྲག་པ་ལ་
དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་མ་བྱ་པ་ན་རེ། བདག་ཏྲག་པ་ཡིན་ན།
སྤྱོན་དེར་འགྱུར་ཡང་། བདག་དེ་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་
ན།

ཙ་ག། མི་ཏྲག་ཉིད་དུ་བཟོད་མེད་གང་།
དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན།
བཟོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། ༡༠༦ ॥
ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ།
དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཏྲག་ཅེས་བཟོད།

བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 བཅིངས་ཐར་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ལའང་
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་རིམ་བུར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞི་གང་ཞིག་ འཛིག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྟ་བ་འདི། ༡༠༦ །

སྒྲོངས་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྒྲོས།

དེས་ན་གནས་མ་བུ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་འགའ་བར་དུ་སྤང་གསུམ་ཁས་
 ལེན་པའི་ངོ་ཆ་བའི་ལྟ་བ་འདི་སྒྲོང་ལ། བདག་དེ་ནི་རྟག་པར་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲིབ་རིགས་
 བར་ཐལ། དེ་ནི་འཛིག་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར།

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་སྐབས།

བཞི་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤིང་
 པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་འཛིན་སྤིང་པའི་ཅ་བར་སྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། གྲོལ་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཚིད་པ་སྤང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས།།

གནས་གྱུར་ །།

བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་བདེན་བཞི་སྟོན་པར་མཛད་ན།
ལམ་བདེན་ངི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། སྒྲིབ་བ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པ། འཆད་པའི་སྐབས་
སུ་བཤད་ཟིན་པའི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་
དུ་གོམས་པ་ལས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤངས་པ་སྤར་ལྡོག་པའི་ཚྭ་
སྤང་། ཇི་མ་ལྡོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཚྭ་སྤང་། ཅུང་ཟད་ལྡོག་ཀྱང་གཏན་ལྡོག་མི་
སྲིད་པའི་ཚྭ་སྤང་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྡོག་མི་སྲིད་པ།
དེ་ལྡོག་པའི་ཐབས་མི་སྲིད་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་བདག་འཛིན་
གྱི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གནས་གྱུར་པའི་སེམས་
ལ་ཉེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྐྱུ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་ཀྱང་།།

ལམ་བཞིན་སྟོན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན།། ༡༠༥ །།

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཡེ་མེད་དུ་གནས་གྱུར་ཀྱང་སྤར་

ལམ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྤར་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་མེད་
 པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ནི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་རྩ་བ་ནས་
 བྱང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ལ། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅེས་སོགས་
 གསུངས། དེས་དེ་རྩ་བ་ནས་བྱང་འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་
 ཡུལ་འཛིན་ཅེས་སོགས་གསུངས། སྤངས་པ་སྤྲར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་
 ལ། ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགག་པ་ནི། ཞེས་གསུངས།

རྩ་བ། མ་ཡིན་ལུས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

དབང་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྤྲར་
 ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་ཚྭ་གས་པའི་ཤེས་རབ་དེས།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བའི་ལུས་པ་ཡེ་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས།

ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་།

ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། ༡༠༩ །

འདི་ཡིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན།

རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ།

དེའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་མར་དཔེ་སྤྱབ་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཇི་

ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་འཛིན་པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་
 ཚུལ་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འདི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་
 མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་རྣམས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་རྣམས་སྟོ་
 མ་འཁྲུལ་པས་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ།

ཙ་བ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འགྱུར་ཞིང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ལུགས་འདི་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་འཕྲལ་
 གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་ལྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྟོག་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། ༥༠༩ །

མི་བརྟན་སྤྱལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་ནོ།

དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟོག་པ་ལ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་
 གྱི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་
 ཡིན་པས་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་

ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་
གྲིས་གཞོད་དམ་ཞེན།

ཅ་བ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ།

དེས་དེ་ལ་མི་གཞོད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བདག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། འི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བྱར་བ།

དེ་ཕྱིར་སྤར་ཡང་རྒྱས་མེད་རྣམས། ༡༡༠ །

དེ་བདག་གྱུར་ལ་ཕྱིས་རྒྱས་མེད།

ཆགས་སོགས་ཀྱི་འི་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་འོག་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་བཞིན་སྒྲོན་
ནི་འབྱུང་ཞེན། ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱས་ཕྱིས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་དེ་
རྣམས་མེད་པའི་སེམས་རྒྱད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་
གྱུར་པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་
དེ། སྤར་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱས་ན་ཡང་། བདག་འཛིན་
གྲིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གོང་རྒྱབ་སྐྱབས་ཟེན་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཉེས་
པ་ཆགས་སོགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་མོད། སྒོ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡང་དེ་
རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དམ་ཞེན།

ཙ་བ། རུས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན།
 གྱེད་རུས་སྙིང་པོ་ཅན་དངོས་ལ།
 ཡུན་དུ་གནས་རུས་ཡོད་མིན་ཏེ། ༡༡༡ །
 ས་ཆོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ།

ཕྱིར་མི་འོང་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྐྱེད་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་
 ཅན་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་རུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་
 གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ཆོན་པ་ལ་ནི་མེ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་ལམ་དུ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཛོམས་མི་རུས་པར་བསྟན་ནས། མི་སློབ་ལམ་དུ་ཡང་མི་
 རུས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་དེ་སྤར་ཡང་ལྷོག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས།

ཙ་བ། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན།
 རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས།
 འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་སྟོགས་ཏེ། ༡༡༢ །
 ཆོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེས་འབད་པ་བྱེད་པ་ཡང་མེད།

དེའི་སྤངས་པ་དེ་རང་ལྷོག་ཏུ་ལྷོག་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་སྤངས་པ་དེ་སྒྲོ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་འབད་དུ་བེན་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་པའི་བྱིར། ངང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་སྤངས་
 པ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་བྱུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཞུགས་པའི་བྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་
 གཉེན་པོར་མི་རུང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཇིག་ལྟ་ལས་རྩས་གཞན་
 མིན་པར་སྒྱུབ་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་སྤངས་འགལ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གཉེན་པོར་བསྟན་པའོ། །ངང་པོ་ནི། བཤད་བེན་ལམ་དེ་གོ་མས་པ་
 ལས། ཞེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བདག་འཛིན་ངང་འཛིན་སྤངས་
 འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་དེས་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་ན། བདག་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱང་པན་
 ཚུན་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་བྱིར།

འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་པན་ཚུན་དུ། ༡༡༣ ॥

ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན།

འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་སོགས་དུང་འབྱེན་མི་ལུས་པར་

སྟོན་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བན་ཚུན་དུ་འཛིན་སྐྱངས་ཐ་དང་
 ཡིན་ན་ཡང་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོན་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱ་
 བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་
 གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འབྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
 སྤང་གིས་གདུངས་པ་ན་དེ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཆགས་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ན་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་བཞི་
 སོགས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་མི་སྟོན་པར། བདག་མེད་ཉོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉེས་པ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན།

རྩ་བ། བྱམས་སོགས་སྔོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར།

ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན།

ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། ༡༡༥ །

དེ་ཡང་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཡིན།

སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་
 ཆགས་སོགས་རྩ་བ་ནས་ཚར་གཅོད་པའི་དངོས་གཉེན་མིན་ཏེ། སྔོངས་པ་ཉོན་
 སྔོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འབྲེལ་སྟེ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱན་མ་རིག་པ་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་
 མ་རིག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ན་རེ། མ་རིག་པ་ནི་སེམས་བྱུང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་

ཅན་ཡིན་ལ། འཇིག་ལྷ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་
པས། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རིག་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་བྱིར་དང་།
སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་བྱིར།
ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། ༡༧༥ །
གསུངས་བྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན།

འོ་ན་འཇིག་ལྷ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འཇོག་
དགོས་པས། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་གསུམ་པོ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་ འཇིག་ལྷ་
དེ་དེའི་མེད་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། དེའི་གཞན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ནི་ཡིན་
པའི་སྒྲོ་ནས་མ་རིག་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འཇིག་ལྷ་དེ་རིག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པར་འཇོག་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་
བྱིར་དང་། འཇིག་ལྷ་དེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
སྒྲོ་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས། མདོ་ལས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་
ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་
ཚོས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དུ་ཉེས་པར་སྒྲིང་བ་སྦྱོར་བ་
གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། འཇིག་ལྷ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་མདོ་ལས་མ་རིག་
པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲའི་འགལ་བའི་སྒྲིན་
གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་མེད་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་ལྷ་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། བ་ལ་ཤ་ནགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བ་ལ་
ཤ་དང་ལྡན་པའི་ནགས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྲམས་སོགས་
ཆ་ད་མེད་བཞི་མ་རིག་པ་དང་འཇིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ན། ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཇིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རྩ་བ། འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ།

སྟོང་ཉིད་ལྷ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱང་དང་། ༡༡༦ །

འགལ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་
དེ་འཇིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་
ཀྱང་དང་འགལ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འཇིན་སྟངས་དངོས་

སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཟད་མིན་སྟོག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར།
གཟུགས་སོགས་བཞིན་ །

ཁོ་ན་རེ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་གཏན་ཟད་པ་སྤིང་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྟོག་
ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་དེའི་གཟུགས་སོགས་
བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར།
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན། ༡༡' །
ལྟོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

ཏྲགས་དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན་ཉེས་པ་དེ་
དག་ལྟོག་པ་དག་ཀྱང་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉེས་པ་ཆགས་
སོགས་ལན་ཅིག་ཟད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཁུ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཡང་
ལྟོག་གོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགགས་པ་ནི།
སྤྲིང་སྤྲང་ཡང་སྤྱི་མེད་དེ།
དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། ༡༡'' །

ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་གཉིན་པོའི་སྟོབས་གིས་རྣམ་པར་འགགས་པའི་
 སྤངས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གསེར་གྱི་སྤྲ་བ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་ཆགས་སོགས་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་སྤྲེ་བ་མེད་དེ། ཁྱོད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲལ་
 མེད་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་
 གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་ལོག་ན་གཞོད་བྱ་ལྡོག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།

རྩ་བ། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར།

མེ་ལྡོག་ཀྱང་ཐལ་བ་ཤིང་དུ་མི་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། བདག་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་
 པར་ཐབས་གཞན་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི།

ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར།

ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྲིད་འགྱུར་ཏེ། ༡༡༩ །

སྲིད་པས་སྟོན་རྣམས་སྦྱིབ་པར་བྱེད།

ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྲིད་པ།

ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ལེན།

དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། ༡༣༠ །

དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར།

དེ་ཡོད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་འཛིན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
དགོས། དེ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་མ་ཉམས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བདག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གང་
ཟག་དེ་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་
བདག་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲའི་ཞེན་པས་
བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་པར་འགྱུར། སྤེད་པས་དབང་སོགས་བདག་གི་བའི་
སྟོན་རྟེན་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་ཅིང་། མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་མཐོང་བས་ཡོངས་
སྤྱི་སྤེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ང་ཡི་ཞེས་བདག་གི་བདེ་བ་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་དབང་
སོགས་བདག་གི་བ་རྟེན་ཡོངས་སྤྱི་ལེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས།

བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་ལྡང་།

འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ༡༣༡ །

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀུན་
འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་

སྟེ། བདག་འཛིན་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་འབྱུང་། བདག་གཞན་དུ་འཛིན་
 པའི་ཆ་ལས་རང་སྟོགས་ལ་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་གཞན་སྟོགས་ལ་སྤང་བ་
 འབྱུང་། ཆགས་སྤང་འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་སྟོག་གཅོད་པ་
 དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བདག་ཁས་སྦངས་ནས་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་བ་
 ཅམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་། དབང་སྤྱུག་གི་བཀའ་ལྟར་ཅམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་།
 ལས་དང་ལུས་ཟད་བྱེད་ཅམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་
 འཛིན་མ་སྤངས་པར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་མི་སྲིད། སྲིད་ན་གྲོལ་བའི་
 བདག་ཁས་སྦངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ། དེས་ན་འཛིན་ལྟ་སྦྱོང་དགོས་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉམས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། དོན་བསྐྱུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །ཞེས་པ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ལ་ཆགས་ཀྱང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གྲོལ་བ་
 རོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི།
 བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ༡༣༡ །
 བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཐར་པ་རོབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི་མ་སྤངས་པར་བདག་གི་བ་

ལ་ཆགས་པ་དང་མི་བྲལ་ཞིང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁས་སྦངས་ཏེ། བདག་དེ་ཉེས་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བདག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རིས་ལན་གྱི་དགག་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བློ་ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ན།
 གལ་ཏེ་བདག་ཉེས་མེད་ཡིན་ཡང་། དེར་ཞེན་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བས་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་སུ་བསམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྤོང་འགྱུར།

དེ་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་རིས་པས། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་
 སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འདི་ཡུལ་སུན་ཕྱང་མེད་པར་ནི། ༡༡༣ །

དེ་སྤོང་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན།

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི།

འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྤོང་བ་ནི།

དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ༡༡༤ །

ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་གང་གིས་མིན།

ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྤོང་བར་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་ལ་ཆགས་པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 སྟན་དབྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་འདོད་ཆགས་དང་སྟོན་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཞེ་སྤང་སོགས་
 སྤོང་བ་ནི། སྟོན་ཡོན་དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་
 ཆེར་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་དག་གིས་སྤོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི།

དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན།

བདག་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཁྱོད་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་
 པ་ཁྱོད་འབྱུང་བ་མིན་གྱི། ཁྱོད་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆང་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་སོགས་
 སྟོན་ཅན་དུ་མཐོང་ཡང་། ཆང་གི་རོ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་
 མི་འདོར་བ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། ༡༣༥ །

འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད།

དེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བདག་ལ་

ཆགས་པ་ཐབས་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་བདག་འཛིན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆགས་ལ་སྒྲོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་།
 གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྟེན་ཞེ་ན།

བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྒྲོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་ཞེས་ངེས་པས། གལ་ཏེ་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དེས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟའང་འདི་ལ་ཆགས་བྱལ་མིན། ༡༣༦ །
 བདག་གིར་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན།

བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
 ནའང་ཁྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། བདག་སྒྲོན་མེད་དེའི་
 བདག་གི་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་དེས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་
 གྲང་། ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྤྱག་བསྐྱལ་།
 རྒྱ་མིན་ །

གལ་ཏེ་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་གསོག་པ་དེ་མེད་པར་བདག་ཡུང་སྟུག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙུ་བ། དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ།
དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་སྟོན་མེད་པ། ༡༩༥ །
དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན།

བདག་གི་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བདག་དེ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་མེད་ཡིན་པར་
ཐལ། བདག་མེད་པར་ཁྱོད་རྒྱུང་པ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། འོ་ན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་
མིན་པར་ཐལ། བདག་དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀའང་སྟོན་མེད་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གྲེ་བྲག་པའི་ལྷགས་དགག་པ།
གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ། སྟུག་བསྐྱལ་བསྟོམས་པར་གསུངས་པར་འགལ་
བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་དགག་པ་དང་། རོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་
ལྷགས་ལ་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་འདོར་བའི་རྒྱ་མཆོན་འཐད། གཞན་ལྷགས་ལ་
མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙུ་བ། གལ་ཏེ་སྟུལ་བཟུང་ཡན་ལག་བཞིན།
སྟུག་བསྐྱལ་བསྟོམས་པས་སྟོང་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་དུག་སྟུལ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་བསྟོམ་

པ་ཅཱ་གྲིས་སྟོང་བ་བཞིན་དུ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱམས་པས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་གི་བ་སྟོ་བཅཱ་པས་འདི། ༡༣༧ །

འདྲོར་བ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུག་ལ་མིན།

དུག་སྤྱལ་གྱི་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་འདི་ཆེས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
རྒྱར་བསྐྱམས་པ་ཅཱ་གྲི་ཁྱོད་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བདག་
གི་བར་འཛིན་པའི་སྟོ་བཅཱ་པས་ཁྱོད་ལ་ཆགས་པ་འདྲོར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
བརྒྱུག་པ་ལས་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དབང་པོ་ལ་སོགས་ཁོངས་སྟོང་གྱི།

རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ།

རང་སྟོ་གང་གིས་བརྒྱུག་འགྱུར་ཏེ། ༡༣༨ །

ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེས་ཅན། དབང་སོགས་ལ་རང་གི་བར་
འཛིན་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གང་གིས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་སྟོན་མེད་གྱི་ཁོངས་སྟོང་གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་
བཟུང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས།

འདོད་ན་ཁྱོད་དབང་སོགས་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་
བར་ཐལ་ལོ།

ཙ་བ། ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱ་སོགས་ལ།
ཡིད་བྱུང་སློན་གྱི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་།
གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། ༡༣༠ །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མཛོན་སྤྲུལ་ཡིན།

ཁྱབ་སྟེ། ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱ་སོགས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གི་སློན་གྱི་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། གཞན་མ་བོག་པ་ལ་ཞེན་བཅས་ཀྱི་སློན་གྱི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་སྤྲུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འདུ་འབྲེལ་
སོགས་ཞེན་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་འཐད་བ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་
རེ། དབང་སོགས་བདག་ལ་ལྡན་པ་དང་། འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་
བ་ལས། དབང་སོགས་ལ་བདག་གི་བར་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་ལ། དབང་སོགས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པས་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ནས་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱོང་ངོ་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས།
རང་གི་སློན་གྱི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི།
འབྲེལ་ཉི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། ༡༣༡ །
མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱོང་མི་འགྱུར།

དབང་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ཐོང་ཐེན་གོམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་སོགས་བདག་དེ་
 ལ་ལྡན་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལས་དབང་སོགས་ལ་
 རང་གི་བའི་སྟོན་མེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤར་དབང་
 སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་བསྟོམས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉག་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་ག། འདྲ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་།

པན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད།

བདག་ལ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བདག་གི་
 བ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་། བདག་གི་
 བར་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་ཟས་གོས་སོགས་
 ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞིན། ༡༣༡ །

རང་གི་སྟོན་མི་འགྱུར་ན།

དབང་སོགས་ལ་རང་གི་བའི་སྟོན་མེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་སོགས་
 གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུག་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱུང་བའི་
 སོར་མོ་བཞིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་མིན།

དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེས་འགའ་བདེ་བ་སྐྱེད་པའང་སྲིད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། སལ་ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་ནོ།

དབང་སོགས་ཀྱི་སལ་ཆེར་སྤྱག་བསྐྱལ་སྐྱེད་པར་མཐོང་བས། དེ་ལ་
ཆགས་པ་བསྐྱོག་སྟེ། དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། ༡༣༣ །

དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་འགྱུར།

བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྲིད་པས།

བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྲོང་།

བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། ༡༣༤ །

ཇི་ལྟར་རྟོག་བཞིན་ལ་འདུག་སྟེ།

བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྟོག་པར།

དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་སྲོད་མཐོང་བཞིན།

དོན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་དེ་དང་
འགལ་བ་སལ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱད་

བར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པས་དྲུག་བཅས་གྱི་ཟས་གྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་
 སུ་སྤོང་ཡང་། ཟས་བྲད་པར་ཅན་མ་རྙེད་པའི་ཆེ། སྦྱིས་བྱ་བསམ་མེད་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་ཡི་ཟས་ཇི་ལྟར་རྙེད་པ་བཞིན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྙེད་པར་དུད་འགོ་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་བ་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉག་པའི་སྦྱིས་བྱས་སྦྱག་བསྐྱུལ་བསྒྲོམས་པ་མི་སྲིད།
 སྦྱག་བསྐྱུལ་དུ་བསྒྲོམས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ། དབང་སོགས་
 སྦྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་མི་ཉག་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་ཡོད་ན་ཞེན་
 པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱུལ་བཟུང་ཡན་
 ལག་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ན།

ཅ་ག། བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། ༡༣༥ །

ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད།

བྱེ་བྲག་པ་བདག་ཏུ་ནི་འདོད་པའི་སྦྱིས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དབང་
 སོགས་སྦྱག་བསྐྱུལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཁྱོད་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཇི་
 ལྟར་འཇིག་པར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

ཅ་ག། ཁྱོད་བ་དང་ནི་ཐ་སྟད་དང་།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ།

ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་འདོད་དེ། ༡༣༦ །

ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན།

གྲོལ་བའི་བདག་ཚུལ་ཅན། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་པས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་
 བདག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ཚེར་བ་སྤྱོད་བ་དང་། སྒང་
 འོར་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཉེན་
 ཡིན་པ་དེ་ལོག་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱི་རོལ་པས་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་
 དེ་འདྲ་ཚེར་བ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་མིན་པར་འཆིངས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཛིན་ནི།
 བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད།
 དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། ༣༣༧ །
 ས་བོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས།

གྲོལ་བའི་བདག་དེ་ནི་ཚུལ་ཅན། བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་
 ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཛིན་ལས་ནི་མ་འཕོས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། བདག་འཛིན་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་
 བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་ཞེན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་
 ས་བོན་མཐུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་
 གི་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཏུ་སྦྱག་
 བསྐྱལ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བཙུན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་ནས།
 འཇུག་ལྡན་བདག་གི་བ་ལ་ནི།
 ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ༡༣༩ །
 དེ་ཡི་སྦྱོན་ཡང་སྦྱིབ་པ་ཡིན།

ཐར་འདོད་ཀྱི་སྦྱེས་བྲུ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན་བདག་གི་བ་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཙུན་ཡང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བཙུན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་བདག་གི་བ་ལ་
 བྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་བ་དེའི་སྦྱོན་ཡང་
 སྦྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བདག་གི་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་འགའ་
 ཞིག་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་ལའང་ཆགས་བྲལ་ན།

གལ་ཏེ་མ་བྱུབ་སྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་གི་བ་བཞིན་དུ་བདག་
 ལའང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ད་ནི་ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་ཅེད།
 དེ་ནི་ངེ་ལྟར་བདག་འདོད་པ། ༡༤༠ །
 སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྒྲོམ་པ་དོན་ཅེད་འགྱུར།

དེ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན། ཆགས་བྲལ་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་མེད་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཁས་སྒྲངས། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ།
 དེའི་ཆེ་བདག་དེ་འདོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་
 བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐར་འདོད་དེ་ནི་ངེ་ལྟར་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི། བདག་གི་བ་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་འདོར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། གཉིས་པ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་སྐྱལ་བསྐྱལ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་།
 སྐྱལ་བསྐྱལ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད།
 དེ་ནི་སྤར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད། ༡༩༠ །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆགས་བྲལ་མེད།

རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དུ་བསྒྲོམས་
 པས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏན་ཆགས་བྲལ་དུ་དེ་ཅམ་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 ཐལ། སྐྱལ་བསྐྱལ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་བསྒྲོམས་པའི་སྤར་
 བྱེད་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པའི་ཆེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 བདག་གི་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་བདག་གིས་བདག་གི་བའི་སྐྱོན་མཐོང་
 རས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉིས་པ་ཡིས།

སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒོ་ལྗོག་ཀྱང་།
 དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་ཏེ། ༡༩༡ །
 འདོད་ལྷན་བྱད་མེད་གཞན་ལ་བཞིན།

གལ་ཏེ་བདག་གི་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལས། བདག་གི་བ་དེའི་
 ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེའི་ཆེ། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ལྗོག་ཀྱང་།
 བདག་གི་བ་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡུལ་
 གཞན་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདོད་ལྷན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་བྱད་མེད་
 གཅིག་ལ་སྦྱོན་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་
 པ་སྦྱེ་ཞིང་ཡང་གཅིག་ཤོས་ལ་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ།

ཅ་བ། སྒྲང་དང་དོར་བྱའི་བྱང་ཡོད་ན།
 གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་གང་ཡིན།
 དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆེ། ༡༩༢ །
 ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན།

ཅ་བ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྲང་བྱ་དང་དོར་བྱར་ཞེན་པའི་
 བྱང་པར་ཡོད་ན། ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། སྐྱོན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་།
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན།

བདག་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱོན་མེད་
ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཞིན།
དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། དེའི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་མཆོད་པ་བཞིན།

ཙ་ག། འགྲོ་བའང་དེ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། ༡༩༣ །
དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར།
དེར་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན།

དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་
དང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་གི་བ་གསུམ་ཀ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག འགྲོ་
བ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དེར་བདག་གི་བ་དེ་སྐྱོན་བཅས་
ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ནི་བདག་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན།
དེར་དེའི་སྐྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། ༡༩༤ །
དེ་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྲལ།

འོ་ན། བདག་ཀྱང་སྟོན་བཅས་སུ་ཐལ། སྤྱག་བསུལ་སྦྱིད་པ་དེ་ནི་བདག་
ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་
སྐབས་དེར་བདག་དེའི་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱར་མེད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་བྱལ་དེ་བྱར་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ། སྟོན་མཐོང་བ་ཅ་མ་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། དབང་སོགས་ལ་ཇི་
ལྟར་ཡོད་པའི་སྟོན་མཐོང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བདག་གི་
བ་སྟོན་བཅས་སུ་བསམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆང་གི་ཉེས་
པ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་བ་བཞིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི།

ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག

དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ཆང་གི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཆགས་
པ་དེ་འཇིག་སྟེ་སྟོང་རྒྱས་པ་གང་ཞེ་ག། དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་
བ་ཅ་མ་གྱིས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྟོང་རྒྱས་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།
ཆང་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་དེ་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་སོགས་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། ༡༩༥ །

བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་བྱིར་དང་།

སྐྱོན་ལྡན་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་དང་།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་གཞན་དག་ལ།

མེད་ཕྱིར་འདས་པ་ལ་སོགས་པ། ༡༧༩ །

བདག་གི་བ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོན་ཡོན་གྱི་ནམ་དགེ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིས་པ་སོགས་
ལའང་དབང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དབང་སོགས་
སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ལའང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་དག་གི་དབང་སོགས་ལ་རང་གི་བར་ཞེན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡང་སྤར་རང་གི་བར་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་འདས་
པའི་སྤྱལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་བར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བའི།

སྒོ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན།

དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། ༡༨༠ །

དེ་ཡང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན། དབང་སོགས་བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་རྒྱལ་དེ་ཡོན་ཏན་
ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་མིན་པའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་
མཐོང་བས་དེ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི།
 གློ་འདོགས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་།
 དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞོད་མེད་ཅན། ༡༥༩ །
 བསྐྱབས་པས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད།

གཞན་ཡང་དབང་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་བསྐྱབས་པས་དབང་སོགས་ལ་
 ཆགས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དབང་སོགས་ལ་
 ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ།
 བདག་འཛིན་གྱི་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གློ་
 འདོགས་པའི་ཆགས་པས་དབང་སོགས་ལ་ཞེན་པ་སྦྱེ་བ་དེར་ཡང་མཐོང་བ་དེས་
 ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་སྦྱེས་བྱ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་ཅམ་གྲོལ་ལམ་
 དུ་མི་འཐད། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཡིད་གདུངས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 རྒྱུར་མི་འཐད། ཆགས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་
 ཅན་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན་དབང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་དང་། གློན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་གྱི། སྦྱེས་བྱ་
 དང་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་། ཐ་དད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཐ་དད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེན།

ཙ་ག། མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱིང་དང་།
 སྐྱེ་འཇིག་སློ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།
 སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། ༡༩༩ །
 བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་ཤེས།

ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱ་དང་དབང་སོགས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་གྲོལ་
 ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་རང་གི་དབང་
 སོགས་ལས་བདག་ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་དེ་རང་ཉིད་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་པོར་ཞེན་ནས། ད་ལྟར་གྱི་དབང་སོགས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དབང་སོགས་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྐྱེ་བྱི་གཅིག་ཏུ་
 བརྩམས་ནས། རང་གི་དབང་སོགས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་རྟོག་པའི་སློ་ཅན་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར།

ཙ་ག། དེ་བྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་།
 ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ།
 དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། ༢༠༠ །
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར།

སྐྱེས་བྱ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བས་ཀྱང་སྲིད་པར་ཆགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་བྱིར། རོ་ན་དབང་སོགས་ལ་ཆགས་ཏེ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་

འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་དབང་སོགས་
ལ་ཆགས་ཏེ་སྤེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་
བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ནང་གི་ཡན་ལག་མིག་དབང་སོགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་
སྤྱོད་ཆགས་པ་འདྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་
བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གདུངས་བའི་ཆོ། ཡིད་འབྱུང་
ཞིང་སྐྱོན་ས་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་ག། གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བས།
ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི།
ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་། ༡༥༡ །
ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་ཆོལ་ཕྱིར་རོ།

སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ད་ལྟ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུངས་པས་བསྐྱེད་
བའི་ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ། དེའི་རྒྱ་
ཡིན་གྱི་ཆགས་བྲལ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་
བདེ་བའི་སྐབས་གཞན་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུངས་
བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་བཅོམ་པས་ཆགས་
བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། ཞེ་སྤང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཅན་ཕྱིར།

དེ་ནི་དེ་སྤྱི་ཅམ་དུ་གནས།

དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། ༡༥༢ །

རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱར་བརྟེན་འགྲུབ།

ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱོད་ཆགས་
བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དེ་ནི་ཆོར་བ་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཅམ་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་སྤང་གྱི་
རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཡང་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲུལ་གྲུབ་སྟེ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དེ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བས་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་
འགྱུར་ན། ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་ག། སྤང་དང་དོར་བྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྦྱོམས་ཅན།

ཅ་ཐུན་སྟེ་ཕུ་མཚུངས་པ་ལ། ༡༥༣ །

ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་དབྱུང་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཏེ། གཡས་ནས་ཅ་ཐུན་གྱི་ལྷེ་གུས་བྱུགས་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྟེ་ཕུ་
གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་པའི་སྟོན་མཉམ་
སྦྱོམས་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་ལ་

ཆགས་སྒྲུང་ཟད་པར་སྒྲུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་མིན་གྱི།

ཙ་བ། འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས།
 སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན།

ཁབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་རྒྱ་བདག་རྟག་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས། ༡༥༩ །

མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེད་ཀྱི་ཁབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། བདག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྦྱེད་པའི་རྟོན་ཏེ་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར།
སྐྱོམ་པ་སྤྱག་མ་དེ་དོན་ཡིན།
དེ་བྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད། ༡༥༥ ॥
སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས།

དེས་ན་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཟག་བཅས་
སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པ་འགྱུར། དེ་ལས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་
རྟོགས་པ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལྟ་བས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱོམ་པ་སྤྱག་མ་འདུས་བྱས་མི་
རྟག་པར་བསྐྱོམས་པ་སོགས་ལྟ་བ་དེ་སྦྱེད་པའི་དོན་ཏེ་ཐབས་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི།

ཙ་བ། ཆགས་བྲལ་མེན་དང་སྟེན་ལྡན་དང་།
ཚོམ་པ་ཀྱན་ལ་བརྟེན་པ་དེ།
ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། ༡༥༦ ॥
དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ།

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱིས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྟེན་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བདག་ལ་

ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བྱད། འདོད་ན། སྒྲུབ་དོར་གྱི་ཚྭ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་སྡུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐར་བ་ཐོབ་པ་དེ་འབྲའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་བཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན།།

ཁོ་ན་རེ། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་གི་བ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་ག། དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད།།

བྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆན་ཉིད་ཅན།། ༡༥༥ །

དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད།།

ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ན་བདག་གི་བ་དེའི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཕྱགས་སྡུ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བ་དེའི་བདག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྲབ་སྟེ། བདག་ཏྲག་པ་དེ་རྒྱ་ལས་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཅན་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འཇིག་ལྷ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི།
 རྒྱ་ཅན་རིགས་མ་ཐུན་ས་བོན་ལས།
 བྱང་བའི་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དག། ༡༥༦ །
 ཅ་བ་ཉིད་ནས་དབྱང་བར་གྱིས།

གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐོགས་མ་མེད་པའི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་རང་གི་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་རང་གི་འཛིག་ཆོགས་
 ལ་ལྟ་བ་དག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དབྱང་བར་གྱིས་ཏེ་དབྱང་དགོས་ཏེ། བྱོད་གྲོལ་བ་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་འཛིག་ལྟ་སྲིད་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། དབང་ཕྱག་གིས་ཐར་ལམ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་
 སྐབ་བྱེད་དགག་གཞི་བྱེད་བཞིན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་
 ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱག་པ་ན་ཅེ། དབང་ཕྱག་གིས་དབང་བསྐྱར་
 གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་སྲིད་པ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པ་ནི།

ཅ་ག། བྱང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་པའི།
 རྒྱ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི།
 བྱང་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། ༡༥༧ །
 སྐབ་ཡོངས་སུ་མགྲ་བྱེད་མིན།

དབང་ཕྱག་གི་བྱང་ལས་བཞད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་

སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་སྐྱབ་ཏོག་ལྟན་ཡོངས་སུ་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ།
 དབང་ཕྱག་པའི་ལུང་ནི་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་སོ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་པ་གཞན་ཡང་
 མཚོན་པའོ། །ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱག་གི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་སྒྲགས་བཏབ་པའི་
 ས་བོན་གྱིས་སྐྱ་གུ་མི་སྦྱེད་པ་ལྟར། དབང་ཕྱག་གི་ལུང་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་
 ལུལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། ས་བོན་སོགས་བྱབ་ཆོག་ནི།

སྦྱེས་བྱ་མི་སྦྱེད་པར་བྱས་མིན།

ཏིལ་མར་བསྐྱས་དང་མེས་བསྐྱེགས་སོགས། ༡༩༠ །

བདག་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་བྱིར་རོ།

དབང་ཕྱག་གི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་སྒྲགས་བཏབ་པའི་ས་བོན་སོགས་
 གྱིས་སྐྱ་གུ་མི་སྦྱེད་པར་བྱབ་པའི་ཆོག་གས་ནི་དབང་ཕྱག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
 པའི་སྦྱེས་བྱ་སྲིད་པར་མི་སྦྱེ་བར་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལུས་
 ལ་ཏིལ་མར་བསྐྱས་པ་དང་མེས་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་
 བར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ས་བོན་གྱི་སྐྱ་གུ་མི་སྦྱེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ལུས་སྤར་མྱེ་བ་
 དག་ཕྱིས་དབང་ཕྱག་གི་སྦྱོན་སྐྱེག་བྱས་ཏེ་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་ཆེ། ལུས་ཡང་
 བར་སོང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒར་ལྷི་བ་དག་ཕྱིས་ཡང་ཕྱིར།
 སྒྲིག་པ་བཙུག་པར་བྱས་པ་མིན།
 འདི་ཡི་ལྷི་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། ༡༩༡ །
 ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྒྲིག་ལྷི་མིན།

དེ་འབྲེལ་ཉམས་ལས་དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱ་སྤྱིད་པར་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་མི་རུས་
 པར་ཐལ། དེའི་སྐྱིན་སྒྲིག་གིས་དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱའི་སྒྲིག་པ་བཙུག་པར་བྱས་པ་
 མིན་གྱི། དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱ་འདི་ཡི་ལུས་འདི་ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ཉིད་ཆ་འགའ་ཞིག་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་པ་ལྷི་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལུས་ཅན་མིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཀའ་ལུང་ཙམ་གྱིས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ལ་མི་གཞོད་
 པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ། བཀའ་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་།
 སྤྱིད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས།
 དམན་གནས་འགོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ༡༩༢ །
 དེ་ཕྱིར་དེ་བཅད་འགོ་མི་འགྱུར།

དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་དང་། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་དམན་གནས་སུ་འགོ་བ་

རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གསུམ་པོ་དེ་བཅད་ཅིང་སྤངས་པའི་
གང་ཟག་རྣམས་ཡང་སྲིད་བྱི་མར་འགོ་བར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་བྱིར།

སྐྱེ་ལ་དེ་དག་ཉིད་ཀུས་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ཐ་མལ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་ལོག་སྲིད་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མན་འདོགས་ཀུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཙམ་ལས་ནི་ཐ་མལ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལས་
ཀྱང་རྒྱུར་མི་དགོས་སམ་ཞེས།

ཙ་བ། སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། ༡༩༣ །

ཡིན་བྱིར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉམས་པ་མེད།

ཐ་མལ་བ་རྣམས་དམན་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་
པའི་ལས་རྒྱུར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་སྲིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་
དེ་དག་རང་ཉིད་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཡང་སྲིད་བྱི་མར་འཕེན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་བྱི་མར་སྐྱེ་བར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལོག་སྲིད་སེམས་པ་གསུམ་པོ་ཉམས་པ་མེད་
པར་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། འགོ་དང་རྟོགས་རྟོན་བྱེད་པ་ཡིན།།
 དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར།།
 མ་མཐོང་ཞིག་བྱིར་འགོ་བ་མེད།། ༡༩༩ །

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་བྱི་མར་འགོ་བ་མེད་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་རྟོགས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་ནི་བྱེད་
 པ་དབང་པོ་རྩལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། མ་མཐོང་བའི་ལས་དབང་རྩལ་གིས་ཞིག་པར་བྱས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་འདྲུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན།།

དེས་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱེད་པ་དབང་པོ་རྩལ་
 དང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མར་སྐྱེ་བ་འབྱུང་གི། ཁྲོ་ལོག་སྲིད་སེམས་པ་གསུམ་ལས་འབྱུང་
 པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་བྱིར།།
 བྱེད་པ་སྐྱེད་ལ་སྒོ་ཡི་ནི།།
 ལུས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན།། ༡༩༩ །
 དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགོ།།

བྱེད་པ་དབང་པོ་རྩལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེད་པ་ལ་ལོག་སྲིད་དང་མཚུངས་

ལྷན་གྱི་སྒྲོ་སེམས་པ་དེ་ཡི་ནི་པན་པའི་རུས་པ་མཐོང་གི། གཞན་བདག་གི་ཡོན་
 ཏན་འདུ་བྱེད་གྱིས་པན་པའི་རུས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སེམས་པ་དེ་པན་
 འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་དེའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་
 ཅིས་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལོག་སྲིད་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཡིད་སྒྲོའི་རུས་པ་བཙོམ་པ་མི་
 འཐད། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། བདག་ཏྲག་པ་བྱེད་པ་པོར་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དག་རུས་མེད་ན།

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བའི་ལོག་སྲིད་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 དེའི་དབང་གིས་རུས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག་

སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག་ ༡༩༩ ॥

གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར།

དབང་བྱུག་གིས་དབང་བསྐྱར་སོགས་བྱས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྦྱིར་འཛིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། སེམས་གཡེང་བ་དང་། གཡེང་བ་དེ་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་

ཐལ། གྲོགས་སྡེ་མའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་དེ་ཆེ་སྟོ་མེད་ཕྱིར།

མི་འགྱུར་ །

ཅི་སྟེ་དེའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཞི་བ་དེའི་ཆེ་ཁོའི་སྟོ་རྒྱུན་ཆད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། འི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ།

མཆམས་སྟོར་ །

ཆོས་ཅན། དེའི་སྟོ་རྒྱུན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
པའི་སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
རིགས་འདྲའི་སྟོ་ཕྱི་མ་འཆམས་སྟོར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ན། ༡༩༥ །

ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འཆམས་སྟོར་བའི་
རྒྱས་པ་དེའི་དབང་གིས་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རྒྱས་མེད་འགྱུར།

གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས།
 འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།
 ཉེས་རྒྱུན་རང་གི་ས་བོན་ཅན། ༡༩༩ །
 དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ལྡོག་པ་མེད།

དེའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་གསོན་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་རང་འབྲས་རིགས་འབྲས་ཕྱི་མ་འཆམས་སྦྱར་བའི་
 རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་འབྲའི་རུས་པ་དེ་དེའི་དབང་གིས་བཅོམ་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེས་ན་རང་གི་རིགས་འབྲའི་ས་བོན་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་ལྷག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་
 ལྡོག་པ་མེད་དེ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ན་ཁྱོད་འགྲིབ་
 པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་རྩལ་མེན་ཡིད་བྱེད་འཕེལ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་འཕེལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བཅེངས་ཐར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བཅེངས་ཐར་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ཉག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། ༡༩༩ །
 འབྲས་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར།

འོ་ན། དེས་བཅིངས་ཐར་གྱི་ཚོས་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་དམ། ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། བཅིངས་ཐར་གྱི་ཚོས་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡང་
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་བསྐྱེད་པར་
 མི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་དག་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འང་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་
 ཉག་པ་ལས་སོག་བ་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྲོང་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན།

ཁོ་ན་ལེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་དག་བདག་ཉག་པ་དེ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱེད་པོ་ཟ་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར། ༡༥༠ །

རྒྱས་པ་ཡང་ནི་འགྱུབ་མ་ཡིན།

བདག་ཉག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་བདག་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅིངས་ཐར་
 གྱི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་
 པ་ཡང་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། བདག་ཉག་པ་མེད་ན་བདག་ཉག་པ་

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་བློ་བ་དང་། བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་བསགས་པ་ལ་བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། གཞན་གྱིས་བློ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས།
 ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགའ་ཡང་བློ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ༡༧ ॥
 དེས་ན་སྤྱོད་ལས་བློ་བ་འབྱུང་།

བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་བློ་བ་དང་།
 བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་བསགས་པ་ལ་བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་སོགས་སུ་ཐལ། བདག་ཏྟག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 གཤམ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་ཁྲབ་པ་མེད་ཀྱི་ལན་
 འོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་ཏྟག་པ་འགའ་ཡང་སྤྱོད་ཞིང་བློ་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། བློ་བ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། བློ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་སྤྱོད་བ་ལས་འབྱུང་བ་དེས་ནའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཅ་ག། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས།
 ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཟུ་བྱུག ༡༨ ॥
 སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད།

སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྲུབ། །ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་དེའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་སྤྱག་བདེན་ཏྲག་ཅིང་བཏན་པ་དང་། བདེ་བ་
 དང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་སོགས་ཡང་དག་པ་མིན་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་རྣམས་དང་
 བཅས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྲིད་ཅིང་སྲིད་པའི་
 དབང་གིས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སྲིད་པར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་ལག་ལ་དོན།
 དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན།
 ལེགས་བསྟོམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡིས། ༡༥ ༣ །
 སྲིད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད།

བདེན་པ་བཞི་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ལོག་ཞུགས་བཅུ་དྲུག་ལོ་དེ་དང་ལག་ལ་བའི་
 དོན་མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་ལེགས་
 པར་བསྟོམས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིས་སྲིད་པ་རྗེས་
 འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་།

ཁོ་ན་རེ། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 སྲིད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་

ལས་དང་ལུས་དག་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གསུམ་ཅན།

སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༧༩ ॥

ས་བོན་མེད་པར་སྐྱ་གུ་བཞིན།

ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གནས་ན་ཡང་ཁྱོད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཅིག་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། སྲིད་པར་སྐྱེས་བ་རྒྱ་གསུམ་
 པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་མེད་པར་སྐྱ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
 འོ། །གསུམ་པ་ལས་ལུས་འཇོག་པའི་ཐབས་ཅམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་བ་ལ།
 དགག་པ་དངོས་དང་། ཅོད་སྤང་། དང་པོ་ནི། གཅེར་བྱ་པ་ན་རེ། གཅིག་མེད་
 ཕྱིར་ན། ཞེས་པ་མ་བྱ་སྟེ། ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ལུས་ཟད་པས་ཀྱང་གྲོལ་
 བ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལུས་འབའ་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་བསྟན་པར་རིགས་སོ་
 ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལས་དང་ལུས་དག་སྤོང་མིན་ཏེ།

གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་།

བྱས་མེད་ཕྱིར་རོ་སྲིད་པ་ནི། ༡༨༠ ॥

ཡོད་ན་སྤང་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ།

ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་སྤངས་པར་ལས་ལུས་དག་སྡོང་རུས་པ་མིན་ཏེ།
 ལས་ལུས་རྒྱང་པ་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་དག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་མ་
 སྤངས་པར་དེ་དག་སྡོང་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡོད་ན་སྤར་ཡང་ལས་
 དང་ལུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལས་སྤེད་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པའི་
 གཉིན་པོ་ཤེད་མཚུངས་སུ་བསྟན་པ་དགག་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་
 རུས་པ་འབྲེས་ཤིང་ཟད་པར་བྱེད་པ་དགག་པ། ལས་སྤེད་སྤང་བྱར་མཚུངས་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་ལས་སྤེད་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་ཟད་པའི་
 དོན་དུ་འབད་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་
 ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་བ། གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་།
 ལས་ཟད་དུབ་པ་དོན་མེད་ཡིན།
 འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ༡༥༦ །
 ལས་རྣམས་རུས་པ་ཐ་དད་དུ།
 རེས་དཔོག་དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི།
 ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛད།
 རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནི། ༡༥༧ །
 རྒྱང་འབྱུང་རིགས་མི་མ་ཐུན་ཅན་མིན།
 འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྡོང་བ་ནི།

ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལུས་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་

རིགས་ན་ཡང་། མེད་པ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ལས་ལུས་ཀྱང་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་དུ་དུབ་པ་སྟེ་འབད་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་སྤངས་
 པར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལུས་སྒྲོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཉེན་པོ་དག་
 བྱི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་
 གཅིག་གིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་
 འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལུས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པའི་དངོས་
 པོ་གཅིག་གིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱན་མི་འཛད་པར་ཐལ། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་ལུས་གདུངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲོང་བས་སྒྲོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཅུང་ཟད་མཐུ་
 ཅུང་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཟད་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་རྣམས་རྒྱས་པ་ཐ་དང་
 དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རྒྱས་པ་ཡིས།

རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན། ༡༥ །

ཁོ་ན་རེ། ཅི་སྟེ་ལུས་ལ་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལྷ་བྱའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡིས་
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ། མེ་ལྷ་བསྟེན་
 པ་ལྷ་བྱའི་དཀའ་ཐུབ་གཅིག་གིས་ལས་མཐའ་དག་གི་རྒྱས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་ཆ་འགའ་སྤྱོད་བཤམ།
 ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྤང་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས།
 གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། ༡༧ །

གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་དེ་ལུས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
 གཞན་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་འདོད་དམ། ལུས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་འབལ་བ་
 ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་འགའ་སྤྱོད་བས་ཀྱང་ལས་ཀུན་སྤྱོད་
 བཤམ། ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བསྟེན་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་སྐྱེ་འབལ་བ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་ཀུན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། རྩོགས་སྔ་མ་དེ་གང་ཞིག་ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བསྟེན་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་འདིས།
 རུས་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན།

ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བསྟེན་པའི་དཀའ་ཐུབ་འདིས་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རུས་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་ཟད་པར་བྱེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ཐུབ་དེ་ནི་རང་རྒྱ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། སྤྱིད་པ་སྤངས་པས་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་རུས་ན། ལས་དེའི་གཉེན་པོ་

གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།

གང་ཡང་སྐྱོན་ནམས་འགོག་བྱེད་པ། ༡༩༠ །

དེས་སྐྱེད་ལས་ལ་རུས་འགྱུར་གྱི།

གང་ཡང་སྐྱོན་ཆགས་སོགས་ནམས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བདག་མེད་
མདོན་སྤུངས་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་
སོགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་གཞོན་རུས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་ལ་སྐྱེ་བུང་དུ་འདོད་པའི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་བཅོམ་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་པོ་སོགས་བྱུབ་ཟིན་
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བྱུབ་ཟིན་སྐྱེན་གྱིས་མེད་པར་
བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མེད་པ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་ཀྱང་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྐྱོན་ལྡན་བྱེད་འགྱུར་བརྗོན་ལས་མིན། ༡༩༡ །

དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་ཉེས་པ་
 མེད་པ་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་རིགས་འདྲ་མེད་པ་སྦྱ་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མེད་པའི་སྦྱོན་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལས་ཉེས་པ་ཆགས་
 སོགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལོག་པའི་ནམ་ཉོག་མེད་པར་ནི།
 བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་
 སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལོག་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་ཉོག་མེད་
 པར་ནི་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། སྦྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་།
 མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པར་བྱུང་། ༡༩ །
 གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་

གཤེགས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་པའི་སྟོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ལ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་གང་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་
 པ་བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་བྱད་པར་མཐུན་པར་བྱབ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བརྟན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བརྟན་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ཁས་སྦྱངས་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་
 འགལ་བ་སོགས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་བསྐྱོག་གི་སྐབས་
 འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་སྟོབ་པའི་རྟགས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་
 བདེ་གཤེགས་དཔོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྟོབ་།

མི་སྟོབ་ལས་ལྷག་ ། །

དེས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྟོབ་པ་དང་། ཉན་
 རང་མི་སྟོབ་པ་སོགས་ལས་རྟོགས་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པ་བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པར་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར།

གཞན་དོན་མཁྱེན་སྦྱར་དེ་སྟོན་པ། ༡༩ ॥

དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་གོམས་པར་
བྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཆོགས་པ་ཕྱན་
ཆོགས་མངའ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལས་བཅེ་ཡིན་ ॥

དེ་ཆོས་ཅན། བཅེ་བ་སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ལུས་པ་
མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་གོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ལས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
མཁྱེན་པ་ཕྱན་ཆོགས་མངའ་བ་ཙམ་གྱི་ཆད་མའི་སྦྱེས་བྱར་གྲུབ་པ་མིན་ནམ།
སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བར་བསྐྱབ་པའི་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་དོན་དོར།

དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར།

གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མའི་སྦྱེས་བྱར་འགྲུབ་པ་ལ་སྟོང་
ཐེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བར་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར་ཆོས་སྟོན་

པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་ལ། སྒྲིང་རྗེ་མེད་ན་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་དུས་སུ་
ཆོས་མི་འདོམ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཆད་མར་གྲུབ་པ་ནི།

ཅ་བ། བཅེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས།།

བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྐབ་བྱེད་བཅས།། ༡༩ །

དེ་གསུང་བར་ཡང་མངོན་སྟོར་ལྡན།།

གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད།།

སྐབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལ་ལེགས་པའམ་པན་པ་འབའ་
ཞིག་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་པ་ཁོ་ན་གསུང་བར་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོགས་མངའ་བ་ལས་ཏེ་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་
པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། གོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་གོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་པན་བདེ་གསུང་བའི་སྐབ་བྱེད་
མཁྱེན་བཅེ་དང་བཅས་པས་པན་བདེ་དེ་གསུང་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོར་བ་སྟེ་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་དེས་ན་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏྲན་
མཐའ་ལས་པ་མངའ་བ་ལ། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་
བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་བྱག་འཛལ་ཏེ། །ཞེས་ཆད་མར་འཁྲུངས་རྩལ་གྱི་སྟོན་ས་
བསྟོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

བསྟོད་པའི་དགོས་པ།

ཙ་བ། དེ་ལྟའི་དངོས་དོན་བསྟོད་པ་ནི།
 དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། ༡༩༥།
 ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བྱུང་དོན་དེ།

ཚད་མར་འབྱུངས་ཚུལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་
 སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་
 དེ་ཡི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཉིད་ལས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཟོ་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེའི་
 གསུང་རབ་ལས་མངོན་སུམ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ལས་དེ་བསྟན་ཏེ། མདོ་
 ལས། ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་པོ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱེས་བྱས་ནི། སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོན་པོ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་རྟོག་
 བཤམ་མ་འབྲུལ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་པས་དེའི་མཆན་ཉིད་
 གྱི་བྱར་གྱི་མ་འབྲུལ་པ་དང་། སྟོན་པོ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་
 དེའི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་གྱི་རྟོག་བཤམ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེའི་གསུང་རབ་ལས་ཇེས་
 དཔག་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཇེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྒྲོག་བྱིར།
 ཅུང་ཟད་སྦྱི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། ༡༩༦ །

ཞེས་སོགས་ནམ་པ་དུ་མར་ནི།
 འདི་ཡི་སྟོར་བའང་མཐོང་བྱིར་རོ།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆན་ཉིད་ཅན།
 ཉགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༡༩༧ །

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ཆད་མར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཆད་མར་མི་བཞེད་ན་དེ་འགོག་དགོས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཆད་མ་ཡིན་པ་མ་བསྟོག་པའི་བྱིར། གང་ཅུང་ཟད་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 དང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཞེས་པས་འབྲས་ཉགས་
 ཡང་དག་དང་། དཔམ་ང་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་གི་ཞེས་
 པས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་སྟོར་བ་སྟེ་ནམ་པ་དུ་མར་ནི་རྗེས་
 དཔག་འདི་ཡི་རྟེན་སྟོར་བའང་གསུངས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་
 ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོར་དག་དེས་ཉགས་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། བསྐྱབ་བྱས་གཏན་ཆོགས་ཁྱབ་པ་ནི།
 བསྟན་བྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད།

གང་ཅུང་ཟད་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅས་སོགས་སྟོར་དག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་བྱབ་པ་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ། ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཆིག་ལེ་ལྷུང་བྱས་པ་ལས་ཆད་མ་གྱུབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ལྷུ་གཉིས་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་ལས། ཆད་མ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ལྷུ་
གཉིས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །མཁྱ་ལི། །

སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ། གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབས་སྤང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་
པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་
བ་མ་ལུས་བ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་འཛམ་
སྐྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ཤུ་གཉི་ལྟེ་འཛེ་རིང་
ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། །ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་
སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི་ལྷོ།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན།

རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ།

སྟོད་ཕྱིར་བཀའ་ཤེས་ལུན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་ཆེད།

ཆོས་སྤྱིན་འཛོད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་སྐུ་ལ།

མཁན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཁན་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོག་

ཅུ་སྐར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་སྐུ་ལ།

དཔེ་མཛོད་དབྱ་འཛིན་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས།

ཁ་ཤོག་དང་དེ་བཅས་ཀྱི་ཕུ་སྐུ་ལ།

རིགས་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱག་

དཔེ་བསྐྱར་འགན་འཁུར་དཔེ་མཛོད་དབྱ་འཛིན་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་དམ་
ཆོས་དང་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་སྒོ་བཟང་བྱམས་པ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་གསུམ་
དུ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཁན་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་
མཆོག་དང་རིགས་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱག་རྒྱུ་གཉིས་ལ། འདི་ག་དཔེ་
མཛོད་ལས་བྱེད་ཕྱན་མོང་གིས་སྟོང་དག་པ་ནས་སྤྲུང་ཡང་ཕྱག་སྒྲུ་ཆེ་ཆེ་གངས་
མེད་ལྷ།